

ІНФОРМАЦІЙНО-ХВИЛЬОВА ТЕРАПІЯ ТА МОЖЛИВОСТІ ЇЇ ЗАСТОСУВАННЯ У ПРАКТИЦІ СПОРТУ

У статті розглянута загальна характеристика інформаційно-хвильової терапії та можливості її застосування в практиці спорту. Розглянуті основні ефекти інформаційно-хвильової терапії та вивчені основні зони інформаційно-хвильових взаємодій, які можуть застосовуватись в практиці спорту. Розглянуті перспективи застосування інформаційно-хвильової терапії у практиці спорту.

Ключові слова: спорт, лікування, відновлення, інформаційно-хвильова терапія, взаємодія.

Актуальність. У сучасному спорті проблема відновлення так само важлива, як і саме тренування, оскільки неможливо досягти високих результатів тільки за рахунок збільшення обсягу та інтенсивності навантажень.

Нерідко тренувальні навантаження проводяться на тлі хронічного стомлення. Часті фізичні перевантаження призводять до перенапруження опорно-рухового апарату і різним передпатологічним та патологічним станам.

У зв'язку з цим методи швидкого лікування, відновлення та зняття втоми у спортсменів набувають першорядне значення.

У складний комплекс відновлювальних заходів входять найрізноманітніші засоби: фізіо- та гідропроедури, масаж, аутогенне тренування, харчування, фармакологічні засоби і т.д.

Останнім часом особливого значення набуває вивчення закономірностей відновних процесів, характеру стомлення і методів, що підвищують ефективність відновлення та лікування [2].

Аналіз останніх досліджень і публікацій. Науково-практичними установами охорони здоров'я України, СНД та інших країн підтверджена висока ефективність застосування інформаційно-хвильової терапії (ІХТ) для відновлення і нормалізації основних функціональних показників організму людини, енергетичних і обмінних процесів, нормалізації імунітету і підвищення антиоксидантних можливостей організму, нормалізація психоемоційного стану і т.д. [1,4].

За даними літератури застосовували ІХТ також в ортопедії і травматології. Аналіз досліджень лікування методом ІХТ показав, що з 450 хворих у 159 лікування закінчилось одужанням, значне покращення у 136, покращення у 60. При лікуванні суглобового синдрому під час аналізу зон ІХВ видно, що всі вони знаходяться чи в області суглоба, чи конкретного відділу хребта. Взаємодіючи з хворими органами через зони ІХВ у області суглоба, ІХТ не тільки покращує чи відновлює функції і структуру цих органів, але й місцево покращує властивості тканин суглоба, нормалізує кількість і якість суглобової рідин, зменшує набряк, запалення, біль [5].

Колбун Н.Д., Лиманський Ю.П. [4] використовували ІХТ в рекреації і реабілітації спортсменів. Відмітили оздоровлення організму в цілому, підтверджене інструментальними методами і можливостями профілактичного і відновлювального застосування ІХТ.

Мета роботи: полягає у розкритті перспектив застосування інформаційно-хвильової терапії у практиці спорту.

Завдання:

1. За даними науково-методичної літератури проаналізувати та дати загальну характеристику інформаційно-хвильової терапії.
2. Визначити можливості застосування інформаційно-хвильової терапії в практиці спорту.
3. Вивчити зони інформаційно-хвильових взаємодій які можуть застосовуватись в практиці спорту.

Методи дослідження: вивчення і аналіз науково-методичної літератури, синтез та узагальнення; порівняння та аналогії.

Результати та їх обговорення. Застосування ІХТ в посттравматичній реабілітації спортсменів, а також для відновлення і покращення працездатності відкриває нові можливості для досягнення високих спортивних результатів на міжнародній арені. Враховуючі, що існуючі методи вирішення цих завдань (такі як використання фармакологічних препаратів, фізіотерапевтичних процедур і т.д.) не виключають негативних побічних явищ, а також можуть бути невідповідними вимогам антидопінгового контролю, то розробка в області інформаційно-хвильової терапії видаються найбільш перспективними [1].

ІХТ застосовується при лікуванні багатьох захворювань і практично не має протипоказань, проводиться в якості основного або додаткового засобу, ефективно використовується для надання невідкладної допомоги та лікування гострих станів. Вона дозволяє попереджати захворювання, скорочувати терміни лікування ввічтора-два рази, економити до 70% коштів, лікувати патології, які не лікуються медикаментозними методами, досягати до 100%-ї результативності лікування, знімати больові

синдрому, проводити безмедикаментозне профілактику хронічних захворювань, проводити реабілітацію хворих та інвалідів, лікування супутніх захворювань [1,3,7].

Головними особливостями ІХТ є фізіологічність і нешкідливість, розумність живого на всіх рівнях біологічної організації, в тому числі і людського організму, здатного вибрати із зовнішнього електромагнітного поля необхідний терапевтичний сигнал. ІХТ є безконтактною, поліфункціональною технологією, що використовує принцип взаємодії з електромагнітним полем хворого організму через зони інформаційно-хвильових взаємодій (ІХВ) (Рис.1).

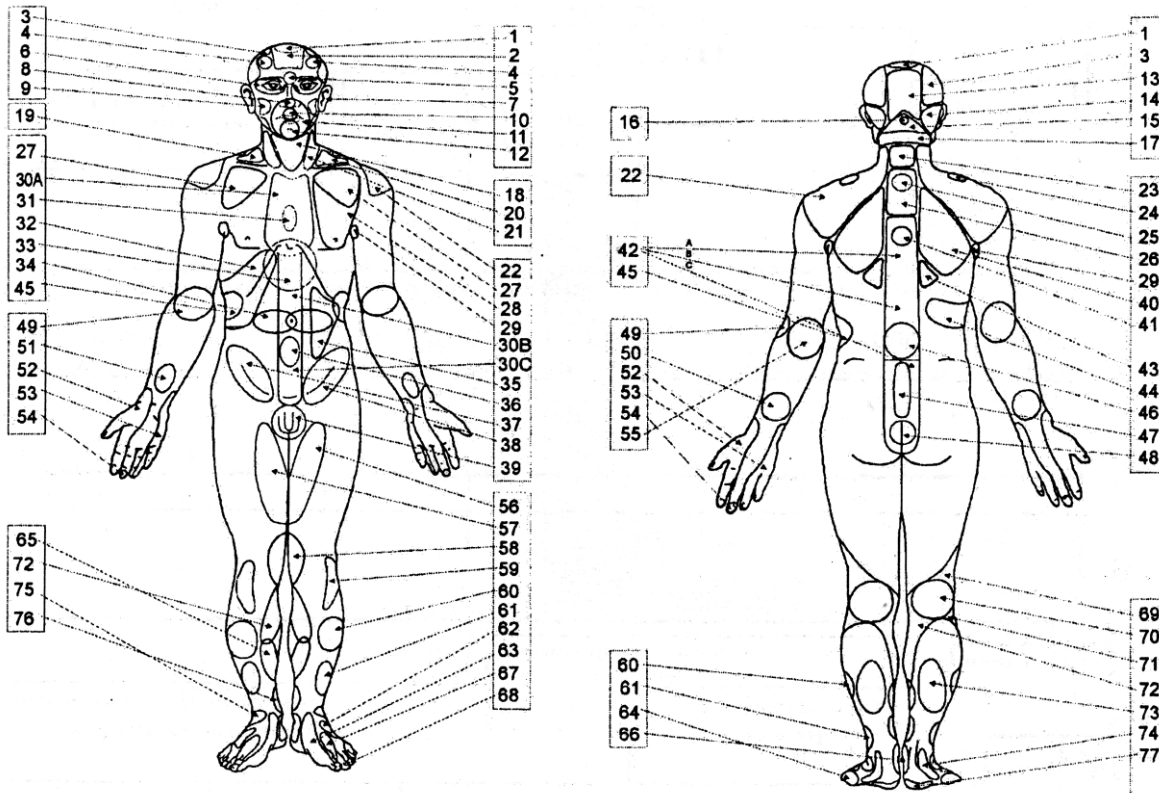


Рис.1. Зони інформаційно-хвильових взаємодій.

(За даними: Околитенко Н.И., Колбун Н.Д., ВИЧ/ СПИД – концепция как проявление кризиса научной парадигмы, 2008) [6]

Цим зонам пропонується штучно сформоване специфічне електромагнітне випромінювання (ЕМВ), адекватне електромагнітному випромінюванню клітин, органів і систем, що вступає у взаємодію з електромагнітним полем організму. Наукове обґрунтування ІХТ і розробка топографії зон ІХВ поєднують східну медицину з сучасною європейською медициною [3].

З позиції електро та квантової динаміки всі фізичні об'єкти, в тому числі жива матерія генерують та випромінюють електромагнітні хвилі в широкому діапазоні частот (від 30ГГц до субміліметрового діапазону) – від статичних і електромагнітних полів до елементарних часток, що виникають та існують дуже короткий проміжок часу. Але і в цей момент вони встигають взаємодіяти з оточуючим середовищем та ініціювати різноманітні квантові стани, хімічні реакції та утворення органічних сполук, що беруть участь в підтриманні життєдіяльності організму. В технології ІХТ проведено пошук такої взаємодії між параметрами випромінювання та функціональним станом людини, яка є не тільки нешкідливою, для здоров'я або хворої людини, але може бути засобом для профілактики та лікування захворювань. При цьому відновлення електромагнітного гомеостазу здійснюється самим організмом людини, його автоматичною інформаційно-пошуковою діяльністю з оптимізації вибору параметрів електромагнітних сигналів із зовнішнього середовища, в тому числі і штучно створених пристроїв ІХТ [1, 3].

Зараз вже доведено, що в основі патології багатьох видів лежить порушення резонансу електромагнітних частот в функціональних системах організму. Практика використання ІХТ підтвердила її імунокорегуючу дію та дію, що підвищує резистентність організму. Вплив ІХТ на біологічно активні точки та існування зворотного зв'язку з організмом у вигляді сенсорної відповіді дає можливість проводити діагностику, профілактику та лікування не тільки основного захворювання, а також інших

змін в організмі. Метою впливу ІХТ на організм є не безпосередня дія на конкретні прояви хвороби, а відновлення власної інформаційно-керуючої системи організму, що забезпечує життєдіяльність [4, 5, 7].

Можливості застосування ІХТ в спорті обумовлюється її ефектами (Табл.1).

Знеболуючий і протинабряковий ефекти обумовлюються великою частотою отримання травм, набряків, забиттів та синців, спортсменами під час тренування і змагань. Відповідно ІХТ може застосовуватись для скорочення термінів відновлення та реабілітації [5,7,8]. Колбун Н.Д., Лиманський Ю.П. [4] використовували ІХТ в рекреації і реабілітації спортсменів і виявили, що ІХТ має знеболювальну і протизапальну дію, прискорює загоювання постраждалих м'яких і кісткових тканин в 1,5-2 рази.

Таблиця1

Основні ефекти інформаційно-хвильової терапії і зони інформаційно-хвильових взаємодій які використовуються в практиці спорту [6]

Ефекти	Основні зони (* пріоритетні зони)	Допоміжні зони
Знеболуючий	3, 50, 52, 7	
Протинабряковий	1, 36, 30С, 62, 67*, 76S	2, 9, 35, 44, 50, 53, 60
Спазмолітичний	1, 26, 52, 67	41, 42А
Протисудомний	1, 14, 10, 12, 40, 41, 49, 55, 7	
Вегетативно-ендокринний	3, 5, 7, 15, 18*, 26, 46, 53, 63, 76*	30А, 31, 33, 39, 47
Імуномодулюючий	7, 18, 19, 30А*, 31, 45, 76*, 59*	51, 52, 53
Судинний:		
– Антиаритмічний	2, 36, 30А, 31*, 33, 42А	20, 22, 23, 51, 53, 58, 59, 63, 65, 66, 68
– Гіпотензія	1, 5, 21, 22, 26, 52*, 53, 59*, 76	
– Гіпертензія	2, 5, 7, 15, 18, 50*, 51*, 53, 59, 63, 76	22, 32, 42С, 45, 49, 52, 64, 70
Антистресовий	8*, 11, 54, 52, 26, 63*	33, 53

Спазмолітичний і протисудомний ефекти обумовлюються порушенням регуляції просвіту судин, проявляється їх спазмом, а також м'язовими судомами, що дуже поширені серед спортсменів. І дають змогу посилити лімфообіг, артеріальний приплив і венозний відтік, що призводить до розширення спазмованих кровоносних судин і м'язів.

Вегетативно-ендокринний ефект обумовлений тим, що порушення вегетативно-ендокринної регуляції служить ранньою ознакою погіршення адаптації до навантажень, тягне за собою зниження працездатності та формування серцево-судинних захворювань. При досягненні збалансованої роботи цих систем відновлюється тонус судин, покращується кровопостачання, нормалізується робота ендокринної системи.

Імуномодулюючий ефект обумовлюється тим, що спорт вищих досягнень пригнічує імунітет, у спортсменів на піку їхньої спортивної форми різко збільшується частота гострих і хронічних захворювань. Цей ефект надає м'який стимулюючий вплив на клітинну і гуморальну ланки імунної системи, завдяки чому організм бореться з вірусами, бактеріями і іншими збудниками.

Судинний ефект обумовлений тим, що надмірні заняття спортом здатні спровокувати появу аритмії. При значному перенавантаженні серцево-судинної системи у спортсменів може розвиватись також гіпотонічний або гіпертонічний синдром. Цей ефект дає змогу підтримувати тонус судин.

Антистресовий ефект обумовлюється тим, що під впливом певних факторів (фізико-хімічних або емоційних), виникає фізіологічне чи психологічне напруження, або інакше кажучи, виникає стрес. Захворювання, які розвиваються в результаті стресу можуть становити реальну небезпеку для здоров'я спортсменів, що призводить до погіршення спортивних результатів. Необхідність застосування цього ефекту значна [5,7].

За даними літератури використовували ІХТ у стрілецькому спорті. При використанні ІХТ на відповідні зони організму спортсменів-стрільців відбувається хороша адаптація зору під час прицілювання в умовах штучного і природного освітлення, а також попередження стомлення зору спортсменів при тривалій роботі очей з прицільним пристосуванням зброї. Було відмічено також покращення координації рухів на 8-12%, скорочення часу, необхідного для проведення розминки перед стартом до настання повної готовності до стрільби приблизно в два рази. Використовували також ІХТ для підвищення ефективності підготовки спортсменів – веслярів в академічному веслуванні. Зібрані данні свідчать про те, що наприкінці етапу підготовки у спортсменів які використовували ІХТ відзначається істотне підвищення рівня тренуваності, а на відновлювальному етапі, перед змаганнями і через 4 дні після них показники досягли найкращих і середніх величин для кожного спортсмена за весь час спостережень [5].

Автори рекомендують використовувати ІХТ через 20-30 хвилин після закінчення тренування. Протягом сеансу доцільно використати вплив на 3-4 точки ІХВ. Сенсорна відповідь залежить від стану людини, вона може змінюватись. Зменшення сенсорної реакції вважається позитивною ознакою

лікування. Тривалість одного сеансу 20-25 хвилин, 3-5 хвилин на кожну зону ІХВ на відстані 2-3 см, курс лікування чи корекції 5-10 сеансів. Повторити курс можна через місяць [5, 6].

Висновки

Аналіз науково-методичної літератури дав змогу виявити загальну характеристику інформаційно-хвильової терапії. Ця характеристика, дала змогу задуматись про застосування її в практиці спорту. Тому, що значення відновлення в спортивній практиці, так само важливе як і саме тренування.

Визначені можливості застосування інформаційно-хвильової терапії у практиці спорту обумовлюється її значною кількістю ефектів, найбільш головними для швидкого відновлення є знеболуючий, протинабряковий, імуномодельючий, антистресовий.

Вивчено відповідні зони інформаційно-хвильових взаємодій, які можуть застосовуватись в практиці спорту для швидкого відновлення.

Отже, можна сказати про значні перспективи застосування інформаційно-хвильової терапії при профілактиці захворювань та відновленні спортсменів. В даний час розробляються програми застосування ІХТ на різних стадіях тренувального процесу при підготовці олімпійських збірних команд.

Перспективи подальших досліджень полягають у впровадженні інформаційно-хвильової терапії у практику спорту з метою відновлення та лікування спортсменів у конкретних видах спорту.

Використані джерела

1. Колбун Н.Д. Теория и практика информационно-волновой терапии / Н.Д. Колбун – К.: Научная книга, 1996. – 480с.
2. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения / В.Н. Платонов. – К.: Олимпийская литература, 2004. – 808с.
3. Колбун Н.Д. Информационно-волновая терапия в вопросах и ответах / Н.Д. Колбун – К.: Биополис, 2008. – 36с.
4. Колбун Н.Д. Международная научно-практическая конференция. Информационно-волновая терапия: опыт, проблемы, перспективы: Материалы конференции. / Н.Д. Колбун. – К.: Биополис, 1999. – 234 с.
5. Колбун Н.Д. Международная научно-практическая конференция. Информационно-волновая терапия и новая медицинская парадигма. Материалы конференции и семинаров / Н.Д. Колбун – К.: Биополис, 2007. – 382 с.
6. Колбун Н.Д. Атлас зон информационно-волновой терапии / Н.Д. Колбун, Ю.П. Лиманский. – К.: Биополис, 2007. – 112 с.
7. Колбун Н.Д. Сборник справочно-методических материалов по информационно-волновой терапии / Н. Д. Колбун. – К.: Биополис, 2008. – 160 с.

Джевага В.В., Витомський В.В., Сергиенко К.Н.

ИНФОРМАЦИОННО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ И ВОЗМОЖНОСТИ ЕЕ ПРИМЕНЕНИЯ В ПРАКТИКЕ СПОРТА

В статье рассмотрена общая характеристика информационно-волновой терапии и возможности ее применения в практике спорта. Рассмотрены основные эффекты информационно-волновой терапии и изучены основные зоны информационно-волновых взаимодействий которые могут применяться в практике спорта. Рассмотрены перспективы применения информационно-волновой терапии в практике спорта.

Ключевые слова: спорт, лечение, восстановление, информационно-волновая терапия, взаимодействие.

Dzevaga V.V., Vitomskiy V.V., Sergiyenko, K.M.

INFORMATION-WAVE THERAPY AND ITS POSSIBLE USE IN THE PRACTICE OF SPORT

In this paper we consider the general characteristics of information-wave therapy and its possible use in the practice of sport. The main effects of information-wave therapy and studied major areas of information-wave interactions that can be used in the practice of sport. The prospects for the application of information-wave therapy in the practice of sport.

Keywords: sports, treatment, recovery, information-wave therapy and communication.

Стаття надійшла до редакції 20.02.12