

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ**

**ІННОВАЦІЙНІ ТА ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ У
ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ, СПОРТІ, ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ
ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

**Матеріали
І Всеукраїнської електронної науково-
практичної конференції з міжнародною участю**

19 квітня 2018 року

Київ 2018

УДК 796: 004+615.83 (063)
ББК 75.153+3297 Я431
І-67

Інноваційні та інформаційні технології у фізичній культурі, спорті, фізичній терапії та ерготерапії: Матеріали I Всеукраїнської електронної науково-практичної конференції з міжнародною участю (Київ, 19 квітня 2018 р.) / під заг. ред. О.А. Шинкарук. – К.: НУФВСУ, 2018. – 131 с.

Редакційна колегія:

<i>Денисова Л.В.</i>	к.пед.н., доцент
<i>Лисенко О.М.</i>	д.б.н., професор
<i>Сергієнко К.М.</i>	к.фіз.вих., доцент
<i>Хмельницька І. В.</i>	к.фіз.вих., доцент
<i>Шинкарук О.А.</i>	д.фіз. вих., професор
<i>Юхно Ю.О.</i>	к.фіз.вих., доцент

Збірник містить наукові статті учасників *I Всеукраїнської електронної науково-практичної конференції з міжнародною участю «Інноваційні та інформаційні технології у фізичній культурі, спорті, фізичній терапії та ерготерапії»*. Розглянуто актуальні питання використання сучасних інноваційних та інформаційних технологій в системі підготовки спортсменів, фізичному вихованні різних груп населення, оздоровчо-руховій діяльності, адаптивному фізичному вихованні та фізичній реабілітації, спортивній медицині та ерготерапії. Також представлено сучасні інформаційні технології в системі підготовки фахівців у галузі фізичної культури та спорту.

Надані матеріали пройшли рецензування і представлені в авторській редакції.

Зміст

СЕКЦІЯ 1. СУЧАСНІ ІННОВАЦІЇ В СИСТЕМІ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

Віктор Кравчук

Актуальність використання інноваційних інформаційних технологій у підготовці спортсменів у важкій атлетиці 7

Лілія Каллаур, Дмитро Штанагей

Сучасні інновації в системі підготовки спортсменів 9

Ольга Гречух, Дмитро Лавренко, Тетяна Кропивницька

Передумови виникнення видів спорту на сучасному етапі 11

Ірина Хмельницька, Світлана Крупеня

Удосконалення техніки розбігу в опорному стрибку типу «цукара» на «стрибковому столі» 12

Світлана Шутова, Людмила Назаренко, Дмитро Кравченко

Результати «данк-конкурсів» на чемпіонатах світу з баскетболу fiba 3x3 як інформативний показник стану розвитку виду спорту в Україні 14

Оксана Шинкарук, Олена Лисенко

Формалізована система оцінка потенційних можливостей спортсменів 16

Оксана Шинкарук, Олена Лисенко, Світлана Федорчук

Інноваційні підходи визначення психофізіологічних можливостей організму висококваліфікованих веслувальників для відбору та орієнтації тренувального процесу 17

Сергій Щетинін

Розробка системи вправ для профілактики травм колінного суглоба у спортсменів високої кваліфікації у пляжному волейболі 19

Елена Яковенко, Яна Булгарь, Анна Бердникова, Оксана Гребенюк

Оценка уровня подготовленности спортсменов с использованием инновационных методов 21

Владимир Прокопенко

Информационные технологии, которые могут изменить современный футбол 23

Олег Серебряков

Особливості педагогічного та медико-біологічного контролю стану хокеїстів 25

Аліна Улан

Сучасні методи визначення та оцінки функціональної асиметрії в процесі спортивного відбору та орієнтації підготовки фехтувальників 27

Сергій Строганов, Костянтин Сергієнко, Олександр Жирнов

Профілактика опорно-ресорних властивостей стопи баскетболістів на начальному етапі багаторічної підготовки 29

Вікторія Нагорна, Артур Митько, Віталій Пацура

Інноваційні технології підвищення результативності більярдистів з порушеннями опорно-рухового апарату 31

СЕКЦІЯ 2. ЗАСТОСУВАННЯ СУЧАСНИХ ІННОВАЦІЙНИХ ПІДХОДІВ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ, ОЗДОРОВЧО-РУХОВІЙ ДІЯЛЬНОСТІ

Василь Березовський, Артем Стрижак

Ефективність впровадження засобів спортивного орієнтування в рекреаційну діяльність підлітків 34

значуще ($p < 0.05$) покращилися показники стану стопи в порівнянні з контрольна група. Так, висота склепінь у представників КГ за час експерименту збільшилася на 4%, а у учасників ОГ це зростання склало 33,3%. У той же час індекс Козирева у учасників КГ не змінився, у представників ОГ збільшився на 35,3%.

Динаміка показників стопи усіх учасників експерименту відбувалась згідно із закономірностями розвитку організму дітей молодшого шкільного віку. Проте варто відмітити, що на відміну від дітей КГ, у яких наприкінці експерименту висота склепінь стопи статистично значуще відрізнялась від цього показника у дітей із нормальною стопою ($p < 0,05$), у учасників ОГ таких розходжень виявити не вдалося ($p > 0,05$). Такі результати свідчать про адекватність корекційних заходів і ефективність запропонованої технології для зміцнення склепіння стопи.

Висновки. Отже, технологія профілактики і корекції порушень опорно-ресорних властивостей стопи юних баскетболістів зарекомендувала себе як дієвий засіб підвищення ефективності виконання основних технічних прийомів юними баскетболістами, що в свою чергу підвищує загальну результативність юного гравця.

Література

1. Строганов С. Технологія профілактики порушень опорно-ресорних властивостей стопи юних баскетболістів / Строганов Сергій // Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету ім. Лесі Українки – Вип. 10. – Луцьк, 2013. - С. 99-104.
2. Сергиенко К. Н. Контроль и профилактика нарушений опорно-рессорных свойств стопы школьников в процессе физического воспитания: автореф. дисс. канд. наук по физ. восп.: 24.00.02. / НУФВСУ. – Киев, 2003. – 20 с.
3. Поплавський Л. Ю. Баскетбол / Л. Ю. Поплавський. – К.: Олімпійська література, 2004. – 289 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник для студентов вузов физического воспитания и спорта / В. Н. Платонов. – Киев: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
5. Кашуба В. А. Технологии, берегающие и корригирующие здоровье, в системе подготовки юных спортсменов / В. А. Кашуба, П. А. Яковенко, Т. А. Хабынец // Спортивна медицина. – 2008. – № 2. – С. 140-146.

ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ПІДВИЩЕННЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТІ БІЛЬЯРДИСТІВ З ПОРУШЕННЯМИ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ

Вікторія Нагорна, Артур Митько, Віталій Пацура
Національного університету фізичного виховання і спорту України, Київ

Вступ. Соціально-політична ситуація в нашій країні складається таким чином, що адаптивний спорт виступає як один з пріоритетних гарантів, для можливості вирішення однієї з нагальних національних проблем в різних напрямках реалізації – як загальне оздоровлення осіб з інвалідністю, подолання невпевненості у власних силах і перемога над своєю „неповноцінністю”, так і досягнення максимального спортивного результату, демонстрація найвищих людських можливостей на національних та міжнародних змаганнях [3].

Останні роки адаптивний спорт досить активно досліджується, особливо, в таких пріоритетних напрямках: нормативно-правового забезпечення навчально-тренувальної та змагальної діяльності; управління навантаженням і відпочинком; фармакологічної підтримки спортсменів-інвалідів; нетрадиційних засобів і методів відновлення; соціалізації та комунікативної діяльності; техніко-конструкторської підготовки як нового виду спортивної підготовки і багатьох інших. Та на жаль, недостатньо уваги приділяється

питанням підвищення матеріально-технічного забезпечення з метою удосконалення спортивної майстерності атлетів з порушенням опорно-рухового апарату.

Мета – обґрунтування використання спеціальних допоміжних засобів та обладнання, що дозволить удосконалити спортивну майстерність більярдистів з порушенням опорно-рухового апарату.

Об’єкт дослідження – техніка удару у більярдистів з порушеннями опорно-рухового апарату.

Предмет дослідження – результативність та ефективність змагальної діяльності більярдистів з порушеннями опорно-рухового апарату.

Методи дослідження: аналіз та узагальнення спеціальної науково-методичної літератури, опитування, метод експертних оцінок, педагогічні, біометричні, біохімічні методи, педагогічний експеримент, методи математичної статистики.

Більярд (пул) став одним із засобів адаптивного спорту для великої групи людей з травмами опорно-рухового апарату у всьому світі, створюючи умови для задоволення їх потреб як членів суспільства у самореалізації та реалізації своїх можливостей в умовах змагальної діяльності. В нашій країні вперше в історії більярду були сформовані групи спортсменів з вадами опорно-рухового апарату, які займаються пулом за спеціальною програмою. Та виникають об’єктивні труднощі при підготовці гравців високого рівня в пулі - спортсменам з різним обсягом рухових можливостей при травмі спинного мозку буває складно або, навіть, неможливо виконати всі технічні прийоми. З метою збільшення обсягу техніко-тактичних прийомів та підвищення змагальної результативності, буде розроблено спеціальні допоміжні засоби та обладнання для більярдистів у інвалідних візках.

Розробка спеціальних допоміжних засобів та обладнання дозволить удосконалити спортивну майстерність більярдистів з порушенням опорно-рухового апарату.

Здійснення аналізу літератури та спеціальних джерел щодо особливості змагальної діяльності та матеріально-технічного забезпечення більярдистів в адаптивному спорті [1, 2, 4], визначення модельних характеристик біометричних показників удару в більярді та порівняння з середніми показниками у більярдистів з порушеннями опорно-рухового апарату надає можливість розробити спеціальний рідкий тальк та допоміжний «механічний міст» для більярдистів у інвалідних візках.

Висновки

Більярд (пул) – це складнокоординаційний вид спортивних ігор, який вимагає тонкої диференціації м’язових зусиль для виконання одного з 60 видів ударів для вирішення тактичного завдання. Спортсменам з різним обсягом рухових можливостей при травмі спинного мозку буває складно або, навіть, неможливо виконати всі технічні прийоми. Розробка спеціальних допоміжних засобів та обладнання надає можливість розширити техніко-тактичний арсенал більярдистів у інвалідних візках. Данні розробки або їх адаптовані прототипи можуть бути використані в інших видах адаптивного спорту.

Література

1. Larsson H., Principlestoimproverulesfortournamentplayforwheelchairbilliardcompetition//Олімпійський спорт і спорт для всіх: 14 міжнародний науковий конгрес, присвячується 80-річчю НУФВСУ (Київ, 5-8 жовтня 2010 р.): тези доповідей. – Київ: Олімпійська література, 2010. – Р. 644.
2. Нагорная В. О., Котляр А.А., Пацура В.И. Особенности соревновательной деятельности бильярдистов с нарушениями опорно-двигательного аппарата// Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XV Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2016 год, посвящ. 80- летию ун-та (Минск, 30 марта – 17 мая 2017 г.): в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ культуры; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. - Минск, 2017. - Ч. 1. - С. 171-173.

3. Нагорна В.О., Дорошенко М.О. Спортивні ігри як пріоритетний напрям розвитку адаптивного спорту в Україні/ В.О. Нагорна, М.О. Дорошенко//Научная дискуссия: вопросы педагогики и психологии: сб. ст. по материалам LX Международной научно-практической конференции «Научная дискуссия: вопросы педагогики и психологии». – № 3(60). – М., Изд. «Интернаука», 2017.

4. Нагорна В.О., Котляр А.А. Особливості змагальної діяльності більярдистів з порушеннями опорно-рухового апарату// Спорт та сучасне суспільство: Матеріали X Міжнародної наукової інтернет-конференції 03 березня 2017 р. / НУФВСУ. — К.: Олімпійська література, 2017.