



УКРА

**ІХРІН
МІЖНАРОДНИЙ
НАУКОВИЙ
КОНГРЕС**

**«ОПТИМІСЬКИЙ СПОРТ
І СПОРТ ДЛЯ ВСІХ»**

**ПРИСВЯЧУЄТЬСЯ
75-РІЧЧЮ НАЦІОНАЛЬНОГО
УНІВЕРСИТЕТУ ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ І СПОРТУ
УКРАЇНИ**

20–23 вересня

2010 року



УКРАЇНА





В. ВОРОНОВА, М. БОГОРАД

ПРОЯВЛЕНИЕ АГРЕССИВНОСТИ В СПОРТЕ

*Национальный университет физического воспитания и спорта,
Киев, Украина*

Введение. Актуальность данной работы обусловлена недостаточным освещением вопросов, касающихся изучения проявления агрессивности в спорте, методологии оценки ее уровня у спортсменов и взаимосвязи данного феномена с другими психологическими свойствами их личности.

Методы исследований: стандартизированные методики Басса-Дарки, ИТО (Л.Н. Собчик), методы математической статистики. В исследовании приняло участие 50 спортсменов-студентов возрастом 17—22 лет; стаж занятий спортом — свыше трех лет; специализация — легкая атлетика, тяжелая атлетика, виды единоборств — бокс, фехтование; все — КМС и МС.

Результаты исследования и их обсуждение. Анализ агрессивности спортсменов различных специализаций позволил выявить уровни общей агрессии и враждебности спортсмена, которые по отношению к средним значениям имеют для различных групп спортсменов различные тенденции. У спортсменов-фехтовальщиков уровень общей агрессивности практически равен среднему значению, а показатели враждебности — одни из самых высоких. Это позволяет предположить, что занятия фехтованием способствуют развитию такого психологического качества личности, как враждебность. Индекс агрессивности боксеров по сравнению с другими спортсменами — наиболее высокий. Анализ степени выраженности агрессивности в сочетании с другими индивидуально-типологическими проявлениями показывает, что агрессивность является акцентуированной чертой личности практически для спортсменов всех исследуемых специализаций; исключения составляют спортсмены-легкоатлеты, у которых эта акцентуация проявляется только на уровне тенденций. У боксеров ярко выраженные акцентуации наблюдаются в сторону агрессивности и спонтанности, что указывает на эгоцентризм и склонность к агрессивной манере самоутверждения, раскованность поведения и стремление к лидированию, что вполне объясняется спецификой данного вида спорта. У спортсменов-фехтовальщиков наблюдаются две ярко выраженных акцентуации, — в сторону сензитивности и лабильности, что свидетельствует о предрасположенности к эмоциональным стрессам в процессе выступлений и сильной зависимости от переживаний. С другой стороны, такие личности склонны к творческому отношению к любому делу, в том числе и к занятию спортом (творческий подход в фехтовании играет значительную роль, что подчеркивают многие специалисты и тренеры). Агрессивность, хотя и имеет ярко выраженную тенденцию, однако ее численные показатели не высоки и имеющийся на диаграмме пик носит скорее ситуативный характер и проявляется как показатель, актуальный для соревновательной деятельности. Агрессивность спортсменов-тяжелоатлетов имеет среднюю степень выраженности и сочетается с низкими показателями спонтанности и тревожности, что способствует достижению высоких результатов именно в этом виде спорта, так как вся деятельность направлена на преодоление одного физического препятствия. Агрессивность легкоатлетов находится на очень низком уровне, здесь полностью отсутствуют ярко выраженные акцентуации и она не является доминирующим свойством личности легкоатлета (спринт, бег на длинные дистанции, спортивная ходьба). Отсутствие акцентуированных черт подтверждает, что главной составляющей успеха в этом случае является именно функциональное состояние спортсмена-легкоатлета.

Выводы. Используемые методики являются эффективным инструментом для определения уровня агрессивности в сочетании с другими свойствами личности в различных видах спорта.

