

Оксана Шинкарук,  
Лидия Радченко,  
Ольга Борисова

## Развитие спорта инвалидов в различных регионах Украины

**Резюме.** У статті висвітлено становлення і розвиток спорту інвалідів та адаптивної фізичної культури в різних регіонах України з урахуванням нормативно-правових та соціальних аспектів спорту інвалідів. Розглянуто діяльність структур параолімпійського руху.

**S u m m a r y.** In this article we deals with the history, social, and legal aspects of the paralympic sport and adaptive physical culture in regions of Ukraine. We describe the activity of paralympic structures in our country.

На современном этапе развития общества особое значение приобретает проблема интеграции людей с отклонениями в умственном и физическом развитии в социум. Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов способствуют полному раскрытию физических возможностей, позволяют испытывать чувство радости, полноты жизни. Человек, имеющий отклонения в физическом развитии, с помощью спорта получает возможность самореализоваться, совершенствоваться как личность, расширить социальные контакты [1, 2, 14, 15].

Параолимпийское движение — одно из наивысших проявлений гуманизма минувшего тысячелетия. В процессе непростых экономических реформ, сложностей в социальном развитии Украина делает еще один шаг в систему цивилизованного мирового сообщества.

Формирование спортивного движения инвалидов в Украине приходится на 1989 г. В это время начинают создаваться физкультурно-спортивные и оздоровительные клубы инвалидов. Впоследствии эти общественные объединения явились основой для создания национальных федераций спорта инвалидов с разными видами поражений. Общественность инвалидов активно боролась за признание государством социальной значимости физкультурно-спортивного движения и необходимости соответствующей государственной поддержки. Благодаря усилиям общественных организаций инвалидов состоялся подъем массового спорта инвалидов.

Украина является единственным государством, в котором создана государственная система управления спортом инвалидов и принята государственная программа их поддержки. Таким образом, формирование организационных и нормативно-правовых основ становления и развития параолимпийского спорта в Украине как одного из направлений в сфере спортивной деятельности подтверждает необходимость решения данной проблемы на уровне государства [4, 6, 9].

В 1991 г. Верховный Совет Украины принял закон «Про соціальної захищеності інвалідів в Україні» и в соответствии с этим документом была принята государственная программа, на основании которой в 1992 г. в Украине создана система государственных центров реабилитации и спорта инвалидов, насчитывающая около 600 штатных специалистов. Вопросы физической культуры и спорта людей с отклонениями в умственном и физическом развитии также обозначены в положениях закона Украины «Про фізичну культуру і спорт», права людей с ограниченными физическими возможностями на участие в большом спорте зафиксированы в Законе Украины «Про під-

тримку олімпійського, параолімпійського руху та спорту вищих досягнень в Україні». Основним програмним методическим документом, розглядаючим всі аспекти фізкультурно-реабілітаційної і спортивної роботи з інвалідами являється целева комплексна програма «Фізическе виховання — здоров'я нації».

В 1993 г. рішенням Правительства України були створені Український Центр фізическої культури і спорту інвалідов «Інваспорт» і його 27 регіональних відділень, котрі забезпечують впровадження в життя державної політики по питанням фізическої культури і спорту інвалідов в Україні [7,13].

В теперішнє час діють 65 підділень регіональних центрів «Інваспорт» в містах і районах України, відкрито 27 спеціалізованих дитячо-юнашеских спортивних шкіл інвалідов, 111 фізкультурно-оздоровительних клубів інвалідов.

Вся система фізическої культури і спорту інвалідов включає наступні підсистеми:

- 1) лікувально-реабілітаційну;
- 2) фізкультурно-оздоровительну;
- 3) масовий спорт інвалідов;
- 4) спорт вищих досягнень, включаючи міжнародні змагання.

Робота Українського і регіональних центрів «Інваспорт» направлена на удосконалення системи дальнішого розвитку фізическої культури і спорту серед інвалідов. Досягнення спортсменів-інвалідов на престижних міжнародних змаганнях сприяють укріпленню авторитету України в міжнародному спортивному суспільстві.

Одним з напрямків розвитку параолімпійського спорту в Україні являється тісне співробітництво державних і суспільних організацій.

Національний комітет спорту інвалідов України координує діяльність суспільного спортивного руху інвалідов і об'єднує чотири національних федерації спорту інвалідов з ураженнями зору, слуху, опорно-двигательного апарату і інтелекту. Розгалужена система фізическої культури і спорту інвалідов дозволяє охопити всіх людей з фізическими недоліками, бажаючих займатися спортом. Більше 28 тис. інвалідов, з яких 14500 — діти шкільного віку, відвідують фізкультурно-реабілітаційні групи і спортивні секції по 25 видам спорту. Проводяться понад 200 чемпіонатів, первенств і кубків по 17 видам спорту серед інвалідов з по-

раженнями зору, слуху, опорно-двигательного апарату і інтелекту.

Об'єднання діяльності Національного комітету спорту інвалідов України і державної системи «Інваспорт» являється важливим фактором розвитку фізическої культури і спорту інвалідов в нашій державі.

Зусилля українського і регіональних центрів «Інваспорт» в першу чергу направлені на реалізацію целевої комплексної програми «Фізическе виховання — здоров'я нації».

Для залучення дітей-інвалідов до активних занять різними формами фізкультурно-реабілітаційної і спортивної роботи в Волинській, Николаєвській, Полтавській, Черкаській, Київській областях і м. Севастополі створені і діють дитячо-юнашескі спортивні школи інвалідов, підготовлені документи стосовно відкриття таких шкіл в Закарпатській, Херсонській, Чернігівській, Черновицькій областях. Для збереження і удосконалення системи спортивних резервів, покращення функціонування дитячо-юнашеских спортивних шкіл в 16 областях на базі спецшкол-інтернатів для інвалідов відкрито 84 спеціалізованих відділень підготовки резерву параолімпійського спорту. В час шкільних канікул більше 2 тис. дітей-інвалідов оздоровлюються в лагерьх відпочинку.

Одним з основних напрямків роботи українського і регіональних центрів «Інваспорт» являється реабілітація інвалідов засобами фізическої культури і спорту. Різними формами фізкультурно-реабілітаційної і спортивної роботи охоплені більше 28 тис. інвалідов чотирьох нозологій. В регіональних центрах розвивається 25 видів спорту, серед інвалідов з недоліками слуху — 14, з недоліками зору — 13, з ураженнями опорно-двигательного апарату — 17, з недоліками умовного і фізического розвитку — 10. Кожна з цих нозологічних груп має спортивну федерацію, котрі входять в відповідні міжнародні організації.

В ДЮСШ і спортивних секціях займаються 13,2 тис. інвалідов, з яких 4,4 тис. — з недоліками слуху (33,3 % від загальної кількості); 2,7 тис. — з недоліками зору (20,4 %); 2,6 тис. — з ураженнями опорно-двигательного апарату (26,5 %); 2,5 тис. — з недоліками умовного і фізического розвитку (19,0 %).

Найбільш популярними видами спорту серед інвалідов являються легка атлетика, котрою займаються 2917 чел., тенніс настільний — 1513 чел., шахи — 1404 чел., футбол —

1685 чел., плавание — 1050 чел., шашки — 1042 чел. К занятиям в спортивных секциях и физкультурно-реабилитационных группах привлечены примерно 14,5 тыс. школьников, т.е. на 1,1 тыс. больше, чем в минувшем году [5, 8].

Региональными центрами «Инваспорт» ежегодно проводятся оздоровительные и спортивные мероприятия. Так, в 2001 г. было проведено 593 таких мероприятия. Наиболее организованно и массово они прошли в Винницкой, Волынской, Житомирской Кировоградской, Ивано-Франковской, Львовской, Одесской, Харьковской, Херсонской областях и г. Киеве. В Днепропетровской области в спортивном празднике, посвященном Дню спорта, приняли участие 229 инвалидов, а в спартакиаде, посвященной Международному дню инвалидов — 185. На старты областных спортивных игр Ивано-Франковской области вышли 210 инвалидов. На Львовщине 170 детей младшего возраста (5–10 лет) разыгрывали награды спартакиады «Поверь в себя». В благотворительной акции «Милосердие» и спортивных соревнованиях, посвященных Международному дню инвалидов, на Херсонщине приняли участие больше 1 тыс. инвалидов, а в спортивном фестивале «Мечты сбываются» Киевского городского центра «Инваспорт» — 340 инвалидов. В 2001 г. был проведен фестиваль футбола, посвященный Международному Дню инвалидов.

Большинство региональных центров «Инваспорт» сотрудничают с территориальными отделениями Фонда социальной защиты инвалидов [7, 12].

Национальным комитетом спорта инвалидов Украины и спортивной федерацией инвалидов с поражениями опорно-двигательного аппарата разработаны и изданы правила соревнований по плаванию, пауэрлифтингу, настольному теннису, стрельбе из лука, фехтованию, лыжным гонкам и биатлону.

Украинским центром физической культуры и спорта инвалидов «Инваспорт» и его региональными отделениями ежегодно организуются и проводятся около 46 чемпионатов и первенств Украины. Наиболее популярными соревнованиями стали Спартакиада среди детей-инвалидов «Поверь в себя», спортивный фестиваль «Мечты сбываются» и благотворительная акция «Милосердие». В 1999 г. в массовых и финальных соревнованиях по программе I Всеукраинских летних спортивных игр в стартах первых двух этапов приняли участие около 25 тыс. инвалидов. Финальная часть программы соревнований была проведена по 10 видам спорта, в ней стартовали 1913 спортсменов-инвалидов, 276 лучших спор-

тсменов-инвалидов представляли Украину в 26 официальных международных соревнованиях.

В 2001 г. к VIII Спартакиаде среди детей-инвалидов были привлечены 26231 чел., из них 400 победителей отборочных соревнований приняли участие в финалах МДЦ «Артек».

Впервые в 1999 г. Украина стала организатором первого открытого чемпионата Европы по футболу среди инвалидов-ампутантов.

В международном параолимпийском движении Украину представляет Национальный комитет спорта инвалидов Украины, который выполняет функции Национального параолимпийского комитета. По оценкам Международного параолимпийского комитета, международных спортивных федераций инвалидов, в Украине спорт инвалидов развивается чрезвычайно высокими темпами [9, 13].

В 1996 г. сборная команда Украины дебютировала на X летних Параолимпийских играх в Атланте. Нашими спортсменами были завоеваны высокие награды в легкой атлетике и плавании. Многие члены национальной сборной команды вплотную приблизились к основным соперникам в других видах спорта, и на протяжении последнего Параолимпийского цикла украинские спортсмены-инвалиды постоянно повышали свой рейтинг на чемпионатах мира и Европы.

Параолимпийцы Украины получили признание и на зимних Параолимпийских Играх — 1998 в Нагано (Япония), 2002 г. в Солт-Лейк-Сити (США). Эти зимние параолимпийские выступления подтвердили, что спорт инвалидов в нашей стране имеет всестороннее развитие.

Ведущие спортсмены Украины достигли значительных успехов в самых престижных международных соревнованиях, достойно представляя наше независимое государство в разных уголках планеты. Так, только в 1999 г. спортсмены-инвалиды Украины завоевали 33 золотые, 29 серебряных и 31 бронзовую медали на чемпионатах мира и Европы. Высокое звание «Заслуженный мастер спорта Украины» присвоено 27 спортсменам, 81 спортсмен получил звание «Мастер спорта Украины международного класса», 130 — звание «Мастер спорта Украины». За высокие спортивные достижения 18 спортсменов-инвалидов удостоены правительственных наград. Антон Скачков из Черкасс, спортсмен-инвалид с поражениями опорно-двигательного аппарата, удостоен звания чемпиона мира по легкой атлетике. Чемпионами Европы стали сборная команда по футболу ДЦП, мужская и женская команды по волейболу среди глухих, по 6 наград высшей пробы в активе легкоатлетов с недостатками слу-

## Развитие физкультурно-реабилитационной и спортивной работы среди инвалидов

Характеристика занимающихся	Годы				
	1997	1998	1999	2000	2001
Инвалиды, которые занимаются в физкультурно-реабилитационных группах, чел.:	8736	9770	12401	14878	14735
с недостатками слуха	2091	2277	3159	3509	3226
с недостатками зрения	1917	2019	1919	2733	2585
с поражением опорно-двигательного аппарата	2740	3141	3910	5302	5032
с недостатками умственного и физического развития	1988	2333	3413	3597	3892
В том числе школьники	3884	4250	5689	6457	7568
Инвалиды, которые занимаются в ДЮСШ и спортивных секциях, чел.:	7971	9497	11156	12252	13239
с недостатками слуха	2877	3603	4077	4258	4380
с недостатками зрения	2026	2159	2335	2373	2730
с поражением опорно-двигательного аппарата	1959	2283	2688	3034	3536
с недостатками умственного и физического развития	1109	1452	2056	2564	2588
В том числе школьники	3373	4302	5591	6689	6995
Создано ДЮСШ	17	—	6	4	1
Физкультурные кадры, всего, тыс. чел.	611	669	766	804	891
В том числе тренеры-преподаватели:					
штатные	143	163	181	200	222
работающие по часовой оплате	274	290	351	378	395

ха и опорно-двигательного аппарата, 4 — по пауэрлифтингу.

В 2001 г. 248 лучших спортсменов-инвалидов представляли нашу страну в 19 официальных международных соревнованиях в Дефлимпийских играх и Всемирных играх ДЦП, 4 чемпионатах мира, 3 Кубках мира, 10 чемпионатах Европы. В 2001 г в сборных командах спортсменов-инвалидов было 17 заслуженных мастеров спорта международного класса, 60 мастеров спорта Украины.

По итогам рейтинговых соревнований 1997–2000 гг. 67 спортсменов-инвалидов Украины получили высокое право представлять нашу страну на XI летних Параолимпийских играх в Сиднее. В состав национальной сборной команды вошли признанные лидеры параолимпийского спорта Украины: чемпион X Параолимпийских Игр 1996 г. в Атланте по легкой атлетике Василий Лещинский, трехкратный серебряный призер X Параолимпийских Игр по плаванию, чемпионка и рекордсменка мира Елена Акопян, бронзовые призеры минувшей Параолимпиады легкоатлет Игорь Горбенко и пловец Юрий Андрушин. В борьбу за медали на Олимпийских играх 2000 г. в Сиднее включилась талантливая перспективная молодежь, в частности наша футбольная команда — чемпионы мира и Европы 1998–1999 гг., юные легкоатлеты — чемпионы и

рекордсмены мира, которые приумножили спортивную славу нашего государства. Украинская параолимпийская сборная команда была представлена в 8 видах спорта из 18 и завоевала 37 наград различного достоинства (3 золотые, 20 серебряных и 14 бронзовых). На VIII Параолимпийских играх 2002 г. в Солт-Лейк-Сити (США) сборная команда Украины завоевала 12 олимпийских наград.

Весомый вклад в достижения наших спортсменов-инвалидов вносят тренеры, врачи, ведущие специалисты в области физического воспитания и спорта инвалидов [13].

Что касается кадрового обеспечения, в настоящее время в системе «Инваспорт» работает 891 специалист, из них 453 штатных и 438 платных сотрудников, 222 штатных тренера и 395 на почасовой оплате (таблица).

В высших учебных заведениях Украины на разных факультетах, связанных с физической культурой и спортом, учатся 166 спортсменов-инвалидов, из которых 36 — в Национальном университете физического воспитания и спорта Украины (г. Киев), 29 — в Харьковском государственном институте физической культуры и спорта, 23 — в Днепропетровском государственном институте физической культуры, 3 — в Донецком государственном институте здоровья,

1 — во Львовском государственном институте физкультуры, 61 — в учебных заведениях Министерства образования и науки Украины, 14 — в других частных учебных заведениях.

В то же время в подготовке спортсменов-инвалидов существуют серьезные проблемы, требующие комплексных научных исследований. К таким проблемам относятся:

- разработка критериев нормирования физических нагрузок с учетом сохранения функций с учетом медицинских показаний и противопоказаний;
- рациональное планирование годового цикла спортивной подготовки инвалидов всех нозологических групп и категорий;
- ориентация инвалидов в выборе спортивной специализации;
- особенности совершенствования технико-тактической, психологической и интеллектуальной подготовки спортсменов-инвалидов;
- использование традиционных и нетрадиционных средств восстановления в тренировочном процессе спортсменов-инвалидов;
- разработка новых технических средств и тренажеров на основе передовых технологий;
- совершенствование организации и методики проведения соревнований спортсменов-инвалидов;
- разработка системы самовоспитания спортсменов-инвалидов (самоконтроль, самоанализ, самовнушение) для психологической независимости.

1. *Акимова А.К.* Гуманизация физического воспитания для лиц с аномальными отклонениями в физическом развитии // Возвращение к олимпийским идеалам: Олимпийский спорт — гуманистическое воспитание молодежи. — Харьков, 1992. — С. 17–18.

2. *Алонсо Х.Н.* Социальная зрелость общества: [Инвалидный спорт и государство] // Спорт для всех. — 1998. — № 4. — С. 7.

3. *Баширова М.М.* Физическая активность и спорт среди инвалидов: реальность и перспективы // Спорт для всех: [Журнал]. — 1999. — № 1–2. — С. 26–28.

4. *Вацеба О.М., Коній О.В.* Особенности развития паралимпийского руху в Україні // Концепція розвитку галузі фізичного виховання і спорту в Україні: Зб. наук. праць. — Рівне, 1999. — С. 47–52.

5. *Дмитриев В.С.* Проблемные вопросы адаптивной физической активности // II Міжнародна практ. конф. «Фізична культура, спорт та здоров'я нації»: Зб. наук. праць. — Вінниця., 1996. — С. 32–34.

6. *Закон України «Про фізичну культуру і спорт»* — К., 1993. — 24 с.

7. *Коній О.* Характер роботи українського центру «Інваспорт» та особливості його діяльності на Львівщині // Молодіжні проблеми в Україні: Стан та шляхи вирішення: Зб. наук.-метод. статей. — Львів, 1997. — С. 85.

8. *Ляной Ю.О.* Деякі проблеми фізичної та соціальної реабілітації молоді, яка має фізичні вади // Молодіжні проблеми в Україні: Стан та шляхи вирішення: Зб. наук.-метод. статей. — Львів, 1997. — С. 102–105.

9. *Овчаренко Т. и др.* Проблема спорта для инвалидов как часть олимпийского движения в Украине // Современный олимпийский спорт: 2-й Международный конгресс: Тез. докл. — Киев, 1997. — С. 206.

10. *Постанова Верховної Ради України «Про порядок введення в дію Закону України «Про фізичну культуру і спорт» від 24 грудня 1993 р. за № 3809-ХІІ.*

11. *Рубцова Н.О.* К проблеме формирования инфраструктуры системы физической культуры и спорта для инвалидов // Теория и практика физической культуры. — 1998. — № 1. — С. 41–44.

12. *Рубцова Н.О.* Адаптивное физкультурно-спортивное движение как фактор социальной адаптации инвалидов различных категорий // Теория и практика физ. культуры. — 1998. — № 5. — С. 44–46.

13. *Український центр інвалідів спорту «Інваспорт»: Інформаційний бюлетень Держмолодьспорттуризму з ФК і С.* — К., 1996. — 36 с.

14. *Burroughs K.M.* Learning disabled student athletes: a sporting chance under the ADA. [Review] [289 refs] // Journal of Contemporary Health Law & Policy. — 1997 Fall. — 14 (1). — P. 57–91.

15. *Prevention, Atlanta, Georgia, USA* Physical activity among persons with disabilities — a public health perspective [Review] [233 refs] // Exercise & Sport Sciences Reviews. — 1997. — 25. — P. 195–234.