

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА
СПОРТУ УКРАЇНИ**

Кафедра медико-біологічних дисциплін

**МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ
ЩОДО ПРОХОДЖЕННЯ НАУКОВО-ДОСЛІДНОЇ ПРАКТИКИ
здобувачами вищої освіти ступеня магістра
галузі знань 09 Біологія
спеціальності 091 Біологія та біохімія
спеціалізації «Фізіологія рухової активності»**

Київ – 2024

Методичні рекомендації до проходження науково-дослідної практики здобувачами вищої освіти ступеня магістра галузі знань 09 Біологія спеціальності 091 Біологія та біохімія спеціалізації «Фізіологія рухової активності» / упоряд. Л. Г. Станкевич, Ю. К. Хмельницька. – К. : НУФВСУ, 2024. – 12 с.

Укладачі:

Станкевич Людмила Григорівна, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри медико-біологічних дисциплін НУФВСУ;


Хмельницька Юлія Костянтинівна, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри медико-біологічних дисциплін НУФВСУ;

Рецензенти:

Білецька В. В. – завідувач кафедри спорту та фітнесу Київського університету імені Бориса Грінченка, к. фіз. вих. і спорту, доцент;

Вдовенко Н. В. – ст. науковий співробітник лабораторії ергогенних чинників Державного науково-дослідного інституту фізичної культури і спорту, к.б.н.

Затверджено на засіданні кафедри медико-біологічних дисциплін:
протокол №7 від 17.01.2024 р.

Завідувач кафедри
медико-біологічних дисциплін  д. мед. наук, проф. В. А. Пастухова

Затверджено на засіданні Вченої ради факультету здоров'я, фізичного виховання та туризму: протокол № 8 від 31.01.2024 р.

Декан факультету  д. фіз. вих., проф. О. Ю. Марченко

ЗМІСТ

	Стор.
1. Пояснювальна записка	4
2. Мета і зміст науково-дослідної практики	5
3. Організація та проведення науково-дослідної практики	7
4. Звітна документація з науково-дослідної практики	9
5. Рекомендовані джерела інформації.....	11
6. Додатки	14

1. Пояснювальна записка

Науково-дослідна практика магістрів є обов'язковим компонентом освітньо-професійної програми для здобуття освітнього рівня магістра з галузі знань 09 Біологія, спеціальності 091 Біологія та біохімія, спеціалізації «Фізіологія рухової активності». Здійснюється відповідно до навчального плану та має на меті набуття здобувачем вищої освіти професійних навичок і вмінь здійснення самостійної науково-дослідної діяльності. Вона спрямована на закріплення знань, отриманих здобувачами вищої освіти під час теоретичного навчання, набуття і удосконалення практичних навичок і вмінь у процесі професійної діяльності, розвиток здатності компетентного прийняття рішень у виробничих ситуаціях, оволодіння сучасними методами та формами науково-дослідної діяльності, вміння працювати у колективі.

На проходження науково-педагогічної практики, згідно з навчальним планом, відводиться 180 год. (6 кредитів ECTS) у III навчальному семестрі 2-го року навчання. Термін практики для здобувачів вищої освіти денної форми навчання – 4 тижні. Підсумкова оцінка виставляється з урахуванням результатів поточного контролю (звітів) у формі заліку.

Порядок проходження практики регламентується:

- ✓ Закони України «Про освіту» та «Про вищу освіту»;
- ✓ Положення про організацію навчального процесу у вищих навчальних закладах (наказ міністра освіти України від 2.06.93 р., №161);
- ✓ Положення про освітньо-кваліфікаційні рівні (ступеневу освіту) (постанова Кабінету Міністрів України від 20.01.98 р., № 65);
- ✓ Положення про проведення практики студентів вищих навчальних закладів України, затвердженого наказом Міністерства освіти України від 08.04.1993 р. № 93 зі змінами та доповненнями;
- ✓ Положення про організацію освітнього процесу у Національному університеті фізичного виховання і спорту України (затвердженого Вченою радою університету, протокол №7 від 04.03.2020 р., введеним в дію наказом ректора НУФВСУ від 04.03.2020 р. №70-заг.);
- ✓ Положення про проведення практики здобувачів вищої освіти ступенів бакалавра та магістра у Національному університеті фізичного виховання і спорту України (затвердженого Вченою радою університету, протокол №4 від 27.12.2019 р., введеним в дію наказом ректора НУФВСУ від 27.12.2019 р. №330-заг.).

Програма науково-дослідної практики враховує практичні побажання стейкхолдерів, які були висловлені під час методичних нарад.

Методичні рекомендації містять загальні вимоги щодо змісту, організації та керівництва практикою; вимоги до оформлення звіту та підготовки до захисту; критерії оцінювання знань під час захисту звіту здобувачів вищої освіти.

2. Мета і зміст науково-дослідної практики

Науково-дослідна практика є важливою складовою магістерської програми підготовки біолога за спеціалізацією «Фізіологія рухової активності» і має на меті систематизацію, розширення і закріплення професійних знань та компетентностей, формування у здобувачів вищої освіти початкової компетенції ведення самостійної наукової роботи, дослідження та аналізу. Суть науково-дослідної практики полягає у залученні магістрантів до самостійної дослідницької роботи, ознайомленні з методикою проведення науково-дослідної роботи в спеціалізованих інститутах та провідних компаніях.

Одержані вміння та навички здобувачами вищої освіти в процесі науково-дослідної практики необхідні для організації і проведення різних видів контролю функціонального стану організму спортсменів та осіб, що займаються оздоровчою фізичною культурою. Дає можливість працювати на підприємствах, в організаціях, установах, закладах, що функціонують у сфері біології та освіти на різних посадах біолога, фізіолога, викладача, наукового співробітника-консультанта та інших (за чинним Класифікатором професій України ДК 003:2010).

Метою науково-дослідницької практики є набуття здобувачами вищої освіти досвіду самостійної науково-дослідної роботи та опрацювання методики її проведення, поглиблення теоретичних знань у біології, біохімії, фізіології рухової активності, формування умінь і навичок опрацювання наукових та інформаційних джерел, оволодіння та удосконалення навичок проведення наукових досліджень.

Відповідно до освітньої програми, опанування освітнього компоненту сприяє формуванню у здобувачів вищої освіти таких компетентностей:

Інтегральна: Здатність розв'язувати складні задачі і проблеми у галузі біології, зокрема у фізіології рухової активності, при здійсненні професійної діяльності або у процесі навчання, що передбачає проведення досліджень та/або здійснення інновацій та характеризується невизначеністю умов і вимог.

Загальних:

- Здатність використовувати інформаційні та комунікаційні технології (ЗК 2).
- Здатність проведення досліджень на відповідному рівні (ЗК 6).

Спеціальних (фахових):

- Здатність користуватися новітніми досягненнями біології, необхідними для професійної, дослідницької та/або інноваційної діяльності (ФК 1).
- Здатність планувати і виконувати експериментальні роботи з використанням сучасних методів та обладнання (ФК 5).
- Здатність прогнозувати напрямки розвитку сучасної біології на основі загального аналізу розвитку науки і технологій (ФК 6).
- Здатність діагностувати стан біологічних систем за результатами дослідження організмів різних рівнів організації (ФК 7).
- Здатність використовувати результати наукового пошуку в практичній діяльності (ФК 10).

- Здатність застосовувати методи, методичні підходи та алгоритми аналізу системних принципів організації механізмів регуляції фізіологічних функцій в умовах рухової активності (ФК 13).

- Здатність аналізувати і узагальнювати результати досліджень різних компонентів рухової системи людини, використовувати сучасні методи та обладнання для аналізу функціональних та фізичних можливостей людини (ФК 15).

Науково-дослідна практика повинна забезпечити досягнення здобувачами вищої освіти таких **програмних результатів навчання**:

- Використовувати бібліотеки, інформаційні бази даних, інтернет ресурси для пошуку необхідної інформації (ПРН 2).

- Здійснювати злагоджену роботу на результат у колективі з урахуванням суспільних, державних і виробничих інтересів (ПРН 3).

- Планувати наукові дослідження, обирати ефективні методи дослідження та їх матеріальне забезпечення (ПРН 9).

- Проводити статистичну обробку, аналіз та узагальнення отриманих експериментальних даних із використанням програмних засобів та сучасних інформаційних технологій (ПРН 11).

- Дотримуватися основних правил біологічної етики, біобезпеки, біозахисту, оцінювати ризики застосування новітніх біологічних, біотехнологічних і медико-біологічних методів та технологій, визначати потенційно небезпечні організми чи виробничі процеси, що можуть створювати загрозу виникнення надзвичайних ситуацій (ПРН 13).

- Уміти самостійно планувати і виконувати інноваційне завдання та формулювати висновки за його результатами (ПРН 15).

- Уміти визначати схильності до розвитку фізичних якостей за результатами молекулярно-генетичного аналізу, визначати оптимальний генетичний профайл для різних видів рухової активності (ПРН 19).

Науково-дослідна практика для магістрів проводиться з відривом від процесу навчання та здійснюється згідно з Положенням про проведення практики здобувачів вищої освіти ступенів бакалавра та магістра у Національному університеті фізичного виховання і спорту України, навчальним планом та укладеними договорами з базами практик.

3. Організація та проведення науково-дослідної практики

Базами проходження науково-дослідної практики здобувачами вищої освіти визначені заклади та установи, які є потенційними місцями працевлаштування випускників та забезпечують належні умови виконання програми практики. Вибір баз проходження науково-дослідної практики проводиться за узгодженням зі здобувачами вищої освіти. Базы проходження науково-дослідної практики затверджуються наказом ректора закладу вищої освіти. Керівництво бази проходження науково-дослідної практики створює безпечні умови для проходження практики та умови виконання програми практики.

Загальне керівництво практикою проводиться кафедрою медико-біологічних дисциплін Національного університету фізичного виховання та спорту. Завідувач кафедри призначає відповідального за науково-дослідну практику на кафедрі. Для безпосереднього керівництва науково-дослідною практикою кожного здобувача призначається науковий керівник з числа науково-педагогічних працівників, який, як правило, поєднує ці обов'язки з обов'язками наукового керівника кваліфікаційної роботи здобувача.

Базы проходження практики (відповідно до укладених угод):

- Інститут фізіології ім. О.О. Богомольця Національної академії наук України (НАНУ),
- Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту,
- Науково-дослідний інститут Національного університету фізичного виховання і спорту України,
- кафедра медико-біологічних дисциплін Національного університету фізичного виховання і спорту та інших установах.

Здобувачі вищої освіти можуть самостійно обирати для себе місце проходження практики за погодженням керівництва кафедри. Побажання здобувача повинно бути обґрунтовано заявою на ім'я завідувача кафедри, до якої додається лист з відповідної установи зі згодою прийняти дану особу для проходження науково-дослідної практики. Зміна бази практики можлива лише з поважних причин і лише до подання проекту наказу про проходження практики. Рішення про можливість зміни бази практики приймає завідувач кафедри. Самостійно змінювати місце практики здобувач не має права. У разі самостійної зміни місця практики, нез'явлення до місця практики без поважних причин вважають, що здобувач не виконав навчального навантаження і може бути відрахований з Університету.

На практиці здобувачі знайомляться з об'єктом практики, вивчають роботу апаратури та приладів лабораторій, ознайомлюються з новими сучасними методиками та методами фізіологічних, біохімічних, психофізіологічних та інших досліджень, та засвоюють їх.

На науково-дослідній практиці здобувачі ознайомлюються з науковою темою кафедри, вивчають сучасну літературу щодо інформативності сучасних методик та їх використання для написання кваліфікаційної роботи і подальшої наукової діяльності.

Етапи організації науково-дослідної практики



Обов'язки магістрів-практикантів:

- ✓ до початку практики на настановних зборах, а далі в індивідуальному порядку, одержати від керівника практики консультації щодо проходження практики і оформлення всіх необхідних документів;
- ✓ своєчасно (не пізніше зазначеної у направленні дати) прибути на базу практики;
- ✓ виконувати завдання, передбачені програмою практики;
- ✓ виконувати діючі в організації (підприємстві) правила внутрішнього розпорядку, строго дотримуватись правил охорони праці, техніки безпеки і виробничої санітарії;
- ✓ нести відповідальність за виконувану роботу і її результати на рівні із штатними працівниками;
- ✓ своєчасно представити керівнику практики письмові звіти про виконання всіх завдань, передбачених даною програмою;
- ✓ захистити звіт про науково-дослідну практику.

Характеристика об'єктів проходження науково-дослідної практики

На базі Державного науково-дослідного інституту фізичної культури і спорту (ДНДІФКС) (<https://dndifks.com.ua/>) здобувачі проводять дослідження в лабораторії функціональних, фізичних та технічних резервів спортсменів та засвоюють різні методики, а саме варіаційної та радіотелеметричної пульсометрії, ергоспірометричне тестування, спірометрії, газоаналіз. Навчаються проводити оцінку функціонального стану, резервних можливостей, спеціальної працездатності та підготовленості спортсменів, визначення та оцінку адаптаційних змін основних функціональних систем і метаболічних зрушень в процесі тренування тощо. Знайомляться з організацією та проведенням НМЗ (науково-методичного забезпечення) підготовки збірних команд України.

На базі Інституту фізіології ім. О.О. Богомольця НАНУ (<https://www.nas.gov.ua/UA/Org/Pages/default.aspx?OrgID=0000331>) здобувачі вищої освіти беруть участь у проведенні фізіологічних досліджень серцево-судинної, дихальної, нервової системи у відділі гіпоксії. Здобувачами проводиться інтерпретація одержаних експериментальних даних.

На кафедрі медико-біологічних дисциплін та лабораторіях науково-дослідного інституту Національного університету фізичного виховання і спорту України (НДІНУФВСУ) (<https://ndi-sport.com.ua/>) здобувачі вивчають організацію та проведення науково-методичного забезпечення збірних команд України з видів спорту та проводять метаболічну та функціональну діагностику станів організму здобувачів та спортсменів збірних команд України. Самостійно складають звіт про індивідуальну підготовленість спортсмена та команди в цілому за результатами проведених обстежень.

Критерії оцінювання практики

Оформлений за всіма зазначеними вимогами звіт з науково-дослідної практики приймається викладачем-керівником практики в університеті протягом тижня після її закінчення.

Оцінювання звіту з науково-дослідної практики здійснюється за 100-бальною системою та за національною шкалою. Здобувач вищої освіти, робота якого на практиці визнана незадовільною, вважається таким, що не виконав навчальний план і рекомендується до повторного проходження науково-дослідної практики.

Шкала оцінювання

<i>Шкала</i>	<i>Національна шкала</i>	<i>Визначення</i>
90-100	відмінно	виконання роботи лише з незначною кількістю помилок
75-89	добре	середній рівень з кількома помилками, у т.ч. суттєвими
60-74	задовільно	виконання роботи відповідає мінімальним критеріям
0-59	незадовільно	незадовільно

4. Звітна документація з науково-дослідної практики

Головні документи науково-дослідної практики визначаються графіком навчального процесу. Основні вимоги до здобувачів вищої освіти другого (магістерського) рівня вміщують форми контролю за їх виконанням.

До документів науково-дослідної практики відносяться:

- ✓ наказ про практику;
- ✓ індивідуальні звіти здобувачів вищої освіти другого (магістерського) рівня про проходження науково-дослідної практики;
- ✓ звіт та характеристика відповідального керівника практики.

Наказ про практику є основним документом, що визначає терміни та проходження науково-дослідної практики, базові об'єкти, викладачів-методистів, порядок та термін здачі звітів про практику. Терміни та місце проходження практики, розподіл здобувачів вищої освіти другого (магістерського) рівня між викладачами, форми відповідного контролю і звіту визначаються наказом про практику, який надається навчальним відділом університету.

Під час закріплення здобувачів вищої освіти другого (магістерського) рівня за методистами кафедри враховуються інтереси здобувачів.

Розподіл годин проведення науково-дослідної практики між об'єктами

№з/п	Об'єкти практики	Викладач-методист	<i>Дні тижня, група та час</i>
1	Об'єкт №1	ППП	
2	Об'єкт №2	ППП	
3	Об'єкт №3	ППП	

Після завершення науково-дослідної практики магістри звітують про її виконання та здають диференційований залік.

Формою звітності за підсумками проходження науково-дослідної практики є представлений здобувач на кафедру не пізніше 5 днів після закінчення практики наступний комплект документів:

- ✓ Індивідуальний план проходження науково-дослідної практики здобувача вищої освіти другого (магістерського) рівня (додаток А);
- ✓ Індивідуальний звіт про проходження науково-дослідної практики (додаток Б).

Рекомендується наступна послідовність викладення матеріалу в звіті:

- ✓ Титульна сторінка звіту
- ✓ Індивідуальний план проходження практики
- ✓ Зміст звіту із зазначенням сторінок.
- ✓ Вступ.
- ✓ Основна частина.

1. Напрями та характеристика наукової роботи установи, на який проходила практика.

2. Аналіз та оцінка стану об'єкту дослідження на основі зібрання фактологічного, статистичного та фактичного матеріалу. Опис засвоєних методик проведення наукових досліджень.

3. Результати наукових досліджень за обраною тематикою.

✓ Висновки.

✓ Додатки.

Оформлюється звіт за вимогами, які встановлені у інструктивних матеріалах, з обов'язковим урахуванням державного стандарту до звітів з науково-дослідної роботи.

Звіт виконується українською мовою без стилістичних, орфографічних і синтаксичних помилок.

Загальний обсяг звіту з науково-дослідницької практики не повинен перевищувати 30-35 сторінок друкованого тексту (шрифт – Time New Roman Сур, розмір – 14, інтервал – 1,5. Береги: верхній – 2 см, нижній – 2 см, лівий – 2 см, правий – 1,5 см).

Звіт друкується з одного боку аркуша білого паперу.

Зміст містить назви та номери початкових сторінок всіх розділів та підрозділів звіту. Текст основної частини звіту поділяють на розділи і підрозділи згідно типової структури звіту з практики. Нумерацію сторінок, розділів, підрозділів, ілюстрацій, таблиць, формул, подають арабськими цифрами. Першою сторінкою звіту є титульний аркуш, який включають до загальної нумерації сторінок. На титульному аркуші номер сторінки не ставлять, на наступних сторінках номер поставляють згори сторінки (праворуч).

Ілюстрації (схеми, графіки) і таблиці необхідно подавати у роботі безпосередньо після тексту, де вони згадані вперше, або на наступній сторінці. Ілюстрації позначають словом Рис. і нумерують послідовно в межах розділу, за винятком ілюстрацій, поданих у додатках. Номер ілюстрації, її назва і пояснювальні підписи (умовні позначки) розміщують безпосередньо під ілюстрацією. Посилання на ілюстрації в тексті вказують порядковим номером в дужках, наприклад, (рис. 1.2), за винятком таблиць, поданих у додатках.

Таблиці нумерують послідовно, за винятком тих, що розміщуються в додатках. У правому верхньому куті над відповідним заголовком таблиці розміщують напис «Таблиця» із зазначенням її номерів. Назва таблиці міститься нижче, по центру сторінки.

За результатами перевірки звіту керівник практики від кафедри визначає оцінку, з якою звіт рекомендується до захисту перед комісією. Оцінка керівника практики носить рекомендаційний характер і не є обов'язковою оцінкою захисту для комісії. Після перевірки поданого звіту керівником практики від кафедри і при наявності позитивної оцінки, звіт з практики публічно захищається здобувачем на кафедрі перед комісією, яка складається з науково-педагогічних працівників (не менше двох) відповідної кафедри.

Оцінка визначається з урахуванням своєчасності подання необхідних документів з практики, якості підготовленого звіту, виконання індивідуального завдання, рівня знань та рівня захисту студента за чотирибальною диференційною шкалою («відмінно», «добре», «задовільно», «незадовільно») та шкалою ECTS, яка характеризує успішність магістра.

5. Рекомендовані джерела інформації

Законодавча та нормативно-правова база

1. Закон України «Про вищу освіту» 1 липня 2014 року N 1556-VII Із змінами та доповненнями. URL: <https://ips.ligazakon.net/document/T141556?an=1>
2. Положення про проведення практики студентів вищих навчальних закладів України, наказ Міністерства освіти України від 8 квітня 1993 року № 93 (із змінами, внесеними згідно з наказом Міносвіти № 351 (0351281-94 від 20.12.94) // Інформ. зб. Міністерства освіти України. 1993. № 17–18. С. 16-30.
3. Стандарт вищої освіти за спеціальністю 091 «Біологія» для другого (магістерського) рівня вищої освіти URL: <https://mon.gov.ua/static-objects/mon/sites/1/vishcha-osvita/zatverdzeni%20standarty/2019/11/22/2019-11-22-091-M.pdf>
4. Положення про проведення практики здобувачів вищої освіти ступенів бакалавра та магістра у Національному університеті фізичного виховання і спорту України. URL: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/polozhennya_pro_provedennya_praktyky.pdf
7. Освітньо-професійна програма «Фізіологія рухової активності» другого (магістерського) рівня вищої освіти. URL: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/opp_fiziologiya_ruhovoyi_aktivnosti_vstup_z_2023_r.pdf
8. Робоча програма навчальної дисципліни «Науково-дослідна практика» за освітньо-професійною програмою «Фізіологія рухової активності».

Основна література:

1. Земцова І.І. Спортивна фізіологія / під заг.ред І.І. Земцова.- К.: Олимп. лит., 2019 – 206 с.
2. Моніторинг фізичного стану : навчально-методичний посібник / уклад. Т. І. Лясота; МОНУ, Чернівецький НУ ім. Ю. Федьковича. Чернівці: Чернівецький НУ, 2018. 136 с.
3. Ткачук ВГ, Бекетова ГВ, Войтовська ОМ. Морфо-функціональні та медико-біологічні основи фізичного виховання і спорту: підручник. Київ : Вид-во Людмила, 2019. 475.
4. Уілмор ДжХ, Костилл ДЛ. (2017) Фізіологія спорту та рухової активності. К.: Олімпійська література. 504.
5. Біостатистика: підручник / В.Ф. Москаленко, О.П. Гульчій, М.В. Голубчиков [та ін.]; ред. В. Ф. Москаленко. К.: Книга плюс, 2009. 184 с.
6. Цехмістрова Г.С. Основи наукових досліджень: навч. посібник. Київ: Видавничий Дім «Слово», 2003. 240 с.
7. Основи наукових досліджень. Організація самостійної та наукової роботи студента: Навч. посібник / Я.Я.Чорненький, Н.В. Чорненька, С.Б. Рибак та ін., К.: ВД «Професіонал», 2006., 208 с.

ДОДАТОК А

Індивідуальний план
проходження науково-дослідної практики
здобувачем вищої освіти другого (магістерського) рівня
спеціальності 091 Біологія та біохімія
спеціалізації «Фізіологія рухової активності і спорту»

(прізвище, ім'я, по-батькові)

День тижня	Дата	Час	Зміст роботи
1-й день			Установча конференція з практики.
			Робота з керівником практики. Підготовка документів практики до захисту.
			Захист роботи

ДОДАТОК Б**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ
УКРАЇНИ**

ФАКУЛЬТЕТУ ЗДОРОВ'Я, ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ТУРИЗМУ**Кафедра медико-біологічних дисциплін****ЗВІТ
ПРОХОДЖЕННЯ НАУКОВО-ДОСЛІДНОЇ ПРАКТИКИ**
здобувача вищої освіти другого (магістерського) рівня

з ____ по _____ 20__ року

Бази практики:

- ✓ Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту,
- ✓ Інститут фізіології ім. О.О. Богомольця Національної академії наук України (НАНУ),
- ✓ Науково-дослідний інститут Національного університету фізичного виховання і спорту України,
- ✓ кафедра медико-біологічних дисциплін Національного університету фізичного виховання і спорту та інших установах.

Здобувач 2 курсу групи 2МЗ-МБ1
спеціальність 091 Біологія та біохімія
(спеціалізація «Фізіологія рухової активності і спорту»)
ППП

Методист:**ППП**

Київ - 20__

У період з _____ по _____ 20__ р. я, ПП, магістр групи _____ спеціалізації 091 «Фізіологія рухової активності» проходив/ла практику по профілю майбутньої спеціальності на наступних об'єктах:

- ✓ Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту (*дата проходження*),
- ✓ Інститут фізіології ім. О.О. Богомольця Національної академії наук України (НАНУ) (*дата проходження*),
- ✓ Науково-дослідний інститут Національного університету фізичного виховання і спорту України (*дата проходження*),
- ✓ кафедра медико-біологічних дисциплін Національного університету фізичного виховання і спорту та інших установах (*дата проходження*).

У процесі практики були вирішені наступні завдання:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Перед практикою на кафедрі медико-біологічних дисциплін НУФВСУ була проведена установча конференція. Протягом всієї практики брав/ла участь у методичних нарадах кафедри.

На першому етапі *проводився аналіз науково-методичної документації кафедри по різних дисциплінах і науково-методичній літературі щодо специфіки науково-дослідної практики, що дозволило закріпити отримані знання в процесі навчання в університеті й сформуванню більш чіткі уявлення про сучасні методи, що використовуються у фізіології рухової активності.*

З метою освоєння практичної діяльності фахівця-біолога, виконання його службових обов'язків, формування практичних навичок науково-дослідної роботи, мною проводилося ознайомлення та засвоєння наступних методик:

- стабілографія,
- спірометрія,
- денситометрія та аналізу складу тіла,
- пульсометрія,
- електрокардіографія,

..... **(МЕТОДИКИ ОПИСАТИ)!**

Під час досліджень брав/ла активну участь

У результаті проведеної роботи набув практичні навички науково-дослідницької роботи, опанував вміння, які є необхідні для майбутньої професії.

План практики в обсязі 180 годин виконаний повністю.

Здобувача другого (магістерського) рівня вищої освіти
Групи _____

ППП

Дата

ДОДАТОК В**ХАРАКТЕРИСТИКА**

за результатами проходження науково-дослідної практики
здобувача другого (магістерського) рівня вищої освіти групи 2МЗ-МБ1
факультету здоров'я, фізичного виховання та туризму
кафедри медико-біологічних дисциплін

(прізвище, ім'я, по-батькові)

У період з _____ по _____ 20__ року здобувач другого (магістерського) рівня вищої освіти групи 2МЗ-МБ1 _____ проходив науково-дослідну практику по профілю майбутньої спеціальності на об'єктах: Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту, Інститут фізіології ім. О.О. Богомольця Національної академії наук України (НАНУ), Науково-дослідний інститут Національного університету фізичного виховання і спорту України, кафедра медико-біологічних дисциплін Національного університету фізичного виховання і спорту.

Під час проходження практики _____ засвоїв/ла біохімічні, дієтологічні та фізіологічні методи досліджень за темою кваліфікаційної роботи та навчився проводити аналіз отриманих результатів. Ознайомився/лась з дослідженнями
Самостійно навчився/лась

За період науково-дослідної практики зарекомендував/ла себе як дисциплінований та відповідальний здобувач вищої освіти та успішно виконав/ла навчальну програму практики.

Під час проходження практики виявив/ла на належному рівні теоретичні знання та практичні навички, був/ла відповідальним/ою у виконанні функцій, користується повагою у колективі, має здібності до науково-дослідної діяльності.

.....
Згідно з індивідуальним планом, здійснював/ла усі затвердженні види діяльності. Програмні вимоги виконав/ла повністю.

Оцінка за проходження науково-дослідної практики - _____ (___ балів).

Завідувач кафедри _____ ПБ

Методист кафедри _____ ПБ