

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ В РІДНІЙ ШКОЛІ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ

№ 5 (118), 2018

вересень – жовтень

Виходить шість разів на рік

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНЕ ІНФОРМАЦІЙНО-ВИРОБНИЧЕ ПІДПРИЄМСТВО
ВИДАВНИЦТВО «ПЕДАГОГІЧНА ПРЕСА»

Заснований у 1995 р., видається з 1996 р.
До 2012 р. журнал виходив у світ під назвою
«Фізичне виховання в школі», до 2014 р. – під
назвою «Фізичне виховання в сучасній школі»

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу
масової інформації серія КВ № 20003–9803 р.
від 25.06.2013 р.

Передплатний індекс 68840

ГОЛОВА РЕДАКЦІЙНОЇ КОЛЕГІЇ

Олексій ТИМОШЕНКО – декан факультету фізичного виховання та спорту НПУ імені М. П. Драгоманова, доктор педагогічних наук, професор

ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР

Костянтин ДМИТРЕНКО

ЗАСТУПНИК ГОЛОВНОГО РЕДАКТОРА

Анатолій ІЛЬЧЕНКО – начальник Київського обласного управління з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ

Валерій АРЕФ'ЄВ – доктор педагогічних наук, професор

Олександр АРХІПОВ – доктор педагогічних наук, професор

Іван БЕХ – доктор психологічних наук, дійсний член НАПН України, професор

Костянтин ВІХРОВ – доктор філософії, кандидат педагогічних наук, професор

Володимир ВОЛКОВ – доктор педагогічних наук, професор

Леонід ВОЛКОВ – доктор педагогічних наук, професор

Олександра ДУБОГАЙ – доктор педагогічних наук, професор

Мирослав ДУТЧАК – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор

Валентина ЄРМОЛОВА – кандидат наук з фізичного виховання і спорту

Микола ЗУБАЛІЙ – кандидат педагогічних наук, старший науковий співробітник

Любов ІВАНОВА – доктор, педагогічних наук, професор

Галина КОЛОМОЄЦЬ – науковий співробітник Інституту модернізації змісту освіти

Тетяна КРУЦЕВИЧ – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор

Ірина МЕДВЕДЄВА – доктор педагогічних наук, професор

Микола НОСКО – доктор педагогічних наук, професор

Станіслав ПРИСЯЖНЮК – доктор педагогічних наук, професор

Володимир СТОЛІТЕНКО – кандидат педагогічних наук

Людмила СУЩЕНКО – доктор педагогічних наук, професор

Володимир ТКАЧУК – доктор біологічних наук, професор

Станіслав ТРИЛІС – заслужений учитель України

Михайло ХОРОШУХА – доктор педагогічних наук, професор

Олександр ШАМИЧ – кандидат педагогічних наук

ЧЛЕНИ РЕДКОЛЕГІЇ, ЩО ВИКЛАДАЮТЬ АБО ПРАЦЮЮТЬ У ЗАКОРДОННИХ ВНЗ

Едуард ВІЛЬЧКОВСЬКИЙ – доктор педагогічних наук, член-кореспондент НАПН України, професор

Олександр ПРИМАКОВ – доктор педагогічних наук, професор

ЗМІСТ

ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА У ШКОЛІ

Булатова Марія. 25 років разом	2
Єрмолова Валентина. «Олімпійські лелеченята» – майбутнє олімпійського спорту України	4
Єрмолова Валентина. 10 уроків із П'єром де Кубертеном. Урок 10. О Спорт! Ти – мир! <i>Закінчення</i>	6
Кубертен, П'єр де. Ода спорту	10
Морозов Юрій. Гра-реконструкція «Пентатлон» як давньогрецький прообраз сучасного п'ятиборства	12
Дмитренко Костянтин. Олімпіада 632 року до н. е. – передвісник Юнацьких Олімпійських ігор сучасності	17
Михайлова Вікторія. Українська школа у складі Міжнародної мережі шкіл П'єра де Кубертена	19
Єрмолова Валентина. Всеукраїнський семінар «Культурна спадщина олімпійського руху в системі гуманітарної освіти школярів України»	22
Мельник Ольга, Марініна Оlesia. Фізкультурне свято «Олімпійський квест»	23
Гельфанд Едуард, Чеботарьова Наталія, Дмитрієва Тетяна. «Мрій! Твори! Досягай!»	24

ВСЕУКРАЇНСЬКІ КОНКУРСИ

НА КРАЩИЙ УРОК ФІЗКУЛЬТУРИ

Ганчева Владислава, Качан Олексій. Наталія Заплатіна – лауреат Всеукраїнського конкурсу «Інноваційний урок фізичної культури та урок фізичної культури з елементами футболу» 2017 року	27
Заплатіна Наталія. Урок фізичної культури з елементами футболу. 4-й рік вивчення. 8 клас	28
Заплатіна Наталія. Інноваційний урок баскетболу 4-й рік вивчення. 8 клас	32

КОНКУРС «УЧИТЕЛЬ РОКУ - 2018»

Єрмолова Валентина. Марія Марковець – лауреат конкурсу «Учитель року – 2018» у номінації «Фізична культура»	36
Марковець Марія. Урок фізичної культури: як пересуватися в рухливих іграх. 2 клас	37

НОВІ ТЕХНОЛОГІЇ НА УРОЦІ ФІЗКУЛЬТУРИ

Качан Олексій. Шляхи вдосконалення та підвищення ефективності сучасного уроку фізичної культури	39
--	----

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ У ЗАХОДАХ

Міжнародний день студентського спорту в Національному університеті біоресурсів і природокористування України	46
--	----

На першій сторінці обкладинки: Сергій Бубка, президент НОК України, та учасники III Юнацьких Олімпійських ігор транслюють дзвоник Олімпійського уроку на всю країну.

(Фото прес-центру НОК України)

КОНКУРС «УЧИТЕЛЬ РОКУ – 2018»

МАРІЯ МАРКОВЕЦЬ – ЛАУРЕАТ КОНКУРСУ «УЧИТЕЛЬ РОКУ – 2018» У НОМІНАЦІЇ «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА»

ЄРМОЛОВА Валентина Михайлівна – директор Олімпійської академії України, професор кафедри теорії і методики фізичного виховання НУФВСУ, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, заслужений працівник фізичної культури і спорту України, голова фахового журі третього (заключного) туру Конкурсу

Марковець Марія Василівна, здавалося б, зовсім недавно, 2013 року, закінчила Львівський державний університет фізичної культури і спорту.

Однак її педагогічна діяльність на посаді вчительки фізичної культури у Суховільському навчально-виховному комплексі «Загальноосвітня школа І–ІІ ступенів – дошкільний навчальний заклад» Володимирецької районної ради Рівненської області розпочалася раніше, 2007 року, де вона працює і сьогодні. Має першу кваліфікаційну категорію.

На думку Марії, сучасний учитель – це вчитель-новатор, який активно, рішуче, із задоволенням та інтересом впроваджує різні методи й форми роботи. Він має бути компетентним, позитивним, привітним, упевненим та справедливим. І не дивно, що ці риси – справедливість, рішучість, привітність, наполегливість та оптимізм – притаманні самій Марії Василівні.

«Родзинка» її досвіду – танцювальна та степ-аеробіка, оскільки це не просто танці під музику, а ще й зміцнення дитячого організму, виструнчення постави, підняття настрою і забезпечення бадьорості школярів упродовж дня.

© Ермолова В. М., 2018

Учителька пишається тим, що збудила бажання учнів поспішати на уроки фізичної культури, і ще тим, що її ставлення до дітей повертається до неї сторицею – щирою радістю вихованців та вдячністю їхніх батьків.

Узявши участь у Всеукраїнському конкурсі «Учитель року – 2018», Марія Василівна продемонструвала свій творчий підхід до роботи з дітьми на уроках фізичної культури, поділилася з колегами власними ідеями, інноваціями, знахідками. А ще – було велике бажання збагатити свій педагогічний досвід, знайти нових друзів-однодумців, відчутти їхню підтримку й отримати потужний заряд позитивних емоцій та адреналіну. І це їй вдалося!

Чимала й завжди приємна зайнятість у школі (а це насамперед діти!) не заважає Марії Василівні приділяти батьківську увагу і своєму синові, якого вона як мати любить і яким пишається. А ще у неї вистачає часу на улюблене захоплення – вишивання бісером картин та декорування одягу.

Ось така **Марія Марковець** – лауреат Всеукраїнського конкурсу «Учитель року – 2018» в номінації «Фізична культура».



Урок у 2 класі веде вчитель фізичної культури Марія Марковець