

НОВИНИ ОСВІТИ  
З ПЕРШИХ РУК  
**ОУ**  
ОСВІТА УКРАЇНИ  
ПЕДАГОГІЧНА ПРЕСА

ІНДЕКС 74639

# ФІЗИЧНЕ

# ВИХОВАННЯ

## В ШКОЛІ

## 2/2007

ДО ПЕРЕМОГИ

РАЗОМ



Творчість переможців конкурсу  
Вивчаємо досвід у регіоні  
Інноваційні технології на уроці фізкультури  
Навчаємо підтягування у висі на перекладині  
Степ-аеробіка на уроці фізичної культури



## У НОМЕРІ

## АВТОРИ НОМЕРА

### УВАГА — КОНКУРС

- НАКОРЧЕМНИЙ В'ячеслав.** План-конспект уроку фізичної культури для 7 класу на тему «Олімпійські ігри» \_\_\_\_\_ 3
- НАКОРЧЕМНИЙ В'ячеслав.** План-конспект уроку фізичної культури для 7 класу на тему «Футбол» \_\_\_\_\_ 6

### ФІЗКУЛЬТУРА І СПОРТ У ПОДІЯХ

- МОЧАЛОВ Михайло.** На спортивному манежі — королева спорту! \_\_\_\_\_ 9

### ФУТБОЛ У ШКОЛІ

- ПОЗАКЛАСНА РОБОТА  
**ВІХРОВ Костянтин.** Основи методики навчання й тренування юних футболістів \_\_\_\_\_ 10

### ВИВЧАЄМО ДОСВІД У РЕГІОНІ

- ЄРМОЛОВА Валентина.** Досвід роботи з організації фізичного виховання школярів загальноосвітньої школи № 1 м. Баштанка Миколаївської області \_\_\_\_\_ 14
- ЄРМОЛОВА Валентина.** Досвід роботи з організації фізичного виховання школярів Козлівської загальноосвітньої школи I — II ступенів Локачинського району Волинської області \_\_\_\_\_ 15

### МЕТОДИКА, ПРАКТИКА, РЕКОМЕНДАЦІЇ

- ЗНАЙОМТЕСЯ З КОЛЕГОЮ  
**БІЛОВА Віра.** «Ходить гарбуз по городу». Конспект нетрадиційного сюжетно-рольовою уроку з фізичної культури для учнів 2 класу \_\_\_\_\_ 16
- ГІЛЬОВА Ірина.** Впровадження інноваційних технологій та їх елементів на уроках фізичної культури \_\_\_\_\_ 22
- ПРИСЯЖНЮК Станіслав.** Уроки фізичної культури у 3 класі. (Методичні рекомендації. Продовження другого семестру) \_\_\_\_\_ 25
- ПРИСЯЖНЮК Станіслав.** Уроки фізичної культури у 4 класі. (Методичні рекомендації. Продовження першого семестру) \_\_\_\_\_ 32
- РАБІНОВИЧ Михайло.** Сценарій спортивного свята «Козацькі розваги» для юнаків 10 — 11 класів \_\_\_\_\_ 36
- САНЮК Володимир, КОВАЛЬЧУК Надія.** Вправи для успішного оволодіння навичкою підтягування у висі на перекладині \_\_\_\_\_ 39
- БАБЕШКО Олександр, ЗАВАДИЧ Валентина.** Уроки степ-аеробіки в школі \_\_\_\_\_ 42

### НАУКА — ВЧИТЕЛЕВІ ФІЗКУЛЬТУРИ

- КУРОК Олександр.** Концептуальні засади підготовки вихователів до фізичного виховання дошкільників у сучасних соціокультурних умовах \_\_\_\_\_ 49
- ШАМИЧ Олександр.** Рольова залежність та колективна відповідальність підліткового лідера в дитячих спортивних об'єднаннях за місцем проживання \_\_\_\_\_ 52

### ІСТОРІЯ ФІЗКУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ

- ЗУБАЛІЙ Микола.** Іван Піддубний — символ української сили та борцівської вправності (До 135-річчя від дня народження) \_\_\_\_\_ 55

### ІНФОРМАЦІЯ

- Вимоги до оформлення авторських рукописів \_\_\_\_\_ 13

- НАШІ АВТОРИ** \_\_\_\_\_ 2

**БАБЕШКО Олександр Петрович** — методист кафедри розвитку дитини Луганського обласного інституту післядипломної педагогічної освіти.

**БІЛОВА Віра Миколаївна** — вчитель-методист фізичної культури середньої загальноосвітньої школи № 19 м. Дніпродзержинська Дніпропетровської області.

**ВІХРОВ Костянтин Львович** — голова Науково-методичного комітету Федерації футболу України, кандидат педагогічних наук, доцент, доктор філософії з педагогічних наук, офіційний делегат УЄФА, експерт УЄФА по інспекторах арбітрів.

**ГІЛЬОВА Ірина Степанівна** — вчитель-методист Харківської загальноосвітньої школи I — III ступенів № 51 Харківської міськради Харківської області.

**ЄРМОЛОВА Валентина Михайлівна** — директор Олімпійської академії України, відповідальний секретар редколегії.

**ЗАВАДИЧ Валентина Миколаївна** — завідувач кафедри розвитку дитини Луганського обласного інституту післядипломної педагогічної освіти, доцент, кандидат педагогічних наук.

**ЗУБАЛІЙ Микола Дмитрович** — завідувач лабораторії фізичного розвитку Інституту проблем виховання АПН України, голова комісії статистики і історії Федерації футболу України, кандидат педагогічних наук, член-кореспондент УАН національного прогресу.

**КОВАЛЬЧУК Надія Миколаївна** — доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання Волинського державного університету імені Лесі Українки.

**КУРОК Олександр Іванович** — ректор Глухівського державного педагогічного університету, кандидат педагогічних наук, професор, заслужений працівник освіти.

**МОЧАЛОВ Михайло Іванович** — власний кореспондент газети «Освіта України», член Національної спілки журналістів України.

**НАКОРЧЕМНИЙ В'ячеслав Георгійович** — учитель фізичної культури Тарасівського НВК «Загальноосвітня школа I — III ступенів — дошкільний навчальний заклад».

**ПРИСЯЖНЮК Станіслав Іванович** — доцент кафедри фізичного виховання Національного аграрного університету, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, член-кореспондент Академії інженерних наук.

**РАБІНОВИЧ Михайло Семенович** — учитель фізичної культури гімназії № 2 м. Красний Луч Луганської області.

**САНЮК Володимир Іванович** — старший викладач кафедри спортивно-масової та туристичної роботи Волинського державного університету імені Лесі Українки.

**ШАМИЧ Олександр Миколайович** — здобувач лабораторії фізичного розвитку Інституту проблем виховання АПН України.

### У ВАК України

Науково-методичний журнал «Фізичне виховання в школі» затверджено президією ВАК України як наукове фахове видання України, в якому можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора і кандидата наук з галузі «Фізичне виховання і спорт» (Постанова від 09.06.1999 р. № 1 — 05/7, Перелік № 1) і «Педагогічні науки» (Постанова від 08.09.1999 р. № 01 — 05/9, Перелік № 2).



*Валентина ЄРМОЛОВА*

## ДОСВІД РОБОТИ З ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНЬОЇ ШКОЛИ № 1 м. БАШТАНКА МИКОЛАЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ



Діяльність педагогічного колективу та система фізичного виховання школярів у навчальному закладі базується на принципах особистісної та диференційованої орієнтації, пріоритету оздоровчої спрямованості, використання традиційних і нетрадиційних форм рухової активності.

Важливе місце у навчально-виховному процесі з фізичного виховання належить реалізації ідей особистісно орієнтованого підходу, яке ґрунтується на вікових, ставевих та індивідуальних особливостях учнів.

Цей напрям роботи став головним при пошуку та використанні інноваційних педагогічних технологій.

Методичний кабінет з фізичного виховання — творча лабораторія вчителів фізичної культури. В ньому зібрані і нормативні документи, і методичні матеріали за видами рухової діяльності, і дидактичний матеріал, і навчально-методична література, і матеріал для проведення змістовної позаурочної роботи.

При підготовці до проведення уроків з фізичної культури вчителі широко використовують систематизовані матеріали, які дають змогу вчителю якісно готуватися до уроків, позакласних заходів та допомагати учням правильно підібрати вправи для індивідуальних занять, домашніх завдань.

Школа є опорним методичним центром міського управління освіти з навчальної та фізкультурно-оздоровчої роботи.

На базі шкільного методичного кабінету проводяться семінари, відкриті уроки, конференції із залученням кращих учителів міста та області.

Комп'ютерна техніка використовується для здійснення моніторингу фізичної підготовленості учнівського колективу, що дає змогу вчителям систематизувати інформацію, отримувати термінову інформацію, простежити динаміку змін в успіхах учнів, вносити необхідні корективи до планів своєї діяльності.

Школа володіє прекрасною спортивною базою: два спортивних зали і пристосоване для занять фізичною культурою приміщення; спортивне містечко, що поєднує в собі гімнастичний, гандбольний, баскетбольний, волейбольний та два футбольних майданчики. За сприяння Баштанської держадміністрації, відділу освіти, міської ради, комунального господарства та центру учнівського самоврядування «Господарник» школа має необхідний спортивний інвентар та обладнання.

Копітка робота Лідії Павлівни Тур — вчительки фізичної культури, ветерана педагогічної праці, голови районного методичного об'єднання вчителів фізичної культури, стала

прикладом для наслідування для її молодих колег.

Одним із основних напрямів роботи школи стало впровадження фізкультурно-оздоровчого патріотичного комплексу школярів України «Козацький гарт». Щоденна робота з учнями, розуміння і підтримка адміністрації та педагогічного колективу школи дозволили юним баштанцям стати переможцями обласного фестивалю «Нашадки козацької слави» і гідно захищати честь Миколаївської області на I Всеукраїнському фестивалі, що відбувся у вересні 2006 р. у м. Запоріжжі.

Впровадження «Козацького гарту» стало справою всього педагогічного колективу школи.

Виховання учнів на славних традиціях українського народу, їх збереження та розвиток мають місце в усіх видах виховної роботи школи.

Зусилля педагогічного колективу дали змогу залучити до занять фізичною культурою 70 % учнів, які відвідують 8 шкільних спортивних секцій та 12 груп оздоровчого спрямування. Школа № 1 — центр фізичного виховання району.

У навчальному закладі вже давно склалася традиція проведення гімнастики до занять у початкових класах, обов'язковими для учнів стали фізкультхвилинки та динамічні перерви.

Гордістю школи є музей спорту, роботу якого очолює Л. П. Тур. У ньому зібрано матеріали про історію шкільного спорту. На базі музею проходять засідання шкільного спортивного клубу, який очолює міністр спорту шкільного парламенту. Рада спортивного клубу — найперші помічники вчителів фізичної культури, ініціатори багатьох спортивних дійств, що відбуваються у школі.

Багаторічний педагогічний досвід посприяв Л. П. Тур перемогти в обласному конкурсі і стати лауреатом IV Всеукраїнського конкурсу на кращий інноваційний урок фізичної культури і урок фізичної культури з елементами футболу.

Загальноосвітня школа № 1 м. Баштанка — призер Всеукраїнського конкурсу на кращий стан фізичного виховання в навчальних закладах у 2005/2006 навчальному році.