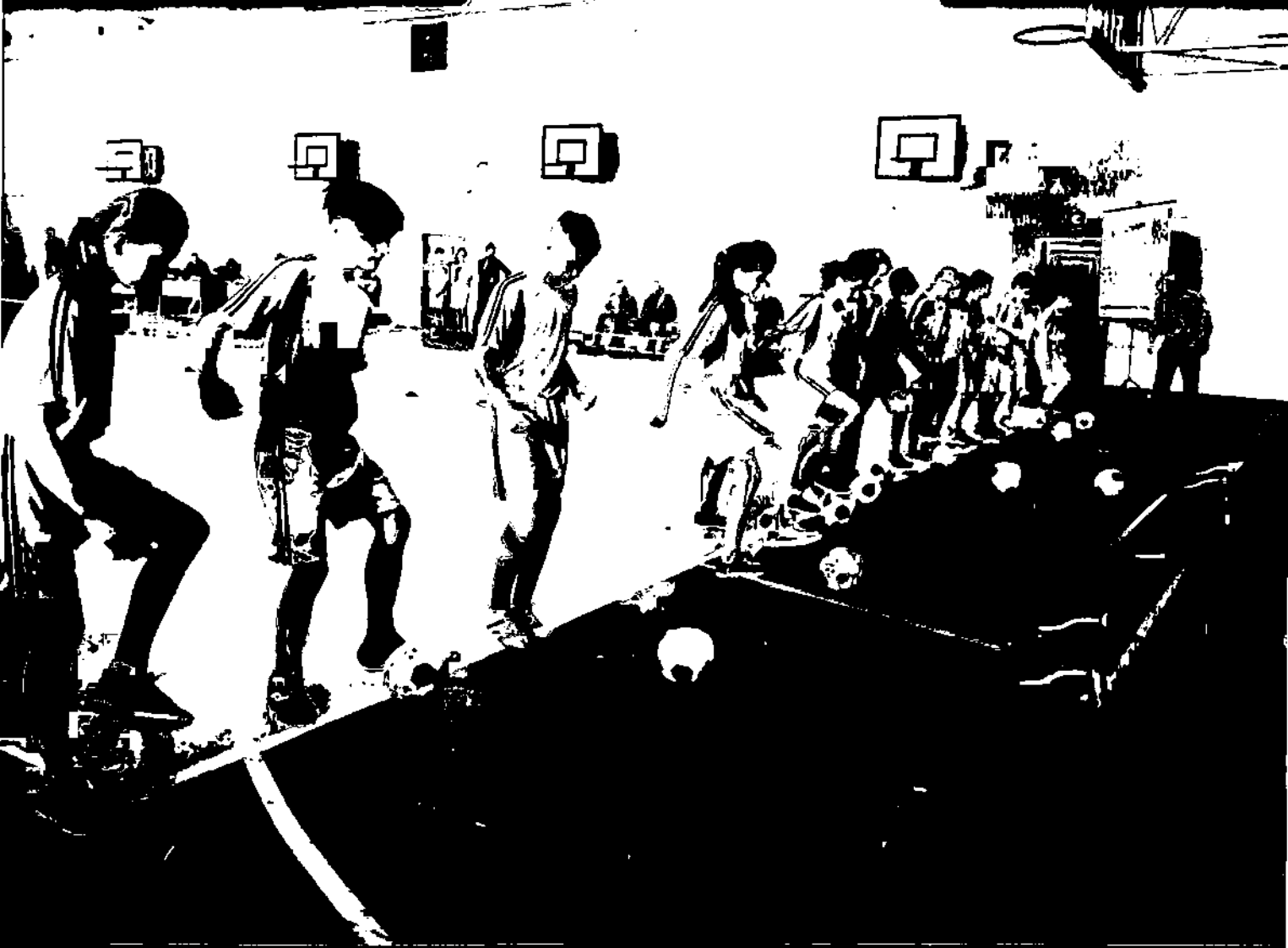


ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

В РІДНІЙ ШКОЛІ

№ 5 (111), 2017

ПЕРЕДПЛАТНИЙ
ІНДЕКС 68840



МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ПРО ВИКЛАДАННЯ НАВЧАЛЬНИХ ПРЕДМЕТІВ
У ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ У 2017/2018 НАВЧАЛЬНОМУ РОЦІ


ПРЕЗЕНТУЄМО ЛАУРЕАТІВ ВСЕУКРАЇНСЬКОГО КОНКУРСУ
НА КРАЩИЙ УРОК ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ 2016 РОКУ

ГРА ЯК ОСНОВА В СИСТЕМІ УПРАВЛІННЯ ФІЗИЧНИМ
СТАНОМ ПІДЛІТКІВ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

«СПОРТ ЗАРАДИ РОЗВИТКУ» – НОВА КОНЦЕПЦІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

ЕЛЕКТРОННИЙ ЖУРНАЛ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ УЧНІВ ОСНОВНОЇ ШКОЛИ

ДЕТАЛЬНІШЕ НА REDPRESA.UA

 ВИДАВНИЦТВО
**ПЕДАГОГІЧНА
ПРЕСА**
ДЕРЖАВНЕ ІНФОРМАЦІЙНО-ВИРОБНИЧЕ ПІДПРИЄМСТВО

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

В РІДНІЙ ШКОЛІ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ

№ 5 (112), 2017

вересень – жовтень

Виходить шість разів на рік

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНЕ ІНФОРМАЦІЙНО-ВИРОБНИЧЕ ПІДПРИЄМСТВО
ВИДАВНИЦТВО «ПЕДАГОГІЧНА ПРЕСА»

Заснований у 1995 р., видається з 1996 р.
До 2012 р. журнал виходив у світ під назвою
«Фізичне виховання в школі», до 2014 р. – під
назвою «Фізичне виховання в сучасній школі»

Свідчення про державну реєстрацію друкованого засобу
масової інформації серія КВ № 20003–9803 р. від 25.06.2013 р.
Схвалено вченою радою Національного педагогічного університету
імені М. П. Драгоманова (протокол № 5 від 12 грудня 2016 р.)

Передплатний індекс 68840

ГОЛОВА РЕДАКЦІЙНОЇ КОЛЕГІЇ

Олексій ТИМОШЕНКО – директор Інституту фізичного виховання та спорту НПУ імені М. П. Драгоманова, доктор педагогічних наук, професор

ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР
Костянтин ДМИТРЕНКО

ЗАСТУПНИК ГОЛОВНОГО РЕДАКТОРА

Анатолій ІЛЬЧЕНКО – начальник Київського обласного управління з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ

Валерій АРЕФ'ЄВ – доктор педагогічних наук

Іван БЕХ – доктор психологічних наук, дійсний член НАПН України

Юрій БОРОДІН – кандидат педагогічних наук

Оксана ВАЦЕБА – кандидат педагогічних наук

Едуард ВІЛЬЧКОВСЬКИЙ – доктор педагогічних наук, член-кореспондент НАПН України

Костянтин ВІХРОВ – доктор філософії, кандидат педагогічних наук

Володимир ВОЛКОВ – доктор педагогічних наук

Леонід ВОЛКОВ – доктор педагогічних наук

Анатолій ДУБЕНЧУК – методист методичного кабінету Рівненського ОІПОПП

Мирослав ДУТЧАК – доктор наук з фізичного виховання та спорту

Валентина ЄРМОЛОВА – кандидат наук з фізичного виховання та спорту

Микола ЗУБАЛІЙ – кандидат педагогічних наук

Любов ІВАНОВА – кандидат педагогічних наук

Галина КОЛОМОЄЦЬ – науковий співробітник Інституту інноваційних технологій і змісту освіти МОН України

Тетяна КРУЦЕВИЧ – доктор наук з фізичного виховання та спорту

Микола НОСКО – доктор педагогічних наук

Валерій ПОНОМАРЕНКО – кандидат педагогічних наук

Анатолій ПОПОВ – кандидат педагогічних наук

Станіслав ПРИСЯЖНИЮК – доктор педагогічних наук

Леонід СЕРГІЄНКО – доктор педагогічних наук

Володимир СТОЛІТЕНКО – кандидат педагогічних наук

Людмила СУЩЕНКО – доктор педагогічних наук

Володимир ТКАЧУК – доктор біологічних наук

Станіслав ТРИЛІС – заслужений учитель України

Олександр ШАМИЧ – кандидат педагогічних наук

Валентина ШЕВЧЕНКО – голова Всеукраїнського благодійного фонду сприяння розвитку фізичної культури, спорту і туризму

ЗМІСТ

ОФІЦІЙНІ ДОКУМЕНТИ

- Щодо методичних рекомендацій про викладання навчальних предметів у загальноосвітніх навчальних закладах у 2017/2018 навчальному році. (Лист Міністерства освіти і науки України від 09.08.2017 р. № 1/9 – 436). Витяги 2
- Навчальна програма з фізичної культури для загальноосвітніх навчальних закладів. 5–9 класи. Варіативний модуль «Спортивне орієнтування» 4

ВСЕУКРАЇНСЬКІ КОНКУРСИ

- Боярська Наталія, Сергій Гукаленко** – лауреат Всеукраїнського конкурсу «Інноваційний урок фізичної культури та урок фізичної культури з елементами футболу» 2016 року 9
- Сергій Гукаленко**. Інноваційний урок з баскетболу. 7 клас 10
- Сергій Гукаленко**. Урок фізичної культури з елементами футболу. 7 клас 14

МЕТОДИКА, ПРАКТИКА, РЕКОМЕНДАЦІЇ

- Мороз Валентин**. Методичні рекомендації з теми «Гра як основа в системі управління фізичним станом підлітків на уроках фізичної культури» 18

НОВІ ТЕХНОЛОГІЇ НА УРОЦІ ФІЗКУЛЬТУРИ

- Качан Олексій**. «Спорт заради розвитку» – нова концепція фізичного виховання в Україні 21

ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА У ШКОЛІ

- Єрмолова Валентина**. 10 уроків із П'єром де Кубертеном. Урок 5. О Спорт! Ти – виклик! 27
- Єрмолова Валентина**. Українські школярі – учасники XI Міжнародного молодіжного форуму П'єра де Кубертена 32

НАУКА - ВЧИТЕЛІВІ ФІЗКУЛЬТУРИ

- Тимошенко Олексій, Марущак Мар'ян**. Використання «Електронного журналу з фізичної культури учнів основної школи» в процесі вивчення модуля «Футбол» 34
- Бублей Тетяна, Дьоміна Жанна**. Сучасні тенденції у фізичному вихованні учнів основної школи з відхиленнями в стані здоров'я 37

ХОРТИНГ - НАЦІОНАЛЬНИЙ ВИД СПОРТУ УКРАЇНИ

- Хатько Алла**. Можливості використання інформаційно-комунікаційних технологій в професійній діяльності фахівців із хортингу 41
- Діхтяренко Зоя, Синьогуб Віктор**. Відкритий чемпіонат Черкаської області з хортингу 47

На першій сторінці обкладинки: Урок з футболу веде Сергій Гукаленко, учитель фізичного виховання Миколаївської ЗОШ І–ІІІ ступенів № 60.
(Фото Юрія Морозова)

УКРАЇНСЬКІ ШКОЛЯРІ – УЧАСНИКИ ХІ МІЖНАРОДНОГО МОЛОДІЖНОГО ФОРУМУ П'ЄРА ДЕ КУБЕРТЕНА

ЕРМОЛОВА Валентина Михайлівна – директор Олімпійської академії України, професор кафедри теорії і методики фізичного виховання НУФВСУ, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, заслужений працівник фізичної культури і спорту України

Міжнародна мережа шкіл П'єра де Кубертена – одна з міжнародних організацій, що опікується олімпійською освітою через поширення освітніх ідей П'єра де Кубертена та цінностей олімпійської філософії. Вона створена 1997 р. у Гаврі (Франція) за ініціативи доктора Норберта Мюллера (Німеччина), президента Національної олімпійської асоціації Німеччини. Мюллер був одним із перших промоутерів олімпійської освіти в школі. Сьогодні доктор Норберт Мюллер – президент Міжнародного комітету П'єра де Кубертена.

Невипадково дата створення мережі шкіл П'єра де Кубертена збігається зі 100-річним ювілеєм другого Олімпійського конгресу, що відбувся 1897 р. у Гаврі. Він був скликаний Міжнародним олімпійським комітетом для вивчення й обговорення проблем гігієни, педагогіки, історії фізичних вправ та інших наукових дисциплін, що мають безпосереднє відношення до фізичного виховання та спорту. Конгрес відбувся під гаслом «Відновлення єдності м'язів, волі та думок».

1997 р. Міжнародний комітет П'єра де Кубертена (CIPC) ініціював і провів свій Конгрес «Кубертен та олімпізм – питання майбутнього». У рамках роботи Конгресу було організовано перший Молодіжний форум шкіл Кубертена.



Делегація України – представники школи № 142 м. Дніпра

© Ермолова В. М., 2017



Колективна робота зі створення банера

Сьогодні в світі діють школи Кубертена у 40 країнах світу. З часу проведення Конгресу в Гаврі (1997 р.) та успіху першого Молодіжного форуму, CIPC активізував свою діяльність щодо молодіжної політики і займається пошуком шкіл у всьому світі, які свою діяльність асоціюють з ідеалами, що проповідував Кубертен, і заслуговують носити високе ім'я педагога, громадського діяча та ініціатора відродження сучасних Олімпійських ігор.

120-та річниця від дня проведення другого Олімпійського конгресу стала визначальною для українських школярів та освітян. Цього року вперше в історії до спільноти Кубертнівських шкіл були запрошені представники України.

До Міжнародної мережі шкіл П'єра де Кубертена долучилася спеціалізована середня загальноосвітня школа № 142 еколого-економічного профілю м. Дніпра, яка стала переможцем конкурсу серед Всеукраїнської мережі шкіл олімпійської освіти. Делегація школи як команда-спостерігач була запрошена CIPC на XI Міжнародний молодіжний форум П'єра де Кубертена, який відбувся під гаслом «Калокагатія – гармонія тіла, духу та розуму» 19 серпня – 26 серпня 2017 р. в місті Юленурме (Естонія).

Отримавши запрошення, Олімпійська академія України звернулася до президента Націо-



У дискусійному клубі

нального олімпійського комітету України Сергія Бубки з проханням знайти можливість відрядити делегацію України на зазначений форум і отримала позитивне рішення. Представники дніпровського навчального закладу достойно представили Україну на цьому престижному міжнародному форумі.

До складу української делегації увійшли учениці **Галина Батарчук**, **Анастасія Нікітіна** та учитель-методист фізичної культури **Вікторія Михайлова**.

У міжнародному заході взяли участь представники шкіл із 24 країн світу.

Форум розпочався урочистостями в гімназії міста Юленурме. Юних учасників привітали керівники Міжнародного комітету П'єра де Кубертена, Національного олімпійського комітету Естонії, мер міста Юленурме.

У рамках форуму його учасники могли виявити свої таланти й здібності під час майстер-класів з художньо-естетичного напрямку, обговорити в дискусійних клубах питання, пов'язані з олімпійськими ідеалами і цінностями. Вони взяли участь у змаганнях з різних видів спорту, презентували культур-

ні традиції своїх країн, відвідали культурні пам'ятки естонських міст Юленурме і Тарту, стали учасниками урочистої ходи на Ратушній площі міста Тарту. Участь у форумі збагатила українських школярів новими враженнями від спілкування з однолітками з інших країн, розширила знання і поняття про найголовніші цінності олімпізму: прагнення досконалості, дружбу та повагу, відкрила нові сторінки життя П'єра де Кубертена та надала наснаги до подальшої наполегливої роботи над собою. А головне те, що українські школярі знайшли нових друзів та однодумців з багатьох куточків нашої планети, для яких олімпізм справді став філософією і дороговказом життя.



Урочиста хода на Ратушній площі Тарту

Для нашої країни велика честь стати частиною руху, спрямованого на поширення гуманістичних ідей П'єра де Кубертена та філософії олімпізму серед учнівської молоді. Упевнені в тому, що ті знання й уміння, які одержали українські учениці та їх наставник Вікторія Михайлова під час роботи XI Міжнародного молодіжного форуму П'єра де Кубертена, знайдуть активне продовження серед учнів школи, регіону і всієї країни.



На спортивних доріжках