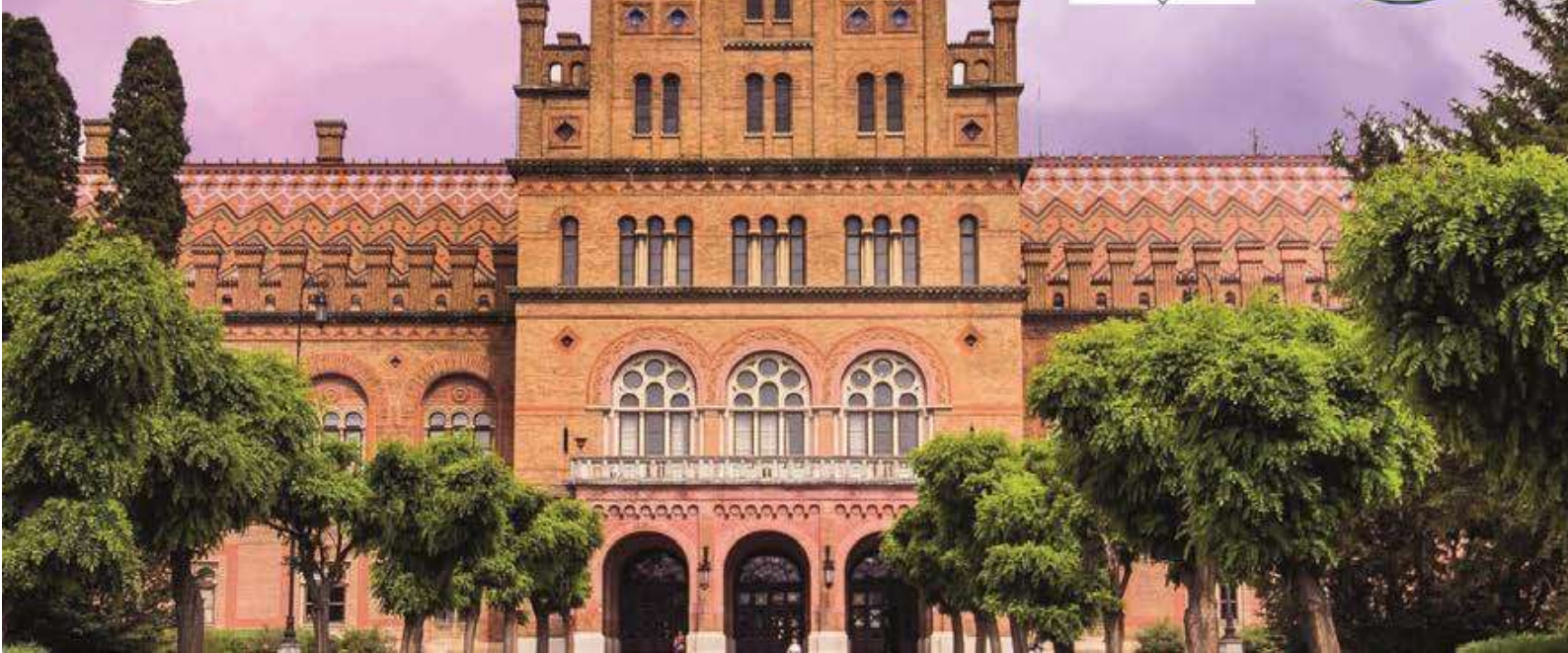


# ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ: ДОСВІД ТА ПЕРСПЕКТИВИ

МАТЕРІАЛИ ІV НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ  
"ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ"

6-7 квітня 2023 р.  
м. Чернівці



**Міністерство освіти і науки України  
Чернівецький національний університет  
імені Юрія Федьковича**

**ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ:  
ДОСВІД ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

**МАТЕРІАЛИ ІV МІЖНАРОДНОЇ  
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ**

**6-7 КВІТНЯ 2023 РОКУ  
м. ЧЕРНІВЦІ**

**Чернівці  
Чернівецький національний університет  
імені Юрія Федьковича  
2023**

УДК 796.01(08)  
Ф 505

Ф 505      **Фізична** культура і спорт: досвід та перспективи: матер. ІV Міжнар. наук.-практ. конференції (6-7 квітня 2023 р., м.Чернівці) / за ред. Я. Б. Зоря. – Чернівці: Чернівец. нац. ун-т ім. Ю. Федьковича, 2023. 168 с.  
**ISBN 978-966-423-779-3**

У збірнику розміщені матеріали конференції, присвячені дослідженням у сфері олімпійського та професійного спорту, інноваційним технологіям у фізичній культурі і спорті. фізичному вихованню різних груп населення, сучасним підходам до організації та змісту освітнього процесу майбутніх фахівців з фізичної культури, спорту та фізичної терапії, ерготерапії, науково-методичним основам здоров'я людини, рекреації та фітнесу, актуальним питанням реабілітаційної допомоги в сучасних умовах, новітнім підходам до використання рухової активності у відновленні функціонального стану людини.

Для викладачів вищих навчальних закладів фізичної культури та здоров'я людини, науковців, молодих вчених та студентів

**УДК 796.01(08)**

**ISBN 978-966-423-779-3**      ©Чернівецький національний університет  
імені Юрія Федьковича, 2023

**ЧЕМПІОНА ТА АУТСАЙДЕРА SIX NATIONS CHAMPIONSHIP З РЕГБІ-15 СЕЗОНУ 2022 РОКУ.....33**

*Мітова Олена, Малоїван Ярослав, Полякова Антоніна, Ханюкова Ольга.* **ПРОБЛЕМИ ПІДГОТОВКИ МОЛОДИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПІДГОТОВКИ ДО ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ.....36**

## **НАПРЯМ. ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ І СПОРТІ**

*Munteanu Devid.* **APPLICATION OF MODERN PHYSICAL AND HEALTH LATEST TECHNOLOGIES IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION.....40**

*Parisi Salvatore.* **TRAINER SKILL LEVELS AND THEIR INFLUENCE ON QUALITY AND TENDENCIES TO ORGANIZATIONAL ACTIVITIES.....42**

*Добрюк Олександр, Байдюк Микола.* **ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ І СПОРТІ.....45**

*Комоцька Оксана, Сушко Руслана.* **СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ УПРАВЛІННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЮ ПІДГОТОВКОЮ ЮНИХ БАСКЕТБОЛІСТОК.....49**

*Слюсарчук Віктор, Єдинак Геннадій.* **ЗАЛЕЖНІСТЬ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВІД ФУНКЦІОНАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ ДІВЧАТ ПРОТЯГОМ НАВЧАННЯ У ВІЙСЬКОВІЙ АКАДЕМІЇ.....53**

*Чекман Анна, Назаренко Людмила, Нагорна Вікторія.* **ХАРАКТЕРИСТИКА ТРЕНЕРСЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ПЛОЩИНІ РОЗВИТКУ СУЧАСНОГО ВОЛЕЙБОЛУ.....55**

4. Марчик В. І., Мінжоріна І. Л. Функціональні проби та індекси в дослідженні фізичного стану людини : метод. реком. Кривий Ріг : КДПУ, 2016. 64 с.

5. Шиян Б. М., Єдинак Г. А., Петришин Ю. В. Наукові дослідження у фізичному вихованні та спорті : навч. посібник. 3-є вид. стереотип. [Електронне видання]. Кам'янець-Подільський : КПНУ імені Івана Огієнка, 2021. 280 с.

## **ХАРАКТЕРИСТИКА ТРЕНЕРСЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ПЛОЩИНІ РОЗВИТКУ СУЧАСНОГО ВОЛЕЙБОЛУ**

**Чекман Анна, Назаренко Людмила, Нагорна Вікторія**

*Національний університет фізичного виховання і  
спорту України, м. Київ*

**Актуальність.** Вивчаючи сучасні тенденції розвитку волейболу слід узагальнити те, що основним напрямком наразі є стрімке збільшення кількості тактичних дій гравців, адже структура змагальної діяльності підлягла під колосальні зміни: у кількісному складі гравців у командах, у підрахунку очок, у детальності суддівства матчів, у визначенні ігрових амплуа, у виявленні кращих гравців матчу тощо. Усі ці зміни безперечно впливають на зміст тренерської діяльності у спортивній школі з волейболу [1].

**Метою роботи** є здійснення аналізу змісту тренерської діяльності з урахуванням особливостей розвитку сучасного волейболу.

**Результати дослідження.** Контент-аналіз нормативної та методичної документації щодо тренерської діяльності у спортивній школі дозволив визначити широку розгалуженість видів робіт, які має виконувати тренер-викладач, а саме: комплектація навчальних груп; організація тренувального процесу; організація підготовки

та участі в змаганнях; забезпечення комплексності виховання; організація матеріально-технічного забезпечення [2].

Щоб визначити відповідність отриманої інформації до сучасної ситуації в практиці дитячо-юнацьких спортивних шкіл з волейболу, нами було здійснено аналіз змісту тренерської діяльності з урахуванням особливостей розвитку сучасного волейболу методами педагогічного спостереження та опитування експертів (n=30). Кожному експерту (тренеру-викладачу зі стажем роботи у спортивній школі не менше 3 років) пропонувалося скласти список видів робіт та вмінь, якими він/вона користується на практиці з метою досягнення показників ефективності роботи, таких як рівень спортивних досягнень вихованців та оптимальний стан навчально-тренувальних груп. Викопіювання даних з опитувальників дозволили отримати наступні види робіт сучасного тренера-викладача з волейболу:

1. Інтегральна підготовка вихованців;
2. Постійне підвищення власного професійного рівня, кваліфікації, знань;
3. Виховна робота, позитивна комунікація з вихованцями та їх батьками;
4. Документи планування, обліку роботи та звітності, е-документація;
5. Контроль, планування та управління змагальною діяльністю вихованців;
6. Роз'яснення, контроль та додержання техніки безпеки;
7. Здійснення контролю рівня фізичної, техніко-тактичної та психологічної підготовленості волейболістів, контроль-перевідні тести;
8. Виконання ролі спортивного психолога, мотивувати до занять вихованців;

9. Здійснення бухгалтерської роботи (кошториси, звіти);
10. Робота менеджера (пошук спонсорів, фінансування, контрактів);
11. Проведення набору, відбору та спеціалізації (вибір амплуа);
12. Організація медичного контролю та допомоги, реабілітації, відновлення;
13. Організація цікавого змістовного спілкування та теоретична підготовка;
14. Планування, організація та проведення навчально-тренувальних зборів;
15. Ведення документації та вирішення організаційних питань щодо підготовки, організації і проведення змагань з волейболу;
16. Ведення статистики змагальної результативності вихованців;
17. Контроль за етикою та загальноосвітньою діяльністю вихованців;
18. Ведення наукової, методичної роботи, використання інноваційних технологій у навчально-тренувальному процесі.

**Висновки.** Сучасний тренер-викладач з волейболу виконує крім функцій (дидактичні, експресивні, перцептивні, конструктивні, комунікативні та організаторські), що передбачені Положенням про ДЮСШ, ще й завдання, які виникають на тлі сучасних соціально-політичних проблем в Україні.

#### **Література.**

1. Борисова ОВ, Сушко РО. Розвиток спортивних ігор в умовах глобалізації спорту [метод. рекомендації]. К.: Науковий світ; 2016. 35 с.
2. Положення про ДЮСШ. Електронне посилання: <https://www.kmu.gov.ua/npas/170897113>

Наукове видання

**ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ:  
ДОСВІД ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

***МАТЕРІАЛИ ІV МІЖНАРОДНОЇ  
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ***

**6-7 КВІТНЯ 2023 РОКУ  
М. ЧЕРНІВЦІ**

*В авторській редакції*

**Відповідальний за випуск – Я.Б. Зорій**

Підписано до друку 05.04.2023. Формат 60x84/8.

Електронне видання. Зам. 3-003п.

Видавництво та друкарня Чернівецького національного університету.

58012, Чернівці, вул. Коцюбинського, 2.

e-mail: ruta@chnu.edu.ua

*Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК No 891 від 08.04.2002.*