



QAZAQ SPORT JÄNE TÜRIZM AKADEMIASY 1944  
KAZAST 75



QAZAQ SPORT JÄNE TÜRIZM AKADEMIASY 1944  
KAZAST 75



Қазақ спорт және туризм академиясының 75 жылдығына арналған  
«УНИВЕРСИТЕТТІК СПОРТ: ДЕНСАУЛЫҚ ЖӘНЕ ҰЛТТЫҚ ӨРКЕНДЕУ»  
атты ІХ студенттер мен жас ғалымдардың халықаралық  
ғылыми конференциясының  
**МАТЕРИАЛДАРЫ**

**10-13 қазан 2019 жыл**

### МАТЕРИАЛЫ

ІХ Международной научной конференции  
студентов и молодых ученых  
«УНИВЕРСИТЕТСКИЙ СПОРТ: ЗДОРОВЬЕ И ПРОЦВЕТЕНИЕ НАЦИИ»,  
посвященной 75-летию Казахской академии спорта и туризма

**10-13 октября 2019 года**

### MATERIALS

IX International Scientific Conference  
of Students and Young scientists  
"UNIVERSITY SPORT: NATION'S HEALTH AND PROSPERITY"  
Dedicated to 75th Anniversary of Kazakh Academy of Sport and Tourism

**October 10-13, 2019**

QAZAQ SPORT JÄNE TÜRIZM AKADEMIASY 1944  
**KAZAST 75**

Алматы, Қазақстан

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ  
ДЕНЕ ШЫҢЫҚТЫРУ МЕН СПОРТ УНИВЕРСИТЕТТЕРІ ХАЛЫҚАРАЛЫҚ АССОЦИАЦИЯСЫ  
УНИВЕРСИТЕТТІК СПОРТТЫҢ ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФЕДЕРАЦИЯСЫ  
ҚАЗАҚ СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМ АКАДЕМИЯСЫ

---



Қазақ спорт және туризм академиясының 75 жылдығына арналған  
«УНИВЕРСИТЕТТІК СПОРТ:  
ДЕНСАУЛЫҚ ЖӘНЕ ҰЛТТЫҚ ӨРКЕНДЕУ» атты  
ІХ студенттер мен жас ғалымдардың халықаралық  
ғылыми конференциясының  
МАТЕРИАЛДАРЫ

10-13 қазан 2019 жыл

Алматы  
«Қазақ университеті»  
2019

ӘОЖ 378  
ҚБЖ 74.58  
У 59

**Пікір жазғандар:**

А.С. Жуманова – педагогика ғылымдарының докторы, доцент;  
Р.Б. Лесбекова – биология ғылымдарының кандидаты, доцент;  
В.Н. Авсиевич – PhD докторы;  
А.Д. Дошыбеков – PhD докторы.

У 59 **«Университеттік спорт: денсаулық және ұлттық өркендеу»** атты ІХ студенттер мен жас ғалымдардың халықаралық ғылыми конференциясының материалдары. 10-13 қазан 2019 жыл / Қазақ спорт және туризм академиясы. – Алматы: «Қазақ университеті», 2019. – 308 б.

**ISBN 978-601-7964-26-9**

Жинаққа студенттер мен жас ғалымдардың ІХ Халықаралық ғылыми конференциясына ұсынылған ғылыми зерттеулердің материалдары енгізілген. Конференцияда 2019 жылдың 10 мен 13 қазан аралығында 4 бағыт бойынша жұмыс жүргізілді: студенттік спорттық қозғалыс (тәжірибе, мәселелер, перспективалар); қимыл белсенділігі және студенттердің денсаулығы (дене шынықтыру-сауықтыру және спорттық технологиялар); дене тәрбиесі және спорттық жаттығудың ғылыми-әдістемелік салалары; рекреация және спорт (спорттық-сауықтыру туризмі).

Жинаққа енгізілген материалдар авторлық нұсқада ұсынылған. Жинақ дене шынықтыру және спорт теориясы мен әдістемесінің мамандарына арналған.

**ӘОЖ 378  
ҚБЖ 74.58**

ISBN 978-601-7964-26-9

© Қазақ спорт және туризм академиясы, 2019

MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE OF THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN  
INTERNATIONAL ASSOCIATION OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT UNIVERSITIES  
INTERNATIONAL FEDERATION OF UNIVERSITY SPORT  
KAZAKH ACADEMY OF SPORT AND TOURISM

---



MATERIALS  
IX International scientific conference of  
students and young scientists  
«UNIVERSITY SPORT:  
HEALTH AND PROSPERITY OF THE NATION»  
Dedicated to 75<sup>th</sup> Anniversary Kazakh Academy of Sport and Tourism

October 10-13, 2019

Almaty  
«Kazakh university»  
2019

UDC 378  
LBC 74.58  
U 59

**Reviewers:**

A.S. Zhumanova – doctor of pedagogical sciences, associate professor;  
R. B. Lesbekova-candidate of biological Sciences, associate professor;  
V.N. Avsiyevich – PhD;  
A.B. Doshymbekov – PhD

U 59 «**University** sport: health and prosperity of the nation»: Materials IX International Scientific Conference of students and young scientists. October 10-13, 2019 / Kazakh Academy of Sport and Tourism. – Almaty: «Kazakh university», 2019. – 308 p.

**ISBN 978-601-7964-26-9**

The collection included materials of the scientific research presented at the IX International scientific conference of students and young scientists. The conference worked from October 10 to October 13, 2019, in 4 directions: student's sports movement (experience, problems, prospects); physical activity and health of students (recreational and sports technologies); scientific-methodical aspects of physical education and sports training; recreation and sport (sport and health tourism).

Included materials of the collection are presented in the author's edition.

The collection is intended for a wide range of specialists in the theory and the technique of physical culture and sport.

**UDC 378**  
**LBC 7458**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН  
МЕЖДУНАРОДНАЯ АССОЦИАЦИЯ УНИВЕРСИТЕТОВ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО СПОРТА  
КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА

---



Материалы  
IX Международной научной конференции  
студентов и молодых ученых  
«УНИВЕРСИТЕТСКИЙ СПОРТ:  
ЗДОРОВЬЕ И ПРОЦВЕТАНИЕ НАЦИИ»,  
посвященной 75-летию Казахской Академии спорта и туризма

10-13 октября 2019 г.

Алматы  
«Қазақ университеті»  
2019

УДК 378  
ББК 74.58  
У 59

**Рецензенты:**

А.С. Жуманова – доктор педагогических наук, доцент;  
Р.Б. Лесбекова – кандидат биологических наук, доцент;  
В.Н. Авсиевич – доктор PhD;  
А.Д. Дошыбеков – доктор PhD.

У 59 **«Университетский спорт: здоровье и процветание нации»:** Материалы IX Международной научной конференции студентов и молодых ученых. 10-13 октября 2019 г. / Казахская академия спорта и туризма. – Алматы: «Қазақ университеті», 2019. – 308 с.  
**ISBN 978-601-7964-26-9**

В сборник вошли материалы научных исследований, представленных на IX Международной научной конференции студентов и молодых ученых. Конференция проводилась с 10 по 13 октября 2019 года по 4 направлениям: студенческое спортивное движение (опыт, проблемы, перспективы); двигательная активность и здоровье студентов (физкультурно-оздоровительные и спортивные технологии); научно-методические аспекты физического воспитания и спортивной тренировки; рекреация и спорт (спортивно-оздоровительный туризм).

Материалы, вошедшие в сборник, представлены в авторской редакции.

Сборник предназначен для широкого круга специалистов по теории и методике физической культуры и спорта.

**УДК 378**  
**ББК 74.58**

## МАЗМҰНЫ – CONTENTS - СОДЕРЖАНИЕ

### СТУДЕНЧЕСКОЕ СПОРТИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ: ОПЫТ, ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ

<b>БАХТИЯРОВА С.Ж.</b> Ежелгі олимпиада ойындарының грек өркениетінің дамуына әсері .....	12
<b>БОРИСОВА О.В., НАГОРНАЯ В.О., МИТЬКО А.А.</b> Интегральная подготовка квалифицированных бильярдистов к универсиадам.....	18
<b>ВАКУЛЬЧУК А.В., ДИМИТРОВ И.Л.</b> Оценка эффективности применения контент-маркетинга для продвижения в социальной сети Ассоциации студенческого баскетбола (АСБ).....	21
<b>ВЯЗИГИНА М., ЕРМАХАНОВА А.Б., НУРМУХАНБЕТОВА Д.К., БУХАРБЕКОВ Б.Б.</b> Современный этап развития детско-юношеского спорта и артистического (синхронного) плавания в Казахстане.....	25
<b>ГОЛИКОВА И.В., СУДАРЬ В.В.</b> Анализ и особенности предоставления фитнес-услуг для студенческой молодежи в городской среде .....	29
<b>КОЖЕВНИКОВА Н.В., ЛЕЛЯВСКАЯ А.В., ЕРШОВ М.А.</b> Диагностика профессиональной направленности личности студентов вуза физической культуры .....	31
<b>СЫРЛЫБАЕВ С.К., ИСКАКОВ Т.Б.</b> Жекпе-жек спорт түрлерінен кәсіби турнирлердегі PR және маркетингтік стратегия .....	34
<b>ALTANTSETSEG L., NYAMT SEREN M., LKHAGVASUREN R.</b> The success in universiade of student athletes.....	36
<b>HRISTO VELCHEV, MARIANA BORUKOVA</b> A comparable analysis of the efficiency of the teams from the final four in the Nbl – Regular Season .....	38

### ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

<b>АБИЛДАБЕКОВ С.А., ТЛЕУКАБУЛОВ М.К.</b> Дене шынықтыру және спорт педагогикасындағы инновациялық технологиялар .....	42
<b>ГАБДУЛЛИН А.Б., КУБИЕВА С.С., БОТАГАРИЕВ Т.А., ЖУНУСБЕКОВ Ж.И.</b> Уровни физической подготовленности и физического развития студентов первого и второго курсов университета .....	46
<b>ДАРКЕНБАЕВ Ә.Ә., ЕСІМҒАЛИЕВА Т.М.</b> Мүмкіндігі шектеулі дене шынықтыру және спорт мамандарының даярлығын қалыптастыру.....	50
<b>ЕСІМҒАЛИЕВА Т.М., БЕЛЕГОВА А.А., ШАЛАБАЕВА Л.И.</b> Студенттік шақта денсаулықты сақтаудың маңыздылығы .....	54
<b>ЖАНАБАТЫРОВА М.А.</b> Дене шынықтыру-сауықтыру пәнін оқытудың педагогикалық технологиялары .....	57
<b>ЗИННАТУРОВ М.А., ЗИННАТУРОВА А.А.</b> Эффективность аппаратного массажа Нуга Бест в восстановительном периоде пловцов 10-12 лет.....	61
<b>КАЛЮЖИН В.Г., ЮДЕНКО А.Н.</b> Двигательная активность студентов вуза с помощью фитнес-йоги на занятиях по физическому воспитанию .....	65



олардың ғылыми пәнаралық зерттеулер мен осы әлеуметтік құбылысты талдауға зор кеңістік ашатын әлемдік ықпалының маңызы зор.

**Қорытындылай келе**, ежелгі Олимпиадалық ойындардың осыншама уақыттан бері жалғасын табуы мен ауқымдылығы грек өркениетінің Жерорта теңізі мен Қара теңіздің кең байтақ аумағындағы маңызы мен ықпалын айқындайды. Ойындардың кезеңділігі мен жүйелілігі олардың сол замандағы грек тарихының аса маңызды әлеуметтік-мәдени, әскери және экономикалық оқиғаларымен тікелей байланысты болғанының дәлелі. Олимпиадалық Ойындар оларға қызмет көрсететін көптеген қолөнердің, өнер мен ғылымның дамуына да ықпал етті. Мәселен, ғибадатханалар, алтарлар, мүсіндер, сахна аландары және өзге де материалдық, рухани құндылықтар салынды. Ұлттаралық байланыс кеңейіп, уақытша бітім кезінде осы аймақтағы мемлекеттер арасында жаңа геосаяси қарым-қатынас орнатуға мүмкіншілік туды. Өркендеу кезеңінде, яғни б.з. дейінгі V ғасырдың ортасына дейін атлеттік жарыстар мен оларға даярлық жасау барысы эллин мемлекетінің еркін азаматтарын үйлесімді тәрбиелеудің маңызды элементі болып табылды. Жастарды жауынгерлік іс-қимылға үйретудің қолданбалы-әскери тапсырысын орындаудың дамуына және шынайы жауынгерлік рухтың дамуына ықпалын тигізді. Олимпиадалық Ойындарда саяси тұрғыдан бытыраңқы грек халқын бірлікке шақыру, өмірлік салтын, тілі мен мәдениетін біріктіру идеясы күннен-күнге дами берді.

Грекияда ғана өткізілетін Олимпиадалар соңғы ғасырда әлемнің әр шалғайындағы ірі қалаларда ұйымдастырылатын болды. Содан бері олимпиадалар төрт жылда бір рет өткізіліп келеді. Қазіргі олимпиадалық ойындар ертедегі Грекиядағы Олимпиада ойындарының негізінде жасалып, өзінің мәдени өркениетін әлі күнге дейін сақтап келеді. Бұл спорт тойын әлемдегі миллиардтаған халық жастары тамашалайды. Осынау көне заманнан тарихи мұра болып тәуелсіз елімізге жеткен Олимпиада ойындарының тарихына терең үңіле отырып, олимпизм рухымен жастарды спортқа тәрбиелеу елдің де, мемлекеттің де намысын қайрайтын, танитын, мерейін тасытатын сын деп білу қажет. Әсіресе, қазақстандық жастар үшін төрт жылда бір айналып келетін олимпиада ойындарының жөні бір бөлек.

#### Әдебиеттер

1. Зелинский Ф.Ф. История античной культуры / Ред. и прим. С.П. Заикина. 2-е изд. – СПб.:Марс, 1995. – 380 с.
2. Никитюк Е.В. Историко-антикварное сочинение Павсания в русле так называемого Греческого возрождения // Павсаний. Описание Эллады. СПб. 1996.
3. Демчук Н.В., Морозов А.С. Значение древних Олимпийских игр в развитии греческой цивилизации // Universum: Общественные науки: электрон. научн. журн. 2017. № 3(33). – С.4-9.
4. Твой олимпийский учебник: учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России. – 25-е изд., перераб. и дополн. – М.: Советский спорт, 2014. – 224 с.

## ИНТЕГРАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БИЛЬЯРДИСТОВ К УНИВЕРСИАДАМ

**БОРИСОВА О.В., НАГОРНАЯ В.О., МИТЬКО А.А.**

*Национальный университет физического воспитания  
и спорта Украины (НУФВУС) г. Киев, Украина*

**Аннотация.** Исследование направлено на анализ структурных, качественных и количественных показателей эффективности процесса подготовки квалифицированных бильярдистов в студенческом спорте. Содержание программ подготовки бильярдистов к главным соревнованиям года состоит, в основном, из показателей планирования тренировочной нагрузки, технико-тактической подготовленности без учета дифференцированного подхода к развитию физических качеств спортсменов. Благодаря активному развитию студенческого спорта и популяризации неолимпийских видов, за последние годы значительно возросли количественные показатели соревновательных нагрузок в бильярдном спорте, повлекшие за собой интенсификацию процесса подготовки спортсменов. Возникает необходимость разработки программы интегральной подготовки спортсменов-студентов в бильярдном спорте с учетом индивидуальных особенностей, прогнозируемой динамики спортивных результатов, структуры, направленности и содержания тренировочного процесса в годичном цикле. Результаты исследования позволили разработать программу, которая включала дифференцирование нагрузки со специальной физической подготовкой с акцентом на совершенствование координационных способностей и выносливости. Внедрение разработанной программы в процесс подготовки студенческой сборной команды по бильярдному спорту Национального университета физического воспитания и спорта Украины позволило повысить эффективность соревновательной деятельности квалифицированных бильярдистов.

**Ключевые слова:** программа, квалифицированные бильярдисты, виды подготовки, специальная физическая подготовка.

**Abstract.** The study aims to analyze the structural, qualitative and quantitative indicators of the effectiveness of the training process, qualified billiard players in student sports. The content of training programs for billiard players for the main competitions of the year consists mainly of indicators of planning the training load of technical and tactical preparedness without taking into account a differentiated approach to the development of the physical qualities of athletes. Due to the active development of student sports and the popularization of non-Olympic kind of sports, the quantitative indicators of competitive loads in billiard sports have significantly increased in recent years, leading to an intensification of the training process for athletes. There is a need to develop a program for the integrated training of athletes-students in billiard sports, taking into account the individual characteristics, the predicted dynamics of athletic performance, structure, focus and content of the training process in the annual cycle. The results of the study allowed the development of a program that included load differentiation with special physical training with an emphasis on improving coordination abilities and endurance. The introduction of the developed program into the process of preparing the student team of the billiard sport team of the National University of Physical Education and Sport of Ukraine increased the effectiveness of competitive activities of qualified billiard players.

**Key words:** program, qualified billiard players, types of training, special physical fitness.

**Актуальность.** Долгое время неолимпийские виды спорта находились вне поля зрения ученых. Об этом убедительно свидетельствуют показатели количества диссертационных работ, посвященных различным направлениям спорта, среди которых лишь около 10% рассматривают тематику неолимпийских видов. Особенно это характерно для стран постсоветского пространства, в которых во времена СССР и после обретения независимости научные исследования были направлены на решение проблем, в первую очередь, олимпийского спорта [3, 6, 7].

Однако интенсивное развитие неолимпийского направления в последние десятилетие, признание и поддержка со стороны МОК его руководящих структур повысили заинтересованность государственных и общественных организаций, в том числе и в Украине, к неолимпийским видам.

Благодаря эффективной организационной работе Спортивного комитета Украины, поддержке Национального олимпийского комитета, мощному кадровому потенциалу отечественные студенческие сборные команды с каждым разом улучшают результаты выступлений на Всемирных универсиадах. С 2001 года в программу Всемирных игр вошел бильярдный спорт, точнее три его основные вида: карамболь, пул, снукер. В 2017 году именно пул, дисциплина «9-ка», был выбран, как показательный на Всемирной универсиаде.

Анализ современной литературы и передового опыта показывает, что использование модельных характеристик тренировочной и соревновательной деятельности лучших спортсменов мира позволяет своевременно и объективно оценивать состояние спортсмена и вносить коррективы в тренировочные задачи с целью индивидуализации тренировочного процесса [6, 7, 12]. На сегодня программы подготовки бильярдистов сфокусированы только на совершенствование технико-тактической подготовленности без учета дифференцированного подхода к развитию физических качеств спортсменов [2, 8, 9,

13]. Модернизация программ подготовки является актуальным вопросом для повышения конкурентоспособности бильярдистов в современных условиях студенческих соревнований.

**Цель исследования:** разработка программы подготовки квалифицированных бильярдистов к Всеукраинской универсиаде.

**Методы исследования:** теоретический анализ и обобщение; метод экспертных оценок; педагогическое наблюдение; педагогическое тестирование; методы математической статистики.

**Результаты исследования и их обсуждение.**

В ходе исследования применены ретроспективный, статистический, квалиметрический методы и контент-анализ с соблюдением правил системного анализа с целью изучения места, содержания интегральной подготовки квалифицированных бильярдистов в общем процессе их подготовки к главным соревнованиям года. В исследовании приняли участие студенты-бильярдисты участники Всеукраинских студенческих соревнований по пирамиде, пулу и снукеру, общее количество 68 спортсменов.

Выявление существенных различий в показателях планирования тренировочной нагрузки по видам подготовки высококвалифицированных бильярдистов в разных странах Европы привело к необходимости проведения экспертной оценки, задачей которой стало определение основных приоритетов в видах и количественно-качественных показателях спортивной подготовки бильярдистов. Были разработаны 4 анкеты (опросники), ответы на вопросы которых рассматривались как информация о степени уверенности эксперта в вероятности по относительной важности события или качества в числовом измерении (использовалась 10-ти балльная шкала). Группа (30 человек) определялась объективным способом оценки их компетентности, подбор экспертов, исходя из их профессиональных характеристик, спортивного звания, надлежащего стажа работы по специальности или аттестационной категории тренера [3], а именно, состав экспертов был сформирован из тренеров сборных команд стран-участниц чемпионата Европы по пулу среди мужчин и женщин.

Утверждение о том, что в планировании подготовки высококвалифицированных бильярдистов необходимо учитывать уровень физической подготовленности спортсменов поддержали все 100% экспертов, при этом средний балл по важности внедрения в программу специальной физической подготовленности высококвалифицированных бильярдистов в предложенных параметрах (0-10 баллов) составил  $8,32 \pm 1,56$  балла. При этом максимальную оценку (10 баллов), которая одновременно стала и самой распространенной, поставили 46,67% экспертов, тогда как минимальную оценку (5 баллов) поставили 3,33% специалистов. Оценка расхождений мнений экспертов показывает, что коэффициент вариации составляет 18,75%, что свидетельствует о достаточном уровне согласованности мнений экспертов и возможность внедрения программы специальной физической подготовки высококвалифицированных бильярдистов в практическую деятельность тренеров по бильярду.

Опросы лучших специалистов в сфере бильярдного, анализ экспертных мнений и объективный рост показателей продолжительности и величины статодинамических нагрузок в соревновательной деятельности квалифицированных бильярдистов за последние годы, обусловило совершенствование программы подготовки на основе повышения эффективности специальной физической подготовки студенческой сборной команды по бильярдному спорту Национального университета физического воспитания и спорта Украины.

Результаты исследования позволили разработать программу, которая включала дифференцирование нагрузки, регламентированное дозирование технико-тактической и специальной физической подготовок с акцентом на совершенствование координационных способностей и специальной выносливости. Внедрение разработанной программы в процесс подготовки студенческой сборной команды по бильярдному спорту Национального университета физического воспитания и спорта Украины позволило получить достоверное повышение результатов выступления спортсменов на Универсиаде по пирамиде, снукеру и пулу. Эффективность соревновательной деятельности квалифицированных бильярдистов определялась по завоёванным местам, как в личном, так и в лично-командном зачетах: в 2017 году результативность составила 78%, в 2018 – 86% и в 2019 году – 92%.

**Выводы:**

Программа подготовки бильярдистов к главным соревнованиям года должна предусматривать направленность тренировочного процесса на устранение диспропорции в структуре специальной физической тренированности путем развития необходимых компонентов двигательных функций, таких как специальная выносливость и координационные способности. Разработана и внедрена в практику программа интегральной подготовки спортсменов студенческой сборной команды по бильярдному спорту Национального университета физического воспитания и спорта Украины, которая состояла из

дифференцированной методики с учетом индивидуальных особенностей и резервных возможностей спортсменов, прогнозируемой динамики спортивных результатов, структуры, направленности и содержания тренировочного процесса в годичном цикле. Эффективность разработанной программы подтверждена высокими достижениями спортсменов студенческой сборной команды по бильярдному спорту Национального университета физического воспитания и спорта Украины на главных студенческих соревнованиях 2017-2019 гг.

#### Литература

1. Байк М. Координационные способности как основной компонент подготовленности спортсменов высокого класса в игровых видах спорта (на примере бильярда и тенниса) / М. Байк, Л. Полищук, В. Нагорная / Наука в олимпийском спорте, 2014. – № 3. – С. 8-12.
2. Бильярдний спорт: навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл / В.О. Нагорна, А.В. Заостровцев. – К., 2014. – 96 с.
3. Имас Е.В. Профессиональный теннис: проблемы и перспективы развития [монография] /Е.В. Имас, О.В. Борисова. – К.: Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, изд-во «Олимп. лит», 2017. – 288 с.
4. Костюкевич В.М. Основи науково-дослідної роботи магістрантів та аспірантів у вищих навчальних закладах [навчальний посібник] /В.М. Костюкевич, В.І. Воронова, О.А. Шинкарук, О.В. Борисова. – Вінниця: ТОВ «Нілан-ЛТД», 2016. – 554 с.
5. Нагорная В.О. Контроль психофизиологического состояния высококвалифицированных бильярдистов в соревновательном периоде /В.О. Нагорная, О.В. Борисова //»Спорт. Олимпизм. Здоровье»: Материалы Международного научного конгресса /Государственный университет физического воспитания и спорта Республики Молдова). – Кишинев, 2016. – Т1. – С. 271-277.
6. Неолімпійський спорт: навчальний посібник для студ. вищ. закладів фіз. виховання і спорту /Є.В. Имас, С.Ф. Матвеев, О.В. Борисова [та ін.]; НУФВСУ. – Київ: Олімпійська література, 2015. – 184 с.
7. Платонов В.Н. Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и ее практическое применение / В.Н. Платонов. – К.: Олимпийская литература, 2013. – 624 с.
8. Сэндман Й. Право на кий (пул-бильярд): пер. с нем. /Йорген Сэндман. – Киев : Олимпийская литература, 1999. – 196 с.
9. Уроки игры в Пул для продолжающих: [с чемпионом мира Ральфом Эккером: фильм]: в 2 ч., Ч. 3,4. – [б. г.]: [ООО «АМ Групп»; СПД Іллічов В.В.], 2006. – 1DVD.Відеозапис: Оптичний диск. – Лист Міністерства культури і туризму №747/9-2/26-06 від 20.11.2006 р.
10. Федерація спортивного бильярд України (ФСБУ): [Електронний ресурс] / Режим доступу до сайту: <http://www.billiard.net.ua>
11. European Pocket Billiard Federation (EPBF): [Електронний ресурс] /Режим доступу до сайту: <https://europeanpocketbilliardfederation.com/>
12. Imas Y., Borysova O., Shlonska O., Kogut I., Marynych V., Kostiukevych V. (2017). Technical and tactical training of qualified Volleyball players by improving attacking actions of players in different roles //Journal of Physical Education and Sport ® (Jpes), Art 66. P. 441-446.
13. Optimization of a Billiard Player – Tactical Play Jean-Pierre Dussault and Jean-Francois Landry. – H.J. van den Herik et al. (Eds.): CG 2006, LNCS 4630, pp. 256-270, 2007. Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2007.