

ИСТОРИКО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ СПОРТА ИНВАЛИДОВ Лысенко И.А.

Национальный университет физического воспитания и спорта Украины Аннотация. Проведен анализ формирования и развития спортивного движения инвалидов в мире. Представлена специфика организации и функционирования спорта инвалидов в Украине. Осуществлен анализ выступления украинской сборной паралимпийского и дефлимпийского движения. Темпы развития спортивного движения в Украине за последние четыре десятилетия являются наивысшими в Европе. Украинские спортсмены уверенно занимают лидирующие позиции на крупнейших мировых и Европейских соревнованиях. Ключевые слова: инвалид, организация, адаптивный спорт, паралимпийские игры, дефлимпийские игры. Анотація. Лисенко І.А. Історико-організаційні аспекти розвитку спорту інвалідів. Проведено аналіз формування та розвитку спортивного руху інвалідів у світі. Висвітлена специфіка організації та функціонування спорту інвалідів в Україні. Здійснено аналіз виступів української збірної паралимпійського та дефлімпійського руху. Темпи розвитку спортивного руху в Україні за останні чотири десятиліття є найвищими в Європі. Українські спортсмени впевнено займають лідируючі позиції на найбільших світових і Європейських змаганнях. Ключові слова: інвалід, організація, адаптивний спорт, паралимпійські ігри, дефлімпійські ігри. Annotation. Lysenko I.A. Historical-organization aspects of development of sport of disabled people. The analysis of forming and development of sports motion of disabled people in the world is analysed. The specific of organization and functioning of sport of disabled people in Ukraine is highlighted. The analysis of performances of the Ukrainian teams of Paralympics and Deflympics motions is carried out. Rates of development of sports movement in Ukraine for last four years are the best in Europe. The Ukrainian sportsmen confidently borrow leading positions at the largest world and European competitions. Keys words: disabled person, organization, adapted sport, Paralympics games, Deflympics game. Введение Адаптивная физкультура – это социальный феномен, целью которого является налаживание и укрепление социальных связей человека, ранее имевшего ограниченный доступ или вообще не включенного в социальный процесс, приобщение его к полноценной жизни, наполненной новым смыслом и эмоциями. Таким образом, адаптивная физкультура – это, скорее, не метод лечения, а способ переключения внимания инвалидов с болезни на общение, активный отдых и развлечение. Адаптивный спорт (спорт инвалидов) является разновидностью адаптивной физической культуры. Его цель – реализация способностей человека и сравнение их со способностями других людей, имеющих аналогичные проблемы в развитии. Адаптивный спорт ориентирован на соревнование, на достижение максимальных результатов. То есть ключевой является установка на рекорд – это и есть главное отличие адаптивного спорта от всех остальных видов адаптивной физкультуры. Необходимым условием при занятиях адаптивным спортом является правильная классификация спортсменов по способностям, стремление к максимальному уравниванию шансов на победу. Такое распределение осуществляется по двум направлениям – медицинскому, где основным критерием является степень имеющегося поражения функций, и по спортивно-функциональному, где учитывается специфика двигательной активности в каждом конкретном виде спорта. В настоящее время наибольшее распространение получили три направления спорта инвалидов: · Паралимпийские игры (международные спортивные соревнования для инвалидов. Название «паралимпийский» образовано от греческой приставки «παρα-» — «около, наряду»; имеется в виду параллелизм и равноправие паралимпийских соревнований с олимпийскими. Паралимпиада в мире считается практически таким же выдающимся событием, как и сама Олимпиада.); · Дефлимпийские игры ((англ. Deaflympic, от англ. deaf «глухой») — спортивные соревнования людей с нарушениями слуха («всемирные игры глухих»)); · «Special Olympics» (всемирное движение, занимающееся организацией физкультурно-оздоровительных мероприятий и проведением соревнований для лиц с нарушениями интеллекта). Работа выполнена по плану НИР Национального университета физического воспитания и спорта Украины. Формулирование цели работы. Целью работы является описать историко-организационные аспекты развития и функционирования спортивного движения в мире и показать специфику организации данного движения в Украине. Для достижения поставленной цели нами использовались следующие методы

исследования: Изучение законодательной, нормативной документации, библиографический поиск и ретроспективный анализ литературных источников, контент-анализ, кросс-анализ, мониторинг материалов Интернет, анализ статистических данных, исторический подход к изучению проблемы.

Результаты исследования. Развитие адаптивного спорта имеет более чем столетнюю историю. Еще в XVIII-XIX вв. было установлено, что двигательная активность является одним из основных факторов реабилитации инвалидов. Попытки приобщения инвалидов к спорту были предприняты еще в XIX столетии, когда в 1888 году в Берлине формировался первый спортивный клуб для глухих. Впервые Всемирные игры глухих прошли в Париже 10-17 августа 1924г. В них участвовали спортсмены — представители официальных национальных федераций Бельгии, Великобритании, Голландии, Польши, Франции и Чехословакии. На Игры прибыли спортсмены из Италии, Румынии и Венгрии, в которых таких федераций не было. Программа Игр включала соревнования по легкой атлетике, велоспорту, футболу, стрельбе и плаванию. Международный спортивный комитет глухих (МСКГ) был образован 16 августа 1924г. В него вошли федерации, объединяющие спортсменов с нарушением слуха. С этого же времени МСКГ каждые четыре года проводит летние Всемирные игры глухих. На первом конгрессе МСКГ, который состоялся в Брюсселе 31 октября 1926г., был принят Устав этой организации. До начала Второй мировой войны в нее вступают Германия, Швейцария, Дания, Норвегия, Финляндия, Швеция, Австрия, США, Япония и Болгария. В 1949г. к ним присоединились Испания и Югославия. Организуются и проводятся Международные зимние игры глухих. Однако традиционно возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга Людвиг Гуттмана, который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввел спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга. Он на практике доказал, что спорт для таких людей создает условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков. Во время Второй мировой войны на базе Сток-Мандевильского госпиталя в английском городе Эйлсбери Людвиг Гуттман основал Центр лечения спинных травм. Здесь были проведены первые соревнования по стрельбе из лука для спортсменов на креслах-каталках. 28 июля 1948 года группа инвалидов, которая состояла из 16 парализованных мужчин и женщин, бывших военнослужащих, впервые за всю историю спорта взяла в руки спортивное снаряжение. В 1952 году бывшие голландские военнослужащие присоединились к движению и основали Международную спортивную федерацию людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата. В 1956 году Людвиг Гуттман разработал хартию спортсменов, сформировал основы, на которых в дальнейшем развивался спорт инвалидов. В 1960 году под эгидой Всемирной федерации военнослужащих создается Международная рабочая группа, которая изучала проблемы спорта для инвалидов. В том же году в Риме были проведены первые Международные соревнования инвалидов, фактически первые Паралимпийские игры. В них приняли участие 400 спортсменов-инвалидов из 23 стран. В 1964 году была создана Международная спортивная организация инвалидов, к которой присоединились 16 стран. Во время состязаний в Токио в 1964 году по 7 видам спорта впервые был официально поднят флаг, сыгран гимн и была обнародована официальная эмблема Игр. Графическим изображением мирового паралимпийского движения стали красная, синяя и зеленая полусферы, символизирующие ум, тело, несломленный дух. В 1972 году в Торонто в соревнованиях приняли участие более тысячи спортсменов-инвалидов на колясках из 44 стран. И лишь с 1976 года в состязаниях стали принимать участие спортсмены других групп повреждений: инвалиды по зрению и люди, перенесшие ампутацию конечностей. С каждым следующими играми возрастало число участников, расширялась география стран, увеличивалось количество видов спорта. В 1982 году появился орган, который способствовал расширению Паралимпийских игр, – Международный координационный комитет Всемирной организации спорта инвалидов. Через 10 лет, в 1992 году, его правопреемником стал Международный паралимпийский комитет (МПК). В 1988 году на Международных играх в Сеуле спортсмены-инвалиды получили право доступа к спортивным

сооружениям города-организатора Игр. Именно с этого времени соревнования стали проводиться регулярно каждые четыре года на тех же аренах, на которых состязаются здоровые олимпийцы, после проведения Олимпийских игр. Для того чтобы в полном масштабе отразить историю развития спорта инвалидов, следует обратиться к истории Паралимпийских игр. Всемирные Игры инвалидов, фактически I Паралимпийские игры, состоялись в Риме (Италия) в 1960г. почти сразу по окончании XVII Олимпиады. Во II Паралимпийских играх (Токио, Япония, 1964г.) приняли участие 390 спортсменов из 22 стран. Команды Великобритании (70 чел.) и США (66 чел.) были представлены наибольшим количеством атлетов. В программу Игр были включены новые виды спорта, в частности, езда на колясках, тяжелая атлетика и метание диска. Разыграны 144 медали. По количеству завоеванных медалей явными лидерами в неофициальном общекомандном зачете оказались спортсмены США. На второе и третье места вышли команды Великобритании и Италии. Существенным событием Игр стало переименование их в «паралимпийские». На соревнованиях впервые использовалась паралимпийская атрибутика (флаг, гимн и символ), а после их окончания многие спортсмены-инвалиды Японии были трудоустроены. В III Паралимпийских играх (Тель-Авив, Израиль, 1968г.) участвовали 750 атлетов из 29 стран. В сравнении с соревнованиями в Токио программа Игр существенно расширилась. В проведении соревнований по некоторым видам спорта, например по баскетболу, плаванию и легкой атлетике, введены классификационные изменения. Героем Игр в Израиле стал Р. Марсон из Италии. Выиграв две золотые медали в легкой атлетике в Токио (1964г.), спортсмен стал активно заниматься плаванием и фехтованием. На Играх в Тель-Авиве Р. Марсон в трех видах спорта завоевал 9 золотых медалей. Спортсменка Л. Дод из Австралии в течение одного дня установила 3 три мировых рекорда в плавании. Е. Оуэн из США в нескольких видах спорта завоевал 7 медалей разного достоинства. По итогам Паралимпийских игр 1968г. турнирную таблицу в неофициальном командном зачете возглавили США. Вторыми были паралимпийцы Великобритании, третьими – Израиль. В IV Паралимпийских играх (Хайдельберг, Германия, 1972г.) участвовали 1000 спортсменов из 44 стран. Самые многочисленные делегации представлены Германией, Великобританией и Францией. В программу соревнований введены новые виды спорта и дисциплины для спортсменов различных групп недееспособности: голбол, бег на 100м для спортсменов с нарушением зрения и т.д. Во время Игр установлено несколько мировых рекордов, в частности в плавании, где впервые использовались специальные технические средства. Наибольшее количество медалей завоевали американские и немецкие спортсмены. С большим отставанием от лидеров третье неофициальное общекомандное место заняли спортсмены Южно-Африканской Республики (ЮАР). После проведения Паралимпийских игр 1972г. по предложению технического комитета специалисты работали над совершенствованием правил соревнований. Во время Паралимпийских игр в Хайдельберге реализована разносторонняя культурная программа, например, нашла практическое применение идея “Палаточное пиво” для всех участников, а установленный большой шалаш в реабилитационном центре стал местом вечерних развлечений. В V Паралимпийских играх (Торонто, Канада, 1976г.) участвовали 1600 спортсменов (из них 253 женщины) из 42 стран. В знак протеста против участия в них спортсменов ЮАР на Игры не приехали представители некоторых стран. Впервые в паралимпийских соревнованиях участвовали 261 спортсмен с ампутированными конечностями и 167 атлетов с нарушением зрения. На Паралимпийских играх в Торонто впервые осуществлена телетрансляция соревнований спортсменов-инвалидов более чем для 600-тысячной аудитории каждой области Онтарио. Существенно расширилась программа соревнований – езда на колясках на 200, 400, 800 и 1500м. По количеству медалей в неофициальном общекомандном зачете спортсмены США с большим отрывом от других стран завоевали первое общекомандное место. Второе и третье места заняли команды Нидерландов и Израиль. Церемония открытия VI Паралимпийских игр (Анхем, Нидерланды, 1980г.) состоялась на стадионе “Папендаль” в присутствии 12 тыс. зрителей. В соревнованиях участвовали 2500 спортсменов из 42 стран. Расширенная классификация спортсменов-инвалидов позволила разыграть более 3 тыс. медалей. Впервые в

программу Паралимпийских игр включен сидячий волейбол, а также соревнования для четырех групп инвалидности спортсменов. Голбол (разновидность футбола) для спортсменов с нарушением зрения стал паралимпийским видом спорта. Первое, второе и третье места в неофициальном общекомандном зачете заняли соответственно команды США, Германии и Канады.

Паралимпийские игры 1984г. проходили в Америке и Европе: 1780 спортсменов из 41 страны участвовали в соревнованиях в Нью-Йорке и 2300 представителей из 45 стран – в Сток-Мандевиле. На Играх разыграно 900 медалей. Финансирование осуществлялось из государственных и частных источников. Представители каждой группы инвалидности показали на Играх значительные результаты. В итоге команда США завоевала 276 медалей, заняла в неофициальном общекомандном зачете первое место, а спортсмены Великобритании с 240 медалями – второе место. В Сток-Мандевиле соревнования проводились по 10 видам спорта. Установлено большое количество мировых и паралимпийских рекордов, особенно в легкой атлетике. Паралимпийские игры в Сток-Мандевиле, несмотря на короткий срок (4 месяца) их подготовки, имели значительный успех. Организаторы соревнований согласились с необходимостью участия в Паралимпийских играх спортсменов всех четырех групп инвалидности. На VIII Паралимпийские игры (Сеул, Южная Корея, 1988г.) прибыло рекордное количество спортсменов – 3053 представителя из 61 страны.

Спортсменов, тренеров и технический персонал разместили в специально оборудованной деревне, которая включала 10 жилых домов с 1316 квартирами. Президент Международного координационного комитета Джеймс Броман предложил на Играх новый паралимпийский флаг. Программа включала 16 видов спорта. Как демонстрационный вид спорта представлен теннис на колясках. В Сеуле отдельные спортсмены выиграли по нескольку медалей в разных видах спорта. Первое место в неофициальном общекомандном зачете заняла команда США (268 медалей), второе – Германия (189 медалей), третье – Великобритания (179 медалей). Церемония открытия IX Паралимпийских игр (Барселона, Испания, 1992г.) проходила 3 сентября на олимпийском стадионе. На ней присутствовали 65 тыс. зрителей; 90 делегаций участвовали в торжественном параде. В Олимпийской деревне разместилось около 3 тыс. спортсменов и тысячи тренеров, официальных лиц и менеджеров. Для спортсменов были организованы все необходимые виды медицинского обслуживания. На протяжении 12 дней спортсмены соревновались в 15 видах спорта. Во время Игр около 1,5 млн. зрителей посетили различные соревнования. В Играх участвовали 3020 спортсменов, приблизительно 50% от общего количества спортсменов соревновались в плавании и легкой атлетике. Установлено 279 мировых рекордов и разыграна 431 золотая медаль. После Паралимпийских игр в Барселоне для спортсменов с недостатками умственного развития были проведены соревнования в Мадриде. На X Игры (Атланта, США, 1996г.) прибыли 3195 спортсменов (2415 мужчин и 780 женщин) и 1717 представителей делегаций из 103 стран. С 16 по 25 августа соревнования проводились по 20 видам спорта, из которых 3 – в качестве демонстрационных. Впервые 56 спортсменов с нарушением умственных способностей участвовали в соревнованиях по легкой атлетике и плаванию. Игры прошли на высоком организационном уровне. Соревнования посетили около 400 000 зрителей. На открытии и закрытии Игр присутствовали приблизительно по 60 тыс. зрителей. В Атланте была представлена широкая культурная программа, которая наглядно показала тесную связь между паралимпийским спортом и искусством: демонстрировались работы инвалидов. В Паралимпийских играх 2000г. участвовали 3843 спортсмена из 127 стран. Наиболее представительными по числу спортсменов-участников были команды Австралии (303), США (288), Германии (262), Испании (224), Великобритании (219), Канады (172), Франции (158), Японии (157), Польши (114), Голландии (105), России (90), Украины (67). Из видов спорта самыми представительными по количеству спортсменов, заявивших об участии в соревновании, оказались легкая атлетика – 1043 спортсмена, плавание - 570, пауэрлифтинг - 278, настольный теннис - 270, баскетбол в креслах-колясках - 240, велоспорт-шоссе - 177, велоспорт-трек -152, волейбол сидя - 140, стрельба пулевая- 139, голбол - 116. XII Паралимпийские игры проходили в Афинах (Греция) с 17 по 28.09.2004г. 3800 атлетов из 136 стран в течение 11 дней боролись за медали Паралимпиады.

Сборная Украины завоевала на Паралимпийских играх в Афинах 24 золотых, 12 серебряных и 19 бронзовых медалей, заняв 6-е место в общекомандном зачете. Итоговую победу одержали китайские атлеты с ограниченными возможностями, в активе которых в общей сложности 141 медаль, 63 из которых высшего достоинства. На втором месте сборная Великобритании, а на третьем - Канады. Первые зимние Паралимпийские игры состоялись в 1976г. в Орнсколддсвике (Швеция). Соревнования для спортсменов с ампутированными конечностями и нарушением зрения были организованы на треке и в поле. Впервые демонстрировались соревнования в гонках на санях. Успешное проведение первых зимних Игр позволило организовать вторые Паралимпийские соревнования в 1980г. в Гейло (Норвегия). Скоростной спуск на санях проводился как показательные выступления. В паралимпийских стартах приняли участие спортсмены всех групп инвалидности. III зимние Паралимпийские игры были проведены в Инсбруке (Австрия) в 1984г. Впервые 30 мужчин на трех лыжах приняли участие в гигантском слаломе. В 1988г. IV зимние Паралимпийские игры снова проводились в Инсбруке (Австрия). В соревнованиях участвовали 397 спортсменов из 22 стран. Впервые на Игры прибыли спортсмены из СССР. В программу Игр были введены соревнования на сидячих лыжах. В 1992 году зимние Паралимпийские игры были проведены в Тинс, Альбертвилль, Франция. Соревнования проводились только по горным лыжам, лыжным гонкам и биатлону. Спортсмены СССР выступали под объединенным флагом. Впервые в Паралимпиаде приняли участие спортсмены с нарушением ОДА. Сборная команда страны заняла третье место на играх в общекомандном зачете. Наиболее успешно выступали лыжники, завоевавшие 10 золотых, 8 серебряных и 3 бронзовых медалей. VI зимние Паралимпийские игры проводились в 1994г. в Лиллехаммере (Норвегия). Приблизительно 1000 атлетов жили в деревне, где были специальные технические средства для инвалидов. На Играх впервые были продемонстрированы соревнования по сидячему хоккею. Паралимпийская версия хоккея оказалась популярной. Соревнования по лыжным гонкам и биатлону проходили на местном лыжном стадионе. Дебют Украины в зимних видах спорта состоялся на VII зимних Паралимпийских играх 1998 года в Нагано (Япония). В состав национальной паралимпийской команды тогда входили Трифонова Светлана (Киевская обл.), Акопян Елена (Днепропетровская обл.), Кулинич Тамара (Днепропетровская обл.), Кириченко Ирина (Днепропетровская обл.), Васютинский Александр (Николаевская обл.) и Лукьяненко Виталий (Сумская обл.). Именно эти спортсмены, решили попробовать себя в лыжных гонках, имея уже большой опыт в летних паралимпийских видах спорта. Идея сработала: результатом стали 3 золотые, 2 серебряные и 4 бронзовые медали. VIII Паралимпийские игры-2002 в Солт-Лейк-Сити продолжили прогрессирующие зимние традиции Украины, и национальная паралимпийская сборная завоевала 12 медалей - 6 серебряных и 6 бронзовых. Уже тогда профессиональный уровень команды значительно поднялся, и молодые спортсмены Юрковська Елена (Киевская обл.), Костюк Юрий (Волынская обл.) и Морозов Владислав (Харьковская обл.) показали высокие результаты. IX Паралимпийские игры (Турин, Италия, 10 - 19.03.06). В Играх приняло участие 486 спортсменов из 39 стран. Они разыграли 58 комплектов медалей в пяти дисциплинах: горных лыжах, биатлоне, лыжных гонках, хоккее и керлинге. Сборная Украины была представлена командой составом в из 12 спортсменов - 6 девушек и 6 юношей. В итоговом зачете Украина заняла 3 место (7- золотых, 9 - серебряных и 9 - бронзовых), пропустив вперед сборные команды России (1 место) и Германии (2 место). В настоящее время 2,5 миллионов взрослого населения страны зарегистрированы как инвалиды I, II, III групп, возраст половины которых - до 45 лет. Ну, а если к позтому же учесть общее количество хронических больных, находящихся на диспансерном учете, временно нетрудоспособных людей в результате травм или заболеваний, детей-инвалидов и лиц, не оформивших инвалидность, то в стране будет насчитываться 7 миллионов человек, нуждающихся в срочных реабилитационных мероприятиях. Особенно важно использовать средства и методы физической культуры, так как они уникальны и универсальны при реабилитации всех видов: медицинской, физической, психической и социальной. Формирование спортивного движения инвалидов в Украине ведет свое начало с 1989 года. Именно в это время начали создаваться физкультурно-спортивные и оздоровительные клубы

инвалидов. В дальнейшем эти 5 общественные объединения стали основанием для создания национальных федераций спорта инвалидов с разными видами поражений: опорно-двигательного аппарата, недостатками зрения, слуха и интеллекта. В 1992 году эти четыре федерации объединились в Национальный комитет спорта инвалидов Украины. Сегодня Национальный комитет спорта инвалидов Украины представляет Украину в международном паралимпийском и дефлимпийском движении и выполняет функции Национального паралимпийского комитета. По оценкам Международного паралимпийского комитета, международных спортивных федераций спорт инвалидов темпы развития паралимпийского движения в Украине являются наивысшими в Европе за последнее четырехлетие. Так, по количеству золотых медалей: в Атланте -1996 - 1 золото, в Сиднее-2000 - 3 золотых награды, в Афинах-2004 - 24 и в Пекине - 24 золотых медалей. XIII летние Паралимпийские игры состоялись с 06 по 17 сентября 2008 года в г. Пекине (Китай). Спортсмены Украины участвовали в 11 видах спорта (гребля академическая, волейбол сидя, дзюдо, легкая атлетика, настольный теннис, пауэрлифтинг, плавание, стрельба пулевая, стрельба из лука, фехтование на тележках, футбол ДЦП) из 21 вида спорта, представленных на Играх. В итоговом зачете паралимпийская сборная Украины заняла 4 место, что соответствует 24 золотым, 18 серебряным и 32 бронзовым медалям. 51 награда на 20-ти летних Дефлимпийских играх в Мельбурне, в Турине-2006 - 25 наград и т.д. Сегодня в Украине действуют 72 подраздела региональных центров „Инваспорт“ в городах и районах, 123 физкультурно-спортивных клуба инвалидов, открыто 27 детско-юношеских спортивных школ инвалидов. Больше чем 30 тысяч инвалидов и 16 тысяч - дети школьного возраста, посещают физкультурно- реабилитационные группы и спортивные секции с 25 видов спорта. Ежегодно в Украине проводятся свыше 250 чемпионатов, первенств и кубков с 19 видов спорта среди инвалидов с поражениями зрения, слуха, опорно- двигательного аппарата и интеллекта. Выводы. Адаптивный спорт получил всемирное значение. Достижения спортсменов с ограниченными возможностями поражают воображение. Иногда они приближаются к олимпийским рекордам. Фактически не осталось ни одного вида спорта из известных и популярных, в которых не принимали бы участие спортсмены- инвалиды. Неуклонно расширяется количество паралимпийских дисциплин. Анализ организации спортивного движения в Украине позволяет говорить о ее уникальности, благодаря которой темпы развития спортивного движения в Украине являются наивысшими в Европе за последние четыре десятилетия, а украинские спортсмены паралимпийской и дефлимпийской сборной уверенно занимают лидирующие позиции на крупнейших мировых и Европейских соревнованиях. Перспективы дальнейших исследований. Дальнейшие исследования предполагают выявление тенденции в развитии спортивного движения инвалидов и формирования на этой основе прогностической модели управления этого движения, отвечающей требованиям современных реалий функционирования украинского общества, так и мирового сообщества в целом. Список литературы. 1. Бріскін Ю.А. Організаційні основи паралімпійського спорту. /Львів ДІФК. – Львів: Кобзар, 2004.-180с. 2. Сборник материалов к лекциям по физической культуре и спорту инвалидов (Ред. и сост. В.С. Дмитриев, А.В. Сахно). Т I и II. - М.: МОГИФК, ВНИИФК, 1993. Т I. - 272 с. Т. II. - 292 с. 3. www.paralympic.org.ua 4. <http://ru.wikipedia.org> 5. <http://www.infosport.r> Поступила в редакцию 15.01.2009г.