



**МІЖНАРОДНИЙ НАУКОВИЙ КОНГРЕС
"ОЛІМПІЙСЬКИЙ СПОРТ І СПОРТ ДЛЯ ВСІХ"**

*Присвячується 80-річчю Національного університету
фізичного виховання і спорту України*

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

**5–8 жовтня 2010 р.
Київ, Україна**

Л. А. АСМОЛОВА. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПУТЕМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ.....	531
Р. Ф. АХМЕТОВ. МОДЕЛЮВАННЯ В СИСТЕМІ УПРАВЛІННЯ БАГАТОРІЧНОЮ ПІДГОТОВКОЮ СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ВИДІВ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ.....	532
В. С. АШАНИН, П. П. ГОЛОСОВ, Ю. И. ГОРБАТЕНКО. КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА ТОЧНОСТИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ СПОРТСМЕНА.....	533
М. В. БАРАНОВ, А. Т. МАЛЯРЕНКО. ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ РАЗНЫХ СТИЛЕЙ ВЕДЕНИЯ ПОЕДИНКА В КАРАТЭДО.....	534
А. БЕНСБАА. БИОМЕХАНИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ОСАНКИ ШКОЛЬНИКОВ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	535
Е. М. БОНДАРЬ. ОСОБЕННОСТИ РАСПОЛОЖЕНИЯ ОБЩЕГО ЦЕНТРА ТЯЖЕСТИ ТЕЛА ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С РАЗЛИЧНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ ОСАНКИ.....	536
Е. М. БОНДАРЬ, Л. П. БОГАЧУК. ВЛИЯНИЕ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ НА ВЕРТИКАЛЬНУЮ УСТОЙЧИВОСТЬ ТЕЛА ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	537
В. В. ГАМАЛІЙ, М. В. ОСТРОВСЬКИЙ. БИОМЕХАНИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ТЕХНІКИ МЕТАННЯ МОЛОТА У СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ.....	538
В. П. ГУБА, А. В. РОДИН. МОДЕЛИ СИЛЬНЕЙШИХ СПОРТСМЕНОВ — ОСНОВНЫЕ РАЗРАБОТКИ.....	539
В. А. ДАНИЛЬЧЕНКО. ДО ПИТАННЯ ФОРМУВАННЯ ТЕХНІКИ РУХОВИХ ДІЙ РУКОПАШНОГО БОЮ КУРСАНТІВ ВИШИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ МІНІСТЕРСТВА ВНУТРІШНІХ СПРАВ УКРАЇНИ.....	540
С. С. ЕРМАКОВ. РЕЙТИНГ НАУЧНЫХ ИЗДАНИЙ В ПОВЫШЕНИИ КАЧЕСТВА ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	541
А. В. ЖИРНОВ. БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СТАРТОВЫХ ДЕЙСТВИЙ В ГРЕБЛЕ.....	542
І. П. ЗАНЕВСЬКИЙ, Ю. С. КОРОСТИЛЬОВА, В. В. МИХАЙЛОВ. ТРАЕКТОРІЯ ПРИЦІЛЮВАННЯ ЗА РІЗНИХ СПОСОБІВ ТРЕНУВАННЯ У КУЛЬОВІЙ СТРІЛЬБІ.....	543
В. Р. ЗАХІДНИЙ, В. Г. КОНЕЦЯГІН, М. С. МИКІЧ. КІНЕМАТИЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТЕХНІКИ ШТОВХАЛЬНИКІВ ЯДРА ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ.....	544
І. О. КАЛКО. СИСТЕМА ОБЛІКУ ТРЕНУВАЛЬНОЇ РОБОТИ У ПАУЕРЛІФТИНГУ ЗА ДОПОМОГОЮ КОМП'ЮТЕРНОЇ БАЗИ ДАНИХ «ЕЛЕКТРОННИЙ ШОДЕННИК ТРЕНУВАНЬ».....	545
В. А. КАШУБА, Н. Л. НОСОВА. МОНИТОРИНГ ПРОСТРАНСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТЕЛА ШКОЛЬНИКОВ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	546
П. В. КОНДАУРОВА. ОСОБЛИВОСТІ БІОГЕОМЕТРИЧНОГО ПРОФІЛЮ ПОСТАВИ У ЮНИХ СПОРТСМЕНОК, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ХУДОЖНЬОЮ ГІМНАСТИКОЮ.....	547
С. В. КРУТЕНЯ. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ПЕРВОЙ ФАЗЫ ОПОРНОГО ПРЫЖКА ТИПА «ПЕРЕВОРОТ» У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГИМНАСТОК НА «ПРЫЖКОВОМ СТОЛЕ».....	548
Ю. В. ЛИТВИНЕНКО. КОНТРОЛЬ СТАТОДИНАМИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ТЕЛА СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ФРИСТАЙЛЕ.....	549
Ю. В. ЛИТВИНЕНКО, А. А. ТОРГУНСКИЙ. ОСОБЕННОСТИ БИОДИНАМИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ ТЕХНИКИ ХОДЬБЫ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	550
И. Т. ЛЫСАКОВСКИЙ, Г. К. ПАВЛОВ, А. Е. АКСЕЛЬРОД. УПРАВЛЕНИЕ СРОЧНЫМ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ЭФФЕКТОМ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ ПРЫЖКОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ.....	551
А. Я. МИНАЕВ. ВЫБОР СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ С УЛУЧШЕННЫМИ ДИНАМИЧЕСКИМИ ХАРАКТЕРИСТИКАМИ.....	552
О. Б. НЕМЦЕВ, А. В. ЧЕЧИН. О КИНЕМАТИКЕ СТОПЫ В ОПОРНЫЙ ПЕРИОД В СПРИНТЕРСКОМ БЕГЕ ПО ПОВОРОТУ И ПО ПРЯМОЙ.....	553
Д. К. НУРМУХАНБЕТОВА. ПРИМЕНЕНИЕ ИННОВАЦИОННОЙ ТЕХНОЛОГИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ПЛАВАНИЕ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ».....	554
О. В. ОСАДЧИЙ. БИОМЕХАНИЧНИЙ КОНТРОЛЬ СТАТОДИНАМІЧНОЇ СТІЙКОСТІ ТІЛА ВОЛЕЙБОЛІСТОК 13—14 ТА 15—16 РОКІВ.....	555
О. В. ОСАДЧИЙ, С. В. ГАРКУША. БИОМЕХАНИЧНИЙ КОНТРОЛЬ СИЛОВОЇ ПІДГОТОВАНОСТІ ВОЛЕЙБОЛІСТОК НА ЕТАПАХ ПОПЕРЕДНЬОЇ ТА СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	556
П. К. ПЕТРОВ. МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ КОНТРОЛИРУЮЩИЕ ПРОГРАММЫ В БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВОЙ СИСТЕМЕ ОЦЕНКИ УСПЕШНОСТИ ОБУЧЕНИЯ.....	557
А. В. РОДИН. МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНД.....	558
В. В. РОМАНЧЕНКО. ОСОБЕННОСТИ БИОКИНЕМАТИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ ТЕХНИКИ УДАРА СПРАВА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТЕННИСИСТОВ.....	559
С. А. САУЛИТЕ, Л. В. ЧУПРИК. БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ БОКОВОГО ПРЯМОГО УДАРА НОГОЙ В ТХЭКВОНДО ИТФ.....	560
А. И. СТОРОЖИК, Л. П. БОГАЧУК. ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ВЕРТИКАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ СЛАБОСЛЫШАЩИХ ШКОЛЬНИКОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	561
С. П. СЫЧ. ФОРМИРОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ.....	562
О. В. ТИМОШЕНКО. ВІЯВЛЕННЯ ПОРУШЕНЬ СЕРЦЕВОГО РИТМУ У СПОРТСМЕНІВ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ ШТУЧНИХ НЕЙРОННИХ МЕРЕЖ.....	563
Ю. В. ТУПЕЕВ. ФОРМИРОВАНИЕ ТЕХНИКИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ ЮНЫХ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОМПЬЮТЕРНЫХ МУЛЬТИМЕДИА ТЕХНОЛОГИЙ.....	564



КОНТРОЛЬ СТАТОДИНАМИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ТЕЛА СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ФРИСТАЙЛЕ

Национальный университет физического воспитания и спорта Украины,
Киев, Украина

Введение. Фристайл относится к видам спорта, в которых предъявляются высокие требования к вестибуломоторной системе спортсмена (Болобан, Мистулова, 2000). В специальной литературе вопросы контроля статодинамической устойчивости (СДУ) тела спортсменов, специализирующихся в фристайле, представлены фрагментарно.

Цель исследования — изучить характеристики СДУ тела фристайлистов высокой квалификации разного пола.

Организация и методы исследования: анализ данных научно-методической литературы, стабیلографія в комплексі с системою відеоаналіза «Qualisys». В исследованиях приняли участие 6 спортсменов — членов сборной команды Украины по фристайлу.

Результаты исследования и их обсуждение. Данные, полученные в результате проведенных обследований, представлены в таблице.

Показатели СДУ тела фристайлистов высокой квалификации

Испытуемые (n = 6)	Длина тела, см / масса тела, кг	Амплитуда перемещения ОЦД тела спортсменов при выполнении пробы Ромберга, мм				Время стабилизации амплитуды ОЦД, с
		1	2	3	4	
Мужчины						
Кр-к	182/77,4	16,81	8,28	32,68	13,46	1,10
Аб-ко	178/75,2	11,82	6,60	25,74	11,65	1,30
Аб-в	168/68,3	12,64	6,17	27,01	11,64	0,86
Женщины						
Д-ко	169/65,4	14,06	9,62	12,45	8,54	1,13
В-ва	160/50,1	9,09	7,69	10,79	5,31	1,64
П-к	160/55,1	17,13	8,91	23,29	14,23	1,32

Примечания. ОЦД — общий центр давления; 1,2 — со зрительным контролем; 3,4 — без зрительного контроля; 1,3 — сагиттальная, 2,4 — фронтальная плоскости; 5 — при выполнении прыжка с разворотом на 360°.

Показатели СДУ тела у женщин лучше, чем у мужчин. Наиболее выраженные отличия были получены при выполнении пробы Ромберга без зрительного контроля: у женщин в сагиттальной плоскости амплитуда перемещения ОЦД была в пределах 15,51 мм ($S = 6,78$), во фронтальной — 9,36 мм ($S = 4,51$); у мужчин 28,47 мм ($S = 3,69$) и 12,25 мм ($S = 1,04$) соответственно. При выполнении прыжка с разворотом на 360° у мужчин время стабилизации амплитуды перемещения ОЦД составляло 1,08 с ($S = 0,22$), у женщин — 1,36 с ($S = 0,25$).

Вывод. При более высоких показателях СДУ тела у женщин время стабилизации амплитуды перемещения ОЦД при выполнении прыжка с разворотом на 360° у мужчин значительно меньше. Выявленные особенности являются предметом дальнейших исследований.

