

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО  
ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ**

**ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ  
XIII Міжнародної конференції молодих вчених  
«МОЛОДЬ ТА ОЛІМПІЙСЬКИЙ РУХ»**

*з нагоди відзначення*

*90-річчя Національного університету  
фізичного виховання і спорту України,*

*Дня науки – 2020 в Україні*

*16 травня 2020 р.  
Київ, Україна*

УДК: 796.032-053.67(063)

ББК 75.4(0)90к.я431

В 78

Молодь та олімпійський рух: Збірник тез доповідей XIII Міжнародної конференції молодих вчених, 16 травня 2020 року [Електронний ресурс]. – К., 2020.

У збірнику представлені тези з актуальних питань: правові, організаційні, соціальні, екологічні та економічні аспекти сучасного спорту, олімпійська освіта: соціально-філософські, історичні, психологічні та педагогічні аспекти, актуальні проблеми сучасної спортивної підготовки, медико-біологічні аспекти олімпійського спорту, передові практики та інновації сучасної спортивної медицини, фізична терапія та ерготерапія, теорія і практика спорту для всіх.

Матеріали збірника представляють теоретичний і практичний інтерес для докторантів, аспірантів, магістрів, тренерів, спортсменів, викладачів, наукових співробітників, студентів.

Електронна версія збірника розміщена на сайті: <http://www.uni-sport.edu.ua/content/naukovi-konferenciyi-ta-seminary>

*Редакційна колегія:*

Дутчак М.В., д.фіз.вих. і спорту, професор  
Борисова О.В., д.фіз.вих. і спорту, професор  
Булатова М. М., д.пед.н., професор Платонов  
В. М., д.пед.н., професор Андреева О. В.,  
д.фіз.вих. і спорту, професор Бутенко Ю. І.,  
к.фіз.вих. і спорту, доцент Василенко М. М.,  
д.пед.н., доцент Воронова В. І., к.пед.н.,  
професор Гончаренко Є. В., к.фіз.вих. і спорту,  
доцент Драгунов Л. О., к.пед.н., професор  
Дяченко А. Ю., д.фіз.вих. і спорту, професор  
Єрмолова В. І., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
Жарова І.О., д.фіз.вих. і спорту, доцент Ільїн  
В.М., д.б.н., професор Козлова О. К., д.фіз.вих.  
і спорту, професор Когут І.О., д.фіз.вих. і  
спорту, доцент Коробейніков Г. В., д.б.н.,  
професор Кропивницька Т. А., к.фіз.вих. і  
спорту, доцент Круцевич Т.Ю., д.фіз.вих. і  
спорту, професор Лазарева О.Б., д.фіз.вих. і  
спорту, професор Лисенко І. А., к.фіз.вих. і  
спорту, доцент Литвиненко Ю. В., к.фіз.вих. і  
спорту, доцент Матвеев С. Ф., к.пед.н.,  
професор Мічуда Ю. П., д.фіз.вих. і спорту,  
професор Ніколаєнко В. В., д.фіз.вих. і спорту,  
професор Олешко В. Г., д.фіз.вих. і спорту,  
професор Павленко Ю.О., д.фіз.вих. і спорту,  
професор Пастухова В. А., д.мед.н., професор  
Радченко Л. О., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
Семененко В. П., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
Трачук С. В., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
Філіппов М. М., д.б.н., професор Футорний С.  
М., д.фіз.вих. і спорту, професор Шахліна Л.–  
Я. Г., д.мед.н., професор Шинкарук О. А.,  
д.фіз.вих. і спорту, професор Шкретій Ю.М.,  
д.фіз.вих. і спорту, професор Ярмоленко М.  
А., к.фіз.вих. і спорту Ярмолюк О. В.,  
к.фіз.вих. і спорту, доцент

**Рекомендовано Вченою радою  
Національного університету фізичного виховання і спорту України**

**АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СУЧАСНОЇ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ**

- BORYSOVA O., NAGORNA V., MYTKO A., PERETYATYKO A.** THE INFLUENCE OF SEXUAL DIMORPHISM ON THE CHOICE OF TACTICAL DECISION IN THE PLAYING SITUATION IN BILLIARDS **33**
- GAO XUEYAN, DIACHENKO A., RUSANOVA O.** THE FUNCTIONAL SUPPORT OF SPECIAL PERFORMANCE OF FEMALE CANOE PADDLERS IN CHINA **35**
- NOSHADHA SAM** LEVELS, STATUS AND CATEGORIES OF SPORT DISPUTES **37**
- SHUTOVA S., SHYNKARUK O., SEREBRIAKOV O., NAGORNA V., SKOROHOD O.** SPORTS ACHIEVEMENTS OF THE UKRAINIAN ICE HOCKEY NATIONAL TEAM **40**
- WANG WEILONG, DIACHENKO A., RUSANOVA O.** THE IMPLEMENTATION POWER OF AEROBIC ENERGY SUPPLY FOR PADDLERS WITH HIGH QUALIFICATION IN CHINA **42**
- АКИМОВА М. П.** ПРОБЛЕМИ РОЗВИТКУ ОЗДОРОВЧИХ ВИДІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В УКРАЇНІ **44**
- АКОПОВ О. Е.** ЩОДО ПИТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ БОКСЕРІВ **46**
- БАЙДАЧЕНКО В. А.** ОБОПІЛЬНІ АТАКИ У ЗМАГАЛЬНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ШАБЛІСТІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ **48**
- БЕЗМИЛОВ М. М., ПОДКОВИРОВ А.** АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ПІДГОТОВКИ В БАСКЕТБОЛІ **50**
- БЕКАР С. В., ЗАВГОРОДНІЙ С.** ЗАСТОСУВАННЯ ТЕХНОЛОГІЙ ВІРТУАЛЬНОЇ РЕАЛЬНОСТІ В ПРОЦЕСІ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ **53**
- БЛАЖКО Н. А., ШИНКАРУК О. А.** КОМПОНЕНТИ ПІДГОТОВКИ КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНОК У ЧЕРЛІДИНГУ **56**
- БОРИСОВА О. В., ПЕТРЕНКО Г. В., МАЛОВИЧКО І.** МОДЕЛЮВАННЯ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ ГОЛЬФІСТІВ **58**
- БОРИСОВА О. В., ХАМУДІ М. Ф. К., ФАРТУШНЯК С. Ю., ШЛЬОНСЬКА О. Л.** ОСОБЛИВОСТІ РІЧНОГО ЦИКЛУ ПІДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛІСТОК НА ЕТАПІ МАКСИМАЛЬНОЇ РЕАЛІЗАЦІЇ ІНДИВІДУАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ **60**
- ВАН ВЕЙ, КОЗЛОВА О. К.** БІОМЕХАНІЧНІ ПОКАЗНИКИ ТЕХНІКИ, ЩО ПЛИВАЮТЬ НА ДОСЯГНЕННЯ ВИСОКИХ СПОРТИВНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ У СТРИБКУ У ДОВЖИНУ **63**

## Моделювання змагальної діяльності висококваліфікованих гольфістів

Борисова О. В., Петренко Г. В., Маловичко І.

Національний університет фізичного виховання і спорту України, м. Київ, Україна

**Актуальність.** Сучасний стан підготовки спортсменів потребує поглиблених досліджень змагальної діяльності спортсменів, виявлення найбільш значущих факторів, які визначають досягнення найвищих результатів у конкретному виді спорту з метою розробки модельних характеристик – ідеальних характеристик стану спортсмена, у якому він може продемонструвати результати, що відповідають вищим світовим досягненням.

Модельні характеристики, розроблені на основі статистичного моделювання, тісно пов'язані з прогнозуванням результатів тренувальної та змагальної діяльності спортсменів. За допомогою статистичного моделювання визначається взаємозв'язок між моделями підготовленості та змагальної діяльності, а також вивчення впливу різних факторів на спортивний результат. [1]

Підготовка спортсменів високого класу в сучасному спорті органічно пов'язана з моделюванням – процесом розробки та використання різних типів моделей, що відображають структуру змагальної діяльності спортсменів; різні сторони їх підготовки, будову тіла спортсменів та можливості різних функціональних систем; різні елементи структури тренувального процесу – етапи багаторічної підготовки, макро-, мезо- і мікроцикли, тренувальні заняття, їх частин та ін. [2]

Найважливішим в сучасному спорті є моделювання змагальної діяльності, її кількісна та якісна характеристика, що забезпечує досягнення заданих результатів. Орієнтація на такі моделі визначає зміст тренувального процесу на різних етапах підготовки спортсмена. [5]

**Мета дослідження** – визначення модельних показників змагальної діяльності висококваліфікованих гольфістів.

**Методи дослідження:** теоретичний аналіз і узагальнення наукових джерел, Інтернет ресурсів; спостереження; аналіз статистичних даних змагальної діяльності висококваліфікованих гольфістів.

**Результати дослідження.** Дослідження проводилося згідно алгоритму формування та вивчення моделей змагальної діяльності. [2] Аналіз змагальної діяльності найсильніших гольфістів світу ( $n = 22$ ) [3, 4] став основою для розробки узагальненої моделі, орієнтуючись на найважливіші характеристики змагальної діяльності за п'ятьма середніми показниками:

- 1 – кількість ударів за раунд;
- 2 – статистика вдалих виходів;
- 3 – удар на прапор, понад 30 м;
- 4 – удар на прапор, до 30 м;
- 5 – «патів» на «Green».

За результатами аналізу показників виконання ударів була сформована узагальнена модель змагальної діяльності топових гольфістів: 1 – 70,459 ударів за раунд; 2 – 63,506 % вдалих виходів; 3 – 68,181 % GIR; 4 – 58,804 % вдалих ударів навколо «Green»; 5 – 1,771 ударів.

При аналізі результатів змагальної діяльності гольфістів враховувалися наступні особливості:

– підсумки основних турнірів: Великого шолому, чемпіонату професійної гольф-асоціації та ін. (перемога, проходження відбіркового туру) представляють собою детерміновані функції величини результату кожного гравця на конкретному полі;

– відзначаються значні варіації формування результатів, що обумовлений рівнем кваліфікації гравця та залишковим фактором.

### **Висновки.**

1. Аналіз та узагальнення наукових джерел з проблеми дослідження дозволяють стверджувати, що результати в змаганнях досягаються провідними гольфістами світу за рахунок рівномірних показників основних характеристик змагальної діяльності, а саме, показників виконання основних технічних елементів.

2. В основі модельних характеристик лежать показники, що були зареєстровані у найсильніших гольфістів світу, із зазначенням індивідуальних відмінностей та діапазоном можливих коливань.

### **Література**

1. Козина ЖЛ. Індивідуальна підготовка спортсменів в ігрових видах спорту: монографія. Харків: 2009. 398 с.
2. Платонов ВН. Система підготовки спортсменів в олімпійському спорті. Обща теорія і її практичні прикладні застосування: навчальний посібник [для тренерів]: в 2 кн. Кн. 2. Київ: Олімпійська літ.; 2015. 752 с.
3. Шинкарук ОА. Теорія і методика підготовки спортсменів: управління, контроль, відбір, моделювання та прогнозування в олімпійському спорті: навч. посібник. Київ: ТОВ НВП Поліграфсервіс; 2013. 136 с.
4. Національна Всеукраїнська Федерація Гольфу (НВФГ) [Інтернет]. Доступно: <http://www.ukrgolf.org>
5. V Kostiukevych, Y Imas, O Borysova, M Dutchak, O Shynkaruk, I Kogut, et al. Modeling of the athletic training process in team sports during an annual macrocycle. *Journal of Physical Education and Sport*. 2018;4(1):327-34. DOI:10.7752/jpes.2018.s144