



НАУКОВИЙ ЧАСОПИС

НАЦІОНАЛЬНОГО
ПЕДАГОГІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
ІМЕНІ М.П. ДРАГОМАНОВА

СЕРІЯ 15

**НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
/ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ/**

ВИПУСК 11 (66) 15

УДК 0.51

ББК 95

Н 34

WEB сторінка електронного видання : npuir.npu.edu.ua/handle/123456789/211

Збірник входить до переліку наукових видань, затверджених постановами ВАК України у яких можуть публікуватися основні результати дисертаційних робіт:

"Педагогічні науки – фахове видання затверджене постановою Президії ВАК України від 26.01.2011 р. № 1-05/1.

"Фізичне виховання і спорт"- фахове видання затверджено наказом Міністерства освіти і науки України № 528 від 12.05. 2015 р.

Державний комітет телебачення і радіомовлення України Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації Серія KB № 8821 від 01.06.2004 р.

НАУКОВИЙ ЧАСОПИС Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова. Серія № 15. "НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ /ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ" 36. Наукових праць/ За ред. Г. М. Арзютова. – К.: Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2015. – Випуск 11 (66)15. – 181 с.

У статтях розглядаються результати теоретичних досліджень і експериментальної роботи з питань педагогічної науки, педагогічні, психологічні і соціальні аспекти, що висвітлюють нові технології в теорії та методиці навчання в фізичній культурі, спорту та підготовки спортсменів. Збірник розрахований на аспірантів, докторантів, вчителів і викладачів фізичного виховання, тренерів і спортсменів.

Редакційна рада:

| | |
|------------------|--|
| Андрущенко В.П. | доктор філософських наук, академік АПН України, рек. НПУ імені М.П. Драгоманова; (гол. Ред. ради); |
| Авдієвський А.Т. | почесний доктор, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П. Драгоманова; |
| Андрусішин Б.І. | доктор історичних наук, професор, НПУ імені М.П. Драгоманова; |
| Бах В.П. | доктор філософських наук, професор, НПУ імені М.П. Драгоманова; |
| Биковська О.В. | кандидат пед. наук, доцент (секретар Редакційної ради); НПУ імені М.П. Драгоманова; |
| Бондар Вол. І. | доктор педагогічних наук, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П. Драгоманова; |
| Бондар Віт. І. | доктор педагогічних наук, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П. Драгоманова; |
| Дробот І.І. | доктор історичних наук, професор, НПУ імені М.П. Драгоманова; |
| Жалдак М.І. | доктор педагогічних наук, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П. Драгоманова; |
| Мацько Л.І. | доктор філологічних наук, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П. Драгоманова; |
| Падалка О.С. | доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент АПН України, НПУ імені М.П. Драгоманова; |
| Синьов В.М. | доктор педагогічних наук, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П. Драгоманова; |
| Шкіль М.І. | доктор фізичних наук, професор, кад. АПН України, НПУ імені М.П. Драгоманова; |
| Шут М.І. | доктор фізико-математичних наук, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П. Драгоманова. |

Відповідальний редактор Г. М. Арзютов

Редакційна колегія:

| | |
|------------------|---|
| Арзютов Г.М. | доктор педагогічних наук, професор, академік АНВО України, НПУ імені М. П. Драгоманова; |
| Архипов О.А. | доктор педагогічних наук, професор, НПУ імені М. П. Драгоманова; |
| Волков В.І. | доктор педагогічних наук, професор, НПУ імені М. П. Драгоманова; |
| Дубогай О.Д. | доктор педагогічних наук, професор, НПУ імені М. П. Драгоманова; |
| Камась О.І. | доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, ХДАФК |
| Медведева І.М. | доктор педагогічних наук, професор, НПУ імені М. П. Драгоманова; |
| Приймаков О.О. | доктор біологічних наук, професор, академік АНВО України, НПУ імені М. П. Драгоманова; |
| Сущенко Л.П. | доктор педагогічних наук, професор, НПУ імені М. П. Драгоманова; |
| Тимошенко О.В. | доктор педагогічних наук, професор, академік АНВО України, НПУ імені М. П. Драгоманова; |
| Ткачук В.Г. | доктор біологічних наук, професор, академік АНВО України, НПУ імені М. П. Драгоманова; |
| Цось А.В. | доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, СНУ імені Л. Українки |
| Шкретний Ю.М. | доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, НУФВСУ |
| Грибан Г.П. | доктор педагогічних наук, професор, Житомирський державний університет імені І.Франка |
| Агребі Брахім | доктор філософії, професор, Інститут спорту і фізичної культури, Туніс |
| Бельський І.В. | доктор педагогічних наук, професор, Національний технічний у-т, Мінськ, Білорусія |
| Дадело Станіслав | доктор педагогічних наук, професор, Вільнюський педагогічний університет, Литва |
| Ейдэр Ежи | доктор хабілітований, професор, директор ІФК Щецинського університету, Польща |
| Слабин В.К. | доктор філософії, професор, Нью Йорк, США |
| Киласов О.В. | доктор філософії, професор, Москва, РЕУ імені Г.В. Плеханова, Росія |

ISSN 2311-2220

Схвалено рішенням Вченої ради НПУ імені М.П. Драгоманова
© Автори статей, 2015 © НПУ імені М.П. Драгоманова, 2015
Збірник друкується щомісяця

ЗМІСТ

| | | |
|-----|---|-----|
| 1. | Андрейцев В.А. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ..... | 5 |
| 2. | Андрійчук О. Я. ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ГІДРОКІНЕЗОТЕРАПІЇ ТА ДІЄТОТЕРАПІЇ В КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ ДІВЧАТ-ПІДЛІТКІВ З АЛІМЕНТАРНОЮ ФОРМОЮ ОЖИРІННЯ..... | 9 |
| 3. | Басенко О.В. ОРГАНІЗАЦІЯ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ СТУДЕНТІВ ВНЗ СПОРТИВНОГО ПРОФІЛЮ ЗАСОБАМИ ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ..... | 12 |
| 4. | Безкоровайний Д.О. ВПЛИВ СТАТИЧНИХ ВПРАВ НА РОЗВИТОК ПОКАЗНИКІВ СИЛИ 17-18-РІЧНИХ АРМСПОРТСМЕНІВ..... | 16 |
| 5. | Безкоровайний Д.О. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ REAL-МЕТОДИКИ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ НА РУКАХ В АРМСПОРТЕ..... | 19 |
| 6. | Блават Оксана. ЕФЕКТИВНІСТЬ ПРАКТИЧНОЇ РЕАЛІЗАЦІЇ ТЕХНОЛОГІЇ ВІДТВОРЕННЯ ПОЛОЖЕНЬ КОНЦЕПЦІЇ ТЕСТОВОГО КОНТРОЛЮ НА СТАН ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП..... | 22 |
| 7. | Вареник О., Ярмолук О. ОРГАНІЗАЦІЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ НАСЕЛЕННЯ МІСТ УКРАЇНИ В КОНТЕКСТІ РОЗВИТКУ «ЗЕЛЕНОЇ ЕКОНОМІКИ»..... | 25 |
| 8. | Віндюк А.В. ВИКОРИСТАННЯ ІГРОВИХ МЕТОДІВ У ПРОФЕСІЙНІЙ ПІДГОТОВЦІ БАКАЛАВРІВ З ТУРИЗМУ..... | 29 |
| 9. | Владимирова И.В. ОСОБЕННОСТИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ВЛИЯНИЯ НА СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ..... | 31 |
| 10. | Волошин О.О. ФОРМУВАННЯ РУХОВИХ УМІНЬ СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ БОРОТЬБИ НА ПОЯСАХ АЛИШ З УРАХУВАННЯМ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ..... | 34 |
| 11. | Высочина Н.Л. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В СОВРЕМЕННОМ ОЛИМПИЙСКОМ СПОРТЕ..... | 38 |
| 12. | Гуска М.Б. ВІДНОВЛЕННЯ ТА ПІДВИЩЕННЯ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ СИЛОВИМИ ВПРАВАМИ..... | 40 |
| 13. | Довгич О., Хрипко І., Пацалук К. ОЦІНКА ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ЯК СКЛАДОВИХ РОЗРОБКИ ПРОГРАМИ ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧИМ ФІТНЕСОМ..... | 44 |
| 14. | Довгопол Є.П. ВПЛИВ СПЕЦІАЛЬНИХ ЗАСОБІВ НАВАНТАЖЕННЯ НА СТАН ТЕХНІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ СТУДЕНТІВ-ВОЛЕЙБОЛІСТІВ..... | 47 |
| 15. | Єфіменко Н.П., Гутеньова В.І., Кانیщева О.П. ЕТАПИ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧОЇ ТЕХНОЛОГІЇ ПРИ ФОРМУВАННІ РЕКРЕАТИВНИХ НАВИЧОК МАЙБУТНІХ ПЕДАГОГІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ..... | 51 |
| 16. | Ефременко В.Н. РЕТРОСПЕКТИВНИЙ АНАЛІЗ ЕФЕКТИВНОСТІ ІГРОВОЇ ДЕЯТЕЛЬНОСТІ БАСКЕТБОЛЬНИХ КОМАНД ВІСШЕЇ ЛІГИ УКРАЇНИ..... | 54 |
| 17. | Ефременко В.М. РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ У БАСКЕТБОЛІСТІВ 13-14 РОКІВ З ПОРУШЕННЯМИ МОВИ..... | 57 |
| 18. | Жарова Ирина. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕХНОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОДРОСТКОВ С ПЕРВИЧНЫМ ЭКЗОГЕННО- КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫМ ОЖИРЕНИЕМ..... | 61 |
| 19. | Завидівська Наталія, Римар Ольга. ОСОБЛИВОСТІ ВДОСКОНАЛЕННЯ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ У КОНТЕКСТІ НОВОГО ЗАКОНУ ПРО ВИЩУ ОСВІТУ..... | 65 |
| 20. | Карленко В., Варфоломеева Л., Винник А., Ефанова В., Кравченко А., Нестеров В., Підгрушна Е., Смирнова З., Хуртик Д. ФОРМИРОВАНИЕ ПРОГРАММЫ СОРЕВНОВАНИЙ И ПРОБЛЕМЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В БИАТЛОНЕ..... | 69 |
| 21. | Козібрודה Лариса, Стадник Володимир, Безгребельна Олена, Осінчук Володимир. ТЕХНОЛОГІЯ ВИКОРИСТАННЯ ПЛАВАННЯ У ПОЗА АКАДЕМІЧНИХ ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНИМ ВИХОВАННЯМ СТУДЕНТІВ ВНЗ..... | 78 |
| 22. | Колос А. С., Ковальчук Т. І. ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНО-ПЕДАГОГІЧНОЇ РОБОТИ З ПІДЛІТКАМИ З ДЕВІАНТНОЮ ПОВЕДІНКОЮ У СІЛЬСЬКІЙ МІСЦЕВОСТІ..... | 81 |
| 23. | Кулик Н. А. ІНТЕРЕС СТУДЕНТІВ ДО ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТОМ У ВНЗ..... | 84 |
| 24. | Литвин М.П., Сиротін О.С. ВПЛИВ ЗАСОБІВ НАРОДНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ НА ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ..... | 87 |
| 25. | Максимова Ю. А., Саямин Ю. Н. ПРОГРАМА ОПТИМАЛЬНОГО РОЗВИТКУ ГНУЧКОСТІ АКРОБАТІВ З УРАХУВАННЯМ ПРОФІЛАКТИКИ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ПОРУШЕНЬ ХРЕБТА ВЕРХНІХ ПАРТНЕРІВ..... | 90 |
| 26. | Малєєв В.В. ТЕХНІЧНІ ТА ТАКТИЧНІ АСПЕКТИ СПОСОБІВ ЗАХИСТУ ВІД ЗЛОЧИНЦІВ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ ХОЛОДНОЇ ЗБРОЇ..... | 95 |
| 27. | Манжуловський В.М., Андріяш Р.О., Ломаковський О.М. МОДИФІКОВАНІ ФАКТОРИ РИЗИКУ ЯК ПРИЧИНА ВИНИКНЕННЯ ІШЕМІЧНОЇ ХВОРОБИ СЕРЦЯ У ЖІНОК..... | 97 |
| 28. | Мартинюк Ю.О. ФІЗІОЛОГІЧНА ХАРАКТЕРИСТИКА МАКСИМАЛЬНОЇ М'ЯЗОВОЇ СИЛИ..... | 100 |
| 29. | Матула Степан, Дейніченко Олена, Пітин Мар'ян. СТРУКТУРА ТА ЗМІСТ ЗМАГАНЬ З БАСКЕТБОЛУ «ШКІЛЬНА БАСКЕТБОЛЬНА ЛІГА» М. ЛЬВОВА..... | 105 |
| 30. | Мельник Михайло, Пітин Мар'ян. КАДРОВЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СТУДЕНТСЬКОГО СПОРТУ УКРАЇНИ ВПРОДОВЖ 2000-2014 РОКІВ..... | 108 |
| 31. | Мітова О.О., Івченко О.М. КОМПЛЕКСНИЙ КОНТРОЛЬ БАСКЕТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ ЗА ЧИННОЮ НАВЧАЛЬНОЮ ПРОГРАМОЮ ДЮСШ..... | 111 |
| 32. | Мулик К.В., Гриньова Т.І. РОЗРОБКА ТА ВПРОВАДЖЕННЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО МАРШРУТУ З ПІШОХІДНОГО ТУРИЗМУ ДЛЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ..... | 114 |
| 33. | Панкратов Н.С. ЗДОРОВИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – СОЦІАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ..... | 118 |