

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

VIII міжнародної наукової конференції молодих учених

«МОЛОДЬ ТА ОЛІМПІЙСЬКИЙ РУХ»

присвяченої 85- річчю Національного університету фізичного виховання і спорту України

10-11 вересня 2015 р.

Київ, Україна

ПЕРСПЕКТИВЫ СОВРЕМЕННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ПЕРЕДНЕЙ КРЕСТООБРАЗНОЙ СВЯЗКИ КОЛЕННОГО СУСТАВА

Никаноров А.К.

Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, Киев, Украина

Крупные суставы играют важную роль в обеспечении статики и локомоций, поэтому их повреждения нередко приводят к временной и стойкой утрате трудоспособности. Особенно подвержен травмам коленный суставы. Проблема применения современных методов лечения и восстановления пациентов с повреждениями коленного сустава остается важной и одной из самых сложных в травматологии и физической реабилитации, учитывая распространенность данной патологии. Травмы коленного сустава составляют более 50 % всех повреждений суставов и встречаются у 37 % пострадавших с травмами нижних конечностей [1,4]. Повреждение передней крестообразной связки диагностируется у 19–26 % пациентов с травмами коленного сустава [3]. Оперативная реконструкция связочного аппарата коленного сустава пережила значительную эволюцию. Одним из наиболее современных методов реконструкции коленного сустава является артроскопическая аутопластика передней крестообразной связки сухожилиями полусухожильной и нежной мышц. Данная операция позволяет полностью восстановить переднюю крестообразную связку, устранить переднюю нестабильность коленного сустава, а в дальнейшем предотвратить патологические изменения в нем [4]. На сегодняшний день существует большое количество работ, посвященных реабилитации пациентов после артроскопической реконструкции передней крестообразной связки, учитывающих использование различных трансплантатов связки, методы фиксации, периоды применения средств восстановления двигательной функции поврежденной конечности. Тем не менее многие вопросы восстановления пациентов с повреждением передней крестообразной связки носят дискуссионный характер, среди них: определение оптимальных сроков проведения оперативного вмешательства, а также выявление наиболее эффективных средств реабилитации с целью минимизации послеоперационных осложнений [2,4]. Средства и методы физической реабилитации, прежде всего, должны быть направлены на предупреждение развития контрактур и атрофии параартикулярных мышц, восстановление полной амплитуды движений в коленном суставе, нормализацию функций нервно-мышечного аппарата и восстановление двигательного стереотипа [1, 2, 4]. Кроме того, в связи с появлением новых малоинвазивных методов хирургической реконструкции поврежденной передней крестообразной связки коленного сустава и возможности ранней осевой нагрузки и восстановления двигательной функции травмированной нижней конечности, возникла необходимость в дальнейшей разработке и совершенствовании методик восстановительного применения физических упражнений. Литература 1.Блоховітін П.В. Відновлення хрестоподібних зв'язок у системі хірургічного лікування нестабільності колінного суглоба : автореф. дис. канд. мед. наук / П. В. Блоховітін. – Харків, 2010. – 20 с. 2.Лоскутов А. Е. Медицинская реабилитация больных после артроскопии коленного сустава / А. Лоскутов, М. Головаха // Вісник ортопедії, травматології та протезування. – 2008. – № 4. – С.31-35.

3.Трачук А.П. Причины несостоятельности передней крестообразной связки / А. Трачук, Р. Тихилов, Т. Серебряк, О. Богопольский. Материалы VII Конгресса Российского Артроскопического Общества. – М., 2007. – С.27-28. 4.Edson C. Postoperative rehabilitation of the multiple-ligament reconstructed knee / C. Edson // Oper. Tech. Sports Med. – 2003. – N 11. – P. 294–301.