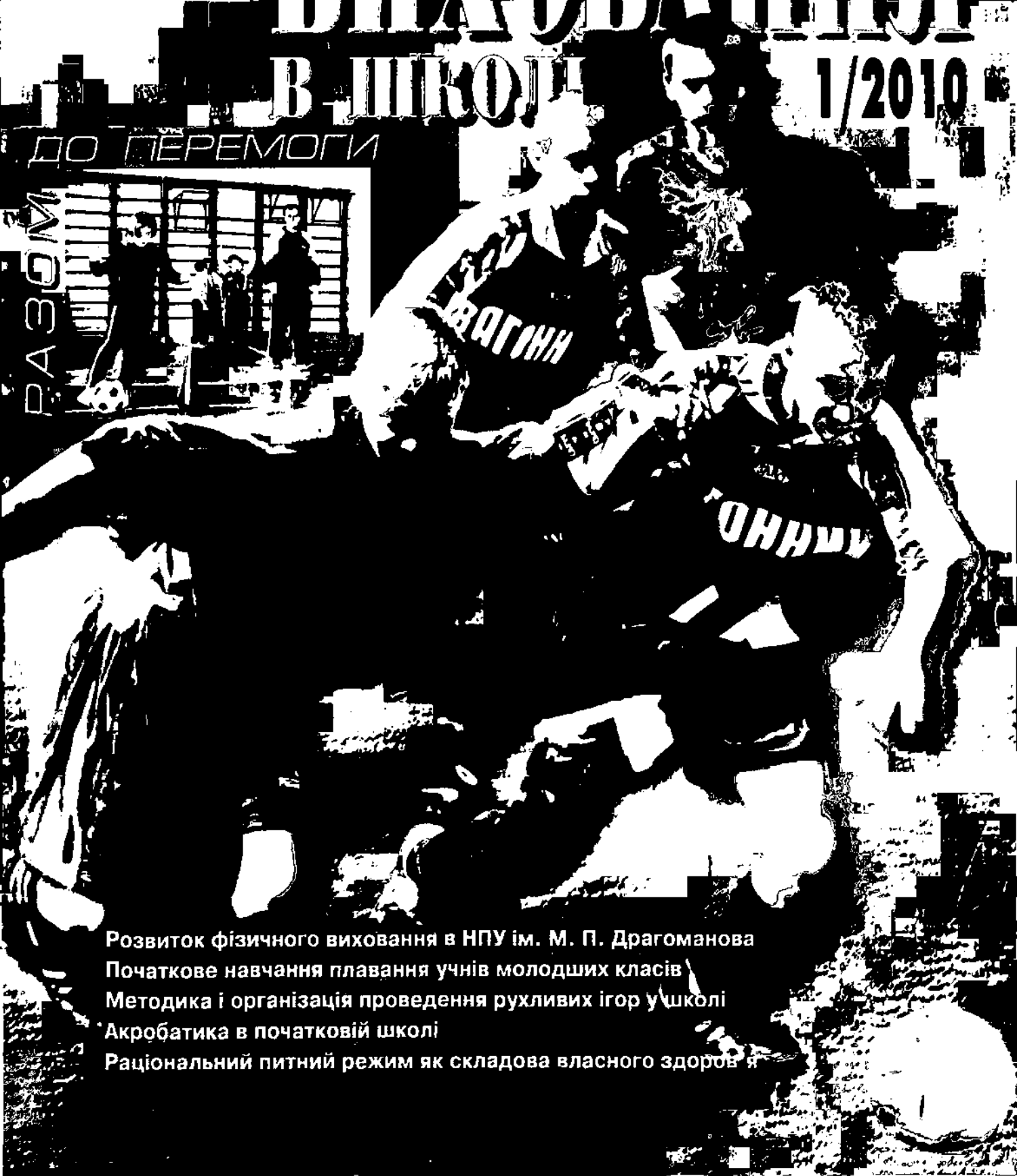


ДО ПЕРЕМОГИ

РАЗОМ



Розвиток фізичного виховання в НПУ ім. М. П. Драгоманова  
Початкове навчання плавання учнів молодших класів  
Методика і організація проведення рухливих ігор у школі  
Акробатика в початковій школі  
Раціональний питний режим як складова власного здоров'я



## У НОМЕРІ

### ЗАКЛАДИ-ЮВІЛЯРИ

**ТИМОШЕНКО Олексій.** Сучасний стан і тенденції розвитку фізичного виховання в НПУ ім. М. П. Драгоманова \_\_\_\_\_ 3

### У КОМІТЕТІ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ МОН УКРАЇНИ

**ГАВРИХ Ярослав.** Реалії реформування фізичного виховання учнівської молоді на Львівщині \_\_\_\_\_ 8

**ІЛЬЧЕНКО Анатолій.** Стартувала I Всеукраїнська олімпіада серед учнів загальноосвітніх навчальних закладів з видів спорту \_\_\_\_\_ 35

### ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ КОНКУРС НА КРАЩИЙ ІННОВАЦІЙНИЙ УРОК ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

**ГАНЧЕВА Владислава, СТОЛІТЕНКО Євген.** Всеукраїнський конкурс на кращий інноваційний урок фізичної культури та урок фізичної культури з елементами футболу \_\_\_\_\_ 9

### МЕТОДИКА, ПРАКТИКА, РЕКОМЕНДАЦІЇ

**ШЕГІМАГА Володимир.** Викладання гімнастики в I класі \_\_\_\_\_ 11

**КРАМАРЕНКО Микола, СОЛОВЕЙ Євген, ПОНОМАРЕНКО Тетяна.** Початкове навчання плавання учнів молодших класів, які мають порушення постави та сколіоз (*Методичні рекомендації*) \_\_\_\_\_ 14

**ПРИСЯЖНЮК Станіслав.** Уроки фізичної культури у 4 класі. (*Методичні рекомендації. Другий семестр*) \_\_\_\_\_ 17

**ПРИСЯЖНЮК Станіслав.** Уроки фізичної культури у 5 класі. (*Методичні рекомендації. Перший семестр*) \_\_\_\_\_ 19

### • ЗНАЙОМТЕСЯ З КОЛЕГОЮ

**ОВЧАРУК Тетяна.** Учитель фізичної культури Іван Юрчишин \_\_\_\_\_ 20

**ЮРЧИШИН Іван.** Методика і організація проведення рухливих ігор у школі \_\_\_\_\_ 21

**КОЗЕТОВ Ігор, ЧУМАК Тетяна.** Акробатика в початковій школі \_\_\_\_\_ 26

### ЛЕГКА АТЛЕТИКА В ШКОЛІ

**ЗУБАЛІЙ Микола, Марунін Володимир.** Методика проведення змагань з дитячої легкої атлетики із учнями 9–10 років \_\_\_\_\_ 32

Види Міжнародної програми «Дитяча легка атлетика» для учнів 9–10 років \_\_\_\_\_ 33

### ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА В ШКОЛІ

**ЄРМОЛОВА Валентина.** Основи олімпійських знань. (*Програма спеціального курсу для загальноосвітніх навчальних закладів. 5–12 класи*) \_\_\_\_\_ 36

**ЄРМОЛОВА Валентина.** XI сесія Олімпійської академії України \_\_\_\_\_ 40

### НАУКА – ВЧИТЕЛІВІ ФІЗКУЛЬТУРИ

**ТКАЧУК Володимир, ВІХРОВ Костянтин.** Вікові особливості періодизації розвитку рухових здібностей школярів \_\_\_\_\_ 41

**ЛЕОНОВ Олексій.** Рациональний питний режим як складова власного здоров'я \_\_\_\_\_ 45

## АВТОРИ НОМЕРА

**ВІХРОВ Костянтин Львович** – Технічний директор Федерації футболу України, заслужений працівник фізичної культури і спорту, арбітр Весоюзної категорії, офіційний делегат УЄФА, кандидат педагогічних наук, доцент, доктор філософії, професор.

**ГАВРИХ Ярослав Теодорович** – начальник Львівського обласного управління Комітету з фізичного виховання та спорту МОН України, відмінник освіти України.

**ГАНЧЕВА Владислава Ігорівна** – начальник відділу відділення змісту дошкільної та загальної середньої освіти Інституту інноваційних технологій і змісту освіти МОН України.

**ЄРМОЛОВА Валентина Михайлівна** – директор Олімпійської академії України, викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання Національного університету фізичного виховання і спорту України, заслужений працівник фізичної культури і спорту України.

**ЗУБАЛІЙ Микола Дмитрович** – завідувач лабораторії фізичного розвитку Інституту проблем виховання АПН України, кандидат педагогічних наук, старший науковий співробітник, член-кореспондент Української академії наук.

**ІЛЬЧЕНКО Анатолій Іванович** – заступник голови Комітету з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України.

**КОЗЕТОВ Ігор Іванович** – професор кафедри Київського славістичного університету, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, заслужений учитель України.

**КРАМАРЕНКО Микола Іванович** – учитель-методист фізичної культури санаторної школи-інтернату № 19 для дітей, хворих на сколіоз.

**ЛЕОНОВ Олексій Захарович** – старший науковий співробітник лабораторії фізичного розвитку Інституту проблем виховання АПН України, кандидат педагогічних наук.

**МАРУНІН Володимир Володимирович** – молодший науковий співробітник лабораторії фізичного розвитку Інституту проблем виховання АПН України.

**ОВЧАРУК Тетяна Євгенівна** – заступник директора з навчальної роботи Заліщицького обласного багатопрофільного навчально-реабілітаційного центру (Тернопільська область).

**ПОНОМАРЕНКО Тетяна Миколаївна** – вчитель вищої категорії початкових класів санаторної школи-інтернату № 19 в м. Києві для дітей, хворих на сколіоз.

**ПРИСЯЖНЮК Станіслав Іванович** – доцент кафедри фізичного виховання Національного університету біоресурсів і природокористування України, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, дійсний член Академії інженерних наук.

**СОЛОВЕЙ Євген Якович** – учитель фізичної культури вищої категорії школи-інтернату № 5 м. Києва.

**СТОЛІТЕНКО Євген Володимирович** – начальник Організаційного відділу Федерації футболу України, науковий співробітник Інституту проблем виховання Академії педагогічних наук України, кандидат педагогічних наук.

**ТИМОШЕНКО Олексій Валерійович** – директор Інституту фізичного виховання та спорту Національного педагогічного університету ім. М. П. Драгоманова, доктор педагогічних наук, професор.

**ТКАЧУК Володимир Григорович** – Майстер спорту СРСР, суддя Весоюзної категорії зі спортивної гімнастики, доктор біологічних наук, професор, академік Балтійської педагогічної Академії, академік Міжнародної академії геронтології.

**ЧУМАК Тетяна Євгенівна** – учитель фізичної культури гімназії № 179 м. Києва, старший учитель, учитель вищої категорії, майстер спорту з акробатики.

**ШЕГІМАГА Володимир Феліксевич** – старший викладач інституту фізичного виховання і спорту Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова.

**ЮРЧИШИН Іван Васильович** – учитель фізичної культури Заліщицького обласного багатопрофільного навчально-реабілітаційного центру (Тернопільська область), учитель-методист, відмінник освіти України.



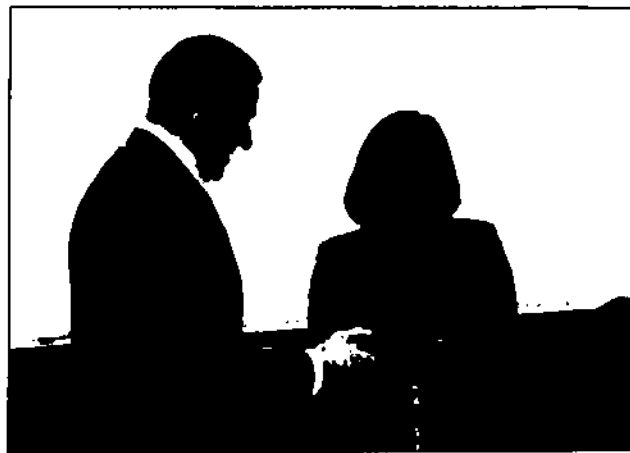
Продовження

Тема	Кількість годин	Зміст навчального матеріалу	Державні вимоги до рівня загальноосвітньої підготовки учня
Практична робота № 3	2	Творча робота на тему: «Незабутня мить спорту»	
Практична робота № 4	4	Підготовка та участь в олімпійському тижні школи	бере участь: <ul style="list-style-type: none"> <li>• в олімпійському тижні школи;</li> <li>• у фізкультурно-оздоровчих та спортивно-масових заходах</li> </ul>

*Валентина Ермолова*

## ХІ СЕСІЯ ОЛІМПІЙСЬКОЇ АКАДЕМІЇ УКРАЇНИ

22 січня 2010 року в м. Києві відбулась ХІ сесія Олімпійської академії України. У роботі Сесії взяли участь Президент Національного олімпійського комітету України **Сергій Бубка**, 26 керівників регіональних відділень Олімпійської академії України, керівники регіональних центрів олімпійської освіти та досліджень, представники вищих навчальних закладів та громадськості України.



*Сергій Бубка отримує від Марії Булатової Диплом почесного члена Олімпійської академії України*

У своєму виступі **Сергій Бубка** зазначив, що за звітний період Академія піднесла свою діяльність на якісно новий рівень, істотно підвищила свій імідж серед фахівців сфери олімпійського спорту та представників громадськості як в Україні, так і за її межами; відмітив значний її внесок у розповсюдження олімпійських ідеалів, виховання молоді у дусі олімпійських цінностей.

Президент ОАУ **Марія Булатова** оголосила рішення Виконкому ОАУ від 28 жовтня 2009 року про обрання почесним членом Олімпійської академії України **Сергія Бубки** і вручила Президенту НОК України Диплом почесного члена Олімпійської

академії України за значний особистий внесок в організацію роботи з олімпійської освіти.

Зі звітною доповіддю виступила Президент ОАУ професор **Марія Булатова**. Вона представила глибокий аналіз основних напрямів діяльності Академії: олімпійська освіта у вищих навчальних закладах, олімпійська освіта у загальноосвітніх та дошкільних навчальних закладах, видавнича діяльність, «Спорт для всіх», участь у міжнародних заходах, робота з ветеранами фізичної культури і спорту, співпраця із засобами масової інформації.

Про діяльність регіональних центрів олімпійської освіти та досліджень доповів член Виконкому ОАУ професор **Сергій Матвеев**.

З основними напрямками роботи лабораторії олімпійської освіти НДІ НУФВСУ у 2009 році присутніх ознайомила завідувач лабораторії доцент **Лідія Радченко**.

Директор ОАУ **Валентина Ермолова** поінформувала про діяльність Всеукраїнської мережі шкіл олімпійської освіти, а також роботу з поповнення навчально-методичного забезпечення процесу олімпійської освіти в навчальних закладах.

Член Виконкому ОАУ **Анна Сорокіна** надала інформацію про участь молоді України у культурно-освітніх програмах, що проводяться Оргкомітетом у рамках I Юнацьких Олімпійських ігор. Її виступ доповнив **Сергій Чешейко**, заслужений учитель України загальноосвітньої школи № 78 м. Києва – школи-побратима сінгапурської школи Гейланг. Він розповів про участь учня школи № 78 **Андрія Петруні** у програмі «Юний журналіст», що проходила у Сінгапурі.

На завершення роботи Сесії Президент **Марія Булатова** вручила подяки і подарунки Олімпійської академії України директорам і вчителям шкіл мережі олімпійської освіти, а також нагороди НОК України та ОАУ школярам – переможцям вікторини «Знавець олімпійського спорту».