

ПРОБЛЕМИ АКТИВІЗАЦІЇ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАСЕЛЕННЯ



Матеріали
IX Всеукраїнської науково-практичної конференції
з міжнародною участю

Львів 2014



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
ЛЬВІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я
НАСЕЛЕННЯ "СПОРТ ДЛЯ ВСІХ"
WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII
POLITECHNIKI OPOLSKIEJ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ

ПРОБЛЕМИ АКТИВІЗАЦІЇ РЕКРЕАЦІЙНО- ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАСЕЛЕННЯ

Кафедра фітнесу
і рекреації



пдуфк

Матеріали ІХ Всеукраїнської науково-практичної
конференції з міжнародною участю

15–16 травня 2014 року

Львів
2014

УДК 796.035(082)

ББК 75.4я43

Оргкомітет конференції:

Керівник оргкомітету:

Ольга Жданова – завідувач кафедри Фітнесу і рекреації ЛДУФК,
кандидат педагогічних наук, професор

Члени оргкомітету:

Zbigniew Borysiuk – dziekan Wydziału Wychowania Fizycznego i
Fizjoterapii, Dr. hab., profesor Politechniki Opolskiej

Aleksander Stula – dyrektor Instytutu Turystyki i Rekreacji, Dr. hab.,
profesor Politechniki Opolskiej

Мирослава Данилевич – кандидат наук з фізичного виховання і
спорту, доцент, декан факультету здоров'я людини і туризму

Ірина Грибовська – кандидат наук з фізичного виховання і спорту,
доцент кафедри Фітнесу і рекреації

Любов Чеховська – кандидат наук з фізичного виховання і
спорту, доцент кафедри Фітнесу і рекреації; завідувач відділу аспірантури і
докторантури

Ульяна Шевців – кандидат наук з фізичного виховання і спорту,
старший викладач кафедри Фітнесу і рекреації

Вікторія Іваночко – кандидат наук з фізичного виховання і спорту,
старший викладач кафедри Фітнесу і рекреації

Ростислав Турка – аспірант кафедри Фітнесу і рекреації

Тетяна Моравська – старший лаборант кафедри Фітнесу і
рекреації.

П 78 Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності насе-
лення: матеріали ІХ Всеукраїнської науково-практичної конфе-
ренції з міжнародною участю. – Львів: ЛДУФК, 2014. – 346 с.

ISBN 978-966-345-285-2

До збірки включено статті, які присвячені історичним, соціально-
економічним аспектам рекреаційної і туристичної діяльності, проблемам
розвитку рекреаційно-туристичних зон, територій, об'єктів; "Спорту для всіх";
змісту рекреаційно-оздоровчої діяльності різних груп населення; проблемам
адаптивної фізичної культури; питанням підготовки фахівців.

*Матеріали редагувалися викладачами кафедри
Фітнесу і рекреації ЛДУФК.*

Дизайн обкладинки – Олексій Жданов

© ЛДУФК, 2014

<i>Іваночко Вікторія, Грибовська Ірина, Блащак Ігор, Дмитренко Лариса</i> Використання сучасних оздоровчих технологій у фізкультурно-оздоровчій діяльності студентів	120
<i>Почерніна Анастасія, Селіванов Євген, Почерніна Марія</i> Вплив занять оздоровчою аеробікою на показники психофункціонального та психофізіологічного стану студенток.....	123
<i>Корчевская Оксана, Лукавенко Елена</i> Влияние упражнений системы калланетика на улучшение физического развития и двигательных качеств студенток.....	126
<i>Курчаба Тетяна, Тимошенко Лідія, Олійник Роксолана</i> Вільний час студентів як складова їх соціального часу	130
<i>Кобаса Надія</i> Особливості мотивації до занять фізичними вправами студентів.....	136
<i>Войнаровський Анатолій</i> Психологічна підготовка студентів-спортсменів до змагань	139
<i>Латшина Галина, Пижов Віктор</i> Кафедра фізичного виховання опікується підготовкою студентів з питань сімейного здорового способу життя.....	143
<i>Латшина Галина, Пижов Віктор</i> Водноспортивне свято у студентському оздоровчо-спортивному таборі.....	146

IV. РОЗВИТОК «СПОРТУ ДЛЯ ВСІХ». ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧА ДІЯЛЬНІСТЬ ДОРΟΣЛОГО НАСЕЛЕННЯ

<i>Климович Вадим</i> Аспекти діяльності Львівського обласного центру фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх”	150
<i>Турка Ростислав</i> Інформаційна підтримка спортивно-масових заходів у системі спорту для всіх.....	155
<i>Вареник Олег</i> Організаційні заходи налагодження взаємодії між суб'єктами спорту для всіх на місцевому рівні.....	160
<i>Благій Олександра, Лисакова Наталія</i> Аналіз підходів до систематизації групових фітнес-програм.....	163
<i>Гант Олена</i> Характеристики особистості жінок, які займаються фітнесом	166
<i>Ярошик Марта, Лядик Олег, Саврук Михайло</i> Аквафітнес як засіб покращення емоційного здоров'я жінок зрілого віку	170

ОРГАНІЗАЦІЙНІ ЗАХОДИ НАЛАГОДЖЕННЯ ВЗАЄМОДІЇ МІЖ СУБ'ЄКТАМИ СПОРТУ ДЛЯ ВСІХ НА МІСЦЕВОМУ РІВНІ

Олег Вареник

*Національний університет фізичного виховання і спорту
України*

Постановка проблеми. Налагодження дієвої взаємодії між суб'єктами, які на місцевому рівні здатні позитивно впливати на процес залучення населення до спорту, потребує застосування відповідних підходів, які повинні забезпечити вирішення визначених завдань. Одним із таких підходів в контексті нашого дослідження, може стати корпоративне партнерство, що набуває широкого застосування в процесі створення та розвитку соціальних об'єктів, соціальних якостей, процесів і стосунків на рівні муніципальних утворень в різних соціальних сферах.

Аналіз останніх досліджень і публікацій. Сучасна теорія управління складними системами розглядає соціальне партнерство [1], як дієвий засіб взаємодії між різними структурами в процесі обґрунтування соціальних нововведень, конструювання взаємних дій [4], направлених на подолання наявних проблем [2], що стримують розвиток системи та на отримання позитивних змін, які передбачають якісний розвиток системи та отримання позитивного ефекту. Стосовно процесу організаційної взаємодії, таким ефектом виступає соціально очікуваний синергетичний ефект.

Мета дослідження полягала у розробці алгоритму організаційних заходів щодо налагодження організаційної взаємодії в системі спорту для всіх, який в подальшому може бути запропонований для використання в практиці спорту для всіх на місцевому рівні.

Методи дослідження: аналіз літературних джерел; опитування; методи теорії інформації; експертна оцінка; системний аналіз; організаційний аналіз та організаційний діагноз; методи прийняття управлінських рішень.

Результати дослідження. Комплекс заходів передбачає послідовність конкретних дій, або процедур, що направлені на досягнення

визначеної мети. Виходячи з досвіду, накопиченого в різних соціальних сферах, в результаті проведеної роботи з осмислення ситуації і оцінки впливу на неї, можна визначити таку структуру дій щодо налагодження організаційної взаємодії між суб'єктами системи спорту для всіх на муніципальному рівні. Як видно на рис. 1, послідовність дій, що пропонується, включає два основні етапи, кожен з яких складається з переліку конкретних дій.

Метою налагодження організаційної взаємодії в системі спорту для всіх є приведення наявних відносин між окремими структурами місцевого рівня у відповідність до потреб у збереженні та покращенні стану здоров'я населення шляхом використання регулярної рухової активності.

Основні завдання, які покликана вирішувати система організаційної взаємодії, дуже тісно переплітаються із завданнями нашого дослідження:

1. Здійснити аналіз факторів, що впливають на процес залучення населення до спорту для всіх на місцевому рівні.



Рис. 2. Перелік заходів щодо налагодження організаційної взаємодії в системі спорту для всіх на муніципальному рівні [4]

2. Визначити пріоритетні напрями діяльності суб'єктів спорту для всіх на місцевому рівні.

3. Обґрунтувати модель управління організаційною взаємодією між суб'єктами спорту для всіх на місцевому рівні.

Суб'єктами соціального проекту щодо ініціювання, розробки та реалізації системи управлінських дій, налагодження організаційної взаємодії в системі спорту для всіх на муніципальному рівні можуть бути будь-які суб'єкти, які зацікавлені в залученні населення до рухової активності (рис. 2).

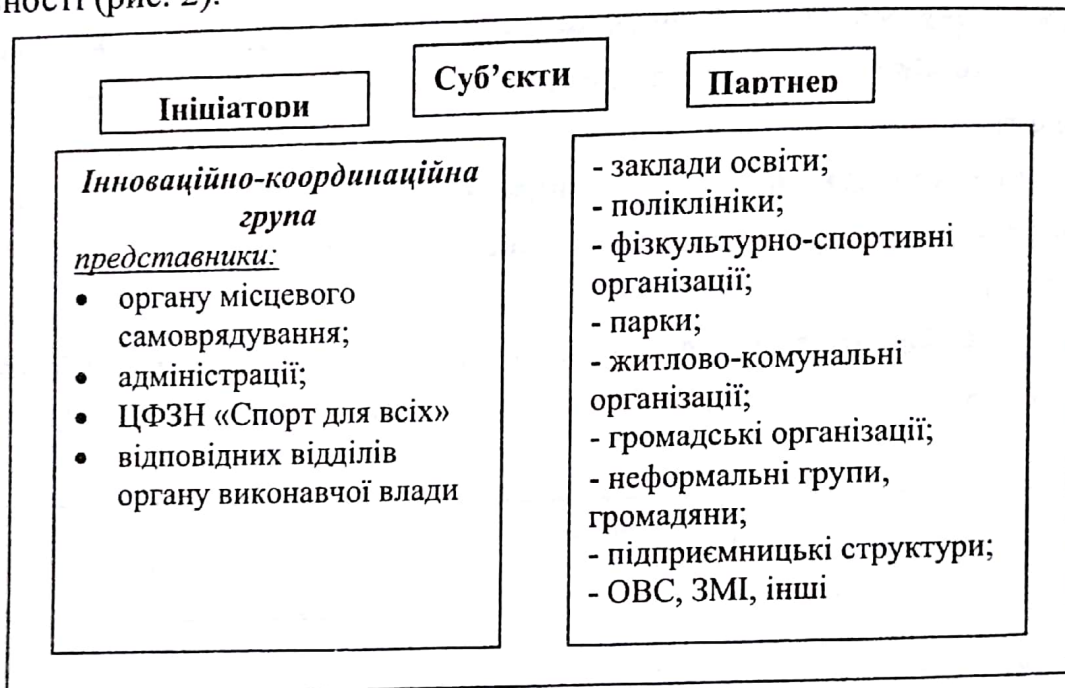


Рис. 2. Суб'єкти взаємодії (стейкхолдери)

Процес організаційної взаємодії між суб'єктами місцевого рівня може регламентуватись такими основними нормативно-правовими актами:

- колективною угодою про соціальне партнерство в межах реалізації функцій системи спорту для всіх;
- положенням про координаційну групу;
- двосторонніми угодами між окремими суб'єктами.

Висновки. Пріоритетність організаційної взаємодії, у порівнянні з іншими засобами вирішення існуючих проблем, полягає саме в тому, що таке поєднання зусиль окремих зацікавлених осіб дозволяє суттєво скоротити використання досить обмежених ресурсів, які на сьогодні перебувають в розпорядженні місцевих громад. Синергетичний ефект

можна отримати, в першу чергу, за рахунок скорочення трансакційних витрат, раціоналізації використання окремих видів ресурсів, тощо.

У ході дослідження визначено характер та послідовність організаційних заходів щодо налагодження процесу взаємодії, які пропонуються як варіативний план дій для реалізації в конкретних умовах, на місцевому рівні, з врахуванням особливостей розвитку, реального стану системи залучення населення до спорту для всіх, місцевих традицій, уподобань різних груп населення та інших важливих чинників.

Література:

1. Бобровська О. Ю. Методичні засади корпоративного управління соціальною сферою : навч. посіб. / О.Ю. Бобровська. – Д.: ДДТУ, 2010. – 262 с.
2. Вареник О.М. Організаційні перспективи залучення різних верств населення до рухової активності на місцевому рівні // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: зб. наук. пр. – Вінниця: ТОВ «Ландо ЛТД». – 2013. – Вип. 15. – С. 34-38.
3. Лидер 21 век. Всероссийский лагерь студенческого актива: Електронний ресурс: lider21vek.narod.ru
4. Шлепаков Л.Н. Структура организационного взаимодействия в системе спорта для всех на муниципальном уровне / Л.Н. Шлепаков, О.Н. Вареник // Мир спорта: ежеквартал. науч.-теорет. журнал / Белорус. гос. ун-т физ. культуры; редкол. М.Е. Кобринский (гл. ред.), 2013. – № 4 (53). – С.28-32.

АНАЛІЗ ПІДХОДІВ ДО СИСТЕМАТИЗАЦІЇ ГРУПОВИХ ФІТНЕС-ПРОГРАМ

Олександра Благій, Наталія Лисакова

*Національний університет фізичного виховання і спорту
України, м. Київ*

Постановка проблеми. Високі темпи розвитку фітнес-індустрії у світі спричинили появу великої різноманітності нових видів фітнес-програм і забезпечують постійне їх оновлення з урахуванням сучасних технологій [1,5].