

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ, СПОРТИВНОЙ
ТРЕНИРОВКИ И ПОДГОТОВКИ КАДРОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ
И ТУРИЗМУ**

Материалы XV Международной научной сессии
по итогам НИР за 2016 год,
посвященной 80-летию университета

(Минск, 30 марта – 17 мая 2017 г.)

В четырех частях

Часть 4

Минск
БГУФК
2017

УДК 796(06)
ББК 75:73
Н34

Рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом БГУФК

Редакционная коллегия:

д-р пед. наук, проф. *Т. Д. Полякова* (главный редактор);
д-р пед. наук, проф. *Т. П. Юшкевич* (заместитель главного редактора);

д-р филос. наук, доц. *Т. Н. Буйко*; д-р пед. наук, проф. *Е. И. Иванченко*;
д-р пед. наук, проф. *М. Е. Кобринский*; д-р пед. наук, д-р биолог. наук, доц. *А. А. Михеев*;
д-р пед. наук, проф. *А. Г. Фурманов*; д-р пед. наук, проф. *А. М. Шахлай*

Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XV Междунар. науч. сессии по итогам НИР за 2016 год, посвященной 80-летию университета, Минск, 30 марта – 17 мая 2017 г. : в 4 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол. : Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2017. – Ч. 4. – 251 с.
ISBN 978-985-569-161-8 (ч. 4).
ISBN 978-985-569-157-1.

В материалах XV Международной научной сессии по итогам НИР за 2016 год (ч. 4) представлены статьи по фитнес-технологиям, оздоровительной, лечебной и адаптивной физической культуре, физической реабилитации, туризму.

Представленные материалы могут быть использованы профессорско-преподавательским составом, докторантами, аспирантами, магистрантами, студентами в научной деятельности и образовательном процессе в области физической культуры, спорта и туризма.

УДК 796(06)
ББК 75:73

ISBN 978-985-569-161-8 (ч. 4)
ISBN 978-985-569-157-1

© Учреждение образования «Белорусский государственный университет физической культуры», 2017

КОНЦЕПЦИЯ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОГО СПОРТА В УКРАИНЕ

Шутова С.Е., канд. наук по физ. воспитанию и спорту, доцент,

Шклярчук Е.П.,

Юр В.Р.,

Аврамов И.А.,

Национальный университет физического воспитания и спорта Украины,
Украина

Мировая статистика свидетельствует, что каждый десятый житель Земли имеет инвалидность, люди с инвалидностью есть в каждой четвертой семье в мире. Войны, инфекционные и наследственные заболевания, экологические катастрофы, преступность, алкоголизм и наркомания, несчастные случаи, врожденные дефекты, травмы – все это приводит к увеличению числа лиц с инвалидностью. По данным Всемирной организации здравоохранения, более 1 миллиарда человек, около 15 % населения мира, имеют какую-то форму инвалидности. В Украине – около 4 миллионов [1].

За последние годы в Украине увеличилось количество людей с недостатками физического развития, которые были участниками боевых действий. Этим людям становится сложно адаптироваться и интегрироваться в современное общество. Современное состояние нашего общества требует гуманизации всех аспектов его жизни, поэтому нужно уделять особое внимание людям, имеющим недостатки умственного и физического развития. Количество инвалидов растет быстрыми темпами, поэтому в настоящее время является актуальным вопросом разработка концепции развития адаптивного спорта и процесс интеграции, адаптации в общество лиц с ограниченными возможностями средствами физической культуры и спорта.

Концепция адаптивного спорта – интеграция инвалидов в общественную жизнь путем использования средств спорта. Адаптивный спорт как социально значимая отрасль, предусматривает возможность достижения указанной цели на различных результативных уровнях – как общее оздоровление, преодоление неуверенности в собственных силах и победа над своей «неполноценностью», так и достижения максимального спортивного результата, установление рекорда, демонстрация высоких человеческих возможностей [7].

Наряду с такими путями социальной адаптации, как повышение материального обеспечения, трудоустройства, образование, быт, одним из действенных путей является привлечение их к систематическим занятиям адаптивной физической культурой и адаптивным спортом. Это позволит им получить двигательные, коммуникативные умения и навыки, укрепить здоровье, увеличить двигательную активность, формировать характер и статус в обществе. Адаптивная физическая культура и спорт – одни из лучших средств, которые способствуют возвращению людей с особенными потребностями к полноценной жизни [2].

Ключевые слова: социальная адаптация, интеграция, спортивные игры, люди с особенными потребностями.

Цель – обоснование концепции развития адаптивного спорта в Украине как интеграции инвалидов в общественную жизнь через использование средств спортивных игр.

Задачи:

1. Осуществить анализ литературных данных по вопросу развития адаптивного спорта и интеграции инвалидов в общественную жизнь путем использования спортивных игр.
2. Определить статистические закономерности развития адаптивного спорта в Украине за последние годы.
3. Разработать практические рекомендации для привлечения людей с особенными потребностями к занятиям спортивными играми.

Методы исследования: анализ и обобщение данных научно-методической литературы, документальных материалов, материалов сети Интернет, методы математической статистики.

Результаты исследования. Анализ литературных данных ведущих специалистов Украины по адаптивному спорту позволил подтвердить значимость интеграции инвалидов в общественную жизнь через использование средств спортивных игр.

По классификационным нормам и требованиям единой спортивной классификации Украины по видам спорта инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата, недостатками зрения,

слуха и умственного и физического развития видам спорта инвалидов с поражениями опорно-двигательного аппарата относятся баскетбол на колясках, бильярдный спорт, волейбол сидя, теннис настольный; видам спорта инвалидов с недостатками слуха – баскетбол, бильярдный спорт, волейбол, теннис, теннис настольный; видам спорта инвалидов с недостатками умственного и физического развития – теннис настольный. Но всего в Украине для людей с недостатками физического и умственного развития 46 видов спорта.

По данным Министерства молодежи и спорта Украины в 2015 году всеми видами спорта занимались 1112823 человек из них 12920 инвалидов, из которых 2681 занимались спортивными играми (рисунок). В 2013 году 3907 человека с особенными потребностями занимались спортивными играми.

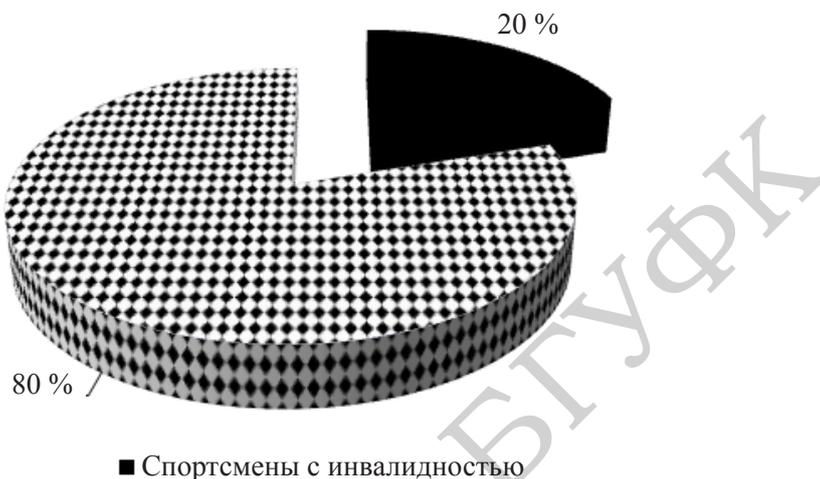


Рисунок – Показатели соотношения количества спортсменов и лиц с инвалидностью, занимающихся спортивными играми в Украине

Результаты анализа документальных данных Министерства молодежи и спорта Украины по 2013–2015 годы позволили установить, что наблюдается тенденция к уменьшению лиц с особенными потребностями, которые занимаются спортивными играми. Например: баскетболом на колясках в 2013 году занимались 60 человек, в 2014 году – 41, а в 2015 году – 8; настольным теннисом в 2015 году – 1734, в 2014 году – 1563 и в 2015 – 1255.

Таблица – Статистика количества лиц с инвалидностью, которые занимаются спортивными играми

Виды спорта инвалидов с поражениями опорно-двигательного аппарата, недостатками зрения, слуха и умственного и физического развития	Количество лиц, занимающихся видом спорта		
	2013	2014	2015
Баскетбол	696	484	426
Баскетбол на колясках	60	41	8
Бильярдный спорт	367	376	158
Волейбол	955	356	707
Волейбол сидя	72	59	61
Регби на колясках	0	18	16
Теннис	15	15	27
Теннис на колясках	8	9	23
Теннис настольный	1 734	1563	1 255

Главными причинами уменьшения количества лиц с особенными потребностями, которые занимаются спортивными играми, – недостаточная информированность инвалидов о возможности занятий спортом, отсутствие квалифицированных тренеров, которые могли бы заниматься с ними, отсутствие в кружках, клубах, секциях специализированного материально-технического обеспечения,

недостаточное исследование организованных форм занятия спортом, недостаточно научно-методической литературы. Осознание специальных условий, которые бы позволили им уделять больше внимания совершенствованию форм и режимов их адаптивной двигательной и социальной активности является определяющим в развитии физических и моральных качеств инвалидов.

Исходя из вышеперечисленного, а также необходимости оптимизации процесса социальной адаптации и интеграции инвалидов в обществе, научно-теоретического обоснования дальнейшего развития адаптивной физической активности инвалидов в Украине актуальна проблема разработки концептуальной модели использования адаптивной физической культуры в процессе их социальной интеграции и адаптации.

Адаптивный спорт интенсивно исследуется в последние годы и предусматривает научное обоснование широкого спектра проблем: нормативно-правового обеспечения учебно-тренировочной и соревновательной деятельности; управление нагрузкой и отдыхом; фармакологической поддержки спортсменов-инвалидов в периоды предельных и у предельных физических и психических напряжений; нетрадиционных средств и методов восстановления; социализации и коммуникативной деятельности; технико-конструкторской подготовки как нового вида спортивной подготовки и многих других.

Нами были разработаны практические рекомендации для привлечения как можно большего числа людей с отклонением физического и умственного развития в Украине к занятиям спортивными играми:

- создание групп, секций, клубов для людей с ограниченными возможностями по месту жительства;
- организация спортивно-массовых мероприятий для инвалидов;
- информирование населения о группах, секции клубы для лиц с отклонением умственного и физического развития;
- создание оптимальных условий для посещения спортивных залов, стадионов людьми ограниченными возможностями;
- подготовка квалифицированных специалистов для спортивной работы с инвалидами;
- разработка научно-обоснованной методики спортивной подготовки и тренировки;
- создание нормативно-правовой базы развития адаптивной физической культуры и спорта.

Выводы

Таким образом, в ходе теоретических исследований выявлена тенденция к уменьшению количества лиц с особыми потребностями, которые занимаются спортивными играми, проанализированы проблемы развития адаптивного спорта на современном этапе и определены основные перспективные направления ее развития. Подводя итоги, необходимо отметить, что привлечение к адаптивному спорту как можно большего количества людей с инвалидностью способствует их адаптации и интеграции в общества, обеспечивая создание действительно полноценной и активной нации.

1. Брискин, Ю. А. Адаптивный спорт / Ю. А. Брискин, С. П. Евсеев, А. В. Передерий. – М.: Советский спорт, 2010. – 316 с.
2. Бріскін, Ю. А. Вступ до теорії спорту інвалідів: навч. посіб. для студ. ВНЗ фіз. виховання і спорту / Ю. Бріскін, А. Передерій. – Львів: Априорі, 2008. – 68 с.
3. Евсеев, С. П. Адаптивная физическая культура: учеб. пособие / С. П. Евсеев, Л. В. Шапкова. – М.: Советский спорт, 2000. – 240 с.
4. Шляхи удосконалення фізкультурно-спортивної роботи з інвалідами в Україні / С. Матвеев [та ін.] // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2004.
5. Матвеев, С. Ф. Историчні, організаційні та соціальні аспекти розвитку спорту інвалідів: навч. посіб. для студ. ВНЗ фіз. вих. і спорту / С. Ф. Матвеев, Ю. А. Бріскін, І. О. Когут. – К.: Асконіт, 2011. – 250 с.
6. Сайт Міністерства молоді та спорту України: [Електронний ресурс]. – Режим доступу до сайту: <http://dsmsu.gov.ua/index/ua>.
7. Нагорная, В. Бильярд как средство социальной реабилитации для лиц с повреждением позвоночника и спинного мозга / В. Нагорная, М. Бейдж, М. Дорошенко // Материалы Международного научного конгресса: Спорт. Олимпизм. Здоровье. – Т. II / Кишинев, 5–8 окт. 2016 г. – 660 с. – С. 522–526.

Хроменков Л.Я., Бродяк О.П. Вакуумная терапия как средство восстановления спортсменов	202
Шить Р.И. Использование тренажеров при развитии силовых способностей у юношей с нейроциркуляторной дистонией	204
Шпехт М.В., Мазур Н.В., Конон И.Т., Варнель Е.Н., Василеня Л.С., Рубина М.А. Применение интервального вакуума в оздоровлении спортсменов	207
Шутова С.Е., Шклярчук Е.П., Юр В.Р., Аврамов И.А. Концепция развития адаптивного спорта в Украине	210
ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СФЕРЕ ТУРИЗМА, ГОСТЕПРИИМСТВА, РЕКРЕАЦИИ И ЭКСКУРСОВЕДЕНИЯ	213
<hr/>	
Бардюгов Б.Н., Титкова Н.Д. Круизный туризм	213
Богданович О.Л., Самосюк И.В. Фитоекотуризм как элемент религиозного туризма	215
Каган О.Ф., Сайдаков Д.П. Возможности использования средств маркетинга в социальных медиа для туристического предприятия	217
Кострица С.А., Кулинчик Н.И., Верниковская Л.А. Туризм как средство оздоровления детей	222
Лисовски М. Беловежа – место въездного туризма для отдыха на досуге	225
Подлиских В.Е., Дикусар Е.А., Баньковская Е.Ю., Реброва Е.В. Методические подходы к оценке технической сложности маршрутов спортивных пешеходных походов по территории Республики Беларусь	228
Подлиских В.Е., Дикусар Е.А., Челядинский Р.Н. Методические аспекты классифицирования технических этапов соревнований по туристско-прикладным многоборьям в технике лыжного туризма	232
Романова О.В. Профессиографическая характеристика двигательной деятельности специалистов сферы туризма и гостеприимства	237
Семенов Е.С., Каган О.Ф. Возможности использования компьютерных программ для разработки маршрутов в спортивном туризме	239
Томилини К.Г. Туризм, гостеприимство, рекреация и спорт	243

Научное издание

НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ И ПОДГОТОВКИ КАДРОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ

Материалы XV Международной научной сессии
по итогам НИР за 2016 год,
посвященной 80-летию университета

(Минск, 30 марта – 17 мая 2017 г.)

В четырех частях

Часть 4

Компьютерная верстка *Т. Г. Данилевич, К. А. Подобаева*

Корректоры *Н. С. Геращенко, Е. М. Емельяненко, А. А. Лавровская*

Подписано в печать 26.06.2017. Формат 60×84/8. Бумага офсетная.
Ризография. Усл. печ. л. 29,17 Уч.-изд. л. 23,25 Тираж 100 экз. Заказ 25.

Издатель и полиграфическое исполнение:
учреждение образования

«Белорусский государственный университет физической культуры».
Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,
распространителя печатных изданий

№ 1/153 от 24.01.2014.

Пр. Победителей, 105, 220020, Минск.