

Міністерство освіти і науки України
Національний університет фізичного виховання і спорту України

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

XV Міжнародної конференції
молодих вчених «Молодь
та олімпійський рух»



Київ 2022

УДК: 796.032-053.81(063)
БК 75.4(0)90к.я431
М 75

Молодь та олімпійський рух: Збірник тез доповідей XV Міжнародної конференції молодих вчених, 16 вересня 2022 року [Електронний ресурс]. – К., 2022. – 138 с.

У збірнику представлені тези з актуальних питань: правові, організаційні, соціальні, екологічні та економічні аспекти сучасного спорту, олімпійська освіта: соціально-філософські, історичні, психологічні та педагогічні аспекти, актуальні проблеми сучасної спортивної підготовки, медико-біологічні аспекти олімпійського спорту, передові практики та інновації сучасної спортивної медицини, фізична терапія та ерготерапія, теорія і практика спорту для всіх.

Матеріали збірника представляють теоретичний і практичний інтерес для докторантів, аспірантів, здобувачів ступенів бакалавра та магістра, тренерів, спортсменів, викладачів, науково-педагогічних працівників, студентів.

Редакційна колегія:

Арехова Т. О., спеціаліст відділу сучасних бібліотечних технологій

Байрачний О. В., к.фіз.вих. і спорту, доцент

Бобровник В. І., д.фіз.вих. і спорту, професор

Борисова О. В., д.фіз.вих. і спорту, професор

Булгакова Т. М., к.пед.н.

Василенко М. М., д.пед.н., професор

Гамалій В. В., к.пед.н., професор

Гончаренко Є.В., к.фіз.вих. і спорту, доцент

Гончарова Н. М., д.фіз.вих. і спорту, доцент

Горенко З.А., к.біол.наук

Дяченко А. Ю., д.фіз.вих. і спорту, професор

Кашуба В. О., д.фіз.вих. і спорту, професор

Когут І. О., д.фіз.вих. і спорту, доцент

Коробейніков Г. В., д.біол.н., професор

Кропивницька Т. А., к.фіз.вих. і спорту, доцент

Круцевич Т. Ю., д.фіз.вих. і спорту, професор

Лазарєва О. Б., д.фіз.вих. і спорту, професор

Марченко О. Ю., д.фіз.вих. і спорту, професор

Мічуда Ю. П., д.фіз.вих. і спорту, професор

Мосьпан М. О., к.психол.н., доцент

Олешко В. Г., д.фіз.вих. і спорту, професор

Пастухова В. А., д.мед.н., професор

Петровська Т. В., к.пед.н., професор

Приймак М. М., к.фіз.вих. і спорту, доцент

Русанова О. М., к.фіз.вих. і спорту, доцент

Радченко Л. О., к.фіз.вих. і спорту, доцент

Салямін Ю. М., к.пед.н., доцент

Соронович І. М., к.фіз.вих. і спорту

Футорний С. М., д.фіз.вих. і спорту, професор

Шинкарук О. А., д.фіз.вих. і спорту, професор

Шутова С. Є., к.фіз.вих. і спорту, доцент

Тези пройшли перевірку з використанням сервісу пошуку плагіату Unicheck.

Рекомендовано Вченою радою Національного університету фізичного виховання і спорту України, протокол № 1 від 16. 09. 2022 р.

| | |
|---|-----------|
| ЛИМАРЕНКО Н. ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА У ЗАКЛАДАХ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ ЯК ПРОБЛЕМА НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ | 34 |
| ОНУСТУІ А., ОНУСТА К., FLANAGAN А. COUBERTEN OLYMPISM – FUNDAMENTALS AND PRESENT | 36 |
| ПЕРЕДЕРІЙ В. ВИДАТНІ ПОСТАТІ УКРАЇНСЬКОГО СПОРТУ: ВІКТОР ЧУКАРІН – 100 РІЧЧЯ | 38 |

РОЗДІЛ ІІІ

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СУЧАСНОЇ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ

| | |
|--|-----------|
| NAGORNA V., LORENZETTI S., МУТКО А. PROBLEMS OF MODERN SPORT PREPARATION OF ELITE ATHLETES TAKING INTO ACCOUNT THE PECULIARITIES OF SEXUAL DIMORPHISM | 40 |
| ОБЕРНОФЕР К., АСХЕРМАНН В., МУТКО А., NAGORNA V., LORENZETTI S. DIGITAL TWIN: RECENT ADVANCES IN DIGITAL TECHNOLOGIES FOR MONITORING STRENGTH TRAINING PERFORMANCE | 42 |
| АНДРІЄНКО А., ШИНКАРУК О. ОЦІНКА МОРФОЛОГІЧНИХ ХАРАКТЕРИСТИК КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНОК У ЧЕРЛІДЕНГУ ПРИ ПІДГОТОВЦІ ДО ГОЛОВНИХ ЗМАГАНЬ | 44 |
| БОРИСОВА О., НАГОРНА В., ПЕРЕТЯТЬКО А., МИТЬКО А. ОПТИМІЗАЦІЯ ІНТЕГРАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ ДО ЧЕМПІОНАТУ ЄВРОПИ З ПУЛУ БІЛЬЯРДИСТІВ З ПОРУШЕННЯМИ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ | 46 |
| ВЕЙ БІН, ДЯЧЕНКО А. НАПРЯМИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ ФУТБОЛІСТІВ ВІКОВОЇ КАТЕГОРІЇ U19 | 48 |
| ВИСОЧІНА Н., МОЛОЧКО А. РОЗВИТОК ЖІНОЧОГО БОКСУ В СВІТІ: ШЛЯХ ДО МІЖНАРОДНОГО ВИЗНАННЯ ТА АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ПІДГОТОВКИ | 50 |
| ДОВГОДЬКО Н., ДЯЧЕНКО А. ФОРМУВАННЯ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ СПРЯМОВАНОСТІ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОГО КЛАСУ | 52 |
| КОЛЕСНІК І., САЛЯМІН Ю., ФЕДОРЧУК С., КУЦЕНКО Т. ТОЧНІСТЬ РЕАКЦІЇ НА РУХОМИЙ ОБ'ЄКТ ЮНИХ ГІМНАСТІВ У ЗВ'ЯЗКУ З РІВНЕМ ЗАГАЛЬНОЇ ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ | 54 |
| КОС Р., УЛАН А. РАННІЙ ПОЧАТОК ЗАНЯТЬ СПОРТОМ ЯК ФАКТОР ОМОЛОДЖЕННЯ ФУТБОЛУ | 56 |

PROBLEMS OF MODERN SPORT PREPARATION OF ELITE ATHLETES TAKING INTO ACCOUNT THE PECULIARITIES OF SEXUAL DIMORPHISM

Nagorna Viktoriia, Lorenzetti Silvio, Mytko Artur
Swiss Federal Institute of Sport Magglingen, Switzerland

Introduction. Today, sport of high-achievement makes extremely important demands to the athlete in terms of his efficiency, effectiveness and stability. At the same time, sometimes the desire to achieve the golden victory, and as a result of forcing training loads, prevails over the capabilities of the athlete's body, which can lead to enormous health problems. In this case, when coach is working with female athletes, he/she has a double responsibility - for the psychophysiological and physical condition of the athletes herself but also for the reproductive health [2, 5].

In the world of sports science, there are many studies devoted to women's sports (Shahlina L., Maslova O, Kozina Z., Kalytka S., Melnikova N., Radziyevsykiy A., Poholenchuk Y., Rumyantseva, Abe T., Brown B., Emmonds S., Fukunaga T., etc.) [1-5]. Methodical and practical recommendations for coaches on the peculiarities of psychological and physical training of athletes have been developed and scientifically substantiated. Are these scientific achievements being implemented in practice? As an example, athletics is a sport with an excessive load in terms of speed and strength characteristics of the athlete. According to Lubyshova L., for the representatives of the "queen of sports" only 15% of coaches sometimes take into account the peculiarities of biological rhythms in the body of female athletes when constructing the training process. This neglect of sexual dimorphism can lead to an earlier end to the sports career of female athletes.

The purpose of the work - analysis of the problems of modern sports training of elite athletes taking into account the peculiarities of sexual dimorphism.

Methods of research: theoretical analysis and generalization, pedagogical observation, method of expert assessments, mathematical statistics.

Results.

The study used retrospective, statistical, qualimetric methods and content analysis in accordance with the rules of systematic analysis and systematic approach to study the place, structure and content of physical training of elite athletes, taking into account the characteristics of sexual dimorphism. The study involved 30 national coaches and officials from Poland, Croatia, Latvia, Italy, Spain, Austria, Portugal, England, USA, Switzerland, Sweden and Ukraine who formed an expert group. The expert group was formed by analyse the answers of 160 respondents to the questions in the preliminary survey. We took into account the following indicators of selection to the expert group: high qualification, experience working with female athletes, knowledge of the specifics of women's sports training. At the next stage of the research, coaches of national teams and highly qualified specialists in basketball, volleyball, handball, baseball, rugby, football, athletics, billiards, boxing, ice hockey and sambo provided individual expert evaluations using analytical notes on the main factors that have a negative impact on the effectiveness of training and competitive activity of women in sports of higher achievements.

The analysis of the experts' analytical notes made it possible to obtain not only individual information about the state of women's sports in each country or kind of sport, but also to identify general issues regarding the planning of training and competition loads for female athletes.

To determine the most significant factors in the structure of women's sports training, an expert assessment was conducted, which was used to determine the problems of modern sports training of elite athletes taking into account the peculiarities of sexual dimorphism ($W = 0,82$).

Therefore, the following factors were mentioned more often than others as problems in women's sports:

- forcing training and competition loads without taking age characteristics into account;

- transferring the training models of male athletes to the training of women;
- old injuries or illnesses that arose as a result of the incompetence of the previous/youth coaches;
- exaggerated demand for one's sports performance in women as a result of identification with results in men;
- inappropriate qualification of the coach regarding the training of women in sports;
- insufficient pharmacological and medico-biological support of women's national teams during training, competitions and recovery;
- low level of scientific and logistical support of women's national teams;
- psychological breakdown at the stage of higher achievements due to a higher level of competition compared to youth sports;
- outdated systems of training female athletes without taking into account their biological cycles;
- the process of teaching girls technical and tactical techniques, copying the methods used for boys;
- low awareness of the coach and little time devoted to the issue of women's sports in training the coach;
- less attention to women's sports in financial and organizational aspects;
- fewer participants in the female sports process, lower competition, lower funding, and as a result, lower motivation to stay in professional sports.

Conclusions. The analysis of expert evaluations made it possible to establish that, despite extensive scientific and methodological support, problematic issues regarding women's sports remain in various countries of the world. The replies covers many areas of sport and some of these issues are generally problematic for the international female sports.

Reference

1. Abe T, Kearns C, Fukunaga T. (2003). Sex differences in whole body skeletal muscle mass measured by magnetic resonance imaging and its distribution in young Japanese adults. *Br. J. Sports Med.* 37, 436–440.
2. Baich M, Polischuk L, Nagorna V. (2014). Coordination abilities as the main component of the high-level athletes' fitness in playing sports (on the example of billiards and tennis). *Science in Olympic sports*, 3, 8-12.
3. Brown B, Lopez R. (2016). Strength and conditioning considerations for female tackle football players. *Strength Cond J.* 38, 79–87.
4. Emmonds S, Heyward J. (2019). The challenge of applying and undertaking research in female sport. *Sport Med. Open.* 5:51.
5. Shakhlina L. (2021). Medico-biological bases of female sports preparation in modern elite sport. *Theory and methods of physical education and sports*, 2, 95-104.