

# ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ В РІДНІЙ ШКОЛІ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ

№ 5 (118), 2018

вересень – жовтень

Виходить шість разів на рік

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ДЕРЖАВНЕ ІНФОРМАЦІЙНО-ВИРОБНИЧЕ ПІДПРИЄМСТВО  
ВИДАВНИЦТВО «ПЕДАГОГІЧНА ПРЕСА»

Заснований у 1995 р., видається з 1996 р.  
До 2012 р. журнал виходив у світ під назвою  
«Фізичне виховання в школі», до 2014 р. – під  
назвою «Фізичне виховання в сучасній школі»

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу  
масової інформації серія КВ № 20003–9803 р.  
від 25.06.2013 р.

Передплатний індекс 68840

## ГОЛОВА РЕДАКЦІЙНОЇ КОЛЕГІЇ

**Олексій ТИМОШЕНКО** – декан факультету фізичного виховання та спорту НПУ імені М. П. Драгоманова, доктор педагогічних наук, професор

## ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР

**Костянтин ДМИТРЕНКО**

## ЗАСТУПНИК ГОЛОВНОГО РЕДАКТОРА

**Анатолій ІЛЬЧЕНКО** – начальник Київського обласного управління з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України

## РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ

**Валерій АРЕФ'ЄВ** – доктор педагогічних наук, професор

**Олександр АРХІПОВ** – доктор педагогічних наук, професор

**Іван БЕХ** – доктор психологічних наук, дійсний член НАПН України, професор

**Костянтин ВІХРОВ** – доктор філософії, кандидат педагогічних наук, професор

**Володимир ВОЛКОВ** – доктор педагогічних наук, професор

**Леонід ВОЛКОВ** – доктор педагогічних наук, професор

**Олександра ДУБОГАЙ** – доктор педагогічних наук, професор

**Мирослав ДУТЧАК** – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор

**Валентина ЄРМОЛОВА** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту

**Микола ЗУБАЛІЙ** – кандидат педагогічних наук, старший науковий співробітник

**Любов ІВАНОВА** – доктор, педагогічних наук, професор

**Галина КОЛОМОЄЦЬ** – науковий співробітник Інституту модернізації змісту освіти

**Тетяна КРУЦЕВИЧ** – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор

**Ірина МЕДВЕДЄВА** – доктор педагогічних наук, професор

**Микола НОСКО** – доктор педагогічних наук, професор

**Станіслав ПРИСЯЖНЮК** – доктор педагогічних наук, професор

**Володимир СТОЛІТЕНКО** – кандидат педагогічних наук

**Людмила СУЩЕНКО** – доктор педагогічних наук, професор

**Володимир ТКАЧУК** – доктор біологічних наук, професор

**Станіслав ТРИЛІС** – заслужений учитель України

**Михайло ХОРОШУХА** – доктор педагогічних наук, професор

**Олександр ШАМИЧ** – кандидат педагогічних наук

## ЧЛЕНИ РЕДКОЛЕГІЇ, ЩО ВИКЛАДАЮТЬ АБО ПРАЦЮЮТЬ У ЗАКОРДОННИХ ВНЗ

**Едуард ВІЛЬЧКОВСЬКИЙ** – доктор педагогічних наук, член-кореспондент НАПН України, професор

**Олександр ПРИМАКОВ** – доктор педагогічних наук, професор

## ЗМІСТ

### ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА У ШКОЛІ

<b>Булатова Марія.</b> 25 років разом .....	2
<b>Єрмолова Валентина.</b> «Олімпійські лелеченята» – майбутнє олімпійського спорту України .....	4
<b>Єрмолова Валентина.</b> 10 уроків із П'єром де Кубертеном. Урок 10. О Спорт! Ти – мир! <i>Закінчення</i> .....	6
<b>Кубертен, П'єр де.</b> Ода спорту .....	10
<b>Морозов Юрій.</b> Гра-реконструкція «Пентатлон» як давньогрецький прообраз сучасного п'ятиборства .....	12
<b>Дмитренко Костянтин.</b> Олімпіада 632 року до н. е. – передвісник Юнацьких Олімпійських ігор сучасності .....	17
<b>Михайлова Вікторія.</b> Українська школа у складі Міжнародної мережі шкіл П'єра де Кубертена .....	19
<b>Єрмолова Валентина.</b> Всеукраїнський семінар «Культурна спадщина олімпійського руху в системі гуманітарної освіти школярів України» .....	22
<b>Мельник Ольга, Марініна Оlesia.</b> Фізкультурне свято «Олімпійський квест» .....	23
<b>Гельфанд Едуард, Чеботарьова Наталія, Дмитрієва Тетяна.</b> «Мрій! Твори! Досягай!» .....	24

### ВСЕУКРАЇНСЬКІ КОНКУРСИ

#### НА КРАЩИЙ УРОК ФІЗКУЛЬТУРИ

<b>Ганчева Владислава, Качан Олексій.</b> Наталія Заплатіна – лауреат Всеукраїнського конкурсу «Інноваційний урок фізичної культури та урок фізичної культури з елементами футболу» 2017 року .....	27
<b>Заплатіна Наталія.</b> Урок фізичної культури з елементами футболу. 4-й рік вивчення. 8 клас .....	28
<b>Заплатіна Наталія.</b> Інноваційний урок баскетболу 4-й рік вивчення. 8 клас .....	32

#### КОНКУРС «УЧИТЕЛЬ РОКУ - 2018»

<b>Єрмолова Валентина.</b> Марія Марковець – лауреат конкурсу «Учитель року – 2018» у номінації «Фізична культура» .....	36
<b>Марковець Марія.</b> Урок фізичної культури: як пересуватися в рухливих іграх. 2 клас .....	37

### НОВІ ТЕХНОЛОГІЇ НА УРОЦІ ФІЗКУЛЬТУРИ

<b>Качан Олексій.</b> Шляхи вдосконалення та підвищення ефективності сучасного уроку фізичної культури .....	39
--	----

### ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ У ЗАХОДАХ

Міжнародний день студентського спорту в Національному університеті біоресурсів і природокористування України .....	46
--	----

На першій сторінці обкладинки: Сергій Бубка, президент НОК України, та учасники III Юнацьких Олімпійських ігор транслюють дзвоник Олімпійського уроку на всю країну.

(Фото прес-центру НОК України)

## ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ СЕМІНАР «КУЛЬТУРНА СПАДЩИНА ОЛІМПІЙСЬКОГО РУХУ В СИСТЕМІ ГУМАНІТАРНОЇ ОСВІТИ ШКОЛЯРІВ УКРАЇНИ»

**ЄРМОЛОВА Валентина Михайлівна** – директор Олімпійської академії України, професор кафедри теорії і методики фізичного виховання НУФВСУ, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, заслужений працівник фізичної культури і спорту України

4–5 жовтня 2018 р. в Харкові напередодні Дня працівника освіти відбувся Всеукраїнський семінар «Культурна спадщина олімпійського руху в системі гуманітарної освіти школярів України» для педагогічних працівників. Організаторами заходу були Олімпійська академія України та Комісія НОК України «Олімпійська освіта і культура».

В роботі семінару взяли участь директор Олімпійської академії України (ОАУ) **Валентина Єрмолова**, заступник директора Департаменту науки і освіти Харківської обласної державної адміністрації **Володимир Ігнатєв**, представник Інституту модернізації змісту освіти Міністерства освіти і науки України **Вікторія Деревянюк** та понад 200 учителів та директорів закладів освіти з різних регіонів України.

5 жовтня пленарне засідання відбулося в Харківському вищому державному училищі фізичної культури № 1. З доповіддю «Олімпійська освіта в системі національної освіти» виступила директор ОАУ Валентина Єрмолова.

З «Реалізацією культурно-освітньої складової олімпійського руху» присутніх ознайомила завідувач лабораторії «Олімпійська освіта» НДІ НУФВСУ доцент **Лідія Радченко**. Тема доповіді викладача кафедри історії та теорії олімпійського руху НУФВСУ **Ірини Кроль** – «Культурна спадщина олімпійського руху в системі олімпійської освіти».



*Олімпійський урок у Харківському обласному вищому училищі фізичної культури*

© Єрмолова В. М., 2018

У Харківському обласному вищому училищі фізичної культури було проведено «Олімпійський урок» за участю олімпійських чемпіонів **Володимира Беяєва**, **Людмили Джигалової** та учнів училища. Директор училища **Анатолій Попов**, який очолює цей заклад упродовж 31 року, ознайомив учасників семінару з Олімпійським музеєм та навчально-спортивною базою училища.

На базі табору «Чайка» Харківського вищого обласного училища фізичної культури відбувся круглий стіл, під час роботи якого присутні мали змогу поділитися своїми педагогічними здобутками з методики вивчення олімпійської освіти.

У вільну від роботи хвилинку учасники семінару ознайомилися зі спортивною базою Харківського вищого державного училища фізичної культури № 1. Екскурсію зі знанням справи провів директор училища **Юрій Назаренко**.



*Ректор Харківської державної академії фізичної культури Олександр Ажиппо вітає учасників семінару*

На другий день учасники семінару відвідали Харківську державну академію фізичної культури. Відбулася зустріч з ректором **Олександром Ажиппо** та викладачами закладу, які розповіли про підготовку студентів до реалізації олімпійської освіти в закладах освіти України.

Учасники семінару високо оцінили діяльність Олімпійської академії України та НОК України у царині олімпійської освіти, висловили щирю вдячність президенту НОК України **Сергію Бубці** та президенту ОАУ **Марії Булатовій** за плідну роботу з реалізації олімпійської освіти.