



КАФЕДРА ТЕХНОЛОГІЙ ОЗДОРОВЛЕННЯ ТА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ



**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
IV МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
«ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ
РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ
ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ І СПОРТОМ»**



**21–22 травня 2026 року
м. Ірпінь**

МІНІСТЕРСТВО ФІНАНСІВ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНИЙ ПОДАТКОВИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ СОЦІАЛЬНО-ГУМАНІТАРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ,
СПОРТУ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ
Кафедра технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації

ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ І СПОРТОМ

*Збірник матеріалів
IV Міжнародної науково-практичної конференції*

21–22 травня 2026 року

ЕЛЕКТРОННЕ ВИДАННЯ

Ірпінь
2026

УДК 796.011.3(06)

ББК 75.1я431

П 32

*Рекомендовано до поширення через мережу «Інтернет»
Вченою радою Державного податкового університету
(протокол № 19 від 12 червня 2026 року)*

Рецензенти:

І. О. Петухова, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри психології, педагогіки та суспільних дисциплін, Державний податковий університет;

С. А. Антоненко, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, викладач фахового Ірпінського коледжу економіки та права.

П 32 **Підвищення фізичної працездатності різних груп населення в процесі занять фізичною культурою і спортом** [Електронне видання] : збірник матеріалів IV Міжнародної науково-практичної конференції, м. Ірпінь, 21–22 травня 2026 р. – Ірпінь : Державний податковий університет, 2026. – 323 с. – PDF-формат ; мережеве видання ; інституційний репозитарій.
ISBN 978-966-337-802-2

Автори спрямували свій науковий пошук на інноваційні освітні технології в Україні: розвиток фізичних і психологічних якостей спортсменів, фітнес, рекреація та спортивно-оздоровча реабілітація, моделювання й прогнозування навчально-тренувального процесу на різних етапах підготовки спортсменів, медико-біологічні проблеми фізичної культури та адаптивного спорту, національні види спорту як засіб патріотичного виховання молоді, педагогічні аспекти фізичного виховання, спортивна журналістика як інструмент популяризації фізичної культури, основи збереження й відновлення соматичного та ментального здоров'я військових і цивільного населення в умовах воєнного стану.

***Редакційна колегія не завжди поділяє думку авторів
і не несе відповідальності за недостовірність опублікованих даних.
Тези друкуються в авторській редакції. За точність викладеного
матеріалу відповідальність покладена на авторів.***

УДК 796.011.3(06)

ББК 75.1я431

ISBN 978-966-337-802-2

© Державний податковий університет, 2026

Тамуз Хідір

Розвиток флорболу в Україні як приклад
громадської та клубної моделі спорту 145

Шведов В. В.

Структура та компоненти тренувального
навантаження в підготовці важкоатлетів..... 149

Шевчук О. С., Улан А. М.

Сучасний стан спорту в Україні в умовах воєнного стану 153

Юй Байхуей

Індивідуальні біомеханічні характеристики
кваліфікованих стрибунів у довжину..... 156

Юсупов О. І.

Загальна та спеціальна фізична підготовка важкоатлетів..... 159

СЕКЦІЯ 3

**СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, СПОРТУ ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

*Керівник секції: Гаврилюк Валерій Олексійович,
кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент*

Андрійцев В. О.

Інструкторська та суддівська практика у сфері спорту
як форма спортивної діяльності спортсменів-військовослужбовців,
які проходять військову службу або працюють
у військових формуваннях, правоохоронних та інших
спеціальних органах, зокрема правові колізії сумісництва 164

Веселов Є. В.

Сучасні засоби розвитку фізичного стану
військовослужбовців Збройних Сил України 175

О. С. Шевчук,

*аспірант кафедри історії та теорії олімпійського спорту
Навчально-наукового олімпійського інституту,
Національний університет фізичного виховання і спорту України,
м. Київ, Україна*

ORCID 0009-0000-9674-751X;

А. М. Улан,

*кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент,
доцент кафедри історії та теорії олімпійського спорту
Навчально-наукового олімпійського інституту,
Національний університет фізичного виховання і спорту України,
м. Київ, Україна*

ORCID 0000-0002-5875-9656

СУЧАСНИЙ СТАН СПОРТУ В УКРАЇНІ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ

Тези присвячено дослідженню стану олімпійського спорту України в умовах воєнного стану. Встановлено, що в умовах повномасштабного воєнного вторгнення олімпійський спорт України зазнає системних втрат. Досліджено виклики, що постають перед системою олімпійської підготовки, та визначено їх вплив на реалізацію гуманістичних цінностей олімпійського руху.

Ключові слова: *спортивна підготовка, тренувальний процес, олімпізм, олімпійський спорт.*

The theses are devoted to the study of the state of Olympic sports in Ukraine under martial law. It has been established that Ukraine's Olympic sports sector is suffering systemic losses as a result of full-scale military invasion. The challenges facing the Olympic training system have been examined, and their impact on the implementation of the humanistic values of the Olympic movement has been determined.

Keywords: *sports training, training process, olympism, Olympic sports.*

За визначенням Міжнародного олімпійського комітету, олімпійський спорт ґрунтується на принципах Олімпійської хартії, яка проголошує цінності чесної гри, рівності, поваги до суперників, відмови від дискримінації та інтеграції спорту у виховання особистості [1]. Таким чином, олімпійський

спорт є не лише системою спортивних змагань, але й важливим соціокультурним явищем, що формує моральні орієнтири суспільства. Однак, сьогодні, в часи коли Україна перебуває в умовах воєнного стану, події, що відбуваються всередині та навколо держави, суттєво впливають на всі сфери національного господарства, зокрема на систему спорту в країні [2], яка нині знаходиться в кризовій ситуації через постійні атаки та як наслідок знищення спортивної інфраструктури, низький рівень мотивації серед дітей до занять спортом та перепони на шляху до повноцінного продовження спортивної кар'єри кваліфікованих спортсменів та інше. Як наслідок, в глобальному сенсі маємо підрив іміджу та зниження значущості олімпійського спорту, його ідеалів та принципів у суспільстві.

Олімпійські ігри протягом більш ніж ста років виступають не лише формою найвищих спортивних змагань, а й значущим соціокультурним інститутом, який задає гуманістичні орієнтири суспільного розвитку. Водночас у контексті глобальних трансформацій сучасний олімпійський спорт стикається з низкою складних викликів [1]. Сучасний олімпійський рух дедалі частіше супроводжують проблеми політичних бойкотів та геополітичних конфліктів, що не може не відображатись на становищі та організації спорту всередині країни. Вітчизняний спорт, як і інші сфери суспільного життя, зазнав значних втрат унаслідок повномасштабного вторгнення росії на територію України. В екстремальних умовах, в яких перебуває Україна та її спортсмени сьогодні, олімпійський спорт та підготовка атлетів набувають специфічних характеристик та функцій (рис. 1). У сучасних реаліях, коли Україна переживає повномасштабну війну, діяльність спортсменів і функціонування системи олімпійської підготовки відбувається в умовах постійних загроз, обмежених ресурсів та необхідності адаптації до екстремальних обставин [2]. Війна істотно впливає на спортивну інфраструктуру, психологічний стан спортсменів, можливості для тренувань та участі у міжнародних змаганнях.

Війна значно позначилась на чисельності збірних команд. Понад 100 українських шахістів змінили спортивне громадянство з початку повномасштабного вторгнення, з них 66 – молодше 18 років. Загалом така тенденція характерна і для інших видів спорту: дзюдо, стрибки у воду, спортивна гімнастика, веслування, та аргументована більш вигідними умовами інших держав, в той час коли в Україні на початок 2023 року розмір втрат спортивної інфраструктури через руйнування перевищив 250 млн дол. США, а 320 спортивних об'єктів постраждало чи було повністю зруйновано через військову агресію рф, із них 87 не підлягає реконструкції [3].

Секція 2. Олімпійський та професійний спорт

Обмеженість ресурсів і можливостей для тренувань

Відсутність безпечних тренувальних баз, зруйновані спортивні комплекси, проблеми з енергозабезпеченням і логістикою призводять до зниження якості та системності спортивної підготовки

Психологічний тиск на спортсменів

Постійний стрес, пов'язаний із загрозою життю, втратою близьких, невизначеністю майбутнього, негативно впливає на емоційну стабільність та мотивацію спортсменів

Міжнародна підтримка та солідарність

В умовах війни посилюється значення міжнародних спортивних організацій, які забезпечують можливості для участі спортсменів у змаганнях та сприяють організації тренувального процесу за межами України, надають фінансову й організаційну допомогу

Зміна статусу спортсмена

Частина олімпійців змушена поєднувати спортивну діяльність із волонтерською чи навіть військовою службою. Це змінює їхню соціальну роль, надаючи спорту додаткового морального та патріотичного виміру

Ризик втрати спортивного потенціалу

Через війну та вимушену еміграцію значна кількість спортсменів опиняється в інших країнах, що ставить під загрозу цілісність національної системи олімпійської підготовки

Рисунок 1 – Виклики у сучасному українському спорті

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Причини змін у стані ДЮСШ за роки війни і шляхи покращення їхньої подальшої діяльності / В. В. Приходько, Н. Г. Долбишева, І. В. Балджи, О. В. Шиян, В. А. Ужвенко. *Педагогічна Академія: наукові записки*. 2025. № 16. DOI : <https://doi.org/10.5281/zenodo.15087506>
2. Радченко Л., Матвеев С., Когут І. Проблема етики в сучасному олімпійському спорті. *Наука в олімпійському спорті*. 2007. № 2. С. 126–132.
3. Улан А. М., Шевчук О. С. Спорт та підготовка спортсменів в Україні: сутність та сучасні виклики. *Педагогічні академія: наукові записки*. 2025. № 23. DOI : <https://doi.org/10.5281/zenodo.17329634>