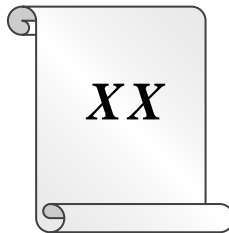


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОЛІМПІЙСЬКА АКАДЕМІЯ УКРАЇНИ
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ОЛІМПІЙСЬКИЙ ІНСТИТУТ НУФВСУ
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «КИЇВСЬКИЙ АВІАЦІЙНИЙ
ІНСТИТУТ»
НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ УКРАЇНИ «КПІ»
ІМЕНІ ІГОРЯ СІКОРСЬКОГО
МІЖРЕГІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ УПРАВЛІННЯ ПЕРСОНАЛОМ

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ
В КОНТЕКСТІ СУЧАСНОЇ ОСВІТИ

Матеріали XX Міжнародної науково-методичної конференції

12-13 червня 2025 р.



Київ

2025

УДК 796.035:378-057.87(063)

ББК Ч51431

Фізичне виховання в контексті сучасної освіти: Матеріали XX Міжнародної науково-методичної конференції. За заг. ред. І. І. Вржесневського. Київ : ННОІ НУФВСУ, 2025. 95 с.

Затверджено до друку Вченою радою ННОІ НУФВСУ (протокол № 13 від 1 липня 2025 р.)

Містить матеріали щодо організації і методики викладання фізичного виховання у ЗВО в умовах трансформації інформаційного суспільства. Розглянуті актуальні питання розвитку рухових якостей студентів в умовах навчальних і позанавчальних занять; втілення інноваційних фітнес-технологій у процес навчання, актуальні питання патріотичного виховання студентів, перспективи та проблеми Олімпійської освіти в непрофільних ЗВО, питання організації занять зі студентами спеціальних медичних груп та висвітлює проблеми непрофільної фізкультурної освіти студентів.

У конференції брали участь представники Іспанії, Казахстану, Китаю, Німеччини, Тунісу, Хорватії, України.

Голова організаційного комітету: Булатова М. М.

Співголова організаційного комітету: Вржесневський І. І.

Організаційний комітет:

Вржесневська Г. І., Захарчук І. Р., Радченко Л. О., Тигов О. О.

Редакційно-підготовча група:

Вржесневська Г. І., Гарнусова В. В., Радченко Л. О., Семененко В. П., Хімич І. Ю.

ЗМІСТ

<i>Abramov S., Zubko V., Kachalov O. Seated volleyball as one of the rehabilitation methods for military personnel recovering from severe injuries and trauma to the limbs</i>	5
<i>Dakal N., Cherevichko O., Smirnov K. Swimming as a means of rehabilitation after shoulder arthroplasty in combat veterans</i>	7
Polianychko O.M., R. Merino-Marban <i>Development of maximal strength in men of early adulthood through strength fitness</i>	10
Бойченко М.І. Три основні підходи до дослідження тілесності у сучасній філософії.....	13
Вржесневський І.І., Бобр В.І., Ракитіна Т.І. Аналіз та попередня оцінка різних організаційних моделей фізичного виховання студентів ЗВО у контексті перспектив їх ефективності.....	16
Вржесневський І.І., Вржесневська Г.І. Фізичне виховання в контексті сучасної освіти: проблеми, пошуки, виклики.....	19
Вржесневський І.І., Зхарчук І.Р., Янішевський Ю.В. Ідеали та цінності – приховані сенси олімпійської освіти.....	21
Дейнеко І.В., Бойченко С.В., Залойло В.В. Вплив емоційних факторів на когнітивні функції юних футболістів U 15.....	24
Захарчук І.Р., Тигов О.О., Григорович С.К. Проведення занять і змагань з шахів для військовослужбовців.....	26
Зик Є.Г., Зик Г.Л. Удосконалення тактичної підготовки хокеїстів до головних змагань макроциклу.....	28
Лукачина А.В. Чиченьова О.М. Важливі психологічні особливості гри в теніс.....	30
Лях-Породько О.О., Щербашин Я.С., Лях-Породько С.О. Українські традиції фігурного катання на ковзанах в США.....	33
Михайленко В. М., Журавльов С. О., Мартинов Ю.О. Засоби та методи збереження психофізичного здоров'я здобувачів вищої освіти в період військового стану на території України.....	35
Назимок В.В., Гаврилова Н.М. Фізкультурно-спортивна реабілітація серцево судинної системи засобами боксу.....	38
Назимок В.В., Мартинов Ю.О. Фізкультурно-спортивна реабілітація опорно-рухового апарату засобами боксу.....	42
Орленко Н.А., Гарнусова В.В., Зданевич-Михайловська В. П. Порівняння систем фізичної підготовки до тренувань з плавання в США та України.....	45
Орленко Н.А., Порадник С.Г., Шип Л.О. Більярд як альтернативний вид активності студентів в програмі навчального процесу ЗВО.....	48
Прохоров О. Аналіз сучасних тенденцій розвитку масових шахів через змагальну діяльність та проблематика подальшого розвитку під час війни в Україні.....	50

Саламаха О.Є. Силовий тренінг як основа реабілітації людей з діабетом 2-го типу та ожирінням	53
Скидан І.В., Лукашова І.В., Ракитіна Т.І. Порівняльна характеристика занять з перетягування канату закордоном та в Україні.....	56
Совгіря Т.М., Коротя В.В., Величенко М.А. Вплив регбі на фізичне і психологічне здоров'я спортсменів	59
Сога С.М., Добровольський В.Е. Болдеринг, як засіб вирішення проблем пов'язаних з аутизмом у дітей дошкільного віку	61
Улан А.М., Дейнеко Н.Р. Аналіз мотивів до занять спортивною діяльністю (на прикладі художньої гімнастики)	64
Улан А.М., Петрашенко Г.С. Вплив соціальних медіа на зацікавленість молоді олімпійським спортом.....	67
Улан А., Сергієнко В. Характеристика змагальної діяльності гравців лінії захисту у футболі.....	68
Фотинюк В.Г. Ціннісне ставлення до здоров'я студентів ЗВО.....	71
Хіміч І.Ю., Латенко С.Б., Парахонько В.М. Особливості методик оздоровчих тренувань студентів спеціальних медичних груп із захворюваннями органів травлення.....	73
Чиченьова О.М. Лукачина А.В. Настільний теніс і пінг-понг схожість та розбіжності у статусах, назвах, правилах змагань, розвитку видів спорту.....	76
Ши Шенвень, Радченко Л. Екологічний слід великих спортивних заходів: проблеми та рішення.....	80
Шишацька В.І., Добровольський В.Е. Вплив конструкції гімнастичного снаряда на техніку відштовхування руками в опорних стрибках	81

ВПЛИВ СОЦІАЛЬНИХ МЕДІА НА ЗАЦІКАВЛЕНІСТЬ МОЛОДІ ОЛІМПІЙСЬКИМ СПОРТОМ

Актуальність дослідження. Аналіз рівня зацікавленості молоді до олімпійського спорту показує, що сучасні тенденції відзначаються як позитивними аспектами, так і викликами, які потрібно подолати для подальшого розвитку та популяризації Олімпійських ігор серед молодого покоління [4]. Зміни в соціальних, технологічних та культурних аспектах суспільства відіграють ключову роль у формуванні інтересу до спорту [5].

Соціальні платформи забезпечують унікальні можливості для споживання спортивного контенту. Молоді люди можуть стежити за своїми улюбленими спортсменами в реальному часі, отримуючи оновлення про їхні досягнення, тренування та навіть повсякденне життя поза спортом. Візуальний контент, зокрема відео і фото, створюють живу і динамічну картину, яка дозволяє молоді краще зрозуміти та оцінити не лише спортивні досягнення, а й особистість спортсменів [3, 4].

Мета дослідження – виявити та проаналізувати можливості соціальних медіа у популяризації олімпійського спорту та його цінностей.

Методи дослідження: аналіз та узагальнення даних літератури та матеріалів мережі Інтернет, методи синтезу та аналізу, метод контент-аналізу соціальних медіа.

Результати дослідження. Сучасні технології і соціальні медіа кардинально змінили спосіб, яким молодь взаємодіє зі спортом, і це має глибокий вплив на популяризацію олімпійських подій. У світі, де цифрові платформи стали невід'ємною частиною повсякденного життя, соціальні медіа, такі як Instagram, TikTok та YouTube, грають ключову роль у формуванні спортивних інтересів і поведінки молодих людей. Instagram, TikTok і YouTube стали платформами, через які олімпійські події набирають популярності серед молодого покоління. На цих платформах спортсменів можна побачити в неформальних ситуаціях, дізнатися про їхні тренування і підготовку до змагань, а також бути свідками їхніх успіхів і невдач. Таке близьке і персоналізоване представлення спорту дозволяє молоді відчутти себе частиною великої спортивної родини і створює більш глибокий зв'язок з олімпійським рухом.

Ці платформи не лише надають доступ до безпосередніх трансляцій і відео, але й стимулюють створення контенту, який активно поширюється серед користувачів. Мемі, відеочелленджі, огляди та фанатські матеріали створюють додатковий контекст і збагачують досвід споживання олімпійських ігор. Молодь активно бере участь у цих обговореннях, що підвищує рівень залучення і зацікавленості до спортивних подій.

Крім того, соціальні медіа дозволяють спортсменам безпосередньо взаємодіяти з фанатами, створюючи особистий і відкритий контакт. Це зменшує дистанцію між спортсменами і їхніми прихильниками, сприяючи

формуванню більш тісного емоційного зв'язку. Взаємодія через коментарі, лайки і репости допомагає залучити молодь до активної участі в спортивному житті. Таким чином, сучасні технології і соціальні медіа мають значний вплив на спосіб, яким молодь взаємодіє з олімпійським спортом.

Соціальні медіа активно просувають нові фітнес-тренди, що впливає на вибір молоді. Хоча командні види спорту не втрачають своєї значимості, зміни в уподобаннях вказують на необхідність адаптації підходів до популяризації олімпійських видів спорту. Для залучення молоді важливо інтегрувати нові формати і пропозиції, які відповідають сучасним трендам. Отже, зміни у способі життя молоді суттєво впливають на їхній інтерес до олімпійського спорту, створюючи нові можливості та виклики для його популяризації [2].

Висновок. Попри значний вплив і міжнародне визнання, рівень зацікавленості молоді до олімпійського спорту зазнає змін. Сучасні тенденції демонструють як позитивні, так і негативні аспекти цього явища, відображаючи вплив технологічних, соціальних і культурних змін на молоде покоління. Аналіз сучасних тенденцій показує, що молодь стає все більш залученою до спортивних активностей через новітні технології і соціальні медіа, які забезпечують безпосередній доступ до спортивних подій та їхніх героїв.

Список літератури

1. Кумпанський О. Стан спорту в сучасних реаліях Проблеми та перспективи олімпійського руху в XXI столітті: матеріали Міжнародної науково-практичної конференції Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука. Рівне, 2022. С. 18-21.

2. Орен Д. Л. Формування здорового способу життя студентів. Науковий часопис Національного педагогічного університету ім. М.П. Драгоманова. Серія № 5. Педагогічні науки: реалії та перспективи. Випуск 14, 2009. С. 156-161.

3. Таран Л. М. Чинники, що впливають на розвиток міжнародного олімпійського руху Фізична культура, спорт та здоров'я XVII Міжнародна науково-практична конференція, 2017, с.331-337.

4. Тихонова Н. Вплив засобів самової інформації на формування у дітей та молоді інтересу до занять фізичною культурою і спортом, Спортивна наука України, 2014. №2 (60). Р. 15-20. 2014. №2 (60). С. 15-20.

5. M. Bulatova, K. Uzhvenko, L. Duchnova, L. Radchenko, I. Krol, A. Ulan, A. D'omina, O. Borysova, L. Denysova, Shi Shengying. Sustainable development and the Olympic Movement. JPES, 2020. Art № 57. P. 403-407.

Улан А., Сергієнко В.

ХАРАКТЕРИСТИКА ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ГРАВЦІВ ЛІНІЇ ЗАХИСТУ У ФУТБОЛІ

Актуальність дослідження. Вміла організація атакуючих і оборонних дій команди досягається чітким розподілом функцій між окремими футболістами і групами гравців [1]. У сучасному футболі гравці