

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
БЕЛОРУССКАЯ ОЛИМПИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ

СОВРЕМЕННЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ И СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

**Материалы
XI Международного научного конгресса**

10–12 октября 2007 г., Минск

В 4 частях

Часть 3

СЕКЦИЯ

**«МОЛОДЕЖЬ – НАУКЕ. ИССЛЕДОВАНИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ
В ОТРАСЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

Минск
БГУФК
2007

Лисица Т.В. Стенографическая методика регистрации соревновательной деятельности в гандболе.....	96
Литвиненко Ю.В. Значение техники бега по прямой на формирование структуры двигательных действий шорт-трековиков	98
Лиюй Я., Титова Г.М. Особенности реализации соревновательного потенциала элитными толкателями ядра.....	101
Манчак А.Ч., Екимов В.Ю. Математическое выражение цели легкоатлетических прыжков в длину.....	103
Марачковский М.А. Анализ техники и методика обучения бросков прогибом	106
Мельников Л.А. Фристайл, как вид спорта и представитель разных школ.....	107
Мельников Л.А., Ганаков Д.И. Перспективы развития сноуборда в Республике Беларусь, как спорта высших достижений.....	109
Миткевич Е.Л., Альшевский И.И. Скоростно-силовая подготовка конькобежцев в спринтерском многоборье.....	112
Навойчик О.А. Метрологическое обоснование средств педагогического контроля технической подготовленности юных гандболисток 13–14 лет РЦОП.....	114
Оглендская О.Р. Применение типологии ошибок и методики их исправления при стрельбе из пневматической винтовки.....	116
Ольшевский В.С. Тактика прохождения отдельных отрезков дистанций в академической гребле на Олимпийских играх в 2008 году.....	119
Осадчая Н.С., Журович Н.В. Выявление пригодности к занятиям баскетболом юных баскетболисток первого года обучения.....	122
Павлюк И. Проблемы и перспективы профессионализации гандбола в Украине.....	124
Пикин Ю.А. Некоторые особенности полового диморфизма в технике тройного прыжка с разбега у сильнейших спортсменов мира.....	127

эффективность и структуру соревновательной деятельности гандболистов различного амплуа и команды в целом. Детальность получаемой информации дает возможность создавать эффективные компьютерные программы для автоматизированного анализа и выявления закономерностей соревновательной деятельности.

Протокол № 4

XVIII чемпионат мира по гандболу среди студентов

6 07 06		(название соревнований)		17:00	
Латвия – Беларусь					
(название команд)					
Время игры	I тайм		Время игры	II тайм	
	Беларусь	Латвия		Латвия	Беларусь
0:23		9 Г ✓ Т)	0:23		3 L ✓ Т) -
0:33		7 L \ ■ ⊥)	1:07	4 V ⊥ Т) -	
0:44	7 J \ ■ Т (+		1:19		83 Г ✓ Т (+
1:08		17 V ⊥ ⊥)		Н 8	
1:41	Z 2 Г ⊥ Т (+		2:02		Z 3 L \ ■ Т)
2:08	↓ 5	9 Г ■ - Т) +	2:16	↑ 6 Г \ ■ Т (
			2:58		9 Л ⊥ Т (+

Рисунок 2 – Пример заполнения стенограммы

1. Амалин, М.Е. Методика оценки соревновательной деятельности в спортивных играх / М.Е. Амалин, О.С. Шилов // Теория и практика физической культуры. – 1980. – № 9. – С. 19–22.

2. Бунин, В.Я. Основы теории соревновательной деятельности: учеб.-метод. пособие / В.Я. Бунин. – Минск: БГОИФК, 1986. – 32 с.

3. Бунин, В.Я. Теоретико-методические основы информационного обеспечения соревновательной деятельности в волейболе: автореф. дисс. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / В.Я. Бунин. – Ленинград, 1981. – 24 с.

4. Никифоров, Ю.Б. Соревновательная деятельность в спорте с позиции теории деятельности / Ю.Б. Никифоров // Теория и практика физической культуры. – 1978. – № 4. – С. 57–59.

5. Тхорев, В.И. Методика педагогического контроля соревновательной деятельности гандболистов / В.И. Тхорев, В.З. Язык // Психологические, педагогические и медико-биологические аспекты теории спортивной тренировки. – Краснодар, 1982. – С. 186–190.

Значение техники бега по прямой на формирование структуры двигательных действий шорт-трековиков

Ю.В. Литвиненко

*Национальный университет физического воспитания и спорта Украины,
Киев, Украина*

Введение. Подготовка спортсменов является сложным и многофакторным процессом, включающим в себя техническую, тактическую, психологическую, физическую, а также теоретическую подготовку. В то же время ведущие специалисты в области спортивной

педагоги отмечают приоритетную значимость технической подготовки, поскольку конечный результат, по их мнению, во многом зависит от эффективности выполнения двигательного действия [2, 5].

В процессе соревновательной деятельности спортсмены, специализирующиеся в шорт-треке, кроме выполнения стартового положения и стартового разбега преодолевают повороты, а также прямые участки дистанции. И хотя спектр их двигательных действий ограничивается этими относительно самостоятельными биомеханическими структурами, требования к их выполнению резко возрастает. В то же время среди специалистов в области шорт-трека бытует мнение о том, что техника бега по прямой в шорт-треке и конькобежном спорте идентична [4]. Но поскольку в шорт-треке спортсмены выполняют лишь один парный шаг, то вклад его в общий результат минимален.

В то же время [1] изучены особенности технико-тактических действий спортсменов, специализирующихся в шорт-треке. Разработаны комплексы специализированных имитационных и специально-подготовительных упражнений, обеспечивающих повышение спортивно-технического мастерства шорт-трековиков, обоснованы биодинамические детерминанты, раскрывающие объективную структуру двигательных действий, обусловленных различными дистанционными скоростями передвижения шорт-трековиков. В работе [3] рассмотрены некоторые особенности определения уровня функциональных возможностей шорт-трековиков в предсоревновательном мезоцикле.

Анализ последних исследований и публикаций показал, что до настоящего времени проблема совершенствования техники бега по прямой в исследованиях по шорт-треку представлена фрагментарно.

Методы и организация исследования. Для достижения поставленной цели были использованы следующие методы: анализ литературных источников, анкетирование, методы математической статистики. Исследования проводились в период с августа по октябрь 2006 года. Было проведено выборочное заочное анкетирование, при котором опрашивались лишь ведущие специалисты и спортсмены в области шорт-трека (в составе 20 человек) в отсутствие исследователя.

Результаты исследования и их обсуждение. Анкетирование, проведенное среди ведущих специалистов в области шорт-трека, было направлено на определение места техники бега по прямой в общей структуре двигательных действий шорт-трековиков, а также степени ее влияния на спортивный результат.

По мнению 95 % опрошенных специалистов в области шорт-трека, техника бега по прямой в конькобежном спорте и шорт-треке не является идентичной. В то же время 5 % опрошенных все еще не находят отличий в техническом выполнении бега по прямой в этих видах спорта. При этом в количественном отношении таких мнений было всего одно, против 19.

Аналогичная ситуация сложилась при ответе на вопрос связанный с возможностью решения тактических задач на прямой. Так, 95 % считает такие тактические действия целесообразными, и всего 5 % не находят в них должного смысла.

85 % опрошенных дали положительный и 15 % отрицательный ответ на вопрос о возможности повышения скорости бега на прямой. Объяснением возникшему разногласию может послужить бытующее мнение о том, что ведущие спортсмены увеличивают скорость бега только лишь на повороте. В то же время мы неоднократно становились свидетелями стремительного обгона именно на прямой за счет резкого увеличения скорости как на самом повороте, так и сохранения такой тенденции по прямой, что позволяло во многих случаях оказываться такому спортсмену перед следующим поворотом на ключевых позициях в группе.

На вопрос о влиянии последнего шага на прямой на прохождение поворота, лишь один респондент дал отрицательный ответ, что составило 5 % и 95 % ответили, что техническое выполнение поворота зависит от того как был выполнен последний шаг на прямой.

Интересным является и тот факт, что 10 % респондентов не считают хорошее владение техникой бега по прямой в шорт-треке возможностью повысить спортивный результат. В то же время преимущественное большинство в составе 18 опрошенных (90 %), имеют противоположное мнение, согласно которому техническое выполнения бега по прямой может способствовать повышению спортивного результата.

В то же время, большинство специалистов (75 %) считают, что значимость прохождения прямой является одинаково высокой на всех скоростях бега, начиная от 12,0 с/круг и завершая рекордными результатами 8,5 с/круг и выше. 5 % опрошенных считают, что прямая имеет значение только лишь на низких скоростях (в пределах 12 с/круг). Еще 5 % придерживаются мнения о наибольшей значимости прямой при скорости 10,0 с/круг. Оставшиеся 15% опрошенных убеждены, что важность прямой проявляется на скорости 9,5 с/круг.

В то же время 80 % респондентов при совершенствовании техники бега шорт-трековиков основываются на свой опыт. Такая позиция объясняется отсутствием в литературных источниках научнообоснованных рекомендаций по коррекции техники двигательных действий шорт-трековиков, а также указывает на несостоятельность, применительно к шорт-треку, рекомендаций предложенных учебной программой для конькобежного спорта и шорт-трека для ДЮСШ, СДЮШОР и ШВСМ, поскольку применимо в большей степени для конькобежного спорта нежели для современного шорт-трека. И все же 15 % респондентов используют именно такие данные имеющиеся в научной литературе и еще 5 % доверяют рекомендациям учебной программой и данным литературных источников.

Выводы:

1. Как показал анализ специальной литературы, техника двигательных действий является важной составляющей в достижении высокого спортивного результата, в связи с чем актуальным остается вопрос, связанный с совершенствованием спортивной техники, а также поиском более рациональных и эффективных способов организации двигательных действий. В то же время в исследованиях, проводимых в области шорт-трека, вопросы, связанные с повышением спортивно-технического мастерства спортсменов, представлены фрагментарно. При этом исследователи рассматривают отдельные составляющие техники двигательных действий шорт-трековиков, в частности, прямой участок дистанции, с позиций конькобежного спорта.

2. В то же время полученные данные свидетельствуют о том, что техника бега по прямой в современном шорт-треке приобрела свои отличительные особенности и не является аналогичной технике бега по прямой в конькобежном спорте. При этом большинство специалистов считают немаловажным вклад прямого участка дистанции для повышения спортивного результата. По их мнению, данный отрезок может быть эффективно использован при осуществлении тактических действий, при увеличении дистанционной скорости, кроме того, выполнение отдельных элементов прямой влияет, по мнению экспертов, на технику бега по повороту.

В дальнейшем нами планируется провести анализ соревновательной деятельности высококвалифицированных шорт-трековиков на предмет выявления наиболее предпочтительных отрезков дистанции для реализации тактических действий (в частности, обгонов).

1. Воскресенский, М.В. Биодинамические детерминанты структуры двигательных действий шорт-трековика и технология ее реализации в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / М.В. Воскресенский // Смоленск. гос. ин-т физ.культ. – Смоленск, 2003. – 19 с.

2. Гамалий, В.В. Спортивная техника как объект изучения в теории спорта / В.В. Гамалий // Наука в олимпийском спорте. – 2004. – № 1. – С. 25–30.

3. Кугаевский, С.А. Эффективность применения тактических приемов в шорт-треке на дистанциях 1500, 500 и 100 метров / С.А. Кугаевский // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2006. – №8. – С. 150–152.

4. Павловский, Ю.А. Шорт-трек / Ю.А. Павловский, И.А. Богданов. – М.: Физкультура и спорт, 1989. – 78 с.

5. Платонов, В.Н. Система подготовки спортсменов в Олимпийском спорте / В.Н. Платонов // Общая теория и ее практические приложения. – Киев: Олимпийская литература. – 2004. – 787с.

Особенности реализации соревновательного потенциала элитными толкателями ядра

Я. Люй, Г.М. Титова

*Учреждение образования «Белорусский государственный университет физической культуры».
Минск, Республика Беларусь*

Конструирование целесообразной системы соревновательной деятельности в легкоатлетических метаниях требует объективного исследования тех вопросов, ответы на которые позволяют тренеру и спортсмену выстроить рациональную систему реализации спортсменом своего соревновательного потенциала в условиях экстремальной ситуации.

В центре внимания настоящего исследования находилась природа соревновательной надежности элитной группы толкателей ядра, которая рассматривалась посредством изучения изменчивости мощности соревновательных действий под влиянием различных факторов.

Методика. Расчет интересующих нас показателей выполнялся на основе анализа результатов соревновательной деятельности 306 элитных толкателей ядра (45 жен. и 261 муж.). В каждом конкретном случае мы оперировали тремя вариантами качественного и количественного выполнения соревновательного действия: удачная попытка, неудачная попытка и пропущенная попытка. В первом из них имелся определенный технический результат, а два остальных свидетельствовали о нарушениях в системе исполнения соревновательного упражнения. Каждый результативный толчок в серии из шести попыток ранжировался относительно максимального достижения и представлялся в виде его процентного уровня. Далее определялась сумма этих показателей в каждой попытке, которая служила базой для вычисления мощности удачных соревновательных действий, сумма делилась только на количество подобных повторений, а также мощности всех без исключения соревновательных случаев в конкретной попытке. Этот показатель, по нашему мнению, определенным образом свидетельствовал о влиянии некой совокупности внутренних и внешних факторов на надежность соревновательной деятельности элитных толкателей ядра.

Результаты. Характер изменения показателя мощности удачно выполненных соревновательных действий элитными толкателями ядра опосредованно указывает на высокий уровень воспроизводимости базовой системы движений по пространственно-временным и динамическим характеристикам (таблица).

Подобное утверждение аргументируется с одной стороны незначительным размахом вариации между минимальной и максимальной величинами рассматриваемого показателя (97,00 % и 97,80 %), а с другой – таким же отклонением общего среднего всех попыток от максимального уровня (2,25 %). В метрической системе представления результатов соревновательной деятельности толкателей ядра на уровне двадцати одного метра, в соответствии с вышеизложенным, границы варьирования устанавливаются в пределах