

Національний університет
фізичного виховання і спорту України



ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

XVIII Міжнародної студентської
наукової конференції
«Спорт та сучасне суспільство»

Київ 2025

УДК: 796:316.3(063)

Спорт та сучасне суспільство: Збірник тез доповідей XVIII Міжнародної студентської наукової конференції, 28 березня 2025 року [Електронний ресурс]. – К., 2025. – 96 с.

У збірнику представлені тези з питань: актуальні проблем підготовки спортсменів, соціальні, правові та організаційно-управлінські аспекти розвитку сучасного спорту, новітні тренди оздоровчо-рекреаційної рухової активності та фізичного виховання різних груп населення..

Матеріали збірника представляють теоретичний і практичний інтерес для докторантів, аспірантів, здобувачів ступенів бакалавра та магістра, тренерів, спортсменів, викладачів, науково-педагогічних працівників, студентів.

Редакційна колегія:

Байрачний О. В., канд. фіз.виховання і спорту, доц.

Безмилов М. М., д-р. фіз.виховання і спорту, доц.

Бобровник В. І., д-р. фіз.виховання і спорту, проф.

Борисова О. В., д-р. фіз.виховання і спорту, проф.

Булгакова Т. М., канд. пед. наук, доц.

Гончаренко Є. В., канд. фіз.виховання і спорту, доц.

Гринь О. Р., канд. пед. наук, проф.

Дудорова Л. Ю., д-р. пед. наук, проф.

Кропивницька Т. А., канд. фіз.виховання і спорту, доц.

Маринич В.Л., канд. фіз.виховання і спорту, доц.

Пальчук М. Б., канд. фіз.виховання і спорту, доц.

Петренко Г. В., канд. пед. наук, доц.

Приймак М.М., канд. фіз.виховання і спорту, доц.

Прокопенко А. О., д-р. філософ. ФКС

Русанова О. М., д-р. фіз.виховання і спорту, доц.

Салямін Ю. М., канд. пед. наук, доц.

Сергієнко К. М., канд. фіз.виховання і спорту, доц.

Усиченко В. В., канд. фіз.виховання і спорту, доц.

Футорний С. М., канд. мед. наук, д-р. фіз.виховання і спорту, проф.

Шутова С. Є., канд. фіз.виховання і спорту, доц.

Яковенко О.О., канд. фіз.виховання і спорту, доц.

Тези пройшли перевірку з використанням сервісу пошуку плагіату StrikePlagiarism.

Рекомендовано Вченою радою Національного університету фізичного виховання і спорту України, протокол № 13 від 24.04.2025 р.

ЗМІСТ**РОЗДІЛІ****АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ**

- БЛОНДИК М., БАЛАН Б. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ЯК КРИТЕРІЙ РАЦІОНАЛЬНОГО ВИКОНАННЯ ТАКТИКО-ТЕХНІЧНИХ ДІЙ ФУТБОЛІСТІВ В ПЕРІОД ПЕРЕХОДУ ДО ПРОФЕСІЙНИХ КОМАНД 8**
- ВНАРОВСЬКИЙ В., ШИРОКОСТУП В. НОВІТНІ ПІДХОДИ ДО ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ У БАЛАНСІ МІЖ НАВАНТАЖЕННЯМ І ВІДНОВЛЕННЯМ 10**
- ГОЛУБ М., ШУТОВА С., КОПИЛ О. ОСОБЛИВОСТІ САМООЦІНКИ БАСКЕТБОЛІСТІВ В ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКОМУ СПОРТІ 12**
- ДАДІВЕРЕН Є., БАБЕНКО Д. ЦИФРОВІ ТЕХНОЛОГІЇ У ФУТБОЛЬНОМУ ТРЕНУВАННІ 14**
- КУШНЕРЧУК С., ПРОКОПЕНКО А., КОНСТАНТИНОВСЬКА Н. ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СТІЙКОСТІ ДО ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ТЕНІСІСТІВ ГРУП СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ ПІДГОТОВКИ 16**
- МАРШИНА Р., МАКСИМОВА Ю. ВДОСКОНАЛЕННЯ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ГІМНАСТОК ВІКОМ 8-9 РОКІВ 18**
- МЕЩЕРІНА Д., СМІРНОВА З. ФІЗИЧНІ ЯКОСТІ СПОРТСМЕНІВ ТА ЇХ ЗНАЧЕННЯ В ЛИЖНИХ ГОНКАХ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ 20**
- МИХАЙЛЮК Д., МИТЬКО А., НАГОРНА В. АНАЛІЗ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ ГРАВЦІВ ВОЛЕЙБОЛЬНОЇ КОМАНДИ 22**
- НАПОЛЬСЬКИЙ В., КОНОВАЛ Ю. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ У ВЕЛОСИПЕДНОМУ СПОРТІ НА ТРЕКУ 24**
- НЕДІЛЯ Д, ПУНДА К., ШУТОВА С. АНАЛІЗ РІВНЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ 25**
- ПЛЯМКА В., ХУРТИК Д. ОСОБЛИВОСТІ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ 14-15 РОКІВ В ГІРСЬКОЛИЖНОМУ СПОРТІ 27**
- САВЧЕНКО Д., СЕРЕБРЯКОВ О. СУЧАСНІ АСПЕКТИ ВИКОРИСТАННЯ РУХЛИВИХ ІГОР ПІД ЧАС ТРЕНУВАНЬ РЕГБІСТІВ У ДЮСШ 29**

2. Bompa, T.O., & Haff, G.G. *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics. 2009.
3. Mujika, I. *Endurance Training – Science and Practice*. Vitoria-Gasteiz: Inigo Mujika SL. 2017.
4. Faria, E. W., Parker, D. L., & Faria, I. E. The science of cycling: Physiology and training – Part 1. *Sports Medicine*, 35(4), 2005. P. 285–312.
5. Jeukendrup, A. E., & Martin, J. Improving cycling performance: How should we spend our time and money. *Sports Medicine*, 31(7), 2001. P. 559–569.

АНАЛІЗ ОСОБЛИВОСТЕЙ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ

Неділя Д., Пунда К., Шутова С.

Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна

Вступ. У сучасному баскетболі високого рівня спостерігається постійне зростання динаміки гри, ускладнення тактичних схем та підвищення вимог до індивідуальної техніки гравців. Успішність команди значною мірою залежить від здатності спортсменів ефективно реалізовувати техніко-тактичні дії в умовах жорсткої конкуренції та високої інтенсивності гри. Дослідження кореляційних зв'язків між основними техніко-тактичними показниками дозволяє визначити їх вплив на результативність гри та виявити аспекти, що потребують подальшого вдосконалення. Отримані результати сприятимуть оптимізації тренувального процесу та розробці більш ефективних методик підготовки баскетболістів високого рівня [1, 2, 4].

Мета дослідження – визначення та обґрунтування зв'язків між техніко-тактичними показниками ігрової діяльності висококваліфікованих баскетболістів.

Методи дослідження: контент-аналіз даних протоколів ігрової діяльності 10 провідних гравців команди БК «Чернігів», що охоплюють показники очок, підбирань, передач, втрат та блок-шотів. Кореляційний аналіз даних у середовищі Python [3].

Результати дослідження. Аналіз статистичних показників 10 висококваліфікованих баскетболістів команди БК «Чернігів», отриманих із протоколів ігрової діяльності, дозволив встановити закономірності взаємозв'язку між основними ігровими параметрами, такими як очки, підбирання, передачі, втрати та блок-шоти [5]. Дослідження кореляційної матриці виявило високий позитивний зв'язок між очками та блок-шотами ($r=0.81$), що свідчить про важливість захисних дій для підвищення загальної результативності гри (Рис. 1).

Водночас помірною від'ємною кореляцією між втратами та підбираннями (-0.26) вказує на значний вплив контролю м'яча на ефективність відбору, що підтверджує необхідність удосконалення технічних навичок у цьому аспекті. Незначний взаємозв'язок між передачами та очками (-0.08) може свідчити про домінування індивідуальних дій у командній грі, що потребує подальшого аналізу з метою покращення командної взаємодії.

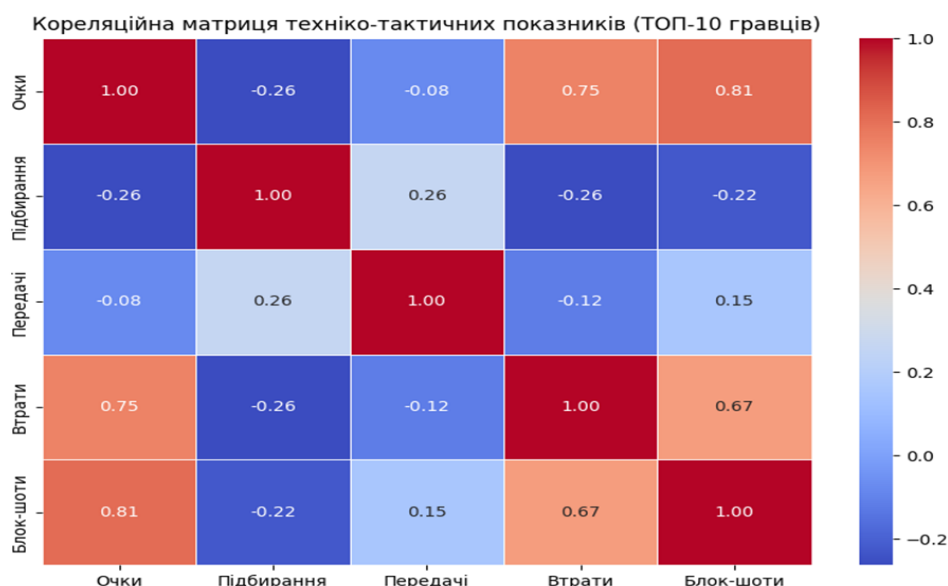


Рисунок 1 – Аналіз статистичних показників 10 провідних баскетболістів команди БК «Чернігів»: підбирання, передачі, втрати та блок-шоти

Обговорення. Отримані результати підтверджують, що захисні дії відіграють ключову роль у формуванні загальної результативності гри, що видно з високого позитивного зв'язку між очками та блок-шотами ($r=0.81$). Це свідчить про те, що гравці, які активно працюють у захисті, зокрема здійснюють ефективні блок-шоти, мають більше шансів на результативну гру в нападі. Водночас помірна від'ємна кореляція між втратами та підбираннями (-0.26) підкреслює важливість контролю м'яча для успішного відбору, що може вказувати на необхідність підвищення стабільності в технічних діях баскетболістів. Незначний взаємозв'язок між передачами та очками (-0.08) свідчить про те, що результативність гравців значною мірою залежить від індивідуальних дій, що може бути наслідком тактичних особливостей команди або стилю гри окремих спортсменів.

Висновки. Кореляційний аналіз дозволив визначити та обґрунтувати взаємозв'язки між окремими техніко-тактичними показниками та визначити аспекти, що потребують подальшого вдосконалення для підвищення ефективності командної гри. Також, це дає змогу використовувати результати досліджень для оптимізації навчально-тренувального процесу, вдосконалення техніко-тактичних дій і підвищення ефективності ігрової діяльності висококваліфікованих баскетболістів.

Список використаних джерел.

1. Безмилов М. М., Шинкарук О. А. Тенденції та актуальні проблеми підготовки баскетболістів високого класу в сучасних умовах глобалізації та популяризації баскетболу. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації*. 2020. № 28. С. 112–131.
2. Борисова О., Шутова С., Нагорна В., Шльонська О. Сучасні підходи удосконалення діяльності висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. 2020. № 2. С.15-22. DOI: 10.32652/tmfvs.2020.2.15–22.
3. Сергієнко Л. П. Спортивна метрологія: теорія і практичні аспекти. Київ : КНТ, 2010. 776 с.
4. Шутова С. Є., Абрасьов О. С. Показники ігрової діяльності у нападі кваліфікованих баскетболістів. *Баскетбол: історія, сучасність, перспективи* : матеріали I Всеукр. з міжнар. участю наук.-практ. інтернет-конф., м. Дніпро, 20-21 груд. 2016 р. / Дніпропетровський держ. ін-т фіз. культ., 2016. С. 113-116.
5. Федерація баскетболу України. URL: <http://fbu.ua>.