



ТВІЙ   
ОЛІМПІСЬКИЙ  
ПУТІВНИК

*М.М. Булатова*



### **Виконавчий комітет ЄОК**

Президент: Патрік Хіккі (Ірландія)

Віце-президент: Янеш Косьянчич (Словенія)

Генеральний секретар: Раффаеле Паньоцци (Італія)

Скарбник: Кікіс Лазарідес (Кіпр)

члени: Хасан Арат (Туреччина); Алехандро Бланко (Іспанія); Спірос Капралос (Греція); Франтішек Чмелар (Словачія), Себастьян Коу (Велика Британія); Дайна Гудзінявичюте (Литва); Александр Козловский (Росія); Анджей Красницький (Польща); Златко Матеш (Хорватія); Нільс Найгаард (Данія); Марк Тіссен (Люксембург); Майкл Феспер (Німеччина); Ефраїм Зінгер (Ізраїль).

Посадові особи: Чингіз Гусейнзаде (Азербайджан); Гунілла Ліндберг (Швеція);

Жан-Мішель Сайве (Бельгія)

ЄОК-ЄС офіс: Фолькер Хельмунд (Німеччина)

Почесний президент: Маріо Песканте (Італія)

### **Комісія ЄОК з олімпійської культури і спадщини**

Відповідальний за зв'язки Виконкому ЄОК: Марк Тіссен (Люксембург)

Голова: Сусанна Ракамо (Фінляндія)

Члени: Флеммінг Кнудсен (Данія); Лаура Карлеску Бадю (Румунія);

Омар Дуган (Туреччина); Георгіос Корреліс (Кіпр).

Представник спортсменів: Мадс Крузе Андерсен (Данія)



## Любі друзі!

Я радий представити вам чудове олімпійське видання "Твій олімпійський путівник". Ця книга допоможе вам зануритися в неповторний світ олімпізму, дізнатися про славі сторінки олімпійського руху, історією європейських олімпійських комітетів і познайомитися з членами європейської олімпійської сім'ї – національними олімпійськими комітетами Європи. Вона також надасть вам цікаву інформацію про європейські юнацькі Олімпійські фестивалі. Я щиро дякую Національному олімпійському комітету України за той позитивний досвід та цікаві факти, які повною мірою використовуються в цій унікальній книзі.

Приємної подорожі олімпійською Європою!

Поділіться олімпійськими ідеалами і цінностями з нами!



Президент ЄОК  
ПАТРИК ХІКІ





СУСАННА РАХКАМО  
*Голова комісії ЄОК  
з олімпійської культури  
і спадщини*

## Мої дорогі друзі!

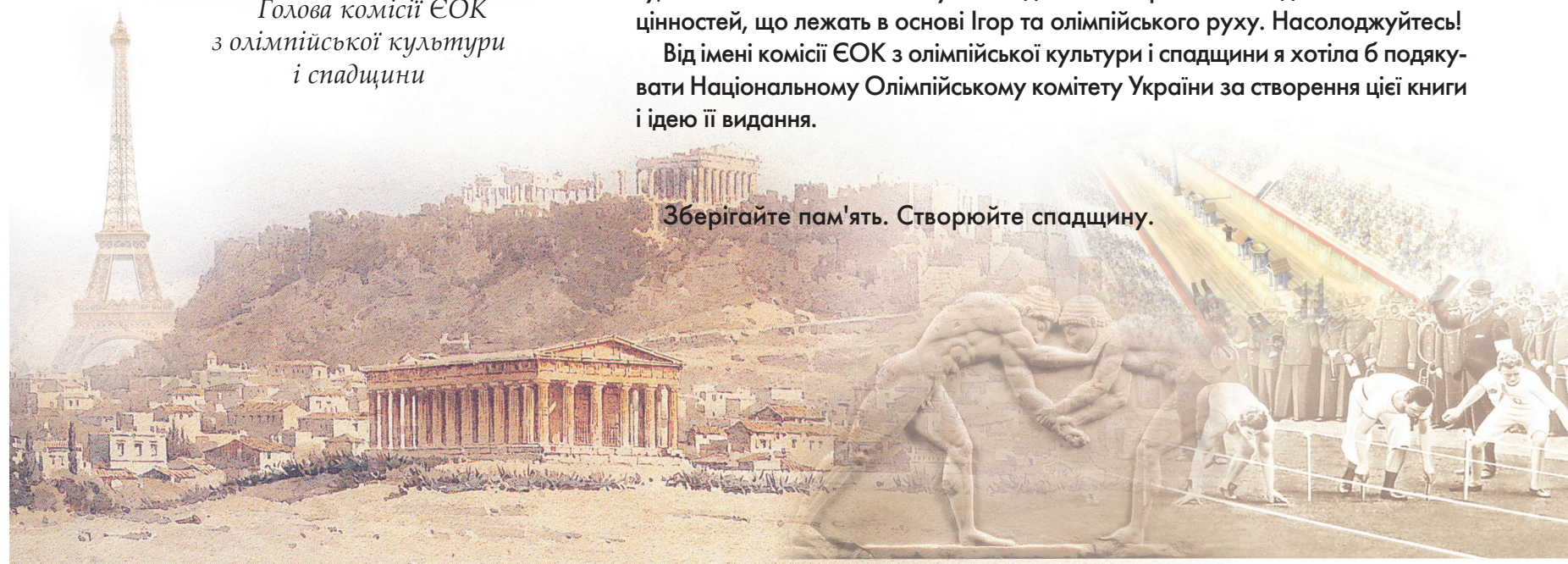
Майбутнє спорту ґрунтується на його цінностях. Для створення потужної спортивної спадщини ми повинні інвестувати в розвиток спортивної культури. Як і Ігри античності, наші Ігри сьогодні повинні продовжувати розповідати про історію олімпійських цінностей, які ми всі сповідуємо.

Ми всі пам'ятаємо, як захоплююче було бачити натиск і рішучість Енді Мюррея на Лондонській Олімпіаді 2012 р. – перед своїми друзями та сім'єю він, нарешті, обіграв свого головного суперника – Роджера Федерера. У Лондоні ми також були свідками, як ірландка Кеті Тейлор стала піонером серед жінок у боксі. В її рідній Ірландії – вона герой, оскільки подарувала натхнення своїй країні, яка бореться проти рецесії. У легкій атлетиці ми побачили приклад дружби і поваги, коли колеги спортсмена з Китаю Лю Сян допомогли йому, національному кумиру і фавориту на перемогу в забігу на 110 м з бар'єрами, залишити стадіон після травми ахіллового сухожилля.

Досконалість вимагає повної гармонії тіла, розуму і духу. Спорт розширює можливості ведення здорового способу життя. Маленькі діяння можуть мати величезний позитивний вплив на весь світ і долю всього людства. Олімпійська сім'я визнає всі ці цінності. Ви тримаєте в руках друге видання Олімпійського путівника. Його метою є можливість надихнути і допомогти вам реалізувати свій потенціал і зробити великий внесок у розвиток олімпійських видів спорту, частиною якого ви є. Путівник дає вам короткий огляд головних тем і цінностей, що лежать в основі Ігор та олімпійського руху. Насолоджуйтесь!

Від імені комісії ЄОК з олімпійської культури і спадщини я хотіла б подякувати Національному Олімпійському комітету України за створення цієї книги і ідею її видання.

Зберігайте пам'ять. Створюйте спадщину.



## Дорогі друзі!

Олімпійський рух – одне з найдивовижніших явищ в історії людства. Краса і велич, боротьба і сила духу – все це чудовий багатогранний олімпійський світ.

Зародившись у Стародавній Греції, Олімпійські ігри відродилися наприкінці XIX ст. після півтори тисячі років повного забуття. Вони перетворилися на свята миру, дружби і прогресу, гармонії тіла і духу, величч розуму і справедливості, стали школою освіти і виховання, способу життя і самоствердження. Олімпійські ігри вписали чимало чудових сторінок у літопис світового спорту, з якими пропонує познайомитися ця книга.

Вам надається можливість відкрити для себе головні олімпійські цінності, переконатися в тому, що олімпійська історія – це не тільки спортивні досягнення, а й перемоги ідеалів моралі: гуманності, справедливості, рівності, добротності. Ви зможете поповнити свої знання з історії Олімпійських ігор, європейських олімпійських комітетів, європейських юнацьких олімпійських фестивалів, Юнацьких Олімпійських ігор.

Книга стане добрим помічником під час участі в освітніх програмах європейського юнацького олімпійського фестивалю.

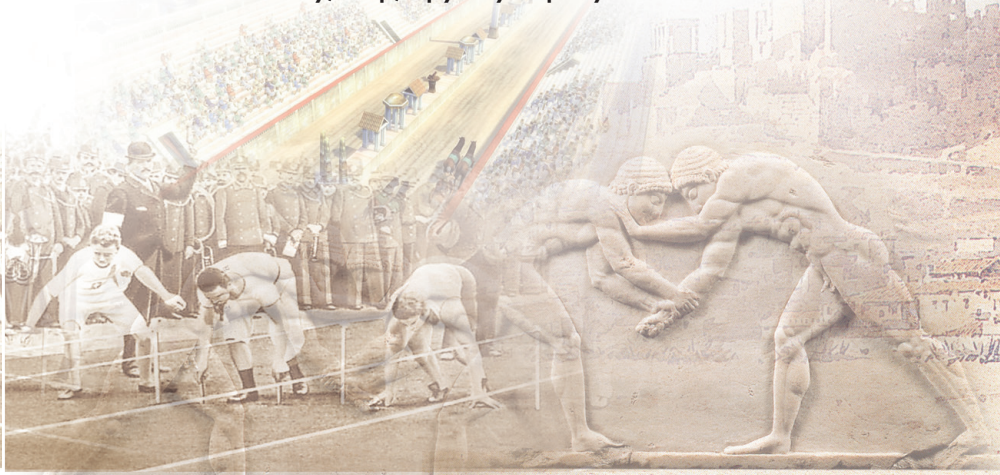
Унікальний світ олімпізму кличе вас! Нехай олімпійський вогонь, запалений в легендарній Олімпії, крокуючий до олімпійських столиць, запалить у ваших серцях доброту, взаємоповагу, мир, дружбу і красу!



СЕРГІЙ БУБКА  
Член Виконкому МОК,  
віце-президент IAAF,  
президент НОК України



МАРІЯ БУЛАТОВА,  
професор,  
президент Олімпійської  
академії України



# ЗМІСТ



<b>Стародавні Олімпійські ігри</b>	<b>8</b>
Походження Олімпійських ігор	10
Учасники Олімпійських ігор	14
Програма Олімпійських Ігор	18
Інші ігри Стародавньої Греції	23
Легенди та міфи про походження Олімпійських ігор	25
На місці стародавньої Олімпії	28



<b>Відродження Олімпійських ігор</b>	<b>32</b>
П'єр де Кубертен і його мрія	35
Олімпізм	44



<b>Олімпійські символи та церемонії</b>	<b>46</b>
<b>Олімпійські символи</b>	<b>47</b>
Олімпійські кільця	47
Олімпійський девіз	48
Олімпійська емблема	48
Олімпійський прапор	49
Олімпійський вогонь	49
Естафета олімпійського вогню	49
Олімпійський гімн	52
<b>Олімпійські церемонії</b>	<b>52</b>
Церемонія відкриття	52
Олімпійська клятва	55
Церемонія нагородження	53
Церемонія закриття	54
Олімпійське селище	55
Талісмани	56
Олімпійські смолоскипи	58

- 60** **Міжнародна олімпійська система**
- 61** Міжнародний олімпійський комітет (МОК)
- 62** Президенти МОК
- 63** Міжнародна олімпійська академія
- 63** Олімпійський музей
- 64** Міжнародні спортивні федерації
- 65** Національні олімпійські комітети, ANOC
- 66** Олімпійська солідарність
- 66** Спонсорство олімпійського руху



- 68** **Ігри, що підкорили світ**
- 70** Ігри Олімпіад
- 70** Зимові Олімпійські ігри
- 71** Олімпійські плакати
- 76** Види спорту в Іграх Олімпіад
- 77** Види спорту в зимових Олімпійських іграх
- 78** Видатні досягнення в спорті
- 81** Fair Play в спорті
- 82** Жінки в олімпійському спорті
- 84** Технічний прогрес і Олімпійські ігри
- 85** Засоби масової інформації
- 86** Проблеми олімпійського спорту
- 86** Боротьба з допінгом
- 86** Травматизм
- 87** Необ'єктивне суддівство
- 87** Охорона довкілля
- 87** Безпека
- 88** Юнацькі Олімпійські ігри



- 92** **Європа в олімпійському русі**
- 100** **Європейські олімпійські комітети і європейські юнацькі олімпійські фестивали**
- 112** **Європейські Ігри**
- 114** **Запитання і завдання**

