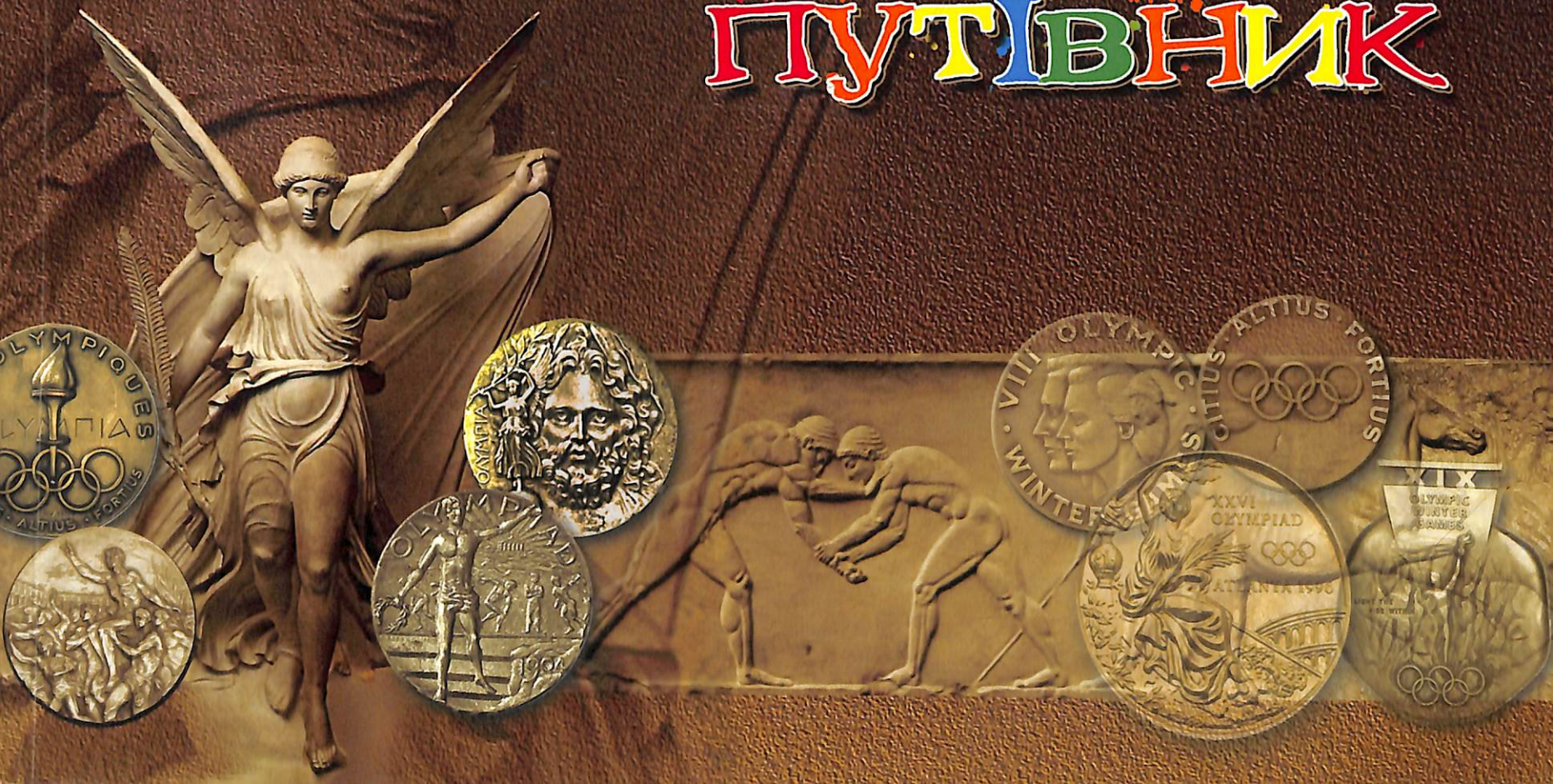


Марія Булатова



ТВІЙ
ОЛІМПІЙСЬКИЙ
ПУТІВНИК





ТВІЙ 
ОЛІМПІСЬКИЙ
ПУТІВНИК

М.М. Булатова



Видання Національного олімпійського комітету України

Схвалено комісією з фізичної культури Науково-методичної ради Міністерства освіти і науки України (лист від 21.03.2011 № 1.4/18 - Г - 165, протокол № 1 від 15.03.2011)

У виданні використано матеріали Комісії МОК з культури та олімпійської освіти, архівів Олімпійського музею в Лозанні (Швейцарія), Паризького центру П'єра де Кубертена, Міжнародної олімпійської академії, Національного олімпійського комітету Греції.

Булатова М. М. Твій олімпійський путівник / М. М. Булатова. — К., 2011. — 120 с.

У навчальному посібнику подано інформацію про історію Олімпійських ігор, становлення та розвиток сучасного олімпійського руху, основні принципи, значущість олімпізму для суспільства та кожної людини. Книга знайомить з олімпійськими видами спорту та досягненнями атлетів світу й України в Олімпійських іграх. Для учнів, учителів загальноосвітніх шкіл, ліцеїв, гімназій та широкого загалу читачів, які цікавляться олімпійським спортом.



©М. М. Булатова, 2011



Виконавчий комітет ЄОК

Президент: Патрік Хіккі (Ірландія)

Віце-президент: Янеш Косьянич (Словенія)

Генеральний секретар: Раффаеле Паньоцци (Італія)

Скарбник: Кікіс Лазарідес (Кіпр)

члени: Хасан Арат (Туреччина); Алехандро Бланко (Іспанія); Спірос Капралос (Греція); Франтішек Чмелар (Словачія), Себастьян Коу (Велика Британія); Дайна Гудзінявичюте (Литва); Александр Козловский (Росія); Анджей Красницький (Польща); Златко Матеш (Хорватія); Нільс Найгаард (Данія); Марк Тіссен (Люксембург); Майкл Феспер (Німеччина); Ефраїм Зінгер (Ізраїль).

Посадові особи: Чингіз Гусейнзаде (Азербайджан); Гунілла Ліндберг (Швеція);

Жан-Мішель Сайве (Бельгія)

ЄОК-ЄС офіс: Фолькер Хельмунд (Німеччина)

Почесний президент: Маріо Песканте (Італія)

Комісія ЄОК з олімпійської культури і спадщини

Відповідальний за зв'язки Виконкому ЄОК: Марк Тіссен (Люксембург)

Голова: Сусанна Ракамо (Фінляндія)

Члени: Флеммінг Кнудсен (Данія); Лаура Карлеску Бадю (Румунія);

Омар Дуган (Туреччина); Георгіос Корреліс (Кіпр).

Представник спортсменів: Мадс Крузе Андерсен (Данія)



Любі друзі!

Я радий представити вам чудове олімпійське видання "Твій олімпійський путівник". Ця книга допоможе вам зануритися в неповторний світ олімпізму, дізнатися про славні сторінки олімпійського руху, історією європейських олімпійських комітетів і познайомитися з членами європейської олімпійської сім'ї – національними олімпійськими комітетами Європи. Вона також надасть вам цікаву інформацію про європейські юнацькі Олімпійські фестивалі. Я щиро дякую Національному олімпійському комітету України за той позитивний досвід та цікаві факти, які повною мірою використовуються в цій унікальній книзі.

Приємної подорожі олімпійською Європою!

Поділіться олімпійськими ідеалами і цінностями з нами!



Президент ЄОК
ПАТРИК ХІКІ





СУСАННА РАХКАМО
*Голова комісії ЄОК
з олімпійської культури
і спадщини*

Мої дорогі друзі!

Майбутнє спорту ґрунтується на його цінностях. Для створення потужної спортивної спадщини ми повинні інвестувати в розвиток спортивної культури. Як і Ігри античності, наші Ігри сьогодні повинні продовжувати розповідати про історію олімпійських цінностей, які ми всі сповідуємо.

Ми всі пам'ятаємо, як захоплююче було бачити натиск і рішучість Енді Мюррея на Лондонській Олімпіаді 2012 р. – перед своїми друзями та сім'єю він, нарешті, обіграв свого головного суперника – Роджера Федерера. У Лондоні ми також були свідками, як ірландка Кеті Тейлор стала піонером серед жінок у боксі. В її рідній Ірландії – вона герой, оскільки подарувала натхнення своїй країні, яка бореться проти рецесії. У легкій атлетиці ми побачили приклад дружби і поваги, коли колеги спортсмена з Китаю Лю Сян допомогли йому, національному кумиру і фавориту на перемогу в забігу на 110 м з бар'єрами, залишити стадіон після травми ахіллового сухожилля.

Досконалість вимагає повної гармонії тіла, розуму і духу. Спорт розширює можливості ведення здорового способу життя. Маленькі діяння можуть мати величезний позитивний вплив на весь світ і долю всього людства. Олімпійська сім'я визнає всі ці цінності. Ви тримаєте в руках друге видання Олімпійського путівника. Його метою є можливість надихнути і допомогти вам реалізувати свій потенціал і зробити великий внесок у розвиток олімпійських видів спорту, частиною якого ви є. Путівник дає вам короткий огляд головних тем і цінностей, що лежать в основі Ігор та олімпійського руху. Насолоджуйтесь!

Від імені комісії ЄОК з олімпійської культури і спадщини я хотіла б подякувати Національному Олімпійському комітету України за створення цієї книги і ідею її видання.

Зберігайте пам'ять. Створюйте спадщину.



Дорогі друзі!

Олімпійський рух – одне з найдивовижніших явищ в історії людства. Краса і велич, боротьба і сила духу – все це чудовий багатогранний олімпійський світ.

Зародившись у Стародавній Греції, Олімпійські ігри відродилися наприкінці XIX ст. після півтори тисячі років повного забуття. Вони перетворилися на свята миру, дружби і прогресу, гармонії тіла і духу, величч розуму і справедливості, стали школою освіти і виховання, способу життя і самоствердження. Олімпійські ігри вписали чимало чудових сторінок у літопис світового спорту, з якими пропонує познайомитися ця книга.

Вам надається можливість відкрити для себе головні олімпійські цінності, переконатися в тому, що олімпійська історія – це не тільки спортивні досягнення, а й перемоги ідеалів моралі: гуманності, справедливості, рівності, добротинності. Ви зможете поповнити свої знання з історії Олімпійських ігор, європейських олімпійських комітетів, європейських юнацьких олімпійських фестивалів, Юнацьких Олімпійських ігор.

Книга стане добрим помічником під час участі в освітніх програмах європейського юнацького олімпійського фестивалю.

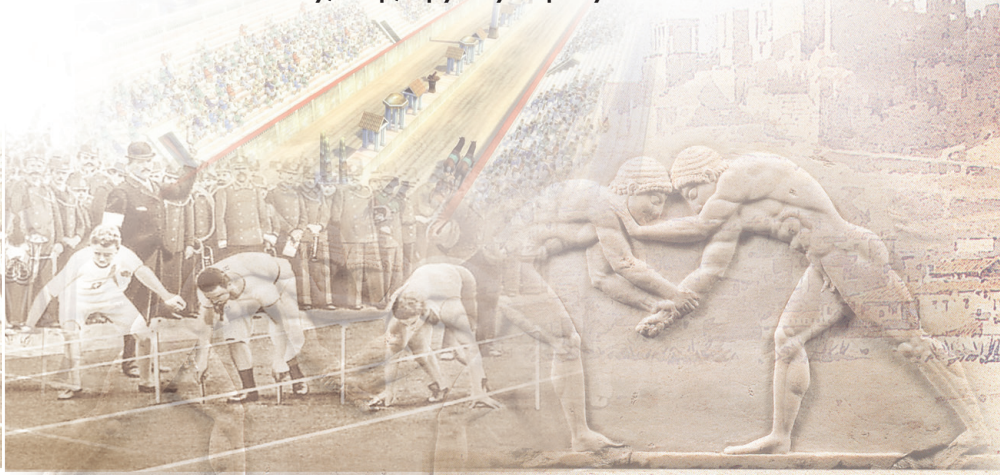
Унікальний світ олімпізму кличе вас! Нехай олімпійський вогонь, запалений в легендарній Олімпії, крокуючий до олімпійських столиць, запалить у ваших серцях доброту, взаємоповагу, мир, дружбу і красу!



СЕРГІЙ БУБКА
Член Виконкому МОК,
віце-президент IAAF,
президент НОК України



МАРІЯ БУЛАТОВА,
професор,
президент Олімпійської
академії України



ЗМІСТ



Стародавні Олімпійські ігри	8
Походження Олімпійських ігор	10
Учасники Олімпійських ігор	14
Програма Олімпійських Ігор	18
Інші ігри Стародавньої Греції	23
Легенди та міфи про походження Олімпійських ігор	25
На місці стародавньої Олімпії	28



Відродження Олімпійських ігор	32
П'єр де Кубертен і його мрія	35
Олімпізм	44



Олімпійські символи та церемонії	46
Олімпійські символи	47
Олімпійські кільця	47
Олімпійський девіз	48
Олімпійська емблема	48
Олімпійський прапор	49
Олімпійський вогонь	49
Естафета олімпійського вогню	49
Олімпійський гімн	52
Олімпійські церемонії	52
Церемонія відкриття	52
Олімпійська клятва	55
Церемонія нагородження	53
Церемонія закриття	54
Олімпійське селище	55
Талісмани	56
Олімпійські смолоскипи	58

- 60** **Міжнародна олімпійська система**
- 61** Міжнародний олімпійський комітет (МОК)
- 62** Президенти МОК
- 63** Міжнародна олімпійська академія
- 63** Олімпійський музей
- 64** Міжнародні спортивні федерації
- 65** Національні олімпійські комітети, ANOC
- 66** Олімпійська солідарність
- 66** Спонсорство олімпійського руху



- 68** **Ігри, що підкорили світ**
- 70** Ігри Олімпіад
- 70** Зимові Олімпійські ігри
- 71** Олімпійські плакати
- 76** Види спорту в Іграх Олімпіад
- 77** Види спорту в зимових Олімпійських іграх
- 78** Видатні досягнення в спорті
- 81** Fair Play в спорті
- 82** Жінки в олімпійському спорті
- 84** Технічний прогрес і Олімпійські ігри
- 85** Засоби масової інформації
- 86** Проблеми олімпійського спорту
- 86** Боротьба з допінгом
- 86** Травматизм
- 87** Необ'єктивне суддівство
- 87** Охорона довкілля
- 87** Безпека
- 88** Юнацькі Олімпійські ігри



- 92** **Європа в олімпійському русі**
- 100** **Європейські олімпійські комітети і європейські юнацькі олімпійські фестивали**
- 112** **Європейські Ігри**
- 114** **Запитання і завдання**

