

**РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА**

**XII МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ КОНГРЕСС  
«СОВРЕМЕННЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ  
И ПАРАЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ  
И СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ»**

**Материалы конгресса**

**ТОМ 1**



Издательство «Физическая культура»

Москва

2008

рассмотреть их как остроконфликтное взаимодействие двух синергетических систем, при котором системы периодически (что проявляется в тактическом рисунке поединка) входят в режим с обострением. В такие эпизоды спортивного поединка происходит изменение ряда существенных параметров соревновательной деятельности [3].

Целью исследования является обоснование эффективности синергетического метода управления спортивной подготовкой в каратэ-до.

Участники исследования (члены сборной команды Харьковской области по Окинавскому Годзю-рю карате-до) были разделены на две группы. Контрольная группа (12 спортсменов), тренировалась с использованием обычной методики подготовки к соревнованиям, а экспериментальная (13 спортсменов), по скорректированной, на основе синергетического анализа соревновательной деятельности, программе, делающей акцент в подготовке на повышение эффективности действий спортсмена в кризисных ситуациях спортивного поединка.

В работе изучалась взаимосвязь эффективности применения технико-тактических действий осуществляемых в момент резкого обострения спортивного поединка в зависимости от особенностей методики построения системы спортивной тренировки. Использование синергетического метода управления в системе подготовки спортсменов каратистов высокой квалификации положительно повлияло на параметры соревновательной деятельности, оказывающие значительное влияние на результат спортивной борьбы.

Полученные результаты показали, что применение синергетического метода управления в системе спортивной подготовки каратистов высокого класса повысило эффективность соревновательной деятельности. Это проявилось, как в изменении отдельных показателей спортивной борьбы, характеризующих важные компоненты соревновательных поединков, так и в интегральных показателях: количестве выигранных боёв и занятых призовых мест на соревнованиях всеукраинского и международного уровней.

#### Список использованных источников:

1. Аршинов В.И., Буданов В.Г. Когнитивные основания синергетики // В кн.: Синергетическая парадигма. Нелинейное мышление в науке и искусстве. Под. Ред. Аршинова В.И., Буданова В.Г. Войцеховича В.Э. М.: Прогресс-Традиция, 2002. - С. 78-79.
2. Ашанин В.С., Литвиненко А.Н. Синергетический подход к анализу соревновательной деятельности в спортивных единоборствах. /Слобожанський науково-спортивний вісник. 2007. - № 12. - С.

### АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫСОКО КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ШОРТ-ТРЕКЕ

Литвиненко Ю.В., аспирант, научный руководитель: Кашуба В.А.,  
доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор  
*кафедра кинезиологии, НУФВСУ*

**Введение.** Одним из перспективных направлений роста спортивного результата специалисты видят в изучении и совершенствовании тактического мастерства спортсменов [1,2], поскольку от способности принимать правильные решения, планировать свои действия в зависимости от складывающейся ситуации в конечном итоге зависит успех.

В то же время, недостаточная теоретическая и методологическая разработанность проблем тактики может являться существенным сдерживающим фактором развития теории и методики шорт-трека.

До настоящего времени проблема анализа тактических действий в исследованиях по шорт-треку была представлена фрагментарно [1].

В специальной литературе практически отсутствует информация позволяющая говорить о том, на каком отрезке круга (прямая или поворот) спортсмены преимущественно выполняют обгон. Найти ответ на данный вопрос явилось целью нашего исследования.

**Методы.** Для решения поставленной цели нами были использованы следующие методы: анализ специальной научно-методической литературы, анализ соревновательной деятельности, методы математической статистики.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Анализ соревновательной деятельности проводился по материалам XX зимних Олимпийских игр в Турине на дистанциях 500 м, 1000 м, 1500 м среди мужчин и женщин, а также эстафеты 3000 м среди женщин и 5000 м – мужчин. При этом анализировалось общее количество выполняемых обгонов, на повороте и на прямой в процессе прохождения дистанции, а также определялось их процентное соотношение.

Общее количество обгонов, выполняемое женщинами на всех видах дистанций меньше чем у мужчин. У мужчин было зафиксировано 176 обгонов на прямом отрезке дистанции, в то время как у женщин 128. 26 раз опережали мужчины своих соперников на повороте, тогда как женщины 19 раз. Таким образом, всего обгонов в процессе соревнований было осуществлено у первых 202, а у вторых 147.

Особого внимания, по нашему мнению, заслуживает процентное представление полученных результатов. У мужчин из всего количества выполняемых обгонов 87,1% приходится на прямой отрезок дистанции и 12,9% на поворот. Подобная ситуация сложилась и у женщин: 87% обгонов на прямом отрезке дистанции и 13% – на повороте.

**Выводы.** Учитывая тот факт, что в процессе соревновательной деятельности шорт-трековиков постоянно происходит борьба за более выгодное положение на дорожке, тактика в этом виде спорта представляет особый интерес и значительный резерв в повышении спортивного результата.

Полученные результаты позволяют говорить о том, что в шорт-треке прямой отрезок дистанции для спортсменов высокого класса является наиболее предпочтительным для осуществления тактических действий, в частности обгонов. В этой связи, интерес к раскрытию особенностей прохождения прямого участка дистанции, выполнения технических элементов резко возрастает.

### **Библиография:**

1. Васильковский Б.М., Резинов Ю.И., Лаврененкова О.В. // Конькобежный спорт и фигурное катание на коньках / Рос. гос. Акад. физ. культуры. - М., 1997. - С. 35-44.
2. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в Олимпийском спорте //Общая теория и ее практические приложения. – К.: Олимпийская литература. – 2004. – 787с.

## **ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ КАРАТЭ-ДО**

**Лысенко Е.Н., преподаватель кафедры ТИМФВиС БГУФК  
Научный руководитель к.п.н., доцент Ступень М.П.  
Кафедра теории и методики физического воспитания и спорта**

В настоящее время в Республике Беларусь спортивное каратэ развивается достаточно интенсивно. С каждым годом растет число высококвалифицированных спортсменов, что