



**МІЖНАРОДНИЙ НАУКОВИЙ КОНГРЕС  
"ОЛІМПІЙСЬКИЙ СПОРТ І СПОРТ ДЛЯ ВСІХ"**

*Присвячується 80-річчю Національного університету  
фізичного виховання і спорту України*

**ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ**

**5–8 жовтня 2010 р.  
Київ, Україна**

Л. А. АСМОЛОВА. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПУТЕМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ.....	531
Р. Ф. АХМЕТОВ. МОДЕЛЮВАННЯ В СИСТЕМІ УПРАВЛІННЯ БАГАТОРІННОЮ ПІДГОТОВКОЮ СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ВИДІВ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ.....	532
В. С. АШАНИН, П. П. ГОЛОСОВ, Ю. И. ГОРБАТЕНКО. КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА ТОЧНОСТИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ СПОРТСМЕНА.....	533
М. В. БАРАНОВ, А. Т. МАЛЯРЕНКО. ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ РАЗНЫХ СТИЛЕЙ ВЕДЕНИЯ ПОЕДИНКА В КАРАТЭДО.....	534
А. БЕНСБАА. БИОМЕХАНИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ОСАНКИ ШКОЛЬНИКОВ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	535
Е. М. БОНДАРЬ. ОСОБЕННОСТИ РАСПОЛОЖЕНИЯ ОБЩЕГО ЦЕНТРА ТЯЖЕСТИ ТЕЛА ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С РАЗЛИЧНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ ОСАНКИ.....	536
Е. М. БОНДАРЬ, А. П. БОГАЧУК. ВЛИЯНИЕ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ НА ВЕРТИКАЛЬНУЮ УСТОЙЧИВОСТЬ ТЕЛА ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	537
В. В. ГАМАЛІЙ, М. В. ОСТРОВСЬКИЙ. БИОМЕХАНИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ТЕХНІКИ МЕТАННЯ МОЛОТА У СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ.....	538
В. П. ГУБА, А. В. РОДИН. МОДЕЛИ СИЛЬНЕЙШИХ СПОРТСМЕНОВ — ОСНОВНЫЕ РАЗРАБОТКИ.....	539
В. А. ДАНИЛЬЧЕНКО. ДО ПИТАННЯ ФОРМУВАННЯ ТЕХНІКИ РУХОВИХ ДІЙ РУКОПАШНОГО БОЮ КУРСАНТІВ ВИШИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ МІНІСТЕРСТВА ВНУТРІШНІХ СПРАВ УКРАЇНИ.....	540
С. С. ЕРМАКОВ. РЕЙТИНГ НАУЧНЫХ ИЗДАНИЙ В ПОВЫШЕНИИ КАЧЕСТВА ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	541
А. В. ЖИРНОВ. БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СТАРТОВЫХ ДЕЙСТВИЙ В ГРЕБЛЕ.....	542
І. П. ЗАНЕВСЬКИЙ, Ю. С. КОРОСТИЛОВА, В. В. МИХАЙЛОВ. ТРАЕКТОРІЯ ПРИШІЛЮВАННЯ ЗА РІЗНИХ СПОСОБІВ ТРЕНУВАННЯ У КУЛЬОВІЙ СТРІЛЬБІ.....	543
В. Р. ЗАХІДНИЙ, В. Г. КОНЕСТЯПІН, М. С. МИКІЧ. КІНЕМАТИЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТЕХНІКИ ШТОВХАЛЬНИКІВ ЯДРА ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ.....	544
І. О. КАЛКО. СИСТЕМА ОБЛІКУ ТРЕНУВАЛЬНОЇ РОБОТИ У ПАУЕРЛІФТІНГУ ЗА ДОПОМОГОЮ КОМП'ЮТЕРНОЇ БАЗИ ДАНИХ «ЕЛЕКТРОННИЙ ЩОДЕННИК ТРЕНУВАНЬ».....	545
В. А. КАШУБА, Н. Л. НОСОВА. МОНИТОРИНГ ПРОСТРАНСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТЕЛА ШКОЛЬНИКОВ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	546
П. В. КОНДАУРОВА. ОСОБЛИВОСТІ БІОГЕОМЕТРИЧНОГО ПРОФІЛЮ ПОСТАВИ У ЮНИХ СПОРТСМЕНОК, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ХУДОЖНЬОЮ ГІМНАСТИКОЮ.....	547
С. В. КРУТЕНЯ. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ПЕРВОЙ ФАЗЫ ОПОРНОГО ПРЫЖКА ТИПА «ПЕРЕВОРОТ» У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГИМНАСТОК НА «ПРЫЖКОВОМ СТОЛЕ».....	548
Ю. В. ЛИТВИНЕНКО. КОНТРОЛЬ СТАТОДИНАМИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ТЕЛА СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ФРИСТАЙЛЕ.....	549
Ю. В. ЛИТВИНЕНКО, А. А. ТОРГУНСКИЙ. ОСОБЕННОСТИ БИОДИНАМИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ ТЕХНИКИ ХОДЬБЫ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	550
И. Т. ЛЫСАКОВСКИЙ, Г. К. ПЛАВОВ, А. Е. АКСЕЛЬРОД. УПРАВЛЕНИЕ СРОЧНЫМ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ЭФФЕКТОМ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ ПРЫЖКОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ.....	551
А. Я. МИНАЕВ. ВЫБОР СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ С УЛУЧШЕННЫМИ ДИНАМИЧЕСКИМИ ХАРАКТЕРИСТИКАМИ.....	552
О. Б. НЕМЦЕВ, А. В. ЧЕЧИН. О КИНЕМАТИКЕ СТОПЫ В ОПОРНЫЙ ПЕРИОД В СПРИНТЕРСКОМ БЕГЕ ПО ПОВОРОТУ И ПО ПРЯМОЙ.....	553
Д. К. НУРМУХАНБЕТОВА. ПРИМЕНЕНИЕ ИННОВАЦИОННОЙ ТЕХНОЛОГИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ПЛАВАНИЕ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ».....	554
О. В. ОСАДЧИЙ. БИОМЕХАНИЧНИЙ КОНТРОЛЬ СТАТОДИНАМІЧНОЇ СТІЙКОСТІ ТІЛА ВОЛЕЙБОЛІСТОК 13—14 ТА 15—16 РОКІВ.....	555
О. В. ОСАДЧИЙ, С. В. ГАРКУША. БИОМЕХАНИЧНИЙ КОНТРОЛЬ СИЛОВОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВОЛЕЙБОЛІСТОК НА ЕТАПАХ ПОПЕРЕДНЬОЇ ТА СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	556
П. К. ПЕТРОВ. МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ КОНТРОЛИРУЮЩИЕ ПРОГРАММЫ В БАЛЬНО-РЕЙТИНГОВОЙ СИСТЕМЕ ОЦЕНКИ УСПЕШНОСТИ ОБУЧЕНИЯ.....	557
А. В. РОДИН. МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНД.....	558
В. В. РОМАНЧЕНКО. ОСОБЕННОСТИ БИОКИНЕМАТИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ ТЕХНИКИ УДАРА СПРАВА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТЕННИСИСТОВ.....	559
С. А. САУЛИТЕ, Л. В. ЧУПРИК. БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ БОКОВОГО ПРЯМОГО УДАРА НОГАЙ В ТХЭКВОНДО ИТФ.....	560
А. И. СТОРОЖИК, А. П. БОГАЧУК. ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ВЕРТИКАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ СЛАБОСЛЫШАЩИХ ШКОЛЬНИКОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	561
С. П. СЫЧ. ФОРМИРОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ.....	562
О. В. ТІМОШЕНКО. ВИЯВЛЕННЯ ПОРУШЕНЬ СЕРЦЕВОГО РИТМУ У СПОРТСМЕНІВ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ ШТУЧНИХ НЕЙРОННИХ МЕРЕЖ.....	563
Ю. В. ТУПЕЕВ. ФОРМИРОВАНИЕ ТЕХНИКИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ ЮНЫХ БОРЦОВ ВЪЛЬНОГО СТИЛЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОМПЬЮТЕРНЫХ МУЛЬТИМЕДИА ТЕХНОЛОГИЙ.....	564



Ю. В. ЛИТВИНЕНКО, А. А. ТОРГУНСКИЙ

ОСОБЕННОСТИ БИОДИНАМИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ  
ТЕХНИКИ ХОДЬБЫ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО  
ВОЗРАСТАНациональный университет физического воспитания и спорта Украины,  
Киев, Украина

**Введение.** В младшем школьном возрасте происходит бурное развитие биодинамики естественных локомоций ребенка (Бальсевич, Запорожанов, 1987; Лапун, 2005).

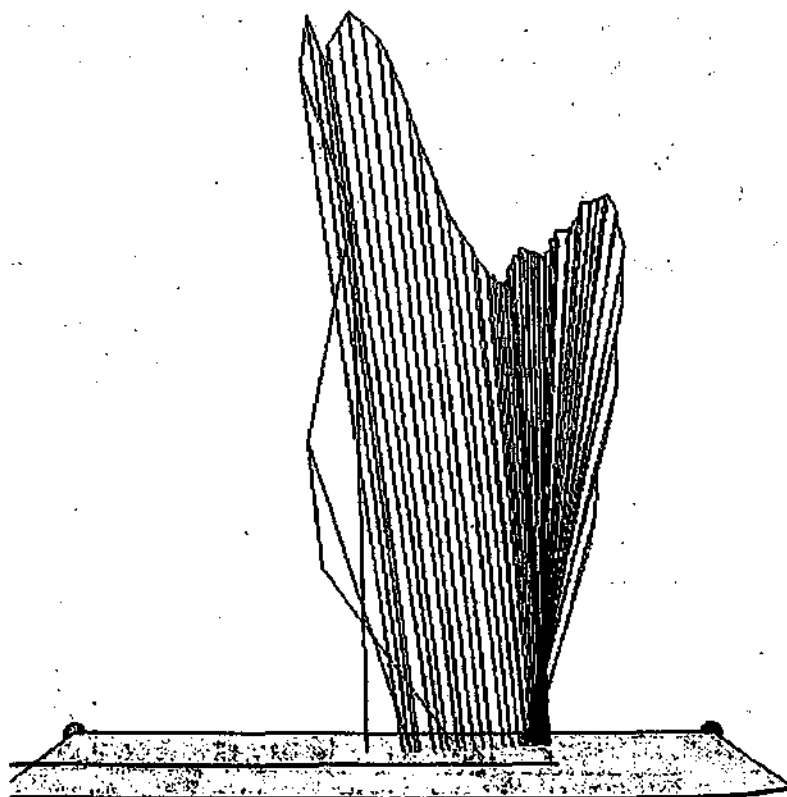
**Цель исследования** — изучить особенности биодинамической структуры техники ходьбы детей восьми лет.

**Организация и методы исследования:** анализ данных научно-методической литературы, тензодинамометрия, видеосъемка и видеокomпьютерный анализ с использованием системы «Qualisys». В исследованиях приняли участие 10 детей восьми лет.

**Результаты исследования и их обсуждение.** По данным исследований, в фазе передней опоры результирующий вектор силы реакции опоры направлен против хода движения, а его максимальное значение составляет в среднем 346 Н. При этом наибольшее значение горизонтальной составляющей силы равнялось 40 Н. В момент вертикали величина силы реакции опоры составила 188 Н. Максимальное значение силы реакции опоры в фазе отталкивания было в пределах 245 Н (рисунок). Средняя скорость перемещения общего центра масс (ОЦМ) тела детей при ходьбе была  $1,3 \text{ м} \cdot \text{с}^{-1}$ .

**Выводы**

Полученные данные свидетельствуют о наличии больших ударных нагрузок во время ходьбы детей 8 лет, что определяет нерациональность подобного способа организации исследуемого локомоторного акта в этой возрастной группе.



Динамограмма опорной реакции при ходьбе  
(распечатка с экрана компьютера)