

Міністерство освіти і науки України
Національний університет фізичного виховання і спорту України

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

XVIII Міжнародної конференції
молодих вчених
«Молодь та олімпійський рух»



Київ 2025

Молодь та олімпійський рух: Збірник тез доповідей XVIII Міжнародної конференції молодих вчених, 22 травня 2025 року [Електронний ресурс]. – К., 2025. – 182 с.

У збірнику представлені тези з актуальних питань: правові, організаційні, соціальні, екологічні та економічні аспекти сучасного спорту, олімпійська освіта: соціально-філософські, історичні, психологічні та педагогічні аспекти, актуальні проблеми сучасної спортивної підготовки, медико-біологічні аспекти олімпійського спорту, передові практики та інновації сучасної спортивної медицини, фізична терапія та ерготерапія, теорія і практика спорту для всіх.

Матеріали збірника представляють теоретичний і практичний інтерес для докторантів, аспірантів, здобувачів ступенів бакалавра та магістра, тренерів, спортсменів, викладачів, науково-педагогічних працівників, студентів.

Редакційна колегія:

Андрєєва О. В., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.
Байрачний О. В., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Безмилов М. М., д-р. фіз. виховання і спорту, доц.
Благій О. Л., канд. пед. наук, проф.
Бобровник В. І., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.
Булгакова Т. М., канд. пед. наук, доц.
Вареник О. М., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Віноградова М. С., викладач
Гончаренко Є. В., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Гринь О. Р., канд. пед. наук, проф.
Дяченко А. Ю., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.
Земцова І. І., канд. біол. наук, доц.
Кашуба В. О., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.
Когут І. О., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.
Козлова О. К., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.
Козьма В. В., д-р. політ. наук, проф.
Кравчук Л. Д., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Кропивницька Т. А., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Кургузенкова Л. А. канд. екон. наук, доц.
Лазарева О. Б., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.
Маринич В. Л., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Нагорна В. О., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Новікова Н. Л., канд. екон. наук, проф.
Палладіна О. Л., канд. мед. наук, доц.
Пастухова В. А., д-р. мед. наук, проф.
Приймак М. М., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Прокопенко А. О., д-р. філос. фіз. виховання і спорту
Салямін Ю.М. канд. пед. наук, доц.
Смоляр І. І., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Трачук С. В., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Федорчук С. В., канд. біол. наук
Футорний С. М., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.
Харчук Т. В., д-р. екон. наук, доц.
Шутова С. Є., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Яковенко О. О., канд. фіз. виховання і спорту, доц.

Тези пройшли перевірку з використанням системи «StrikePlagiarism.com».

Рекомендовано Вченою радою Національного університету фізичного виховання і спорту України, протокол № 13 від 24. 04. 2025 р.

ЗМІСТ

РОЗДІЛ І

ПРАВОВІ, ОРГАНІЗАЦІЙНІ, СОЦІАЛЬНО-ФІЛОСОФСЬКІ, ІСТОРИЧНІ, ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ, ЕКОЛОГІЧНІ ТА ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ СУЧАСНОГО СПОРТУ. ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА.

АНДРЕЄВА О., БИШЕВЕЦЬ Н. ХАРАКТЕРИСТИКА ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНИХ ПРОГРАМ ПОПЕРЕДЖЕННЯ СТРЕС-АСОЦІЙОВАНИХ СТАНІВ СТУДЕНТІВ	9
БИШЕВЕЦЬ Г., БОЙКОВ А. СПОСІБ ЖИТТЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ КІБЕРСПОРТОМ	11
БОЙКОВ А., БИШЕВЕЦЬ Г. СТРЕСОСТІЙКІСТЬ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ФІЗКУЛЬТУРНОГО ПРОФІЛЮ ЗАЛЕЖНО ВІД ЗАНЯТЬ КІБЕРСПОРТОМ	13
БУЯКОВА І., ПЕТРЕНКО С. РОЛЬ СПОРТУ В ФОРМУВАННІ СОЦІАЛЬНОЇ ЗГУРТОВАНОСТІ: СОЦІАЛЬНО-ПРАВОВІ АСПЕКТИ	15
ГОЛУБ П., МАРИНИЧ В., КОГУТ І. ІНКЛЮЗИВНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ДЛЯ УЧНІВ, ЯКІ ВИВЧАЮТЬ АНГЛІЙСЬКУ МОВУ У ПОЧАТКОВИХ ШКОЛАХ КАЛІФОРНІЇ	17
ІВАНОВ О., ПРИЙМАК М. ЗОВНІШНІ КОМУНІКАЦІЇ: ІНСТРУМЕНТ ДЛЯ ПОБУДОВИ ІМІДЖУ ТА ЗАЛУЧЕННЯ КЛІЄНТІВ ФІТНЕС ОРГАНІЗАЦІЙ	19
КОГУТ А. БРЕНДИНГОВА СТРАТЕГІЯ У СПОРТІ: КОНЦЕПТУАЛЬНІ ОСНОВИ ТА КРИТЕРІЇ ЕФЕКТИВНОСТІ	21
КУЛИКОВ А., ЯКОВЕНКО О. ОРГАНІЗАЦІЙНІ ПРОБЛЕМИ КІБЕРСПОРТИВНИХ ПОДІЙ	23
ЛЕВЧУК О., БАЙРАЧНИЙ О. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ КРЕАТИВНОСТІ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ (9-10 РОКІВ)	25
МАЗУРКЕВИЧ А., ВАРЕНИК О. РОЗВИТОК ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКИХ БАСКЕТБОЛЬНИХ КЛУБІВ ЯК ФАКТОР УСПІХУ НАЦІОНАЛЬНИХ КОМАНД	27
МАРИНИЧ В., КОГУТ І. ІНКЛЮЗИВНА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА ДІЯЛЬНІСТЬ ЯК ЗАСІБ СОЦІАЛЬНОЇ ІНТЕГРАЦІЇ ВЕТЕРАНІВ ВІЙНИ ЇХ ЧЛЕНІВ СІМЕЙ	29
МЕЛЬНИК О., МАТВЄЄВ С., БАБЕНКО Д. ФУТБОЛЬНА ІНФРАСТРУКТУРА ПІД ЧАС ВІЙНИ В УКРАЇНІ: ПРОБЛЕМИ І ПЕРСПЕКТИВИ ЇЇ ВІДНОВЛЕННЯ	31
ОНІПЧЕНКО М., ВАРЕНИК О. СОЦІАЛЬНЕ ПАРТНЕРСТВО ЯК ЧИННИК СТАЛОГО РОЗВИТКУ ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКИХ СПОРТИВНИХ ОРГАНІЗАЦІЙ	33
СТЕПАНЮК О., КОГУТ І. ВОЛОНТЕРСЬКА ДІЯЛЬНІСТЬ ЯК ІНСТРУМЕНТ РОЗВИТКУ АДАПТИВНОГО СПОРТУ ТА ФОРМУВАННЯ ІНКЛЮЗИВНОГО СОЦІОКУЛЬТУРНОГО ПРОСТОРУ	35
ФУРМАН Д. ВДОСКОНАЛЕННЯ ПОРЯДКУ ПРИЗНАЧЕННЯ АРБІТРІВ НА МАТЧІ ВСЕУКРАЇНСЬКИХ ФУТБОЛЬНИХ ЗМАГАНЬ	37
ШЕВЧУК О. САМООЦІНКА НАЯВНОСТІ У ТРЕНЕРІВ УКРАЇНИ ІНКЛЮЗИВНОЇ ПІДГОТОВКИ, ПРАКТИЧНОГО ДОСВІДУ ТА ЇХ САМОІДЕНТИФІКАЦІЇ ЯК ІНКЛЮЗИВНИХ ФАХІВЦІВ	39

ШЕРГАНОВ В. ЦИФРОВА ТРАНСФОРМАЦІЯ ОЛІМПІЙСЬКОГО РУХУ: ІННОВАЦІЙНІ ПРАВОВІ, ОРГАНІЗАЦІЙНІ, СОЦІАЛЬНІ, ЕКОЛОГІЧНІ ТА ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ	41
ШИТІКОВА Є. ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ СУДНОМОДЕЛЬНОГО СПОРТУ В УКРАЇНІ	43

РОЗДІЛ II

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СУЧАСНОЇ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ

DUDOROVA L., MARO V. CONTENT OF SPECIAL TRAINING MEANS FOR BIATHLONISTS OF THE SPECIALIZED TRAINING GROUP	47
KHURTYK D., BOLSHOY D. SHOOTING TRAINING OF BIATHLONISTS 14-16 YEARS OLD AT THE STAGE OF SPECIALIZED BASIC TRAINING	49
SMIRNOVA Z., STEPANCHUK D. DEVELOPMENT OF SPECIAL ENDURANCE IN SKIERS-RACING AT THE STAGES OF MULTI-YEAR TRAINING	51
АНДРЕЄВ А., ШИНКАРУК О. ТЕОРЕТИЧНІ ЗАСАДИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ГРАВЦІВ У КІБЕРСПОРТІ	53
БАЛАН Б. УДОСКОНАЛЕННЯ УПРАВЛІННЯ ПІДГОТОВКОЮ ФУТБОЛІСТІВ 17-21-РІЧНОГО ВІКУ В ПЕРІОД ПЕРЕХОДУ ДО ПРОФЕСІЙНИХ КОМАНД ШЛЯХОМ ОПТИМІЗАЦІЇ ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНИХ ЗАСАД	55
БАТРОНА Д., ЗВЯГІН С. ДЕФІЦИТ КАЛОРІЙ В СПОРТІ: РИЗИКИ ТА НАСЛІДКИ	57
БОБРОВНИК В., ПУГАЧОВ Д. ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ ЗІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ДО ІГОР ОЛІМПІАД	59
БОГДАНОВИЧ Д., ШУТОВА С. СПЕЦИФІЧНІ УМОВИ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ У БАСКЕТБОЛІ 3Х3	61
ВАН ХАНЬПЕН, БЕЗМИЛОВ М. КОНТРОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ БАСКЕТБОЛІСТІВ ЮНАЦЬКИХ НАЦІОНАЛЬНИХ ЗІРНИХ КОМАНД	63
ДАВИДОВ Д., ШИНКАРУК О. АНАЛІЗ ПРОЯВУ ПРОВІДНИХ ЯКОСТЕЙ ТА ЗДІБНОСТЕЙ КІБЕРСПОРТСМЕНІВ В ІГРОВІЙ ДІЯЛЬНОСТІ В КОМАНДНИХ ДИСЦИПЛІНАХ ЕЛЕКТРОННОГО СПОРТУ	65
ЄФАНОВА В., МАЛЬОВАНІЙ І. ФОРМУВАННЯ ПРОСТОРОВО-РУХОВОЇ КООРДИНАЦІЇ У ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ-ФРИСТАЙЛІСТІВ ЗАСОБАМИ СПЕЦІАЛЬНИХ ВПРАВ	67
ЖАРКОВА К., МИТЬКО А., НАГОРНА В. ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК КЛЮЧОВИХ ПАРАМЕТРІВ ІГРОВИХ ДІЙ В ЗМАГАЛЬНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ВОЛЕЙБОЛІСТОК ВИСОКОГО КЛАСУ	69
КАБАНЧУК І., ШУТОВА С., КОНСТАНТИНОВСЬКА Н. ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК МІЖ ПОКАЗНИКАМИ АНТРОПОМЕТРІЇ ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ГРАВЦІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ У СПОРТИВНИХ ІГРАХ	71

ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК КЛЮЧОВИХ ПАРАМЕТРІВ ІГРОВИХ ДІЙ В ЗМАГАЛЬНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ВОЛЕЙБОЛІСТОК ВИСОКОГО КЛАСУ

Жаркова К., Митько А., Нагорна В.

Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна

Вступ. Актуальність дослідження зумовлена необхідністю підвищення ефективності змагальної діяльності волейболісток високого класу шляхом аналізу взаємозв'язку ключових параметрів ігрових дій. У сучасному волейболі успіх команди значною мірою залежить від техніко-тактичної підготовленості гравчинь, що вимагає детального вивчення ігрових показників та їх взаємозв'язків. Аналіз техніко-тактичних дій дозволяє виявити кореляційні зв'язки між різними компонентами гри, що сприяє оптимізації тренувального процесу та підвищенню конкурентоспроможності команд на професійному рівні [1-3].

Метою дослідження є аналіз взаємозв'язку ключових параметрів ігрових дій волейболісток високого класу та їх впливу на ефективність змагальної діяльності.

Методи дослідження. Для аналізу використовувалися методи математичної статистики та кореляційного аналізу [4]. Дані отримані з офіційних технічних протоколів XXXIV чемпіонату України серед жіночих команд суперліги (сезон 2024/2025).

Результати дослідження. Аналіз офіційних технічних протоколів XXXIV чемпіонату України серед жіночих команд суперліги (сезон 2024/2025) дозволив оцінити ігрову ефективність волейболісток команди суперліги ВК "Буковинка". У дослідженні враховано статистичні показники 14 спортсменок за ігровий сезон, що дало змогу встановити тенденції у їх техніко-тактичних діях. Основні бомбардири команди набрали 167 та 143 очки відповідно, тоді як середній показник результативності однієї гравчині становить 89 очок.

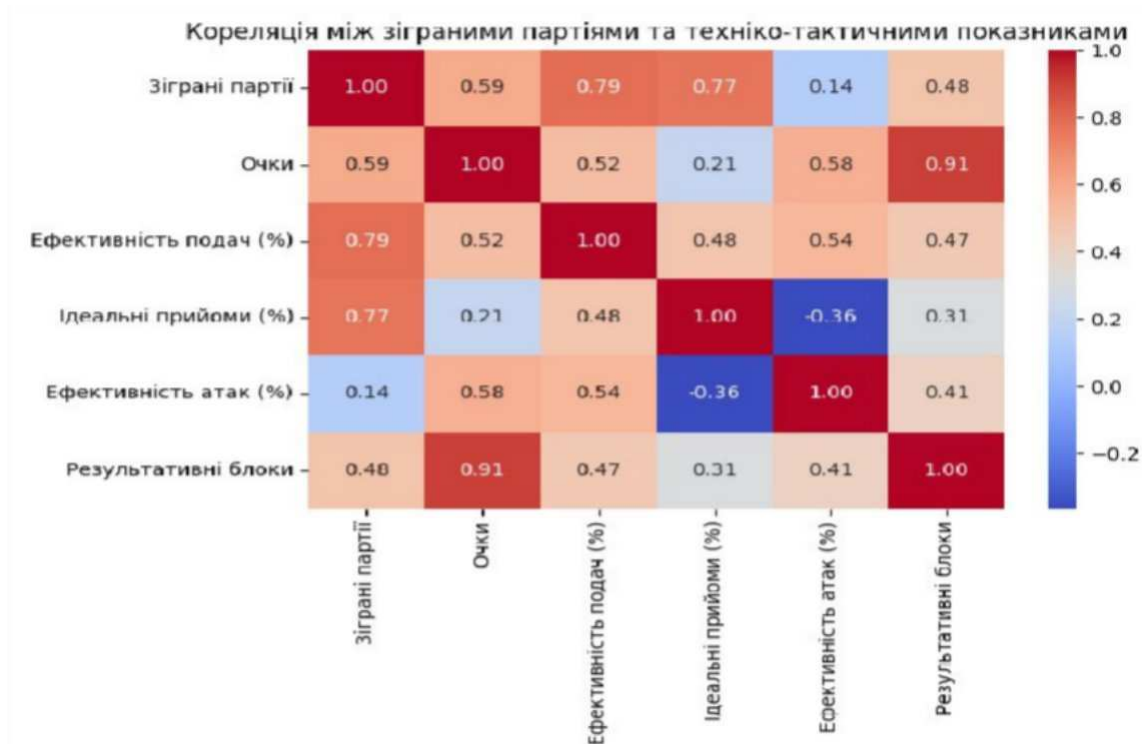


Рисунок 1 – Аналіз техніко-тактичної та спеціальної фізичної підготовленості волейболісток в процесі їх змагальної діяльності

Аналіз ефективності подач показав, що найбільшу кількість ейсів виконала одна із спортсменок (11), тоді як інша волейболістка реалізувала 9 подач. Водночас деякі гравчині демонструють негативну ефективність подач (-8% та -2%), що може свідчити про нестабільність у виконанні цього ігрового компонента. Показники прийому м'яча виявили двох спортсменок, які є лідерами за відсотком ідеальних прийомів (33% та 22%). Одна з

гравчинь виконала найбільшу кількість прийомів (255), однак її ефективність була нижчою (17%). Аналіз атакуючих дій засвідчив, що найбільш результативна нападниця продемонструвала ефективність атак на рівні 50%, тоді як найбільш активна гравчиня виконала 134 атаки з ефективністю 43%. У компоненті блокування найкращі показники за кількістю результативних блоків мали дві спортсменки (11 та 7 блоків відповідно). Проведений кореляційний аналіз виявив статистично значущі закономірності: позитивний зв'язок між кількістю зіграних партій та ефективністю подач (0.79) і прийомів (0.77), що вказує на покращення технічних навичок у процесі тривалого ігрового досвіду; сильний зв'язок між кількістю набраних очок та результативністю блоків (0.91), що підкреслює значення ефективного захисту у формуванні загального результату команди; помірна кореляція між ефективністю подач та атак (0.52 і 0.54), що свідчить про їх взаємозалежність у створенні ігрових переваг. Водночас відсутність значної залежності між кількістю зіграних матчів та атакуючою ефективністю (0.14) може вказувати на необхідність індивідуального підходу до розвитку цього компонента гри.

Обговорення. Результати дослідження свідчать про наявність значущих взаємозв'язків між ключовими параметрами ігрових дій волейболісток. Позитивний зв'язок між кількістю зіграних партій та ефективністю подач і прийомів вказує на важливість ігрового досвіду для розвитку технічних навичок. Сильний зв'язок між кількістю набраних очок та результативністю блоків підкреслює значення ефективного захисту у формуванні загального результату команди. Помірна кореляція між ефективністю подач та атак свідчить про їх взаємозалежність у створенні ігрових переваг. Відсутність значної залежності між кількістю зіграних матчів та атакуючою ефективністю може вказувати на потребу в індивідуальному підході до розвитку цього компонента гри.

Висновки. Аналіз взаємозв'язку ключових параметрів ігрових дій волейболісток високого класу дозволив встановити, що найбільший внесок у результат команди роблять спортсменки з високою ефективністю атак та блокувань. Лідери за ідеальними прийомами відіграють ключову роль у захисних діях команди. Виявлені кореляційні зв'язки підтверджують важливість комплексного підходу до тренувального процесу та необхідність індивідуального розвитку окремих ігрових компонентів.

Список використаних джерел.

1. Дубенчук А. І. Спортивні ігри з м'ячем: правила / А. І. Дубенчук. – Харків: Торсінг Плюс, 2006. – 288 с.
2. Іванов В. В. Техніко-тактична підготовка волейболісток: сучасні підходи / В. В. Іванов. – Київ: Науковий світ, 2020. – 120 с.
3. Петренко О. П. Аналіз змагальної діяльності у волейболі / О. П. Петренко. – Харків: ХДАФК, 2021. – 85 с.
4. Сидоренко І. І. Кореляційний аналіз у спортивних дослідженнях / І. І. Сидоренко. – Львів: ЛДУФК, 2022. – 95 с.