

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ В РІДНІЙ ШКОЛІ

№ 6 (101), 2015

EVOLUTION
TENNIS CLUB

ПЕРЕДПЛАТНИЙ
ІНДЕКС 68840



МОН УКРАЇНИ ЩОДО ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ВНЗ
ПРЕЗЕНТУЄМО ЛАУРЕАТІВ КОНКУРСУ НА КРАЩИЙ УРОК ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ЯК РОЗВИВАТИ ШВИДКІСТЬ І СПРИТНІСТЬ УЧНІВ ПІД ЧАС РУХЛИВИХ ІГОР
АДАПТАЦІЯ ОРГАНІЗМУ УЧНІВ ДО ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ
МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВИВЧЕННЯ ПРЕДМЕТА «ЗАХИСТ ВІТЧИЗНИ»
ВОЛОНТЕРСТВО ЗАРАДИ МИРУ

ДЕТАЛЬНІШЕ НА REDPRESA.UA

ВИДАВНИЦТВО
**ПЕДАГОГІЧНА
ПРЕСА**
ДЕРЖАВНЕ ІНФОРМАЦІЙНО-ВИРОБНИЧЕ ПІДПРИЄМСТВО

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

В РІДНІЙ ШКОЛІ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ

№ 6 (101), 2015

листопад – грудень

Виходить шість разів на рік

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНЕ ІНФОРМАЦІЙНО-ВИРОБНИЧЕ ПІДПРИЄМСТВО
ВИДАВНИЦТВО «ПЕДАГОГІЧНА ПРЕСА»

Заснований у 1995 р., видається з 1996 р.

До 2012 р. журнал виходив у світ під назвою «Фізичне виховання в школі», до 2014 р. – під назвою «Фізичне виховання в сучасній школі»

Внесено до Переліку наукових фахових видань України, у яких можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів кандидата і доктора педагогічних наук

Свідчення про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серія КВ № 20003-9803 р. від 25.06.2013 р.

Схвалено вченою радою Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова (протокол № 1 від 3 вересня 2015 р.)

Передплатний індекс 68840

ГОЛОВА РЕДАКЦІЙНОЇ КОЛЕГІЇ

Олексій ТИМОШЕНКО – директор Інституту фізичного виховання та спорту НПУ імені М. П. Драгоманова, доктор педагогічних наук, професор

ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР Костянтин ДМИТРЕНКО

ЗАСТУПНИК ГОЛОВНОГО РЕДАКТОРА

Анатолій ІЛЬЧЕНКО – начальник Київського обласного управління з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ

Валерій АРЕФ'ЄВ – кандидат педагогічних наук

Геннадій АРЗЮТОВ – доктор наук з фізичного виховання та спорту

Іван БЕХ – доктор психологічних наук, дійсний член НАПН України

Юрій БОРОДІН – кандидат педагогічних наук

Оксана ВАЦЕБА – кандидат педагогічних наук

Едуард ВІЛЬЧКОВСЬКИЙ – доктор педагогічних наук, член-кореспондент НАПН України

Костянтин ВІХРОВ – доктор філософії, кандидат педагогічних наук

Володимир ВОЛКОВ – доктор педагогічних наук

Леонід ВОЛКОВ – доктор педагогічних наук

Анатолій ДУБЕНЧУК – завідувач методичного кабінету фізичної культури і здоров'я Рівненського ОІПОПП

Мирослав ДУТЧАК – доктор наук з фізичного виховання та спорту

Валентина ЄРМОЛОВА – кандидат наук з фізичного виховання та спорту

Микола ЗУБАЛІЙ – кандидат педагогічних наук

Любов ІВАНОВА – кандидат педагогічних наук

Галина КОЛОМОСЬ – науковий співробітник Інституту інноваційних технологій і змісту освіти МОН України

Тетяна КРУЦЕВИЧ – доктор наук з фізичного виховання та спорту

Микола НОСКО – доктор педагогічних наук

Валерій ПОНОМАРЕНКО – кандидат педагогічних наук

Анатолій ПОПОВ – кандидат педагогічних наук

Станіслав ПРИСЯЖНИК – кандидат наук з фізичного виховання та спорту

Леонід СЕРГІЄНКО – доктор педагогічних наук

Володимир СТОЛПЕНКО – кандидат педагогічних наук

Людмила СУЩЕНКО – доктор педагогічних наук

Володимир ТКАЧУК – доктор біологічних наук

Станіслав ТРИЛІС – заслужений учитель України

Олександр ШАМИЧ – кандидат педагогічних наук

Валентина ШЕВЧЕНКО – голова Всеукраїнського благодійного фонду сприяння розвитку фізичної культури, спорту і туризму

ЗМІСТ

ОФІЦІЙНІ ДОКУМЕНТИ

- Щодо організації фізичного виховання у вищих навчальних закладах. Лист МОН України від 25.09.2015 № 1/9-9-454 2
- Рекомендації щодо організації фізичного виховання у вищих навчальних закладах. Додаток до листа Міністерства освіти і науки України від 25.09.2015 № 1/9-454 2
- Про проведення Всеукраїнського конкурсу «Учитель року-2016». Наказ МОН України від 24.09.2015 № 969 3

АКТУАЛЬНО

- «Освіта України»: на вістрі часу
Короденко Максим. Модернізація системи фізичного виховання у ВНЗ 5

ВСЕУКРАЇНСЬКІ КОНКУРСИ

- Інтерв'ю з Ю. В. Андрусенком – лауреатом Всеукраїнського конкурсу «Інноваційний урок фізичної культури та урок фізичної культури з елементами футболу» 2014 року 7
- Андрусенко Юрій**. Урок футболу для хлопців 11 класу 8

МЕТОДИКА, ПРАКТИКА, РЕКОМЕНДАЦІЇ

- Андрусенко Юрій**. Розвиток швидкості й спритності в учнів під час рухливих ігор та естафет на уроках фізичної культури 12
- Багач Світлана**. Адаптація організму учнів до фізичних навантажень 16
- Матат Дарина**. Волонтерство заради миру 19, 41

НОВІ ТЕХНОЛОГІЇ НА УРОЦІ ФІЗИКУЛЬТУРИ

- Качан Олексій**. Урок гімнастики з використанням інноваційних технологій для учнів навчальних закладів усіх типів 20

НАЦІОНАЛЬНІ ТА ПРИКЛАДНІ ВИДИ СПОРТУ

- Діхтяренко Зоя**. Науково-практичний семінар, присвячений Першому чемпіонату України з поліцейського хортингу 25
- Хатько Алла**. Стратегічні напрями діяльності Української Федерації Хортингу 26

ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА

- Чиканова Олеся**. Олімпійський урок із веслування 30
- Єрмолова Валентина**. Переможці Всеукраїнського конкурсу-огляду з історії олімпійського руху 31

ЗАХИСТ ВІТЧИЗНИ. ПАТРІОТИЧНЕ ВИХОВАННЯ

- Осташенко Олександр**, **Зубалій Микола**. Методичні рекомендації щодо вивчення предмета «Захист Вітчизни» у 2015/2016 навчальному році 32
- Сорока Валентина**. «Гюльчатай» у бронезилеті ... 39

НА КОНКУРС НАШОГО ЖУРНАЛУ

- Зубалій Микола**. Киянин Микола Ріттер – учасник Першої Олімпіади сучасності 42

ІНФОРМАЦІЯ

- Тематичний показчик публікацій у журналі «Фізичне виховання в рідній школі» у 2015 році 45

На першій сторінці обкладинки: Урок веде вчитель фізичної культури ЗОШ № 165 м. Харкова Юрій Андрусенко.

(Фото Юрія Морозова)

На майданчик вибігає учень, який несе в руках смолоскип. Він передає вогонь капітанам команд, які запалюють олімпійський вогонь.

(Представлення видатного спортсмена, журі.

Проведення загальної фізкультурної розминки разом з чемпіоном.)

Ведуча: Наступний конкурс: «Подолай перешкоду!» Команди запрошуються до стартової лінії.

На майданчику розміщують бар'єри заввишки 60 см через кожні 3 м. Кожний учасник має подолати перший і третій бар'єри перестрибуванням, а другий і четвертий – підлазанням. Зворотний шлях долається бігом.

Ведуча: Слово надається журі. Максимальна оцінка за конкурс – 5 балів.

(Представник журі оголошує результати конкурсу.)

Ведуча: Наступний конкурс: листівка для олімпійця – «Домашнє завдання». До виступу запрошується команда «Спритні».

(Виступ команд «Спритні», «Сильні», «Сміливі».)

Ведуча: Слово надається журі. Максимальна оцінка за конкурс – 10 балів.

(Представник журі оголошує результати конкурсу.)

Ведуча: На черзі естафета – «Склади слово-назву виду спорту». Кожній команді даються картки з буквами на старті, а на фініші треба показати слово-назву.

Ведуча: Остання естафета – «Пекінський змій». Команди прошу зайняти місця на старті.

(Команди шикуються в колону по одному на відстані 0,5 м; у направляючого в руках баскетбольний м'яч; за командою м'яч передається назад над головою обома руками; останній учень, отримавши м'яч, бігом займає місце на-

правляючого, продовжує передачу м'яча; перемагає команда, направляючий якої опиниться на своєму місці першим.)

Ведуча: Слово надається журі. Максимальна оцінка за конкурс – 5 балів.

А тепер на всіх бажаючих чекають індивідуальні змагання на веслувальних тренажерах Concept2 та випробування у навчальному човні з академічного веслування «Діана».

(Представник журі оголошує результати конкурсу.)

Всі переходять до елінга, просторого залу для тренувань із веслування, та знайомляться з олімпійськими видами спорту: академічним веслуванням, веслуванням на байдарках і каное. У цих видах спорту на найпрестижніших міжнародних змаганнях збірна України завжди має високі результати.

Тренери ДЮСШ «КІІВ», а також запрошені видатні спортсмени проводять з дітьми бесіду-розповідь та практичний інструктаж із техніки безпеки й поведження дітей біля води та на воді у човнах. Бажаючі під наглядом та у супроводі тренерів у надувних жилетах можуть спробувати себе у веслуванні на навчальних човнах.

Ведуча: слово надається директору ДЮСШ «Київ» **Віктору Володимировичу Савчуку.**

Директор: Любі друзі! Сьогодні ви показали неабиякі здібності і фізичні, і духовні. Ви були чесними у боротьбі, ви допомагали одне одному і підтримували одне одного. Ми побачили добрих суперників, які не порушили духу чесної боротьби у змаганнях. Та головне у тому, що всіх нас об'єднала любов до спорту, повага одне до одного, дотримання правил чесної гри, які декларує олімпізм.

ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ КОНКУРС-ОГЛЯД З ІСТОРІЇ ОЛІМПІЙСЬКОГО РУХУ

Олімпійський рух зародився у вихорі змагань перших давньогрецьких олімпійців понад два тисячоліття тому. Наприкінці XIX століття його за новітньої історії було відроджено завдяки зусиллям П'єра де Кубертена. Сьогодні цей рух, заснований на ідеології олімпізму як втіленні ідей миру, пропаганди найвищих людських цінностей через культуру спорту, охоплює спортсменів майже 200 країн світу. Знати, вивчати, поширювати цю культуру серед учнів покликани школи олімпійської освіти, які вже давно стали надійними партнерами Олімпійської академії України. З метою прилучення учнів до ідей та історії олімпізму було оголошено Всеукраїнський конкурс-огляд з історії олімпійського руху. Положення про який оприлюднено у журналі «Фізичне виховання в рідній школі» (2014, № 2), а наприкінці листопада цього року підбито його підсумки.

Тож переможцями конкурсу-огляду у 2014/2015 навчальному році журі визнано у номінації:

• «музей» Харківського обласного училища фізичної культури і спорту (I місце) та ЗОШ I–III ступеня Дніпро-

© Ермолова В. М., 2015

петровської області Нікопольського району с. Кам'янське (II місце);

• «кабінети олімпійської освіти» – ЗОШ I–III ступеня № 27 м. Вінниця (I місце), ЗОШ I–III ступеня с. Козачі Лагери Херсонської області (II місце), ЗОШ I–III ступеня смт Яблунів Косівського району Івано-Франківської області (III місце);

• «олімпійські куточки» – ЗОШ I–III ступеня № 24 м. Миколаїв (I місце), спеціалізованої ЗОШ № 1 м. Зеньків Полтавської області (II місце) та гімназії № 143 м. Києва і ЗОШ I–III ступеня с. Лимани Березанського району Миколаївської області (III місце).

Переможці та призери конкурсу отримали від організаторів конкурсу-огляду високі оцінки за творчий пошук, побажання успіхів у навчанні та спорті, а також цінні подарунки.

Валентина ЄРМОЛОВА – директор Олімпійської академії України, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання НУВФСУ, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, заслужений працівник фізичної культури і спорту України