

Національний університет
фізичного виховання і спорту України



ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

XVIII Міжнародної студентської
наукової конференції
«Спорт та сучасне суспільство»

Київ 2025

УДК: 796:316.3(063)

Спорт та сучасне суспільство: Збірник тез доповідей XVIII Міжнародної студентської наукової конференції, 28 березня 2025 року [Електронний ресурс]. – К., 2025. – 96 с.

У збірнику представлені тези з питань: актуальні проблем підготовки спортсменів, соціальні, правові та організаційно-управлінські аспекти розвитку сучасного спорту, новітні тренди оздоровчо-рекреаційної рухової активності та фізичного виховання різних груп населення..

Матеріали збірника представляють теоретичний і практичний інтерес для докторантів, аспірантів, здобувачів ступенів бакалавра та магістра, тренерів, спортсменів, викладачів, науково-педагогічних працівників, студентів.

Редакційна колегія:

Байрачний О. В., канд. фіз.виховання і спорту, доц.
Безмилов М. М., д-р. фіз.виховання і спорту, доц.
Бобровник В. І., д-р. фіз.виховання і спорту, проф.
Борисова О. В., д-р. фіз.виховання і спорту, проф.
Булгакова Т. М., канд. пед. наук, доц.
Гончаренко Є. В., канд. фіз.виховання і спорту, доц.
Гринь О. Р., канд. пед. наук, проф.
Дудорова Л. Ю., д-р. пед. наук, проф.
Кропивницька Т. А., канд. фіз.виховання і спорту, доц.
Маринич В.Л., канд. фіз.виховання і спорту, доц.
Пальчук М. Б., канд. фіз.виховання і спорту, доц.
Петренко Г. В., канд. пед. наук, доц.
Приймак М.М., канд. фіз.виховання і спорту, доц.
Прокопенко А. О., д-р. філософ. ФКС
Русанова О. М., д-р. фіз.виховання і спорту, доц.
Салямін Ю. М., канд. пед. наук, доц.
Сергієнко К. М., канд. фіз.виховання і спорту, доц.
Усиченко В. В., канд. фіз.виховання і спорту, доц.
Футорний С. М., канд. мед. наук, д-р. фіз.виховання і спорту, проф.
Шутова С. Є., канд. фіз.виховання і спорту, доц.
Яковенко О.О., канд. фіз.виховання і спорту, доц.

Тези пройшли перевірку з використанням сервісу пошуку плагіату StrikePlagiarism.

Рекомендовано Вченою радою Національного університету фізичного виховання і спорту України, протокол № 13 від 24.04.2025 р.

ЗМІСТ**РОЗДІЛІ****АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ**

БЛОНДИК М., БАЛАН Б. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ЯК КРИТЕРІЙ РАЦІОНАЛЬНОГО ВИКОНАННЯ ТАКТИКО-ТЕХНІЧНИХ ДІЙ ФУТБОЛІСТІВ В ПЕРІОД ПЕРЕХОДУ ДО ПРОФЕСІЙНИХ КОМАНД	8
ВНАРОВСЬКИЙ В., ШИРОКОСТУП В. НОВІТНІ ПІДХОДИ ДО ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ У БАЛАНСІ МІЖ НАВАНТАЖЕННЯМ І ВІДНОВЛЕННЯМ	10
ГОЛУБ М., ШУТОВА С., КОПИЛ О. ОСОБЛИВОСТІ САМООЦІНКИ БАСКЕТБОЛІСТІВ В ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКОМУ СПОРТІ	12
ДАДІВЕРЕН Є., БАБЕНКО Д. ЦИФРОВІ ТЕХНОЛОГІЇ У ФУТБОЛЬНОМУ ТРЕНУВАННІ	14
КУШНЕРЧУК С., ПРОКОПЕНКО А., КОНСТАНТИНОВСЬКА Н. ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СТІЙКОСТІ ДО ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ТЕНІСІСТІВ ГРУП СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ ПІДГОТОВКИ	16
МАРШИНА Р., МАКСИМОВА Ю. ВДОСКОНАЛЕННЯ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ГІМНАСТОК ВІКОМ 8-9 РОКІВ	18
МЕЩЕРІНА Д., СМІРНОВА З. ФІЗИЧНІ ЯКОСТІ СПОРТСМЕНІВ ТА ЇХ ЗНАЧЕННЯ В ЛИЖНИХ ГОНКАХ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ	20
МИХАЙЛЮК Д., МИТЬКО А., НАГОРНА В. АНАЛІЗ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ ГРАВЦІВ ВОЛЕЙБОЛЬНОЇ КОМАНДИ	22
НАПОЛЬСЬКИЙ В., КОНОВАЛ Ю. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ У ВЕЛОСИПЕДНОМУ СПОРТІ НА ТРЕКУ	24
НЕДІЛЯ Д, ПУНДА К., ШУТОВА С. АНАЛІЗ РІВНЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ	25
ПЛЯМКА В., ХУРТИК Д. ОСОБЛИВОСТІ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ 14-15 РОКІВ В ГІРСЬКОЛИЖНОМУ СПОРТІ	27
САВЧЕНКО Д., СЕРЕБРЯКОВ О. СУЧАСНІ АСПЕКТИ ВИКОРИСТАННЯ РУХЛИВИХ ІГОР ПІД ЧАС ТРЕНУВАНЬ РЕГБІСТІВ У ДЮСШ	29

СЕКЕРІН Я., ПРОКОПЕНКО А., ТКАЧЕНКО М. ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ ГОТОВНОСТІ БАСКЕТБОЛІСТІВ ДО ЗМАГАНЬ	30
СТЕПОВА Д., ЛОЗИНСЬКИЙ С. ДОПІНГ ЯК АКТУАЛЬНА ПРОБЛЕМА У ПІДГОТОВЦІ СПОРТСМЕНІВ	32
ФЕДОРОВ М., КУЧМЕНКО В., МИТЬКО А., НАГОРНА В. АНАЛІЗ ЗВ'ЯЗКІВ МІЖ ЕФЕКТИВНІСТЮ ПОДАЧ ТА ПРИЙОМІВ М'ЯЧА У ВОЛЕЙБОЛІСТІВ КОМАНДИ ВИЩОЇ ЛІГИ	33
ХОМЕНКО Д., ДЕЙНЕКО І. ТРЕНАЖЕРИ ТА ТЕХНІЧНІ ЗАСОБИ В НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ ФУТБОЛІСТІВ	35
ЧЕКМАН А., МАСЛОВА О., КОЛОМІЄЦЬ Т., ГОПЕЙ А. ДОСЛІДЖЕННЯ ЗНАЧЕННЯ СНУ У ПРАКТИЦІ СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ	37
ЧЕНЬ ПЕЙЦЗЕ, ПЕТРЕНКО Г. ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО ПІДГОТОВКИ БАДМІНТОНІСТІВ: ДОСВІД КИТАЮ	39
ШАБЛІНСЬКИЙ Д., ШУТОВА С., КОПИЛ О. ПЛАНУВАННЯ ІГРОВОГО ЧАСУ НА ОСНОВІ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТІ БАСКЕТБОЛІСТІВ	41

РОЗДІЛ ІІ

СОЦІАЛЬНІ, ПРАВОВІ ТА ОРГАНІЗАЦІЙНО-УПРАВЛІНСЬКІ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ СУЧАСНОГО СПОРТУ

PRIMUS L., TORVUND N., SANDMAN M., SIRANCHUK D., NAGORNA V. FEATURES OF COMBINING A SPORTS CAREER AND UNIVERSITY STUDIES: A CASE STUDY OF PROFESSIONAL POOL PLAYERS	44
БУРБА А. ЦИФРОВА ТРАНСФОРМАЦІЯ СПОРТУ В УКРАЇНІ: ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ	45
ВОЛОХА К., БАБЕНКО Д. РОЗВИТОК КІБЕРСПОРТУ В УКРАЇНІ	47
ГАРАЩЕНКО І., МАКАРЕНКО О. ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ РОЗВИТКУ БАСКЕТБОЛУ У ФРАНЦІЇ ТА В УКРАЇНІ	49
КАРАСЬ В., ШИТІКОВА Є. МІСЦЕ СПОРТУ ДРОНІВ У СУЧАСНІЙ ІНДУСТРІЇ СПОРТУ	51
КРУПКО І., РОЖКОВА Т. ПРОБЛЕМИ І ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ФОРМЕЙШН В УКРАЇНІ	53

В Україні антидопінгова діяльність регулюється Законом України “Про антидопінгову діяльність у спорті”, як і відповідними міжнародними угодами [3, с. 140].

Висновок. Допінг далі є серйозною бідю в підготовці атлетів, що згубно впливає на їх здоров'я та руйнує засади чесної гри. Ефективне протистояння допінгу вимагає комплексного рішення, включаючи суворий контроль, просвітницькі програми та вдосконалення нормативної бази. Лише спільними зусиллями спортивної родини, медиків та законотворців можливо досягти значних успіхів у подоланні цієї проблеми та забезпечити чесність та справедливість спортивних змагань.

Список використаних джерел.

1. Допінг у спорті: небезпечна гра з життям. *MYNIZHYN.com*. URL: <https://mynizhyn.com/news/info/34650-doping-u-sporti-nebezpecna-gra-z-zittiam.html.com> (дата звернення: 18.04.2025).
2. Решнюк М. FAQ по допінгу. Для України особливо актуальний. *Tribuna.com*. URL: <https://ua.tribuna.com/amp/blogs/imbalance/2744651/> (дата звернення: 01.04.2025).
3. Сергатий М. С., Сергата Н.С., Кий О. Г. Міжнародно-правове регулювання боротьби з допінгом у спорті. Видавничий дім «Гельветика». 2022. № 4. С. 4–11.
4. «У чому небезпека допінгу?». Міністерство охорони здоров'я України. URL: <https://moz.gov.ua/uk/u-chomu-nebezpeka-dopingu> (дата звернення: 01.04.2025).

АНАЛІЗ ЗВ'ЯЗКІВ МІЖ ЕФЕКТИВНІСТЮ ПОДАЧ ТА ПРИЙОМІВ М'ЯЧА У ВОЛЕЙБОЛІСТІВ КОМАНДИ ВИЩОЇ ЛІГИ

Федоров М., Кучменко В., Митько А., Нагорна В.

Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна

Вступ. Волейбол є одним із найпопулярніших видів спорту у світі, що вимагає від гравців високого рівня фізичної та технічної підготовки. Ефективне виконання ігрових елементів, зокрема подачі та прийому м'яча, значною мірою визначає успіх команди у змагальній діяльності. Сучасні тенденції розвитку цього виду спорту підкреслюють важливість удосконалення фізичних якостей спортсменів, зокрема їхніх швидкісно-силових характеристик, які є основою для виконання ключових технічних дій [1-3].

У сучасному волейболі ефективність ігрової діяльності значною мірою визначається рівнем розвитку швидкісно-силових якостей спортсменів, які безпосередньо впливають на виконання основних технічних елементів, зокрема подачі та прийому м'яча. Оптимальний баланс цих навичок є критично важливим для досягнення високих спортивних результатів, оскільки подача є одним із ключових компонентів атаквальних дій, тоді як прийом м'яча визначає можливість ефективного переходу до контратакувальних комбінацій [2, 3].

Незважаючи на численні дослідження з техніко-тактичної та фізичної підготовки волейболістів, залишається недостатньо вивченим питання про взаємозв'язок між ефективністю подач та прийому м'яча як показників розвитку швидкісно-силових характеристик гравців. Вивчення кореляційних зв'язків між цими показниками дозволяє отримати об'єктивну оцінку індивідуальних особливостей спортсменів та виявити закономірності, що можуть бути використані для коригування тренувального процесу.

Мета дослідження – виявлення кореляційних зв'язків між ефективністю подач та прийому м'яча у волейболістів команди ВК «Бахмут-ШВМС» Вищої ліги.

Методи дослідження. Аналіз літературних джерел – вивчення сучасних підходів до оцінки швидкісно-силових якостей волейболістів. Педагогічний експеримент для визначення ефективності подач та прийому м'яча у змагальних умовах. Виколювання даних з техніко-тактичного протоколу для аналізу взаємозв'язку швидкісно-силових якостей 8 волейболістів команди ВК «Бахмут-ШВМС» Вищої ліги. Статистичний аналіз – розрахунок коефіцієнта кореляції Пірсона (r) для оцінки взаємозв'язку між ефективністю подач та прийому м'яча.

Результати та обговорення. У сучасному волейболі високий рівень техніко-тактичної підготовки спортсменів вимагає гармонійного розвитку фізичних якостей, особливо швидкісно-силових здібностей.

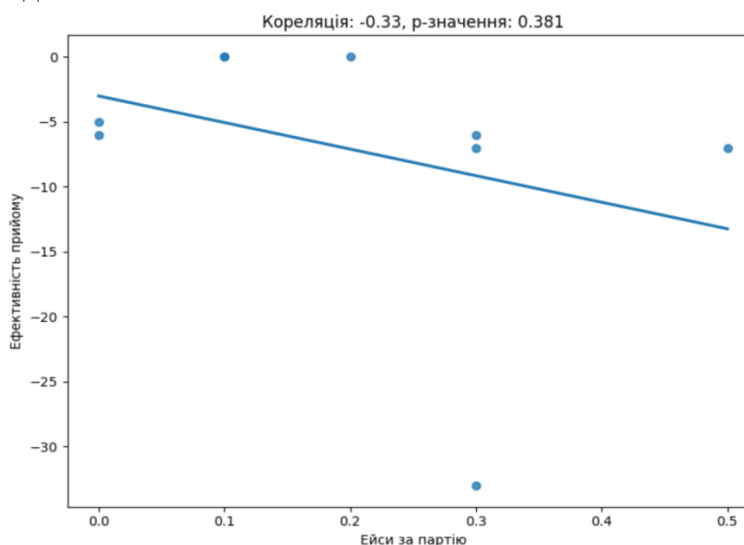


Рисунок 1 – Результати ефективності подач та прийому м'яча у волейболістів команди ВК «Бахмут-ШВМС»

Подача і прийом м'яча є ключовими ігровими елементами, що значною мірою визначають успішність команди. Однак залишається відкритим питання про взаємозалежність між ефективністю цих елементів.

Розрахунок коефіцієнта кореляції Пірсона показав значення $r=0,72$, при $p \geq 0,05$, що вказує на достатньо високий позитивний зв'язок між ефективністю подач та прийому м'яча (рис. 1).

Високий рівень кореляції підтверджує, що волейболісти з більш ефективною подачею також демонструють кращі результати у прийомі м'яча. Це свідчить про загальний рівень розвитку швидкісно-силових якостей, що впливає на обидва компоненти гри. В окремих випадках спостерігалися відхилення від загальної тенденції, що може бути зумовлено індивідуальними особливостями технічної підготовки.

Висновки. Встановлено високий кореляційний зв'язок між ефективністю подач та прийому м'яча у волейболістів команди ВК «Бахмут-ШВМС». Гравці з кращими показниками подач мають, як правило, і вищу ефективність прийому м'яча, що свідчить про взаємопов'язаність розвитку швидкісно-силових якостей. Виявлені кореляційні зв'язки можуть бути використані для оптимізації тренувального процесу, що дозволить підвищити загальний рівень підготовки спортсменів. Подальші дослідження можуть включати аналіз інших чинників, таких як антропометричні дані, психологічна стійкість та тактична грамотність спортсменів.

Список використаних джерел.

1. Платонов В. М., Булатова М. М. Фізична підготовка спортсмена. Київ: Олімпійська література, 1995. 342 с.
2. Радченко О. В., Радченко С. В., Дмитрук В. С., Ковальчук В. Я. Дослідження фізичної підготовленості волейболістів студентських команд різних ігрових амплуа. *Спортивні ігри*. 2021. № 3 (21). С. 50–59.
3. Шльонська О., Хаммуді М. Ф. К. Оптимізація тренувального процесу кваліфікованих волейболісток на основі вдосконалення швидкісно-силових здібностей спортсменок. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. 2019. № 4. С. 21–29.