

НОВИНИ ОСВІТИ
З ПЕРШИХ РУК
ОСВІТА УКРАЇНИ
ПЕДАГОГІЧНА ПРЕСА

ІНДЕКС 74639

ФІЗИЧНЕ

ВИХОВАННЯ

В ШКОЛІ

6/2009

ДО ПЕРЕМОГИ

РАЗОМ



Варіативні модулі нової базової програми для 5-9 класів
Початкове навчання плавання учнів молодших класів
Вікові особливості періодизації розвитку рухових здібностей школярів
Використання стрибків із короткою скакалкою у фізичному вихованні дівчат





У НОМЕРІ

ОФІЦІЙНІ ДОКУМЕНТИ

ГАВРИХ Ярослав, КРАВЧЕНКО Наталія. Легка атлетика. (Варіативний модуль навчальної програми з фізичної культури для 5–9 класів загальноосвітніх навчальних закладів) _____ 3

КОЗИЙ Юрій, ОКОПНИЙ Андрій, ТУРЧИК Ірина, ДЕРЕВ'ЯНКО Вікторія. Настільний теніс. (Варіативний модуль навчальної програми з фізичної культури для 5–9 класів загальноосвітніх навчальних закладів) _____ 7

КОПИЛОВА Ліана, МАКАРОВ Олександр. Туризм. (Варіативний модуль навчальної програми з фізичної культури для 5–9 класів загальноосвітніх навчальних закладів) _____ 11

СТОЛІТЕНКО Євгеній, ДЕМЕНКОВ Денис. Футбол. (Варіативний модуль навчальної програми з фізичної культури для 5–9 класів загальноосвітніх навчальних закладів) _____ 15

МЕТОДИКА, ПРАКТИКА, РЕКОМЕНДАЦІЇ

ШЕГІМАГА Володимир. Викладання гімнастики в 1 класі _____ 24

ПРИСЯЖНЮК Станіслав. Уроки фізичної культури у 4 класі. (Методичні рекомендації. Другий семестр) _____ 27

ПРИСЯЖНЮК Станіслав. Уроки фізичної культури у 5 класі. (Методичні рекомендації. Перший семестр) _____ 30

КРАМАРЕНКО Микола, СОЛОВЕЙ Євген, ПОНОМАРЕНКО Тетяна. Початкове навчання плавання учнів молодших класів, які мають порушення постави та сколіоз (Методичні рекомендації) _____ 33

НАУКА – ВЧИТЕЛЄВІ ФІЗКУЛЬТУРИ

ТКАЧУК Володимир, ВІХРОВ Костянтин. Вікові особливості періодизації розвитку рухових здібностей школярів _____ 36

КІЗІРЯН Артемій, КІЗІРЯН Дмитро, СТРОГОВ Василь. Методика використання стрибків з короткою скакалкою у фізичному вихованні дівчат віком 17–21 рік _____ 40

ІВАНОВА Любов. Актуальні питання підготовки учителів фізичної культури до роботи з учнями, які мають відхилення у стані здоров'я _____ 43

ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА В ШКОЛІ

Єрмолова ВАЛЕНТИНА. Зірки олімпійського спорту в гостях у гімназистів _____ 23

ЗАКЛАДИ-ЮВІЛЯРИ

Чигирин ОЛЕКСАНДР. Броварському вищому училищу фізичної культури – 25 років _____ 45

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТУ У ЗАХОДАХ

Ясінський МИКОЛА. Меморіал Сергія Операйла _____ 44

ІНФОРМАЦІЯ

Тематичний покажчик публікацій у журналі «Фізичне виховання в школі» в 2009 році _____ 46

АВТОРИ НОМЕРА

ВІХРОВ Костянтин Львович – Технічний директор Федерації футболу України, заслужений працівник фізичної культури і спорту, арбітр Всесоюзної категорії, офіційний делегат УЄФА, кандидат педагогічних наук, доцент, доктор філософії, професор.

ЄРМОЛОВА Валентина Михайлівна – директор Олімпійської академії України, викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання Національного університету фізичного виховання і спорту України, заслужений працівник фізичної культури і спорту України.

ІВАНОВА Людмила Іванівна – доцент кафедри фізичної реабілітації НПУ імені М. П. Драгоманова, кандидат педагогічних наук, доцент.

КІЗІРЯН Артемій Георгійович – викладач вищої категорії, керівник фізичного виховання ВПУ сфери послуг м. Одеси, методист, голова методичного об'єднання викладачів фізичного виховання ПТНЗ Одеської області.

КІЗІРЯН Дмитро Артемійович – тренер-викладач спортивної школи «Динамо», майстер спорту СРСР з боротьби.

КРАМАРЕНКО Микола Іванович – вчитель-методист фізичної культури санаторної школи-інтернату № 19 для дітей, хворих на сколіоз.

ПОНОМАРЕНКО Тетяна Миколаївна – вчитель вищої категорії початкових класів санаторної школи-інтернату № 19 для дітей, хворих на сколіоз.

ПРИСЯЖНЮК Станіслав Іванович – доцент кафедри фізичного виховання Національного аграрного університету, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, дійсний член Академії інженерних наук.

СОЛОВЕЙ Євген Якович – вчитель фізичної культури вищої категорії школи-інтернату № 5.

СТРОГОВ Василь Іванович – викладач фізичного виховання вищої категорії ВПУ сфери послуг м. Одеси, майстер спорту СРСР з класичної боротьби.

ТКАЧУК Володимир Григорович – Майстер спорту СРСР, суддя Всесоюзної категорії зі спортивної гімнастики, доктор біологічних наук, професор, академік Балтійської педагогічної Академії, академік Міжнародної академії геронтології.

ЧИГИРИН Олександр Григорович – директор Броварського вищого училища фізичної культури, кандидат педагогічних наук

ШЕГІМАГА Володимир Феліксівич – старший викладач інституту фізичного виховання і спорту Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова.

ЯСІНСЬКИЙ Микола Володимирович – провідний спеціаліст Комітету з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України.

У ВАК України

Науково-методичний журнал «Фізичне виховання в школі» затверджено Президією ВАК України як наукове фахове видання України, в якому можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора і кандидата наук з галузі «Фізичне виховання і спорт» (Постанова від 09.06.1999 р. № 1 – 05/7, Перелік № 1).



Обладнання, необхідне для вивчення модуля «Футбол»
(кількість обладнання розраховано на навчальний заклад з одним комплектом класів)

№ пор.	Обладнання	Кількість, шт.
1	М'ячі футбольні	40
2	Фішки	20
3	Жилетки футбольні	2x20
4	Ворота футбольні (замість них можна використовувати фішки)	2
5	Сітки для футбольних воріт	2
6	Насос для надування м'ячів	1
7	Голки ніпельні	5
8	Рулетка	1
9	Секундомір	1
10	Свисток	1
11	Комп'ютер	1
12	Проектор	1
13	Екран	1
14	Макет футбольного поля	1

Валентина ЄРМОЛОВА

ЗІРКИ ОЛІМПІЙСЬКОГО СПОРТУ В ГОСТЯХ У ГІМНАЗИСТІВ



Одним із основних завдань сучасного суспільства є виховання фізично, психічно і духовно здорового покоління. Ефективність системи виховання й освіти визначає стратегію розвитку будь-якого суспільства, його місця і ролі у світовому співтоваристві.

Основою виховання й освіти виступає систематичний і цілеспрямований вплив на духовний і фізичний розвиток особистості у процесі підготовки до виробничої, суспільної і культурної діяльності. На думку барона П'єра де Кубертена, ініціатора відродження Олімпійських ігор і засновника сучасного олімпізму, реалізація цих категорій у системі олімпійської освіти серед дітей та учнівської молоді забезпечує соціальний про-

грес і гуманізацію суспільства.

Саме тому Національним олімпійським комітетом та Олімпійською академією України ініційовані освітньо-виховні заходи з олімпійської тематики в навчальних закладах країни. Один із таких заходів відбувся у гімназії «Потенціал» м. Києва, під час якого зірки олімпійського спорту України зустрілися з учнями.

Серед почесних гостей свята були член МОК, президент НОК України, олімпійський чемпіон, 35-разовий рекордсмен світу у стрибках із жердиною, Герой України **Сергій Бубка**; президент Олімпійської академії України, доктор педагогічних наук, професор, заслужений діяч науки і техніки України **Марія Булатова**; чотириразо-

ва олімпійська чемпіонка з плавання, Герой України **Яна Клочкова**; срібний призер Ігор XXVII Олімпіади з плавання **Денис Сістантьєв**; олімпійський чемпіон з вільної боротьби **Ельбрус Тедеєв**; бронзовий призер Ігор XXIX Олімпіади зі спортивної гімнастики **Олександр Воробійов**.

Справжньою олімпійською казковою феєрією стало свято спорту, дружби і взаєморозуміння гімназистів та зірок українського і світового спорту. Гості високо оцінили знання школярів з історії і сьогодення олімпійського руху, побачили їхні вміння і навички з багатьох видів спорту. Закінчилося спортивне дійство виконанням старовинного грецького танцю «Сіртаки», виконавцями якого стали і гості, і гімназисти.

Фінальним акордом зустрічі було неформальне спілкування гімназистів із видатними атлетами. Жодне з дитячих запитань не залишилось без відповіді. Живе спілкування принесло значно більше користі, ніж безліч нагадувань про важливість занять фізичними вправами.

Олімпійська педагогіка завоює все більшу популярність як у світі, так і в Україні. Яскравим свідченням цього стала і зустріч-свято в гімназії «Потенціал».