

МІНІСТЕРСТВО УКРАЇНИ У СПРАВАХ СІМ'Ї, МОЛОДІ ТА СПОРТУ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ОЛІМПІЙСЬКИЙ КОМІТЕТ УКРАЇНИ
ОЛІМПІЙСЬКА АКАДЕМІЯ УКРАЇНИ
ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ ЦЕНТР ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ
“СПОРТ ДЛЯ ВСІХ”

УПРАВЛІННЯ У СПРАВАХ СІМ'Ї ТА МОЛОДІ ЛЬВІВСЬКОЇ
ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Збірник наукових праць з галузі фізичної культури та спорту

МОЛОДА СПОРТИВНА НАУКА УКРАЇНИ

АНОТАЦІЇ, ЗМІСТ ТА ДОПОМІЖНІ
ІНДЕКСИ + ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ
НА CD

Періодичне видання

Випуск 11



ЛЬВІВ

НВФ “Українські технології”

2007

Володимир МИСІВ СТРУКТУРА ЗМІН ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЛІЩЕЇСТІВ УПРОДОВЖ НАВЧАННЯ	31
Ігор МУДРИЙ АСПЕКТИ ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ МУЗИЧНИХ ЗАКЛАДІВ ОСВІТИ	32
Павло ОКСЬОМ, Юрій КОНДРАТЕНКО ПРОБЛЕМА ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТОК ВИЩОГО ПЕДАГОГІЧНОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ	32
Світлана ПОГОДІНА ВИКОРИСТАННЯ ПЛАВАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ АЕРОБНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ І ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ І ПІДЛІТКІВ	33
Тетяна ПОЛІЩУК, Олександр ПОПРОШАЄВ ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ СОМАТИЧНОГО ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ 1-2 РОКУ НАВЧАННЯ	34
ПУШАНКІНА Дар'я, ЄРМАКОВА Тетяна РОЗВИТОК РУХОВИХ ДІЙ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ПРОВИМИ ЗАСОБАМИ ХУДОЖНЬОГО СПРЯМУВАННЯ	35
Анатолій РЕБРИНА ЗАСОБИ НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ У ЗМІСТІ ЕЛЕКТИВНОГО КОМПОНЕНТУ НАВЧАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДЛЯ СТУДЕНТІВ-МАРКЕТОЛОГІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ	36
Сергій РОМАНЕНКО, Олександр ОВЧАРЕК, Володимир СТАРОДУБОВ ЧАС РЕАЛЬНИХ ДІЙ	37
Іван САЛУК ДИФЕРЕНЦІЙОВАНИЙ ПІДХІД ДО ВИКОРИСТАННЯ НАВАНТАЖЕНЬ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТІВ МОЛОДШИХ КУРСІВ ВИЩОГО ТЕХНІЧНОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ	39
В. САМБУР ДО АКТУАЛЬНОСТІ АЕРОБІКИ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТОК	40
СВІРЦУК Наталія, НОРЦОВА Наталія ВІКОВІ ТА ГЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ШКОЛЯРІВ	40
В'ячеслав СЕМЕНЕНКО АНАЛІТИЧНИЙ ОГЛЯД РЕЗУЛЬТАТІВ ДОСЛІДЖЕНЬ СТАНУ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ М.КИЄВА ПІД ВПЛИВОМ ТРЕТЬОГО УРОКУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	41
Сергій СЕМЕНОВИЧ ВПЛИВ ЗАСОБІВ АТЛЕТИЧНОЇ ГІМНАСТИКИ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ЮНАКІВ 15-17 РОКІВ	42
Олександра СМАКУЛА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЯК СОЦІАЛЬНЕ ЯВИЩЕ ТА СКЛАДОВА НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ В УМОВАХ СУЧАСНОГО ВИЩОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ	43
Олена СУРГАЙ ВПЛИВ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ НА ОРГАНІЗМ ПІДЛІТКІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ	44
Ірина ПЮХ ФАКТОРНИЙ АНАЛІЗ ПАРАМЕТРІВ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ	44
УРЮПІН Євгеній, БЕЛОУСОВА Ірина, КОБЗА Мирослав РЕСПІРАТОРНЕ ТРЕНУВАННЯ В ОПТИМІЗАЦІЇ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ПО ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННЮ У ВУЗІ	45
Юрій ФАТЮШИН ОСВІТНЯ СПРЯМОВАНІСТЬ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ В УМОВАХ ДОЗВІЛЛЯ	46

Аннотация. Гендерные особенности физической активности школьников. Свиршук Наталия, Норцова Наталия. Винницкий государственный педагогический университет имени Михаила Коцюбинского. . Цель исследования – изучить возрастные и гендерные особенности развития физической активности школьников.

Задачи исследования:

1. Изучить состояние вопроса об уровне развития физической активности школьников среднего школьного возраста за литературными источниками.
2. Изучить возрастные и гендерные особенности развития физической активности школьников.

Для реализации задач были использованы следующие методы исследования:

1. Теоретический анализ и обобщения литературных источников.
2. Социально-педагогический мониторинг (за анкетой проекта).
3. Методы математической статистики.

Для социологического опроса использовалась анкета, которая включала 24 вопроса.

В статье раскрыты особенности физической активности школьников среднего школьного возраста и гендерные отличия в факторах риска нарушения здоровья. Подростковый возраст есть важным для определения основных форм поведения. Для мальчиков более характерное внешнее управление поведением, а для девочек внутренний контроль. Ученики должны иметь доступ к информации, которая важна для их здоровья и его укрепления, иметь возможность получить знания в этой сфере, а также получить поддержку в стремлении к здоровому способу жизни.

Ключевые слова: школьники, физическая активность, физические упражнения, физическая подготовленность.

Annotation. Gender features of physical activity of pupils. Svirshuk Natalia, Nortsova Natalia. Vinnitsa state pedagogical university named after Kotsyubinsky Mikhaylo.

Research purpose – to learn the age-old and gender features of development of physical activity of pupils.

Task research:

1. To learn the state of question about the level of development of physical activity of pupils of average school age on literary sources.
2. To learn the age-old and gender features of development of physical activity of pupils.

For realization of tasks the followings methods of research were used:

1. Theoretical analysis and generalization of literary sources.
2. Socially-pedagogical monitoring (after the questionnaire of project).
3. Methods of mathematical statistics.

For the sociological questioning used a questionnaire which included 24 questions.

In the article the features of physical activity of pupils of average school age and gender differences are exposed in the factors of risk of violation of health. Teens are important for determination of basic forms of conduct. For boys more characteristic external management a conduct, and for girls internal control. Pupils must have an access to information which is important for their health and his strengthening, to be in a position to get knowledge in this sphere, and also get encouragement in aspiring to the healthy method life.

Key words: pupils, physical activity, physical exercises, physical preparedness.

1-40.pdf

АНАЛІТИЧНИЙ ОГЛЯД РЕЗУЛЬТАТІВ ДОСЛІДЖЕНЬ СТАНУ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ М. КИЄВА ПІД ВПЛИВОМ ТРЕТЬОГО УРОКУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

В'ячеслав СЕМЕНЕНКО

Національний університет фізичного виховання і спорту України

Мета роботи полягає в обґрунтуванні використання альтернативних футболу видів рухової активності третього уроку фізичної культури на тиждень для дітей молодшого шкільного віку в залежності від їх фізичного здоров'я.

Методи дослідження: аналіз і узагальнення даних спеціальної літератури; антропометричні, фізіологічні, педагогічні методи дослідження, методика експрес-скринінгу рівня соматичного здоров'я Г.Л. Апанасенко і математичні методи статистичної обробки отриманих даних. В статті розглядається особливості впливу на рівень фізичного здоров'я молодших школярів використання в якості третього уроку фізичної культури альтернативних футболу інноваційних видів рухової активності в залежності від форм організації навчання в середніх школах м. Києва.

Ключові слова: рівень фізичного здоров'я, молодші школярі, аквааеробіка, плавання, ритмічна гімнастика та туризм.

АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОБЗОР РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЙ СОСТОЯНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ Г. КИЕВА ПОД ВЛИЯНИЕМ ТРЕТЬЕГО УРОКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Вячеслав СЕМЕНЕНКО

Национальный университет физического воспитания и спорта Украины

Цель работы состоит в обосновании использования альтернативного футболу видов двигательной акти-

вности третьего урока физической культуры в неделю для детей младшего школьного возраста в зависимости от их физического здоровья.

Методы исследования: анализ и обобщение данных специальной литературы; антропометрические, физиологические, педагогические методы исследования, методика экспресс-скрининга уровня соматического здоровья Г.Л. Апанасенко и математические методы статистической обработки полученных данных. В статье рассматриваются особенности влияния на уровень физического здоровья младших школьников использование в качестве третьего урока физической культуры, альтернативных футбола, инновационных видов двигательной активности в зависимости от форм организации обучения в средних школах г. Киева.

Ключевые слова: уровень физического здоровья, младшие школьники, аквааэробика, плавание, ритмическая гимнастика и туризм.

**ANALYTICAL SURVEY
OF THE RESEARCHES RESULTS OF KYIV
JUNIOR SCHOOLCHILDREN'S PHYSICAL
FITNESSES UNDER THE EFFECT
OF THE 3-RD PHYSICAL CULTURE
LESSON**

V'yacheslav SEMENENKO

*National University of Education and Sport
of Ukraine*

The aim of our work is to substantiate the use of alternative to kind of motion activity as the 3-rd physical culture lesson a week, junior schoolchildren according to the level of their physical fitness.

Research methods: analysis and generalization of the data of special literature; anthropometrical methods; physiological methods; pedagogical methods of research, H.L. Apanasenko's methods express-screening of somatic health and mathematical methods of statistical processing of the received gotten data.

Abstract. In the article we see the peculiarities of the effect on the level of junior schoolchildren by the use of alternative to football innovational type of motion activity as the 3-rd lesson of physical culture, according to the forms of organizing the education in primary schools of Kyiv.

Key words: physical fitness level, junior schoolchildren, water aerobics, swimming, rhythmic gymnastics and tourism.

1-41.pdf

**ВПЛИВ ЗАСОБІВ АТЛЕТИЧНОЇ
ГІМНАСТИКИ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОГО
СТАНУ ЮНАКІВ 15-17 РОКІВ**

Сергій СЕМЕНОВИЧ

*Рівненський державний гуманітарний
університет, м. Рівне*

Мета дослідження полягає в розробці й науковому обґрунтуванні методики фізичного виховання юнаків 15-17 років засобами атлетичної гімнастики.

Завдання дослідження: 1) розробити та апробувати програму оздоровчо-розвиваючого змісту уроків фізичної культури з застосуванням засобів атлетичної гімнастики для юнаків 15-17 років; 2) експериментально перевірити ефективність впливу засобів атлетичної гімнастики на рівень фізичного стану юнаків.

Методи дослідження: теоретичний аналіз літературних джерел; антропометричні; фізіологічні; педагогічний експеримент; методи математичної статистики.

Анотація. В статті на основі проведених теоретичних досліджень висвітлені актуальні питання процесу фізичного виховання школярів засобами атлетичної гімнастики. Подані результати експериментально підтвердженого позитивного впливу засобів атлетичної гімнастики на рівень фізичного стану юнаків 15-17 років.

Ключові слова: фізичний стан, фізичне виховання, атлетична гімнастика, юнаки 15-17 років.

**ВЛИЯНИЕ СРЕДСТВ АТЛЕТИЧЕСКОЙ
ГИМНАСТИКИ НА УРОВЕНЬ
ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЮНОШЕЙ
15-17 ЛЕТ**

Сергей СЕМЕНОВИЧ

*Ровенский государственный гуманитарный
университет, г. Ровно*

Цель исследования состоит в разработке и научному обосновании методики физического воспитания юношей 15-17 лет средствами атлетической гимнастики.

Задачи исследования: 1) разработать и апробировать программу оздоровительно-развивающего содержания уроков физической культуры с применением средств атлетической гимнастики для юношей 15-17 лет; 2) экспериментально проверить эффективность влияния средств атлетической гимнастики на уровень физического состояния юношей.

Методы исследования: теоретический анализ литературных источников; антропометрические; физиологические; педагогический эксперимент; методы математической статистики.

Аннотация. В статье на основе проведенных теоретических исследований освещены актуальные вопросы процесса физического воспитания школьников сред-