

Вчені вузу беруть активну участь у міжнародних конгресах, симпозиумах, конференціях, які проводяться у різних країнах, а також приймають у себе в Києві гостей з-за кордону — учасників аналогічних міжнародних заходів.

Український державний університет фізичного виховання і спорту є асоційованим членом Європейської мережі спортивної науки і вищої освіти у сфері фізичного виховання і спорту.

Тісне плідне й взаємовигідне ділове співробітництво поєднує вуз із спорідненими за профілем вищими навчальними закладами Польщі, Іспанії, Канади, Китайської Народної Республіки, Німеччини, Угорщини та інших країн.

Вчена рада вузу встановила звання почесного доктора Українського державного університету фізичного виховання і спорту. Першими це звання було присвоєно провідним зарубіжним вченим — відомим фахівцям у галузі фізичного виховання і спорту Емілію Ортезі Гомесу, Хенріку Созанські, Альберту Тейлору, Петеру Чіне.

Вчені та інші досвідчені спеціалісти вузу часто виїжджають за кордон для читання лекцій, обміну досвідом, участі в різних міжнародних заходах, а також працюють за контрактами у різних країнах.

Провідні співробітники Українського державного університету фізичного виховання і спорту є членами різних міжнародних асоціацій, федерацій, рад та інших організацій системи вищої освіти.

На базі вузу діє Олімпійська академія України, що підтримує зв'язки з Міжнародною олімпійською академією, яка знаходиться в Олімпії (Греція).

Український державний університет фізичного виховання і спорту підтримує тісні контакти з Міжнародним олімпійським комітетом.

conferences held in different countries as well as host foreign guests partaking in the same scientific forums.

Ukrainian State University of Physical Education and Sport is an affiliated member of the European Network of Sports Science in Higher Education.

Close fruitful and mutually beneficial business-like cooperation exists between the University and related higher educational institutions of Poland, Spain, Canada, People's Republic of China, Germany, Hungary, etc.

Academic Council of the University has established an Honoured Doctor of the University title which recently has been conferred on several leading foreign scientists, - well-known specialists in physical education and sports Emilio Ortega Gomez, Henryk Sozansky, Albert Taylor, Peter Tschiene.

Scientists and leading experts of the University are regularly sent abroad for delivering lectures, exchanging experience, participating in different international events. Many of them work in different countries on contractual basis.

Leading specialists of Ukrainian State University of Physical Education and Sport are the members of different International Organizations, Associations, Federations, Councils, etc.

Olympic Academy of Ukraine organized on the basis of the University has close contacts with the International Olympic Academy located in Olympia (Greece).

Close relations exist between Ukrainian State University of Physical Education and Sport and the International Olympic Committee.

Делегація вузу під час відвідання Уханського інституту фізичної культури

Delegation of institution at the Wuhan Institute of Physical Culture





Фахівці вузу
проводять науково-
практичний семінар
з тренерами Іспанії
у Барселоні (1991 р.)

*Scientific-practical
seminar for coaches
of Spain conducted
by specialists of the
institution (Barcelona,
1991)*



Делегація вузу на
олімпійському
науковому конгресі
у Малазі (Іспанія,
1992 р.)

*Delegation of
institution at the
Olympic Scientific
Congress in Malaga
(Spain, 1992)*

Президент МОК Хуан Антоніо Самаранч і автори книги "Олімпійський спорт" В. Платонов та С. Гуськов (Париж, 2 вересня 1994 р.)

Juan Antonio Samaranch, of the IOC and V. Platonov and S. Guskov, - the authors of the "Olympic Sports" book (Paris, September 2, 1994)



Професори Дмитро Поліщук (другий праворуч) і Вадим Запорожанов (третій праворуч) обговорюють з лікарями та науковцями Центру олімпійської підготовки у Барселоні проблеми спорту вищих досягнень

Professors Dmytro Polishchuk - and Vadym Zaporozhanov - discuss the problems of elite sports with physicians and scientists of Barcelona Centre of Olympic preparation



УКРАЇНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

*Професор Георгій
Верич консультує
палестинських
студентів з гідрокі-
незотерапії*

*Professor Georgy
Verich advising
students from
Palestine hydrokine-
sitherapy*



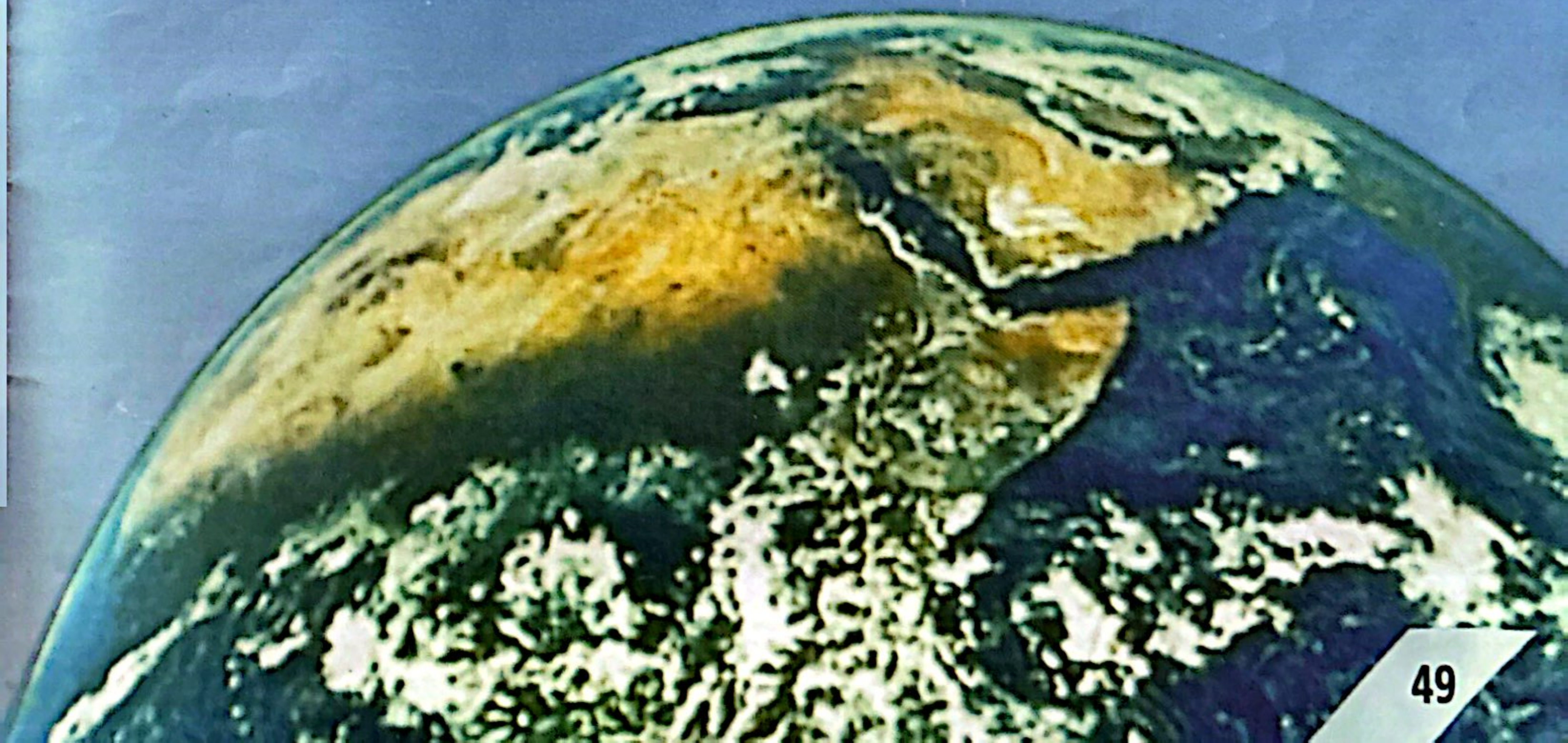
*Вручення провідним іноземним фахівцям
дипломів почесних докторів Українського
державного університету фізичного
виховання і спорту (зліва направо): Еміліо
Ортега Гомес (Іспанія), Хенрік Созанські
(Польща), викладач кафедри іноземних
мов Тетяна Суботіна (перекладач), Аль-
берт Тейлор (Канада), Петер Чіне (Німеч-
чина)*

*Ceremony of presentation of the Diplomas of
Honoured Doctor of Ukrainian State Universi-
ty of Physical Education and Sport to leading
foreign specialists (left to right): Emilio
Ortega Gomez (Spain), Henryk Sozansky
(Poland), Tetyana Subotina (teacher of the
Department of foreign languages), Albert
Taylor (Canada), Peter Tschiene (Germany)*



МІЖНАРОДНІ ЗВ'ЯЗКИ УНІВЕРСИТЕТУ INTERNATIONAL RELATIONS OF THE UNIVERSITY

Австрія	Латвія	Austria	Columbia
Албанія	Литва	Albania	Congo
Алжир	Ліван	Algeria	Cuba
Аргентина	Мозамбік	Argentina	Kuwait
Ангола	Молдова	Angola	Latvia
Афганістан	Монголія	Afghanistan	Lithuania
Бельгія	Непал	Belgium	Lebanon
Бенін	Нідерланди	Benin	Mozambique
Білорусь	Нікарагуа	Belarus	Moldova
Болгарія	Німеччина	Bulgaria	Mongolia
Вірменія	Норвегія	Armenia	Nepal
В'єтнам	Об'єднані	Vietnam	Netherlands
Великобританія	Арабські	Great Britain	Nicaragua
Венесуела	Емірати	Venezuela	Germany
Гонконг	Польща	Hong Kong	Norway
Греція	Республіка	Greece	United Arab
Грузія	Корея	Georgia	Emirates
Данія	Росія	Denmark	Poland
Єгипет	Румунія	Egypt	Republic of
Еквадор	Сейшельські	Ecuador	Korea
Естонія	острови	Estonia	Russia
Ефіопія	Сірія	Ethiopia	Romania
Замбія	Словаччина	Zambia	The Seychelles
Ізраїль	Словенія	Israel	Syria
Індія	Сполучені	India	Slovakia
Йорданія	Штати Америки	Jordan	Slovenia
Іспанія	Того	Spain	United States of
Казахстан	Туніс	Kazakhstan	America
Кампучія	Угорщина	Kampuchea	Togo
Канада	Узбекистан	Canada	Tunisia
Кіпр	Фінляндія	Cyprus	Hungary
Китайська	Франція	People's	Uzbekistan
Народна	Чехія	Republic of	Finland
Республіка	Швейцарія	China	France
Колумбія	Швеція		Czechia
Конго			Switzerland
Куба			Sweden
Кувейт			



Анотації
навчальних
дисциплін
Brief
Description
of Subjects



ЦИКЛ ГУМАНІТАРНИХ
І СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИХ
ДИСЦИПЛІН

CYCLE OF THE HUMANITIES
AND SOCIO-ECONOMIC
SUBJECTS

Національний
спортивний
комплекс
"Олімпійський"

"Olympiysky"
National Sports
complex



Історія України. Типи цивілізації в давнину. Рання історія України. Геополітичне становище українських земель. Княжа доба. Київська держава. Місце Середньовіччя у всесвітньо-історичному процесі. Проблема становлення національних держав у Західній Європі. Галицько-Волинська держава. Європа на початку Нового часу і проблема формування цілісності європейської цивілізації. Україна за литовсько-польської та польсько-козацької доби. Доба козацько-гетьманської держави. XVIII ст. в європейській та північно-американській історії. Основні тенденції розвитку всесвітньої історії в XIX ст. Україна у складі Російської та Австро-Угорської імперій. Місце XX ст. у всесвітньо-історичному процесі. Шляхи розвитку України.

Ділова українська мова. Основне завдання цього курсу — підвищення загального мовного рівня студентів, знайомство з особливостями офіційно-ділового стилю мовлення як в усній, так і в писемній формах, його практичне застосування у широкій сфері діяльності різних фахівців.

Українська і зарубіжна культура. Українська культура як синтез духовного життя народу. Культура і суспільство. Філософські концепції культури. Історія української культури у наукових дослідженнях. Культура Київської Русі. Українська культура XIV — першої половини XVII ст. Українська культура другої половини XVII—XVIII ст. Період культурно-національного відродження (XIX — початок XX ст.). Українська культура радянського періоду. Культура стародавнього світу. Культура епохи Відродження. Культура Нового часу. Культура і глобальні проблеми сучасності.

Філософія. Філософія, її проблематика і функції. Загальна історія зарубіжних і вітчизняних філософських вчень. Основні форми і діалектика буття. Життєтворчість людського буття. Проблема свідомості у філософії. Шляхи і способи пізнавального освоєння світу. Методологія і методи наукового пізнання. Соціальна філософія. Закони розвитку і функціонування соціальних систем. Філософське поняття культури. Майбутнє людства і спрямованість людської історії.

Психологія. Вивчення психології особистості людини як цілісної структури, що складається із соціально обумовлених і біологічно обумовлених сторін, із сторін, обумовлених життєвим досвідом і вихованням, та індивідуальних особливостей психічних функцій. Принципи і зміст психології спортивної діяльності, закономірності практичного використання їх при підготовці спортсменів різної кваліфікації. Поєднання фундаментальної та прикладної психології відповідно до специфіки галузі. Практичне використання знань з психології у процесі фізичного виховання і спортивного тренування. Методи вивчення та корекції психічних сторін особистості спортсмена.

History of Ukraine. Types of antique civilizations. Early history of Ukraine. Geopolitical status of Ukrainian lands. Princely times. Kyiv State. The place of the Middle Ages in the world historical process. The problem of formation of national states in Western Europe. Galitsko-Volynsk State. Europe at early New Times and the problem of integral formation of European civilization. Ukraine in the period of Lithuanian-Polish and Polish-Cossak times. The period of Cossak-Hetmanship State. The XVIII century in European and North American history. Basic trends of world history development during the XIX century. Ukraine as a constituent of the Russian Empire and the Austrian-Hungarian Empire. Place of the XX century in the world historical process. Ways of development of Ukraine.

Business Ukrainian. The major purpose of this course is an improvement of general linguistic level of students, understanding of specific features of official and business styles both in oral and written language and their practical utilization in wide spheres of activities.

Ukrainian and foreign culture. Ukrainian culture as a synthesis of spiritual life of nation. Culture and society. Philosophical concepts of culture. History of Ukrainian culture in scientific studies. Culture of Kyivan Russ. Ukrainian culture in the second half of the XVII - XVIII centuries. The period of national and cultural renaissance (the XIX - beginning of the XX centuries). Ukrainian culture of the Soviet period. Culture of ancient world. Culture of the Renaissance. Culture of New Times. Culture and global problems of the present.

Philosophy. Problems and functions. Universal history of foreign and national philosophical doctrines. Primary forms and dialectics of being. Vital activity of human existence. The problem of consciousness in philosophy. Ways and methods of cognitive assimilation of the world. Methodology and methods of scientific knowledge. Social philosophy. The laws of social system development and functioning. Philosophical concept of culture. The future of mankind and direction of human history.

Psychology. The study of psychology of human personality as an integral structure consisting of socially and biologically conditioned aspects, features conditioned by life experience and individual peculiarities of mental functions. Principles and content of psychology of sports activity, regularities of their practical usage in preparation of athletes of different qualification levels. Combination of fundamental and applied psychology in correspondence with specific features of the field. Practical use of psychology knowledge in the process of physical education and sports training. Methods of investigation and correction of mental features of athlete's personality.

Pedagogics. History of development of

Педагогіка. Історія розвитку питань виховання і навчання у різні історичні періоди. Особливості розвитку дітей у різні вікові періоди. Корекція відхилень у розвитку дитини. Поняття про дидактику. Психологічні аспекти навчання. Принципи навчання. Методи навчання. Психологічні механізми виховання. Етапи морального розвитку особистості. Етико-виховний потенціал релігії. Відхилення у поведінці та навчанні школярів. Шкільні неврози. Асоціальна поведінка і соціальна дезадаптація. Виховання у сім'ї. Особистість батьків і помилки у вихованні.

Релігієзнавство. Релігієзнавство як наука про релігію і церкву, богослов'я і віруючих, процеси сакралізації і секуляризації у світі та в українському суспільстві. Релігія як суспільно-політичний феномен. Основні структурні елементи релігії. Соціальні функції і роль релігії. Закономірності розвитку та історичні типи релігії. Релігія у системі духовної культури. Історичні форми вільнодумства і атеїзму.

Основи економічних теорій. Економічна теорія як наука. Загальні основи економічної теорії. Товарне виробництво і ринок. Підприємство у ринковій економіці. Світове господарство, місце в ньому України.

Політологія. Політологія як наука про закономірності розвитку і функціонування політичного життя суспільства, механізми політичної влади, управління політичними процесами. Основні етапи розвитку світової і вітчизняної політичної думки. Політика і політичні відносини. Політична влада. Політичний процес. Політична система суспільства, політичний режим. Політичні партії, громадські організації і рухи у соціально-політичному житті суспільства. Особистість і політика. Політична культура. Світовий політичний процес.

Основи права. Курс «Правознавство» як дисципліна передбачає вивчення основних положень теорії держави і права, важливість інститутів конституційного, адміністративного, цивільного, сімейного, трудового, кримінального права та інших галузей права.

Соціологія. Соціологія як наука про суспільство. Соціальні суспільства, відносини, процеси, інститути. Функції соціології. Структура соціології. Соціальна структура суспільства: соціально-класові, етнічні, соціально-культурологічні та соціально-професійні групи. Соціальні відносини і соціальна політика: проблеми соціальної справедливості. Спеціальні соціологічні теорії: соціологія праці і управління, соціологія політики, соціологія громадської думки, соціологія освіти.

Іноземна мова. Цей предмет передбачає досягнення такого рівня знань, навичок і вмінь, який забезпечить необхідну комунікативну спроможність у сферах ситуативного і професійного спілкування в усній і письмовій формах: 1) читання та реферування оригінальної загальнонаукової або загальнотехнічної інформації; 2) елементарне спілкування у загальних питаннях спеціальності і у межах загальнонавчаних норм під час закордонних подорожей; 3) написання особистих і простих ділових листів.

problems of education and instruction during different historical periods. Specific features of children's development at different age periods. Correction of deviation in child's development. The concept of didactics. Psychological mechanisms of education. Education principles. Methods of education. Psychological mechanisms of education. Stages of moral development of personality. Ethic and educational potentials of religion. Deviations in behaviour and learning of pupils. School neuroses. Asocial behaviour and social desadaptation. Education in family. Personalities of parents and education mistakes.

Principles of religion. Principles of religion as a science of religion and church, theology and believers, processes of sacralization and secularization in the world and Ukrainian society. Religion as a social and political phenomenon. Basic structural elements of religion. Social functions and role of religion. Regularities of development and historical types of religion. Religion in the system of spiritual culture. Historical forms of free-thinking and atheism.

Principles of economic theories. Economic theory as a science. General bases of economic theory. Commodity production and market. Enterprise under conditions of market economy. World economy, place of Ukraine in it.

Politology. Politology as a science of regularities in the development and functioning of public political life, mechanisms of political power, management of political processes. Primary stages in the development of world and national political thought. Policy and political relations. Political power. Political process. Political system of the society, political regime. Political parties, public organizations and movements in social and political life of the society. Personality and policy. Political culture. World political process.

Principles of law. The «Jurisprudence» course envisages learning of basic provisions of the theory of state and law, significance of institutions of constitutional, administrative, civil, family, labour, criminal and other aspects of law.

Sociology. Sociology as a science of the society. Social communities, relations, processes, institutions. Functions of sociology. Structure of sociology. Social structure of the society: socio-class, ethnic, socio-culturologic and socio-professional groups. Social relations and social policy: problems of social justice, Special sociological theories: labour and management sociology, political sociology, sociology of public opinion, sociology of education.

Foreign language. This subject envisages mastering the level of knowledge and skills in order to provide oral and written free communication within situational and professional spheres: 1) reading and abstracting original general scientific or general technical information; 2) elementary communication in problems of the speciality and within generally used norms, including communication during travels abroad; 3) writing of personal and simple business letters.



ЦИКЛ ФУНДАМЕНТАЛЬНИХ
І ПРОФЕСІЙНО-ОРІЄНТОВАНИХ
ДИСЦИПЛІН

CYCLE OF FUNDAMENTAL
AND PROFESSION-ORIENTATED
SUBJECTS

Анатомія людини. Розвиток організму. Кістки та їх з'єднання. М'язи. Серце і судини. Органи дихання. Система травлення. Сечо-статева система. Нервова система. Сенсорні системи. Органи внутрішньої секреції. Основи вікової морфології. Морфологічне забезпечення масової фізичної культури і спорту.

Біохімія. Хімія вуглеводів, жирів і білків. Вітаміни. Гормони. Обмін речовин. Біологічне окислення. Обмін вуглеводів, жирів, білків. Основи біохімії м'язового скорочення та його енергетичне забезпечення.

Гігієна. Вплив чинників зовнішнього середовища на організм людини. Правила і заходи щодо оптимізації середовища. Гігієнічні засоби і природні чинники, які використовуються для зміцнення здоров'я та підвищення працездатності людини.

Human anatomy. Body development. Bones and their joints. Muscles. Heart and vessels. Respiratory system. Digestive system. Urogenital system. Nervous system. Sensory systems. Internal secretion organs. Principles of age morphology. Morphological provision of mass-scale physical culture and sports. Biochemistry. Chemistry of carbohydrates, fats and proteins. Vitamins. Hormones. Metabolism. Biological oxidation. Metabolism of carbohydrates, fats and proteins. Principles of biochemistry of muscular contraction and its energy supply.

Hygiene. Influence of environment on human body. Regulations and measures for optimization of environment. Hygienic means and natural factors used for strengthening health and increasing work capacity.



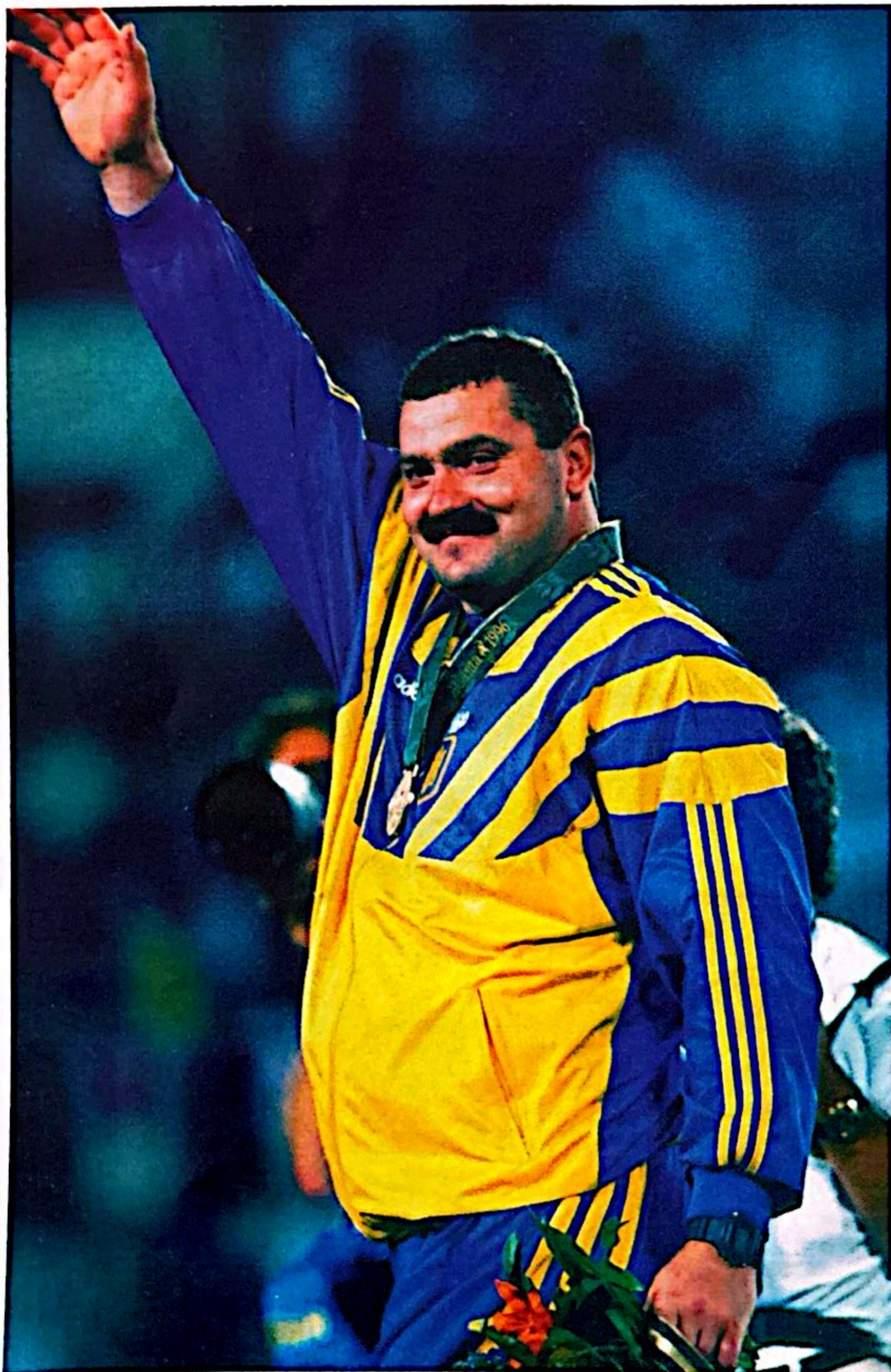
Фізіологія людини. Принципи життєдіяльності організму людини. Механізми функціонування окремих систем (нервової, кровообігу, дихання, травлення). Обмін речовин та енергії. Терморегуляція залоз внутрішньої секреції. Вища нервова діяльність. Руховий апарат.

Основи медичних знань. Здоров'я і граничні стани. Чинники ризику захворюваності. Комп'ютерні системи обліку та оцінки стану організму. Суспільне і особисте здоров'я. Хвороба і патологічні стани: етіологія та патогенез, періоди, виходи. Моделі виникнення хвороб. Класифікація складності перебігу хвороби. Профілактика. Тестування з фізичними навантаженнями. Класифікація функціональних проб. Показання і протипоказання. Лікарський контроль. Невідкладна медична допомога в екстремальних умовах.

Спортивна морфологія. Структурні зміни систем організму спортсмена. Специфічність морфологічної адаптації. Особливості будови тіла. Еталонні моделі. Соматологічний тип. Біологічний вік і рухові мож-

Студент Університету Олександр Багач - бронзовий призер Ігор XXVI Олімпіади в Атланті (штовхання ядра)

Olexandr Bagach, student of the University won bronze at the XXVI Atlanta Olympics in shot putting



Human physiology. Principles of human body vital activity. Functional mechanisms of separate body systems (nervous, blood circulation, respiratory, digestive). - Substance and energy metabolism. Thermoregulation of endocrine glands. Higher nervous activity. Motor apparatus.

Principles of medicine. Health and borderline states. Risk factors. Computer systems for recording and estimation of body status. Public and personal health. Disease and pathological status: aetiology and pathogenesis, periods, treatment. Disease origination models. Classification of severity of disease course. Prevention. Testing with physical loads. Classification of functional samples. Indications and contraindications. Medical control. Emergency medical care under extreme conditions.

Sports Morphology. Structural changes in athlete's body systems. Specific features of morphological adaptation. Peculiarities of body constitution Standard models. Somatotypes. Biological age and motor capacities. Impact of genotype and athletic work capacity. Morphological criteria of selection.

Sports medicine and hygiene. Medical aspects of adaptation. Body reactivity and physical exercises. Risk factors, borderline states, injuries, overexertion, diseases in sports, Hygienic training. Medical provision of training sessions. Overtraining, medical prevention and control. Food hygiene. Doping. Stimulation and recovery of work capacity. Sports and health.

Sports biochemistry. Biochemical homeostasis. Metabolic adaptation. Supercompensation and training effect. Anabolic and catabolic processes. Biochemical diagnosis. Energy production mechanisms (oxidative phosphorylation, miokinase, creatine phosphate, glycolytic). Biochemistry of motor capacities. Biochemistry of fatigue and recovery. Biochemical aspects of nutrition and acclimatization.

Massage. Physiological mechanisms of action. Systems, forms, methods, types. Classification. Basic and additional methods. Indications and contraindications. Hygienic requirements. Separate methods: body massage, pelvis massage, massage of upper and lower extremities. Methods of general massage. Sport massage: preliminary, training, recovery. Medical massage. Self-massage. Nerve-point massage. Mechanical massage.

Physiological principles of physical culture and sports. Physiological adaptation mechanisms. Classification of sports exercises. Reserve capacities of human body. Mechanisms of motor quality development. Physiology of fatigue and recovery. Physiological states. Training principles. Training effect. Functional fitness. Physiological control. Individual age peculiarities. Influence of environment. Ecology and sports.

Computer art and mathematical statistics. Principles of computer utilization in physical education and sports. Practical skills of operation with IBM personal computer. Modern software (application program package), methods of its use for solving practical objectives of the branch of education. Basic

ливості. Вплив генотипу і спортивна працездатність. Морфологічні критерії відбору в спорті.

Спортивна медицина і гігієна. Медичні аспекти адаптації. Реактивність організму і фізичні вправи. Чинники ризику, граничні стани, травматизм, перевтома, захворюваність у спорті. Гігієнічні тренування. Медичне забезпечення тренувань. Перетренованість, медична профілактика і контроль. Гігієна харчування. Допінг. Стимулювання працездатності та відновлення. Спорт і здоров'я.

Біохімія спорту. Біохімічний гомеостаз. Метаболічна адаптація. Суперкомпенсація і тренувальний ефект. Анаболічні та катаболічні процеси. Біохімічна діагностика. Механізми енергопродукції (окисне фосфорилування, міокіназний, креатинфосфатний, гліколітичний). Біохімія рухових якостей. Біохімія втомлення і відновлення. Біохімічні аспекти харчування та акліматизації.

Масаж. Фізіологічні механізми дії. Системи, форми, методи, види. Класифікація. Основні і додаткові прийоми. Показання та протипоказання. Гігієнічні вимоги. Окремі методики: масаж тулуба, масаж таза, масаж верхніх і нижніх кінцівок. Методики проведення загального масажу. Оздоровчий масаж. Спортивний масаж: попередній, тренувальний, відновлюваний. Лікувальний масаж. Самомасаж. Точковий масаж. Апаратний масаж.

Фізіологічні основи фізичної культури і спорту. Фізіологічні механізми адаптації. Класифікація спортивних вправ. Резервні можливості організму. Механізми розвитку рухових якостей. Фізіологія втомлення і відновлення. Фізіологічні стани. Принципи тренування. Тренувальний ефект. Функціональна підготовленість. Фізіологічний контроль. Індивідуальні вікові особливості. Вплив середовища. Екологія і спорт.

Комп'ютерна техніка і математична статистика. Основи застосування обчислювальної техніки у галузі фізичного виховання і спорту. Практичні навички роботи на сучасних персональних комп'ютерах типу IBM. Сучасні програмні засоби (пакети прикладних програм), прийоми використання їх для розв'язання практичних завдань галузі. Основні методи математичної статистики і засоби їх реалізації на комп'ютерах при розв'язанні прикладних завдань фізичного виховання і спорту.

Спортивна метрологія. Теоретичні основи, практичні методи і засоби вимірювання параметрів рухової функції людини. Математико-статистичні методи об'єктивізації процесів обробки й аналізу кількісних результатів вимірювань. Розмір, його вимірювання. Міжнародна система одиниць (SI). Види та шкали вимірювань, оцінка результатів вимірювань. Методичні основи тестування рухових функцій. Методи кваліметрії. Інструментальні методи вимірювань. Вимірювальні системи.

Біомеханіка. Поняття про рухові дії людини. Будова і функції рухового апарату. Біомеханічні характеристики рухів. Методи

methods of mathematical statistics and ways of their realization in computers for solution of applied tasks of physical education and sports.

Sports metrology. Theoretical bases, practical methods and devices for measuring parameters of human motor functions. Mathematical and statistical methods for objective processing and analysis of quantitative results of measurements. Size and its measurement. International units system (SI). Types and scales of measurements, estimation of measurement results. Methodical bases of motor function testing. Methods of qualimetry. Instrumental methods of measurements. Measuring systems.

Biomechanics. Concept of motor actions of human being. Structures and functions of locomotor apparatus. Biomechanical characteristics of motions. Methods of analysis of biomechanical characteristics. Regularities of motor action control. Types of motor actions and peculiarities of the motorics. Principles of the theory of structuring of physical exercises, regularities of modelling and principles of motor action didactics.

Olympic sports. History of the Olympic Games. Concept of Olympism, its influence upon international sports. International and national sports organizations: structure, organizational, legal, financial and political aspects of activities. Organization, programme and participants of the Olympic Games. Problems of Olympism development in Ukraine. Theoretical and methodical bases of athletic training: objectives, content, means, methods, prin-

Студент Університету Олександр Косяк виборов бронзову нагороду у складі збірної команди України з гімнастики на Олімпіаді в Атланті (1996 р.)

Student of the Universiti Olexandr Kosyak won bronze medal in team events (gymnastics) at the Atlanta Olympic Games (1996)



ciples. Mode of training loads. Types of preparation. Methods of annual and long-term planning and managing the process of athletic preparation. Selection and prediction. Moral, aesthetic and patriotic education in the process of training. Peculiarities of training of the Olympic athletes.

Professional sports. Prerequisites of origin, structure, organizational, financial, economic, legal and social bases of professional sports. Different and common features of professional, Olympic and mass sports. Problems of professional sports in Ukraine. Theoretical and methodical principles of athletic preparation in different professional sports events. Selection, system of competitions. Specific features of preparation of professional athletes.

Physical culture and sports facilities. Modern concepts of material base functionally orientated for activities of physical culture and sports specialists. Classification of physical culture and sports facilities. Regulations and certificate of physical culture and sports facilities. Organizational and methodical fundamentals of exploitation of physical culture and sports facilities. Functional bases for placing of equipment and stock in physical culture and sports facilities and complexes. Basic regulations for the organization of paid physical culture and recreative services for population in physical culture and recreative facilities.

Gymnastics. Significance and place of gymnastics in the system of physical education and sports. Introduction to the subject, its goals and tasks. History of gymnastics. Methodical features of teaching gymnastics. Terminology, classification of events. Forms, organization, conditions of holding and safety of training sessions. Gymnastic means and teaching methodics. Mass forms of recreative orientation. Organization and holding of competitions. Competition sites and their equipment.

Sports games. Educational, training and recreative significance of sports and outdoor games. Sports and outdoor games in physical education system. History of origin and development. Principles of theory and tactics. Classification of methods and tactics of game. Methods of teaching. Organization of educational and training process. Rules and refereeing. Organization and holding of competitions.

Track and field. Significance and place of track and field in the physical education system. Fundamentals of techniques of walking, running, jumping, throwing. Methods of training in track and field events. Organization and holding of track and field competitions.

Swimming. Significance and place of swimming in the physical education system. Fundamentals of technique of competitive swimming strokes (free style, backstroke, breast-stroke, butterfly). Methods of teaching competitive swimming strokes. Applied swimming: first aid to drowning person. Styles of applied swimming. Organization and holding of swimming competitions.

Tourism. Introduction to the subject. Tourism as a means of physical education. Types

Президент України
Леонід Кучма з
учасниками Ігор
XXVI Олімпіади в
Атланті, серед яких
випускники і
студенти Українсь-
кого державного
Університету
фізичного вихован-
ня і спорту

Leonid Kuchma,
President of Ukraine
with participants of
the XXVI Atlanta
Olympics, including
students and
graduates of
Ukrainian State
University of
Physical Education
and Sport





аналізу біомеханічних характеристик. Закономірності управління руховими діями. Види рухових дій і особливості моторики. Основи теорії побудови фізичних вправ, закономірності моделювання та основи дидактики рухових дій.

Олімпійський спорт. Історія Олімпійських ігор. Концепція олімпізму, його вплив на міжнародний спорт. Міжнародні і національні спортивні організації: структура, організаційні, правові, фінансові, політичні аспекти діяльності. Організація, програма і учасники Олімпійських ігор. Проблеми розвитку олімпізму в Україні. Теоретичні і методичні основи спортивного тренування: завдання, зміст, засоби, методи, принципи. Режим тренувальних навантажень. Види підготовки спортсменів. Методика річного та багаторічного планування і управління процесом підготовки спортсменів. Відбір і прогнозування. Моральне, естетичне, патріотичне виховання у процесі тренування. Особливості підготовки спортсменів-олімпійців.

Професійний спорт. Передумови виникнення, структура, організаційні, фінансово-економічні, правові та соціальні основи професійного спорту. Відмінні та спільні риси професійного, олімпійського і масового спорту. Проблеми професійного спорту в Україні. Теоретичні і методичні основи спортивної підготовки у різних видах професійного спорту. Відбір, система змагань. Особливості підготовки спортсменів-професіоналів.

Фізкультурно-спортивні споруди. Сучасні уявлення про матеріальну базу, функціонально орієнтовану на роботу фахівця з фізичної культури і спорту. Класифікація фізкультурно-спортивних споруд. Положення і паспорт фізкультурно-спортивних споруд. Організаційно-методичні основи експлуатації фізкультурно-спортивних споруд. Функціональні основи розташування обладнання та інвентаря у фізкультурно-спортивних спорудах і комплексах. Основні положення організації платних фізкультурно-оздоровчих послуг населенню у фізкультурно-спортивних спорудах.

Гімнастика. Значення і місце гімнастики у системі фізичного виховання і спорту. Вступ до предмету, мета і завдання. Історія виду спорту. Методичні особливості викладання гімнастики. Термінологія, класифікація видів. Форми, організація, умови проведення та безпека занять. Засоби гімнастики і методика навчання. Масові форми оздоровчої спрямованості. Організація і проведення змагань. Місце занять та його оснащеність.

Спортивні ігри. Освітнє, виховне й оздоровче значення спортивних і рухливих ігор. Спортивні і рухливі ігри у системі фізичного виховання. Історія виникнення і розвитку спортивних і рухливих ігор. Основи техніки і тактики спортивних ігор. Класифікація способів і тактики гри. Методика навчання. Організація навчально-тренувального процесу. Правила гри і суддівство. Організація та проведення змагань.

of tourism. Preparation of tourist equipment and peculiarities of nutrition during tour. Organization of mass tours. Safety measures during a tour.

Athletism. Introduction to the subject. Methods of strength and muscular mass development. Fundamentals of strength training session organization. Complexes of exercises for development of muscles of neck, girdle, upper extremities, chest, abdomen, back, etc.

Introduction to speciality, principles of independent and scientific-research work. Physical culture and sports as a phenomenon and sphere of expert's activity. Qualification characteristics of experts. Characteristics of the activity of physical education teacher, teacher-coach, mass-scale physical culture organizer. Institute of physical culture: educational, scientific, research, sports and training work. Independent work of students during classes as well as out-of-classes time. Basic directions and problems of scientific and research work of students. Characteristics of planning, organization, methods of studies and drawing up of student scientific work.

Theory and methods of teaching selected sports event. History of sports event. Basic concepts, terms, classification of event styles. Fundamentals of organization, conditions of holding, technical means, provision of safety of educational and training sessions. Organization of competitions. Structure of federations. Professional sports. Fundamentals of techniques of sports event. Peculiarities of organization and holding of classes with different contingent of students. Development of motor capacities. Structure of fitness. Management of long-term preparation. Long-term planning of training process. Specific features of professional pedagogical activity of teacher-coach in sports event. Scientific and research work concerning the problems of sports event. Socio-economic and legal bases of expert's activity.

Theory and methods of physical education. Physical education as a pedagogical process. Aim, tasks, means and methods of physical education. Fundamentals of training motor actions, development of motor capacities. Methods of organization of training sessions. Formation of knowledge and skills necessary for the most efficient solution of pedagogical tasks. The use of recreative impact of physical exercises on health status of pupils during different forms of organization of physical process.

Organization and methods of mass-scale physical culture. Aim, tasks, structure and content of professional activity of mass-scale physical culture organizer. Organization of mass-scale physical culture in various links of physical culture movement. Methods of holding sessions of recreative character with different population groups.

Physical rehabilitaton. Mechanism of therapeutic and recreative action of physical exercises. Means, forms and methods of physical rehabilitation. Functional diagnosis of borderline states of patient. Indications and contraindications. Emergency medical treatment

Легка атлетика. Значення і місце легкої атлетики у системі фізичного виховання. Основи техніки спортивної ходьби, бігу, стрибків і метань. Методика навчання видам легкої атлетики. Організація й проведення змагань з легкої атлетики.

Плавання. Значення і місце плавання у системі фізичного виховання. Основи техніки спортивних видів плавання (вільний стиль, на спині, брас, батерфляй). Методика навчання видам спортивного плавання. Прикладне плавання: перша допомога потопачому. Способи прикладного плавання. Організація і проведення змагань з плавання.

Туризм. Вступ до предмету. Туризм як засіб фізичного виховання. Види туризму. Підготовка туристського спорядження і особливості харчування в умовах походу. Організація і проведення масових туристичних заходів. Заходи безпеки під час походу.

Атлетизм. Вступ до предмету. Методи розвитку сили та м'язової маси. Основи побудови занять силового характеру. Комплекси вправ для розвитку м'язів шиї, поясу, верхніх кінцівок, грудей, живота, спини, стегон, гомілок.

Вступ до спеціальності, основи самостійної і науково-дослідної роботи. Фізична культура і спорт як явище та сфера діяльності спеціаліста. Кваліфікаційні характеристики спеціалістів. Характеристика діяльності викладача фізичного виховання, тренера-викладача, організатора масової фізичної культури. Інститут фізичної культури: навчальна, науково-дослідна, спортивна і виховна робота. Самостійна робота студентів у навчальний та позаурочний час. Основні напрями і проблематика науково-дослідної роботи студентів. Характеристика планування, організації, методів дослідження та оформлення студентських наукових робіт.

Теорія і методика викладання образного виду спорту. Історія виду спорту. Основні поняття, терміни, класифікація способів виду спорту. Основи організації, умови проведення, технічні засоби, забезпечення безпеки навчальних і навчально-тренувальних занять. Організація змагань. Структура федерацій. Професіональний спорт. Основи техніки виду спорту. Особливості організації та проведення занять з різним контингентом студентів. Розвиток рухових якостей. Структура підготовки спортсменів. Багаторічне і перспективне планування тренувального процесу. Особливості професійно-педагогічної діяльності викладача-тренера з виду спорту. Науково-дослідна робота з проблем виду спорту. Сучасний стан і тенденції розвитку виду спорту. Соціально-економічні та правові основи діяльності спеціаліста.

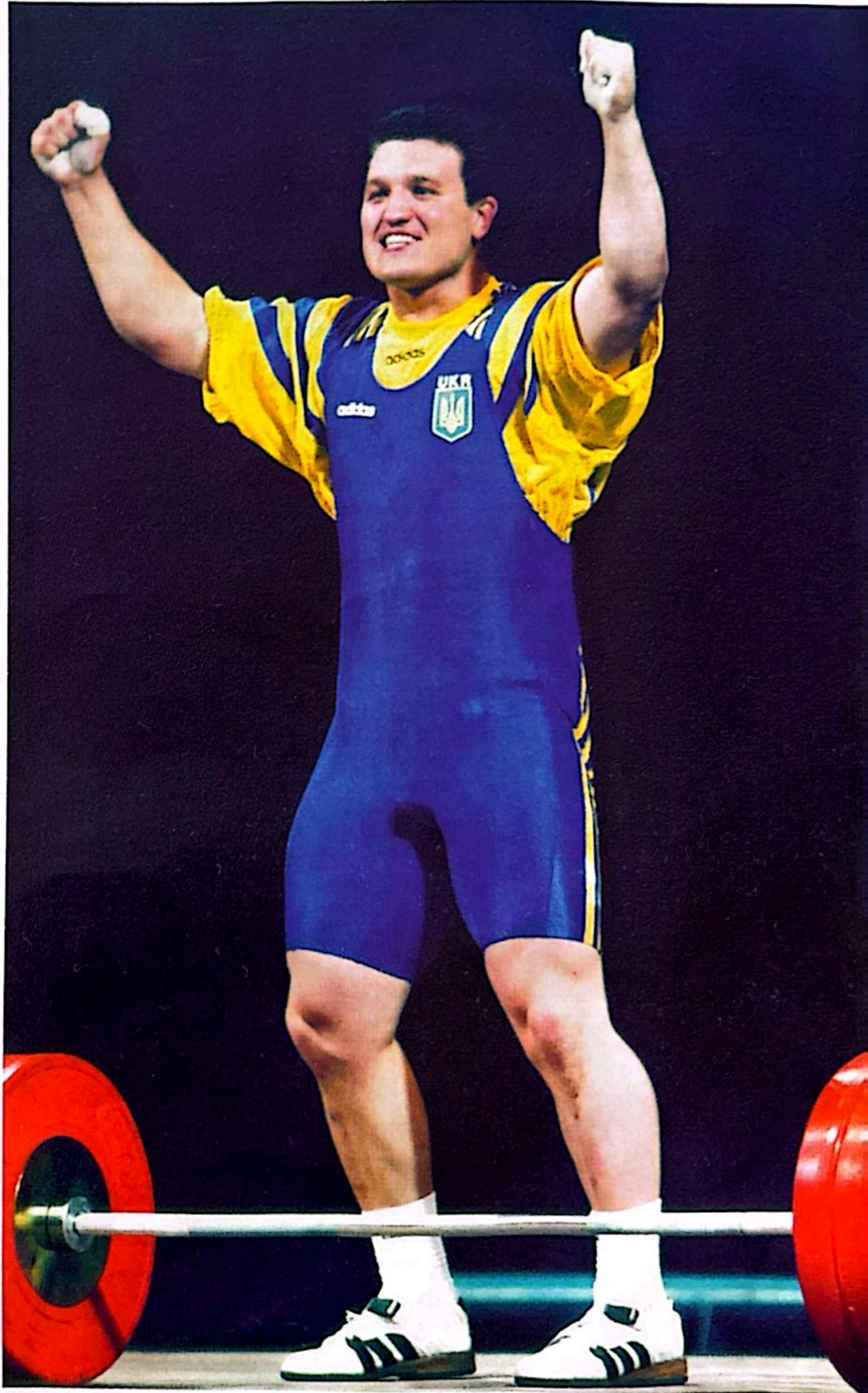
Теорія і методика фізичного виховання. Фізичне виховання як педагогічний процес. Мета, завдання, засоби і методи фізичного виховання. Основи навчання руховим діям, розвиток рухових якостей. Методика побудови занять фізичними вправами. Фор-

in complications. Principles of rehabilitation programme organization. Registration and methods of efficiency estimation.

Managing physical culture and sports. Methodical bases of physical culture and sports management. Object and subject of management, conceptual apparatus. Basic and auxiliary functions of management. Physical culture and sports as a system. State and public bodies of physical culture and sports management. System of training and qualification improvement of physical culture and sports personnel. Structure and content of activity of physical culture and sports expert in management process. Personality as a sub-

Студент Університету Деніс Готфрід – бронзовий призер Ігор XXVI Олімпіади в Атланті з важкої атлетики у ваговій категорії до 99 кг

Student of the University, weightlifter Denis Gotfrid became bronze medalist at the Atlanta Olympics (up to 99 kg weight-class category)



75.3(44)
945

мування знань, умінь і навичок, необхідних для найбільш ефективного вирішення педагогічних завдань. Використання оздоровчого впливу фізичних вправ на стан здоров'я учнів при різних формах організації навчального процесу.

Організація і методика масової фізичної культури. Мета, завдання, структура і зміст професійної діяльності організатора масової фізичної культури. Організація масової фізичної культури у різних ланках фізкультурного руху. Методика проведення занять оздоровчого характеру з різними групами населення.

Фізична реабілітація. Механізм лікувальної та оздоровчої дії фізичних вправ. Засоби, форми й методи фізичної реабілітації. Функціональна діагностика порогових станів хворого. Показання і протипоказання. Невідкладна допомога при ускладненнях. Принцип побудови програм реабілітації. Облік і методи оцінки ефективності.

Практика з професійного напрямку "Оздоровча фізична культура". Ця практика за фахом майбутньої роботи є заключним етапом підготовки спеціалістів — викладачів оздоровчої фізичної культури. Вона покликана забезпечити тісний зв'язок теоретичного навчання з самостійною роботою студентів на конкретному об'єкті їх майбутньої праці. Мета цієї практики — сформувати організаційно-методичні та педагогічні вміння і навички роботи у галузі рекреації і масового спорту. Основними об'єктами практики є оздоровчі центри, спортивні клуби з масових видів спорту у вищих і середніх навчальних закладах та у трудових колективах.

Педагогічна практика. Ця практика покликана сформувати організаційно-методичні вміння і навички педагогічної діяльності щодо фізичного виховання учнів. Під час практики студенти опановують професійну діяльність вчителя фізичного виховання, навчаються організації та проведенню різних розділів роботи вчителя у школі, засвоюють основи диференційованого підходу до учнів тощо.

Тренерська практика. Професійна діяльність тренера. Діяльність тренера дитячої спортивної школи, дитячо-юнацької спортивної школи, школи вищої спортивної майстерності. Організаційна, виховна, навчально-спортивна, начальсько-методична, науково-дослідна робота. Суддівство змагань та представництво. Адміністративно-господарська діяльність.

ject of management.

Practice in professional direction «recreative physical culture». This practice represents the final stage of preparation of specialists - teachers of recreative physical culture. It is aimed at provision of close links between theoretical education and independent activities of students. This practice should provide formation of organizational, methodical and pedagogical skills in the field of recreation and mass sports. The practice is conducted at Centers of recreation, sports clubs in mass sports events of secondary and higher educational institutions, etc.

Pedagogical practice. The practice forms organizational and methodical skills of pedagogical activity concerning physical education of pupils. In the process of practice the students master professional skills of physical culture teacher, realize the bases of differentiated approach to pupils, etc.

Coaching practice. Professional activities of coach. Activities of a coach of children's sports school, sports school for children and youth, school of top sports skills. Organizational, educational, sports, methodical, scientific and research work. Refereeing of competitions and representation. Administrative activities.



Відповідальний за випуск Юрій Шкретій

Український державний університет фізичного виховання і спорту
252650, Київ - 5, вул. Фізкультурна, 1

Макет виготовлено
Видавничо-дизайнерським центром при БПХЛ СПУ

Production director Yuri Shkrebtiy

Ukrainian State University of Physical Education and Sports
1, Fizkultury Str., Kiev, 252650

The lay-out is made at Editorial-Design Center
under BPHL of the Union of Writers of Ukraine