

Міністерство освіти і науки України  
Національний університет фізичного виховання і спорту України

# ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

XVIII Міжнародної конференції  
молодих вчених  
«Молодь та олімпійський рух»



Київ 2025

Молодь та олімпійський рух: Збірник тез доповідей XVIII Міжнародної конференції молодих вчених, 22 травня 2025 року [Електронний ресурс]. – К., 2025. – 182 с.

У збірнику представлені тези з актуальних питань: правові, організаційні, соціальні, екологічні та економічні аспекти сучасного спорту, олімпійська освіта: соціально-філософські, історичні, психологічні та педагогічні аспекти, актуальні проблеми сучасної спортивної підготовки, медико-біологічні аспекти олімпійського спорту, передові практики та інновації сучасної спортивної медицини, фізична терапія та ерготерапія, теорія і практика спорту для всіх.

Матеріали збірника представляють теоретичний і практичний інтерес для докторантів, аспірантів, здобувачів ступенів бакалавра та магістра, тренерів, спортсменів, викладачів, науково-педагогічних працівників, студентів.

***Редакційна колегія:***

Андрєєва О. В., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.  
Байрачний О. В., канд. фіз. виховання і спорту, доц.  
Безмилов М. М., д-р. фіз. виховання і спорту, доц.  
Благій О. Л., канд. пед. наук, проф.  
Бобровник В. І., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.  
Булгакова Т. М., канд. пед. наук, доц.  
Вареник О. М., канд. фіз. виховання і спорту, доц.  
Віноградова М. С., викладач  
Гончаренко Є. В., канд. фіз. виховання і спорту, доц.  
Гринь О. Р., канд. пед. наук, проф.  
Дяченко А. Ю., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.  
Земцова І. І., канд. біол. наук, доц.  
Кашуба В. О., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.  
Когут І. О., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.  
Козлова О. К., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.  
Козьма В. В., д-р. політ. наук, проф.  
Кравчук Л. Д., канд. фіз. виховання і спорту, доц.  
Кропивницька Т. А., канд. фіз. виховання і спорту, доц.  
Кургузенкова Л. А. канд. екон. наук, доц.  
Лазарева О. Б., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.  
Маринич В. Л., канд. фіз. виховання і спорту, доц.  
Нагорна В. О., канд. фіз. виховання і спорту, доц.  
Новікова Н. Л., канд. екон. наук, проф.  
Палладіна О. Л., канд. мед. наук, доц.  
Пастухова В. А., д-р. мед. наук, проф.  
Приймак М. М., канд. фіз. виховання і спорту, доц.  
Прокопенко А. О., д-р. філос. фіз. виховання і спорту  
Салямін Ю.М. канд. пед. наук, доц.  
Смоляр І. І., канд. фіз. виховання і спорту, доц.  
Трачук С. В., канд. фіз. виховання і спорту, доц.  
Федорчук С. В., канд. біол. наук  
Футорний С. М., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.  
Харчук Т. В., д-р. екон. наук, доц.  
Шутова С. Є., канд. фіз. виховання і спорту, доц.  
Яковенко О. О., канд. фіз. виховання і спорту, доц.

Тези пройшли перевірку з використанням системи «StrikePlagiarism.com».

Рекомендовано Вченою радою Національного університету фізичного виховання і спорту України, протокол № 13 від 24. 04. 2025 р.

# ЗМІСТ

## РОЗДІЛ І

### ПРАВОВІ, ОРГАНІЗАЦІЙНІ, СОЦІАЛЬНО-ФІЛОСОФСЬКІ, ІСТОРИЧНІ, ПСИХОЛОГО- ПЕДАГОГІЧНІ, ЕКОЛОГІЧНІ ТА ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ СУЧАСНОГО СПОРТУ. ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА.

<b>АНДРЕЄВА О., БИШЕВЕЦЬ Н.</b> ХАРАКТЕРИСТИКА ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНИХ ПРОГРАМ ПОПЕРЕДЖЕННЯ СТРЕС-АСОЦІЙОВАНИХ СТАНІВ СТУДЕНТІВ	9
<b>БИШЕВЕЦЬ Г., БОЙКОВ А.</b> СПОСІБ ЖИТТЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ КІБЕРСПОРТОМ	11
<b>БОЙКОВ А., БИШЕВЕЦЬ Г.</b> СТРЕСОСТІЙКІСТЬ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ФІЗКУЛЬТУРНОГО ПРОФІЛЮ ЗАЛЕЖНО ВІД ЗАНЯТЬ КІБЕРСПОРТОМ	13
<b>БУЯКОВА І., ПЕТРЕНКО С.</b> РОЛЬ СПОРТУ В ФОРМУВАННІ СОЦІАЛЬНОЇ ЗГУРТОВАНОСТІ: СОЦІАЛЬНО-ПРАВОВІ АСПЕКТИ	15
<b>ГОЛУБ П., МАРИНИЧ В., КОГУТ І.</b> ІНКЛЮЗИВНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ДЛЯ УЧНІВ, ЯКІ ВИВЧАЮТЬ АНГЛІЙСЬКУ МОВУ У ПОЧАТКОВИХ ШКОЛАХ КАЛІФОРНІЇ	17
<b>ІВАНОВ О., ПРИЙМАК М.</b> ЗОВНІШНІ КОМУНІКАЦІЇ: ІНСТРУМЕНТ ДЛЯ ПОБУДОВИ ІМІДЖУ ТА ЗАЛУЧЕННЯ КЛІЄНТІВ ФІТНЕС ОРГАНІЗАЦІЙ	19
<b>КОГУТ А.</b> БРЕНДИНГОВА СТРАТЕГІЯ У СПОРТІ: КОНЦЕПТУАЛЬНІ ОСНОВИ ТА КРИТЕРІЇ ЕФЕКТИВНОСТІ	21
<b>КУЛИКОВ А., ЯКОВЕНКО О.</b> ОРГАНІЗАЦІЙНІ ПРОБЛЕМИ КІБЕРСПОРТИВНИХ ПОДІЙ	23
<b>ЛЕВЧУК О., БАЙРАЧНИЙ О.</b> ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ КРЕАТИВНОСТІ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ (9-10 РОКІВ)	25
<b>МАЗУРКЕВИЧ А., ВАРЕНИК О.</b> РОЗВИТОК ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКИХ БАСКЕТБОЛЬНИХ КЛУБІВ ЯК ФАКТОР УСПІХУ НАЦІОНАЛЬНИХ КОМАНД	27
<b>МАРИНИЧ В., КОГУТ І.</b> ІНКЛЮЗИВНА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА ДІЯЛЬНІСТЬ ЯК ЗАСІБ СОЦІАЛЬНОЇ ІНТЕГРАЦІЇ ВЕТЕРАНІВ ВІЙНИ ЇХ ЧЛЕНІВ СІМЕЙ	29
<b>МЕЛЬНИК О., МАТВЄЄВ С., БАБЕНКО Д.</b> ФУТБОЛЬНА ІНФРАСТРУКТУРА ПІД ЧАС ВІЙНИ В УКРАЇНІ: ПРОБЛЕМИ І ПЕРСПЕКТИВИ ЇЇ ВІДНОВЛЕННЯ	31
<b>ОНІПЧЕНКО М., ВАРЕНИК О.</b> СОЦІАЛЬНЕ ПАРТНЕРСТВО ЯК ЧИННИК СТАЛОГО РОЗВИТКУ ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКИХ СПОРТИВНИХ ОРГАНІЗАЦІЙ	33
<b>СТЕПАНЮК О., КОГУТ І.</b> ВОЛОНТЕРСЬКА ДІЯЛЬНІСТЬ ЯК ІНСТРУМЕНТ РОЗВИТКУ АДАПТИВНОГО СПОРТУ ТА ФОРМУВАННЯ ІНКЛЮЗИВНОГО СОЦІОКУЛЬТУРНОГО ПРОСТОРУ	35
<b>ФУРМАН Д.</b> ВДОСКОНАЛЕННЯ ПОРЯДКУ ПРИЗНАЧЕННЯ АРБІТРІВ НА МАТЧІ ВСЕУКРАЇНСЬКИХ ФУТБОЛЬНИХ ЗМАГАНЬ	37
<b>ШЕВЧУК О.</b> САМООЦІНКА НАЯВНОСТІ У ТРЕНЕРІВ УКРАЇНИ ІНКЛЮЗИВНОЇ ПІДГОТОВКИ, ПРАКТИЧНОГО ДОСВІДУ ТА ЇХ САМОІДЕНТИФІКАЦІЇ ЯК ІНКЛЮЗИВНИХ ФАХІВЦІВ	39

<b>ШЕРГАНОВ В.</b> ЦИФРОВА ТРАНСФОРМАЦІЯ ОЛІМПІЙСЬКОГО РУХУ: ІННОВАЦІЙНІ ПРАВОВІ, ОРГАНІЗАЦІЙНІ, СОЦІАЛЬНІ, ЕКОЛОГІЧНІ ТА ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ	<b>41</b>
<b>ШИТІКОВА Є.</b> ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ СУДНОМОДЕЛЬНОГО СПОРТУ В УКРАЇНІ	<b>43</b>

## **РОЗДІЛ II**

### **АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СУЧАСНОЇ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ**

<b>DUDOROVA L., MARO V.</b> CONTENT OF SPECIAL TRAINING MEANS FOR BIATHLONISTS OF THE SPECIALIZED TRAINING GROUP	<b>47</b>
<b>KHURTYK D., BOLSHOY D.</b> SHOOTING TRAINING OF BIATHLONISTS 14-16 YEARS OLD AT THE STAGE OF SPECIALIZED BASIC TRAINING	<b>49</b>
<b>SMIRNOVA Z., STEPANCHUK D.</b> DEVELOPMENT OF SPECIAL ENDURANCE IN SKIERS-RACING AT THE STAGES OF MULTI-YEAR TRAINING	<b>51</b>
<b>АНДРЕЄВ А., ШИНКАРУК О.</b> ТЕОРЕТИЧНІ ЗАСАДИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ГРАВЦІВ У КІБЕРСПОРТІ	<b>53</b>
<b>БАЛАН Б.</b> УДОСКОНАЛЕННЯ УПРАВЛІННЯ ПІДГОТОВКОЮ ФУТБОЛІСТІВ 17-21-РІЧНОГО ВІКУ В ПЕРІОД ПЕРЕХОДУ ДО ПРОФЕСІЙНИХ КОМАНД ШЛЯХОМ ОПТИМІЗАЦІЇ ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНИХ ЗАСАД	<b>55</b>
<b>БАТРОНА Д., ЗВЯГІН С.</b> ДЕФІЦИТ КАЛОРІЙ В СПОРТІ: РИЗИКИ ТА НАСЛІДКИ	<b>57</b>
<b>БОБРОВНИК В., ПУГАЧОВ Д.</b> ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ ЗІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ДО ІГОР ОЛІМПІАД	<b>59</b>
<b>БОГДАНОВИЧ Д., ШУТОВА С.</b> СПЕЦИФІЧНІ УМОВИ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ У БАСКЕТБОЛІ 3Х3	<b>61</b>
<b>ВАН ХАНЬПЕН, БЕЗМИЛОВ М.</b> КОНТРОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ БАСКЕТБОЛІСТІВ ЮНАЦЬКИХ НАЦІОНАЛЬНИХ ЗІРНИХ КОМАНД	<b>63</b>
<b>ДАВИДОВ Д., ШИНКАРУК О.</b> АНАЛІЗ ПРОЯВУ ПРОВІДНИХ ЯКОСТЕЙ ТА ЗДІБНОСТЕЙ КІБЕРСПОРТСМЕНІВ В ІГРОВІЙ ДІЯЛЬНОСТІ В КОМАНДНИХ ДИСЦИПЛІНАХ ЕЛЕКТРОННОГО СПОРТУ	<b>65</b>
<b>ЄФАНОВА В., МАЛЬОВАНІЙ І.</b> ФОРМУВАННЯ ПРОСТОРОВО-РУХОВОЇ КООРДИНАЦІЇ У ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ-ФРИСТАЙЛІСТІВ ЗАСОБАМИ СПЕЦІАЛЬНИХ ВПРАВ	<b>67</b>
<b>ЖАРКОВА К., МИТЬКО А., НАГОРНА В.</b> ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК КЛЮЧОВИХ ПАРАМЕТРІВ ІГРОВИХ ДІЙ В ЗМАГАЛЬНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ВОЛЕЙБОЛІСТОК ВИСОКОГО КЛАСУ	<b>69</b>
<b>КАБАНЧУК І., ШУТОВА С., КОНСТАНТИНОВСЬКА Н.</b> ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК МІЖ ПОКАЗНИКАМИ АНТРОПОМЕТРІЇ ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ГРАВЦІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ У СПОРТИВНИХ ІГРАХ	<b>71</b>

<b>КОЗЛОВА О., ЮЙ БАЙХУЕЙ, ВАН ВЕЙ</b> КІНЕМАТИЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТЕХНІКИ КВАЛІФІКОВАНИХ СТИБУНІВ У ДОВЖИНУ, ЯКІ ВПЛИВАЮТЬ НА ДОСЯГНЕННЯ ВИСОКИХ СПОРТИВНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ	<b>73</b>
<b>КОЛОТ А., РЕЗАНОВ О.</b> СПІВВІДНОШЕННЯ ЗАСОБІВ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ СТИБУНІВ У ДОВЖИНУ ПРОТЯГОМ РОКУ	<b>75</b>
<b>КОНОВАЛ Ю.</b> ВПЛИВ РУХЛИВОСТІ АСРОБНОЇ СИСТЕМИ НА СПОРТИВНІ РЕЗУЛЬТАТИ КВАЛІФІКОВАНИХ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ НА ЕТАПІ ПІДГОТОВКИ ДО ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ	<b>77</b>
<b>КОСТЕНКО Є.</b> ДИФЕРЕНЦІАЦІЯ, ЯК СИСТЕМНИЙ ПІДХІД В НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ	<b>79</b>
<b>КУЗЬМЕНКО Д., ШИНКАРУК О.</b> СПЕЦИФІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ІГОР НА МОБІЛЬНИХ ПЛАТФОРМАХ	<b>81</b>
<b>ЛУТ І.</b> ОСОБЛИВОСТІ МЕХАНІКИ ТА ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЙ У ДИСЦИПЛІНІ «LEAGUE OF LEGENDS»: ПОРІВНЯННЯ КВАЛІФІКОВАНИХ ГРАВЦІВ ТА ПОЧАТКІВЦІВ	<b>83</b>
<b>ЛЮ ЯН, ЛЯНЬ СЯО, БЕЗМИЛОВ М.</b> ЗНАЧУЩІСТЬ КРИТЕРІЇВ ВІДБОРУ БАСКЕТБОЛІСТІВ ПІД ЧАС КОМПЛЕКТУВАННЯ НАЦІОНАЛЬНИХ ЗБІРНИХ КОМАНД ДО УЧАСТІ У ЗМАГАННЯХ В РАМКАХ ІГРОВОГО СЕЗОНУ (IN-SEASON)	<b>85</b>
<b>МАКСИМОВ С., РАЄВА К.</b> РОЛЬ СТИЛЮ БАТЬКІВСЬКОГО СТАВЛЕННЯ У ФОРМУВАННІ МОТИВАЦІЇ ДИТИНИ ДО ЗАНЯТЬ СПОРТИВНОЮ ГІМНАСТИКОЮ	<b>87</b>
<b>МАКСИМОВА Ю., ДЕНИСЕНКО В., КУЗЬМЕНКО І.</b> ВИКОРИСТАННЯ РУХЛИВИХ ІГОР В ПРОЦЕСІ ТРЕНУВАНЬ АКРОБАТІВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ	<b>89</b>
<b>МАКСИМОВА Ю., КОЗ'ЯКОВА С., МАКСИМОВ С.</b> ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ АДАПТАЦІЇ ГІМНАСТОК ДО УМОВ ЦЕНТРАЛІЗОВАНОЇ ПІДГОТОВКИ	<b>91</b>
<b>МІЩЕНКО О., МАТВЄЄВ С., БАБЕНКО Д.</b> ПСИХОЛОГІЧНА СТІЙКІСТЬ ЯК КЛЮЧОВИЙ ФАКТОР ДОСЯГНЕННЯ УСПІХУ В КАР'ЄРІ ФУТБОЛІСТІВ	<b>93</b>
<b>ПЕТРЕНКО О., АНТОНОВ С.</b> ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЯ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ У ПЛЯЖНОМУ ВОЛЕЙБОЛІ З ВИКОРИСТАННЯМ КОМП'ЮТЕРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ	<b>95</b>
<b>ПИРИГ К., КЛИМЕНКО О., НАГОРНА В.</b> ОСОБЛИВОСТІ ВИКОНАННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЙ КВАЛІФІКОВАНИМИ ВОЛЕЙБОЛІСТКАМИ З УРАХУВАННЯМ АНТРОПОМЕТРИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ ТА ІГРОВОГО АМПЛУА	<b>97</b>
<b>ПІНЧУК В.</b> ПРОГРАМУВАННЯ ПІДГОТОВКИ ГРАВЦІВ У КІБЕРСПОРТИВНІЙ ДИСЦИПЛІНІ "COUNTER-STRIKE"	<b>99</b>
<b>ПОНТКОВСЬКА Н</b> ОСОБЛИВОСТІ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЮНИХ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ У ДИСЦИПЛІНІ МАУНТЕНБАЙК (МТБ)	<b>101</b>
<b>ПОЛУЛЯХ І., ЄРЕМЕНКО О.</b> УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ БЕЙСБОЛІСТІВ	<b>103</b>
<b>РАБІН Х., ДЯЧЕНКО А., ЄРЕМЕНКО О.</b> ФОРМУВАННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ РЕЗЕРВІВ ФУТБОЛІСТІВ U19 НА ЕТАПІ ПІДГОТОВКИ ДО ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ	<b>105</b>
<b>САВЧЕНКО К.</b> АНТРОПОМЕТРИЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ УКРАЇНСЬКИХ ЯХТСМЕНІВ У КЛАСІ ІЛСА	<b>107</b>

## ОСОБЛИВОСТІ ВИКОНАННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЙ КВАЛІФІКОВАНИМИ ВОЛЕЙБОЛІСТКАМИ З УРАХУВАННЯМ АНТРОПОМЕТРИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ ТА ІГРОВОГО АМПЛУА

Пиріг К., Шутова С., Петренко Г., Нагорна В.

Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна

### Актуальність дослідження.

Фізична підготовленість спортсменів є ключовим аспектом успішної гри у волейбол, а її рівень значною мірою залежить від антропометричних параметрів та специфіки ігрового амплуа. Вивчення взаємозв'язку між антропометричними характеристиками, спеціальною фізичною підготовленістю та ігровим амплуа у команді дозволить оптимізувати тренувальний процес для підвищення спортивних результатів [1, 3].

**Мета дослідження** – визначити особливості виконання техніко-тактичних дій кваліфікованими волейболістками залежно від антропометричних показників (зріст, довжина рук) та ігрового амплуа, зокрема через аналіз висоти відштовхування під час атаки та блоку.

**Методи дослідження:** аналіз наукової літератури та інтернет-ресурсів; педагогічні методи (спостереження, експеримент, контент-аналіз змагальної діяльності); відеоаналіз матчів; методи математичної статистики (кореляційний аналіз).

### Результати дослідження

Ефективність техніко-тактичних дій у волейболі оцінюється через аналіз змагальної діяльності, що дозволяє визначити внесок кожної гравчині та її сильні й слабкі сторони [2]. За допомогою відеоаналізу встановлено, що висота відштовхування є вирішальним фактором для успішного виконання атаки та блоку. Дослідження показало високу кореляцію між зростом гравчинь та висотою відштовхування під час атаки ( $r=0,82$ ), рис. 1 і блоку ( $r=0,79$ ), рис. 2. Центральні блокуючі та діагональні нападники, які мають більший зріст і довжину рук, демонструють вищі показники відштовхування, що сприяє ефективності їхніх дій. Натомість догравальники та ліберо, попри меншу висоту відштовхування, вирізняються кращими показниками у прийомі подач та захисних діях, що відповідає їхнім ігровим ролям.

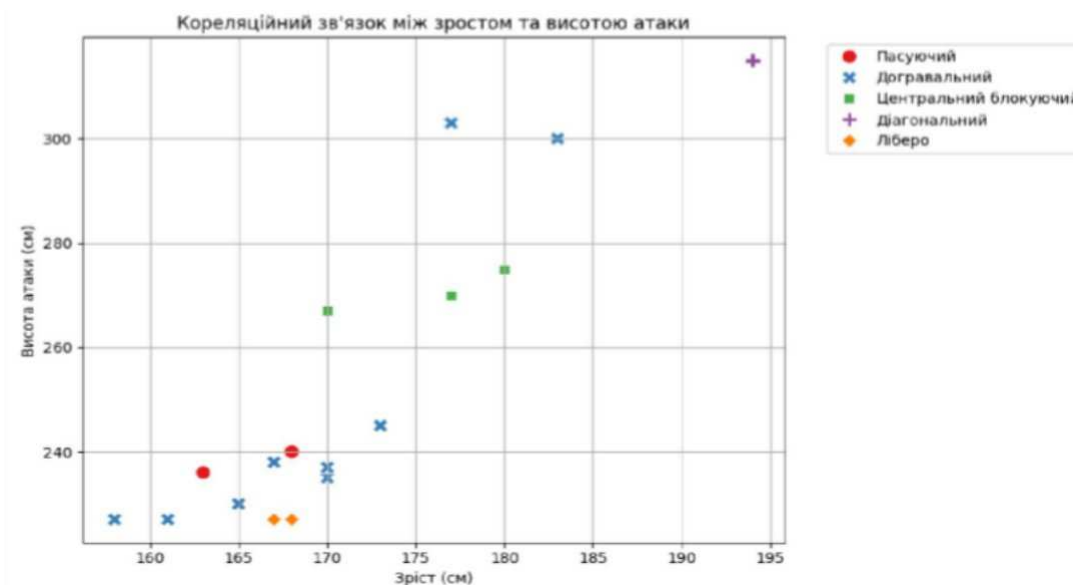
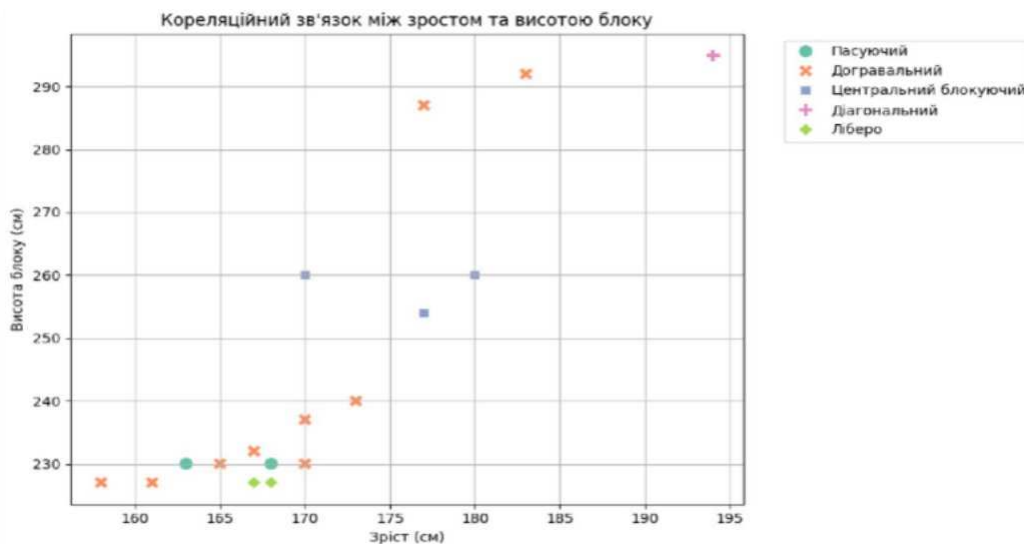


Рисунок 1 – Аналіз впливу антропометричних факторів та ігрового амплуа кваліфікованих волейболісток на показники висоти атаки під час змагань



**Рисунок 2** – Аналіз впливу антропометричних факторів та ігрового амплуа кваліфікованих волейболісток на показники висоти блоку під час змагань

Використання відеоаналізу дало змогу детально вивчити техніко-тактичні дії, змоделювати типові ігрові ситуації та вдосконалити тренувальний процес. Отримані дані свідчать, що антропометричні переваги (зріст, довжина рук) впливають на техніко-тактичну ефективність, а спеціалізація гравчинь за амплуа потребує врахування структури змагальної діяльності.

Встановлено, що використання антропометричних переваг безпосередньо впливає на ефективність техніко-тактичних дій, а візуалізація продемонструвала, що догравальники та ліберо мають менші значення висоти атаки та блоку, що відповідає їхнім ігровим завданням. Загальний аналіз підтверджує, що зріст є важливим фактором у визначенні спеціалізації гравців, а отримані результати можуть бути використані для формування командної стратегії та підбору спортсменів для різних амплуа у волейболі.

**Висновки.** Антропометричні показники, зокрема зріст і довжина рук, суттєво впливають на висоту відштовхування та ефективність виконання техніко-тактичних дій кваліфікованими волейболістками. Центральні блокуючі та діагональні нападники вирізняються вищими показниками атаки та блоку, тоді як догравальники та ліберо ефективніші у захисних діях. Подальша спеціалізована фізична підготовка з урахуванням ігрового амплуа та структури змагальної діяльності сприятиме підвищенню результативності спортсменок.

**Ключові слова:** волейбол, антропометрія, техніко-тактичні дії, ігрове амплуа, висота відштовхування, кваліфіковані волейболістки.

**Список використаних джерел.**

1. Борисова О., Шутова С., Нагорна В., Шльонська О. Сучасні підходи удосконалення змагальної діяльності висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх. *Теорія та методика фізичного виховання*. 2020. № 2. С. 15–22.
2. Васільєва А. О. Контроль спеціальних фізичних здібностей волейболісток на етапі підготовки до вищих досягнень: кваліфікаційна робота на здобуття освітнього ступеня магістра: спец. 017 «Фізична культура і спорт», освітня програма «Спорт» / Аліса Олександрівна Васільєва. Київ: НУФВСУ, 2022. 67 с.
3. Градусов В. О., Лісянський В. К., Мельник А. Ю. Дослідження ефективності та якості виконання подач волейболістами високої кваліфікації у змагальній діяльності. *Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту*. 2011. № 6. С. 26–30.