

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь  
Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО  
ВОСПИТАНИЯ, СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ  
И ПОДГОТОВКИ КАДРОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ**

**Материалы XII Международной научной сессии  
по итогам НИР за 2010 год**

Минск, 12–20 апреля 2011 г.

**Часть 2**

Минск  
БГУФК  
2011

*Научное издание*

**НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ,  
СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ И ПОДГОТОВКИ КАДРОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ**

**МАТЕРИАЛЫ XII МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНОЙ СЕССИИ  
ПО ИТОГАМ НИР ЗА 2010 ГОД**

Минск, 12–20 апреля 2011 г.

**Часть 2**

Компьютерная верстка *Т. Г. Данилевич, И. О. Зубченко, О. М. Туровец, Н. Л. Пермякова*  
Корректоры *Н. С. Герасценко, Е. В. Гулицкая, Е. М. Илькевич, А. А. Лавровская*

Подписано в печать 12.04.2011. Формат 60 × 84<sup>1/8</sup>. Бумага офсетная.  
Ризография. Усл. печ. л. 38,25. Уч.-изд. л. 39,48. Тираж 100 экз. Заказ 16.

Издатель и полиграфическое исполнение:  
учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры».  
ЛИ № 02330/0548582 от 09.07.2009.  
ЛП № 02330/0552705 от 30.07.2009.  
Пр. Победителей, 105, 220020, Минск.

**Выводы.** Успешная карьера таэквондиста невозможна без постоянного анализа проведенного поединка, выполненного упражнения или задания.

Состояние воодушевления, бодрости, уверенности, боевого возбуждения способствует проявлению всех сил спортсмена, всех его возможностей, благодаря чему таэквондист успешнее преодолевает все встречающиеся трудности и показывает высокий результат в соревнованиях.

Неблагоприятный психологический фон ослабляет спортсмена. Состояние подавленности, чрезмерного волнения, растерянности, неуверенности, возникающее в процессе тренировки и соревнований, тормозит проявление всех способностей спортсмена.

Таэквондист испытывает эмоциональное возбуждение и напряжение не только в процессе соревнований, но и до их начала в виде предстартовых состояний. Следовательно, весь объем нервной работы, который приходится преодолевать спортсмену по овладению своим эмоциональным состоянием, зависит от уровня развития его волевых качеств и тренированности в данный момент. При высоком уровне психологической подготовки, отрицательные эмоции возникают все меньше и меньше, а если они все-таки возникают, то легче и быстрее преодолеваются.

Дальнейшие исследования особенностей психологической подготовки в данном виде спорта будут направлены на создание модельных психологических характеристик личности квалифицированных спортсменотэквондистов и разработку программы по оптимизации системы профессионального отбора.

1. Павлов, С.В. Психолого-педагогические воздействия в процессе соревновательной деятельности таэквондиста / С.В. Павлов // Физическая культура и спорт в жизни общества: материалы междунар. науч.-метод. конф. – Ч. 2. – С. 58–60.
2. Уейнберг, Р.С. Основы психологии спорта и физической культуры / Р.С. Уейнберг, Д. Гоулд. – Киев: Олимпийская литература, 1998. – 320 с.
3. Fargas, I. Taekwondo / I. Fargas. – Spain, 1993 – p.371.
4. Kyong Myong Lee. Taekwondo Kyorugi / Kyong Myong Lee, Kook Hyun Jeong. – Seoul, 1996. – P. 415.
5. Un Yong Kim. Taekwondo / Un Yong Kim, Kum Hong Lee, Kyong M. Lee // The World Taekwondo Federation. – Seoul, 1994. – P. 243.

## РОЛЬ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ В СОВРЕМЕННОМ СПОРТЕ

*Козут И.А., канд. наук по физическому воспитанию и спорту, доцент, Гончаренко Е.В., Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, Украина*

**Актуальность.** Волонтерское движение широко развито в мире и рассматривается как глобальный процесс объединения людей, стремящихся принести пользу своему народу, стране и мировому сообществу в целом. Волонтеры – люди разного возраста и профессий – представители различных слоев общества, которые в общественных интересах жертвуют частью своих сил, времени и знаний. Правительства более чем 80 государств, в число которых входят и наиболее развитые страны мира, признают и способствуют его развитию на национальном уровне, рассматривая волонтеров действенным инструментом общественного прогресса [1, 2].

Вопросы благотворительности и волонтерства раскрываются в работах В. Митрофаненко, А. Митрохина, Г. Олениной и др. Многолетний опыт волонтерства отражен в работах зарубежных авторов, в частности Р. Кроу, Б. Левайн, Р. Линча, М. Меррид, К. Навартнам и др.

Вместе с тем, остаются проблематичными вопросы пропаганды волонтерского движения в Украине. Организация континентального первенства по футболу в 2012 г. и претензии Украины на проведение зимних Олимпийских игр 2022 г. требуют активизации деятельности отечественных специалистов в поиске современных механизмов подготовки волонтеров, что определяет актуальность работы.

**Цель исследования** – определение роли волонтерства в современном спортивном движении.

**Результаты исследования и их обсуждение.** История становления волонтерского движения тесно связана с развитием общественно-трудовой занятости. Труд можно рассматривать с двух позиций: как тяжелую повинность человека и как способ свободного творческого раскрытия личности. Свободный, т. е. добровольный труд является ключевой составляющей процесса эффективного труда в целом, в том числе и волонтерского [3].

Свободная работа независимых людей была идеалом социалистов-утопистов. По К. Марксу, свободной считается работа – антипод таким историческим формам занятости, как рабская, наемная и работа на барщине.

Появление социально свободного работника стало важнейшим условием формирования экономически свободного человека западного типа. Феномен США, по мнению А. де Токвиля, состоит в том, что в индустриально развитом обществе сложились исключительные условия, определившие формирование

1  
1.  
>  
1  
1  
У  
п  
Т  
С  
о  
р  
е  
ж  
о  
Ц  
сл  
со  
ск

гражданского образования, в основании которого лежала способность к самоорганизации первых поселенцев, на добровольных началах строивших инфраструктуру поселений, решавшие сообща общественные проблемы [2].

Ряд исследователей [1, 3, 4] выделяют XX век как главную веку в развитии волонтерского движения. Именно в это время были созданы первые волонтерские организации. Сегодня функционирует Координационный комитет международной волонтерской службы (CCIVS) под эгидой ЮНЕСКО со штаб-квартирой в Париже.

Волонтерская деятельность столь же выгодна как для людей, ищущих помощи, так и для лиц ее оказывающих, так как волонтерство – это способ строить социальные взаимоотношения, применять на практике моральные и религиозные принципы, приобретать новые общественнополезные навыки, находить поддержку у друзей; чувствовать себя способным оказывать помощь.

Отличительной чертой волонтера является то, что, выполняя ту или иную работу, он осознанно идет на полное отсутствие денежного вознаграждения, сознательно соглашается на значительно заниженную оплату своего труда, имея при этом реальную возможность за свои услуги получить более высокий заработок. Важнейший признак добровольного труда – это социальная значимость работы, выполняемой волонтерами (таблица 1).

Таблица 1 – Влияние волонтерского движения на развитие общества

Мероприятия	Вклад в развитие общества
Осуществление общественной поддержки	Положительно влияет на имидж школы, вуза, страны и т. д.
Частичное решение финансовых проблем	Отсутствие затрат на оплату труда
Увеличение круга общения	Привлекая новых людей, появляется возможность получить новый взгляд на существующие программы
Обеспечение новых интеллектуальных ресурсов	Волонтеры – это не только исполнители программ, но и источник новых идей и жизненного опыта
Предоставление новых профессиональных и консультационных услуг	Волонтер должен быть квалифицированным юристом, журналистом, охотно делиться своими знаниями

Одной из популярных сфер деятельности, которую сегодня трудно представить без активного участия волонтеров, является спорт, а именно крупномасштабные спортивные мероприятия, такие как Олимпийские, Паралимпийские игры и другие международные соревнования. Успех организации подобного рода мероприятий в значительной степени зависит от специально подготовленных, квалифицированных, добровольно выполняющих свои обязанности волонтеров. Среди них люди разных возрастных групп, культур, национальностей и профессий, которых объединяет любовь к спорту и вера в олимпийские идеалы. Вместе со спортсменами волонтеры – наглядный пример воплощения в жизнь ценностей и идеалов олимпизма [5].

Олимпизм относится к категории наиболее ярких социальных явлений, имеющих существенное влияние на процессы развития современного общества. Олимпизм проявляется как особый тип субкультуры, с конкретной системой идеалов, принципов, целевых установок, норм и общенациональных ценностей. Содержание волонтерской деятельности совпадает с характером фундаментальных принципов, реализуемых через идеи олимпизма [4]. В таблице 2 приведена сравнительная характеристика принципов волонтерства и олимпизма, подтверждающая их общую гуманистическую направленность (развитие личности; сохранение мира и укрепление дружбы между народами; обмен культурными ценностями; установление этических норм взаимопонимания между людьми в спорте и в обществе в целом).

Таблица 2 – Сравнительная характеристика содержания принципов олимпизма и волонтерского движения

Принципы олимпизма*	Принципы волонтерского движения**
Олимпизм представляет собой философию жизни, возвышающую и объединяющую в сбалансированное целое достоинство тела, воли и разума. Олимпизм, соединяющий спорт с культурой и образованием, стремится к созданию образа жизни, основывающегося на радости от усилия, на воспитательной ценности хорошего примера и на уважении к всеобщим основным этическим принципам	Признается право на участие всех желающих независимо от пола, возраста, расовой принадлежности, вероисповедания, физических особенностей, соответствующего социального и материального положения
Целью олимпизма является повсеместное становление спорта на службу гармоничного развития человека с тем, чтобы способствовать созданию мирного общества, заботящегося о сохранении человеческого достоинства	Уважается достоинство и культуру всех людей

Принципы олимпизма*	Принципы волонтерского движения**
Олимпийское движение представляет собой концентрированную, организованную, универсальную и постоянную деятельность всех лиц и организаций, вдохновляемых ценностями олимпизма, осуществляемую под руководством МОК. Эта деятельность охватывает пять континентов. Вершиной ее является объединение спортсменов всего мира на великом спортивном празднике – Олимпийских играх. Ее символом являются пять переплетенных колец	Ставится цель превратить волонтерство в элемент личного процветания, приобретения новых знаний и навыков, совершенствование способностей, стимулируя для этого инициативу и творчество людей; предоставляется каждому человеку возможность быть творцом, а не пользователем и наблюдателем
Заниматься спортом – одно из прав человека. Каждый должен иметь возможность заниматься спортом, не подвергаясь дискриминации, в духе олимпизма, взаимопонимания, дружбы, солидарности и честной игры. Организация, руководство и управление спортом должны контролироваться независимыми спортивными организациями	Признается равная значимость личных и коллективных потребностей; обеспечивается их коллективная реализация
Любая форма дискриминации в отношении страны или лица расового, религиозного, политического характера, или по признаку пола несовместима с принадлежностью к Олимпийскому движению	Стимулируется чувство ответственности; поощряется семейная, коллективная и международная солидарность
Принадлежность к олимпийскому движению требует обязательного соблюдения положений Олимпийской хартии и признания МОК	Оказывается помощь, бесплатные услуги лично или организованно в духе партнерства и братства

Примечание – \* – настоящий вариант основополагающих принципов олимпизма опубликован в Олимпийской хартии от 11 февраля 2010 г.; \*\* – принципы волонтерского движения были утверждены в Общей декларации о волонтерской деятельности на XVI Всемирной конференции волонтеров в 2001 г. в Амстердаме.

Следует отметить, что волонтерство как один из факторов популяризации олимпизма истинно рассматривается МОК, начиная с 80-х годов XX века. Сегодня волонтерская деятельность в олимпийском движении реализуется в двух основных направлениях: благотворительном (добровольческая деятельность является общественно полезной) и собственно-познавательном (приобретаются новые знания и практический опыт) [5].

Волонтеры являются организационной основой современного спорта. Специалисты полагают, что без них любые крупные соревнования – от чемпионатов континента до Олимпийских игр – ожидает хаос, в котором невозможно будет разобраться.

Организацию и проведение современных Олимпийских игр трудно представить без участия добровольцев-волонтеров. Они представляют собой один из главных факторов, сокращающий расходы по оплате труда многочисленного персонала.

В то же время, для самих волонтеров Олимпийские игры – это уникальная возможность приобрести организационный опыт подготовительной работы, а также возможность оказаться в центре событий Олимпиады, что является немаловажным бонусом для большинства добровольцев.

Поскольку олимпийское волонтерское движение не знает национальностей и проблем резидентства, это движение в направлении глобализации и взаимообогащения различных культур, устранения языковых барьеров и расширения солидарности между народами мира.

В основе волонтерского движения лежит альтруизм и свободное волеизъявление. Они побуждают людей организовывать независимые спортивные клубы и бескорыстно прилагать усилия и личное время для достижения благородных целей и задач.

**Выводы.** История становления волонтерского движения тесно связана с развитием общественно-трудовой занятости. Добровольный труд является ключевой составляющей процесса эффективного труда в целом, в том числе и волонтерского. Одной из популярных сфер деятельности, которую трудно представить без участия волонтеров, является спортивное движение. Вместе со спортсменами, волонтеры – наглядный пример воплощения в жизнь ценностей и идеалов олимпизма. Таким образом, принципы олимпизма и волонтерского движения отражают тенденции гуманистического развития современного общества.

1. Вербин, Ю. Волонтерское движение и Олимпийские игры [Электронный ресурс] / Ю. Вербин // СГУТКД. – Режим доступа: <http://www.sutr.ru/publicactivity/volunteers/>.

2. Кудринская, Л.А. Добровольческий труд: сущность, функции, специфика / Л.А. Кудринская // Социологические исследования. – 2006. – № 5. – С. 24–29.

3. Принципы добровольчества [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://volunteer@karelia.ru>.

4. Ana Belén Moreno The evolution of volunteers at the Olympic Games / Ana Belén Moreno // Volunteers, Global Society and the Olympic movement / Centre d'Estudis Olímpics i de l'Esport, UAB. – Spain, 1999.

5. Beijing 2008 Olympic Education Program [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.en.beijing2008.cn/education/>. – Дата доступа: 20.03.2008.