

**МІЖНАРОДНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА
ІНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦІЯ**

**«ТЕНДЕНЦІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ
НАУКИ І ОСВІТИ
В УМОВАХ ГЛОБАЛІЗАЦІЇ»**



ВИПУСК 60

26 червня 2020 р.

м. Переяслав

УНІВЕРСИТЕТ ГРИГОРІЯ СКОВОРОДИ
В ПЕРЕЯСЛАВІ

Рада молодих учених університету

Матеріали
Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції
**«ТЕНДЕНЦІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ
НАУКИ І ОСВІТИ В УМОВАХ ГЛОБАЛІЗАЦІЇ»**

26 червня 2020 року

Вип. 60

Збірник наукових праць

Переяслав – 2020

УДК 001+37(100)

ББК 72.4+74(0)

Т 33

Матеріали Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції «Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації»: Зб. наук. праць. Переяслав, 2020. Вип. 60. 271 с.

ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР:

Коцур В.П. – доктор історичних наук, професор, академік НАПН України

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

Воловик Л.М. – кандидат географічних наук, доцент

Дашкевич Є.В. – кандидат біологічних наук, доцент (Білорусь)

Євтушенко Н.М. – кандидат економічних наук, доцент

Кикоть С.М. – кандидат історичних наук (відповідальний секретар)

Носаченко В.М. – кандидат педагогічних наук

Руденко О.В. – кандидат психологічних наук, доцент

Садиков А.А. – кандидат фізико-математичних наук, доцент (Казахстан)

Склярєнко О.Б. – кандидат філологічних наук, доцент

Халматова Ш.С. – кандидат медичних наук, доцент (Узбекистан)

Юхименко Н.Ф. – кандидат філософських наук, доцент

Збірник матеріалів конференції вміщує результати наукових досліджень наукових співробітників, викладачів вищих навчальних закладів, докторантів, аспірантів, студентів з актуальних проблем гуманітарних, природничих і технічних наук.

Відповідальність за грамотність, автентичність цитат, достовірність фактів і посилань несуть автори публікацій.

©Автори статей

©Рада молодих учених університету

©Університет Григорія Сковороди

в Переяславі

харчування, режиму праці й відпочинку можна змінювати, поліпшувати показники фізичного розвитку та функціональної підготовленості організму. Саме тому, оздоровча фізична культура широко використовується для зміцнення здоров'я, фізичного розвитку, підвищення енергетичного потенціалу людини, так як вона є важливим засобом всебічного та гармонічного розвитку особистості. Звідси і впливає значимість фізичної культури в структурі освітньої і професійної підготовки студентів, яка виступає не тільки в ролі навчальної дисципліни, але і як засіб спрямованого розвитку цілісності особистості, здатної виробляти шляхи збереження і зміцнення здоров'я.

Правильно організовані рухова активність та фізична культура позитивно впливають як на психологічне і фізичне здоров'я студентської молоді так і на успішність діяльності, формування особистості і стиль життя в цілому. Тому на сучасному етапі розвитку нашого суспільства дослідження, які присвячені пошуку стратегій психологічної та соціальної підтримки студентів, створення умов збереження фізичного, психічного і морального здоров'я студентської молоді, набувають безперечної актуальності та соціальної значущості.

Отже, викладачам необхідно забезпечувати надання певних знань, умінь, переконань, формування мотивів) а молоді – впровадити у повсякденне життя самостійні заняття фізичними вправами.

ДЖЕРЕЛА ТА ЛІТЕРАТУРА

1. Алексейчук І., Добровольська Н., Начата О. Мотиви занять фізичною культурою і спортом у вищій школі // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: Зб. наукових праць. Луцьк, 2002. Том 1. С. 173 – 175.
2. Бальсевич В. К., Запорожнов В. А Физическая активность человека. К.: Здоровье, 1987. 224 с.
3. Баранов В. М. В мире оздоровительной физкультуры. К.: Здоровье, 1991. 133 с.
4. Пирогова Е.А., Иващенко Л.Я., Страпко Н.П. Влияние физических упражнений на работоспособность и здоровье человека. К.: Здоров'я, 1986. 152 с.

УДК 796.015

*Геннадій Петренко, Валентина Мершавка, Ван Нань
(Київ, Україна)*

РОЛЬ НАЦІОНАЛЬНИХ ТРЕНУВАЛЬНИХ ЦЕНТРІВ У СИСТЕМІ ПІДГОТОВКИ ТЕНІСІСТІВ У КНР

У статті розглянуто роль національних тренувальних центрів у системі підготовки тенісистів у Китаї. У роботі подано характеристики ведучих навчальних баз з настільного тенісу.

Ключові слова: *теніс настільний, система підготовки, спорт вищих досягнень, національна навчальна база.*

The article considers the role of national training centers in the system of tennis players training in China. The paper presents the characteristics of the leading training bases for table tennis.

Keywords: *table tennis, training system, high-achievement sports, national training base.*

Постановка наукової проблеми. Система підготовки тенісистів у Китаї, де теніс настільний розвинутий на рівні спорту вищих досягнень та має великий досвід системи підготовки на національному рівні. На відміну від інших видів спорту, світова тенісна еліта сконцентрована в КНР та в деяких країнах світу. Відбір та підготовка гравців мають свої

особливості, але глобалізація тенісу на міжнародному рівні обумовлює орієнтацію національних систем на систему відбору, підготовки та змагань, яку формує ITTF. [4]

Успіхи китайських тенісистів, особливо чоловіків, які займають перші місця у міжнародному рейтингу протягом останніх років, вказують на перевагу китайської школи тенісу.

Відсутність наукових робіт, які узагальнюють емпіричні знання щодо теоретичних положень та змісту діяльності китайських тренувальних центрів підготовки висококваліфікованих тенісистів, обумовила мету наших досліджень.

Мета дослідження: дослідити роль національних тренувальних центрів у системі підготовки тенісистів-настільників у КНР.

Методи та організація дослідження: вивчення даних науково-методичної та спеціальної літератури, порівняння і узагальнення, структурно-функціональний аналіз.

Результати дослідження. Підготовка національної збірної з настільного тенісу проходить у різні періоди часу на трьох основних навчальних базах Китаю. У теперішній час послугами міжнародних тренувальних центрів користуються спортсмени з усього світу, завдяки передовим засобам та методам в підготовці тенісистів-настільників.

Тенісисти в цих центрах тренуються кожний день по 6,5 годин, три тренування в день, 6 разів на тиждень. На першому тренуванні техніко-тактичну підготовку – гра з одним м'ячем. На другому тренуванні техніко-тактичні завдання виконуються в трійках з використанням великої кількості м'ячів. На третьому тренуванні відпрацьовують різні технічні елементи, тренування за індивідуальним завданням або гра на рахунок. [2]

Однією із передумов успіху китайської команди з настільного тенісу: закриті тренування перед значними змаганнями є одним з важливих підходів до підготовки спортсменів. Мета зборів полягає в тому, щоб тенісисти були повністю підготовлені фізично, технічно, тактично і психологічно, що можливо лише в умовах національних баз. [1]

Національна та міжнародна навчальна база з настільного тенісу Чжендінг – найкраща у світі база настільного тенісу, почала свій відлік роботи з підготовки до 25 Олімпійських ігор у 1992 році в Барселоні. У цьому центрі підготовлено багато Олімпійських чемпіонів, чемпіонів світу. Керівництво центром складається з 5 осіб. База у своїй роботі не залежить від адміністративних вказівок та державних інвестицій. У центрі є два тренувальних зали, кожна з яких по 1000 кв. метри, де можна розмістити 40 столів одночасно. У теперішній час база Чжендінг – закритий центр («базовий табір») національної збірної Китаю перед міжнародними змаганнями. [3]

Навчальна база настільного тенісу Тончжоу – багатофункціональний сучасний центр, який побудований в 2007 році. Загальна площа 180 000 кв. метрів. На будівництво витрачено 130 мільйонів юанів. Це єдина професійна база підготовки з настільного тенісу, яка підпорядковується асоціації настільного тенісу Китаю. Основний тренувальний зал понад 7700 кв. метрів, другий зал понад 5000 для 1000 глядачів. На території навчальної бази розміщується: Китайська спортивна школа настільного тенісу, Китайський центр настільного тенісу в Тончжоу та Національна навчальна база настільного тенісу. [3]

База тренувань Хуанші китайської команди з настільного тенісу – перша національна база з настільного тенісу, імені колишнього президента Державної ради Ян Шанкуна. За час існування Національна база настільного тенісу Хуанші зробила великий внесок у розвиток китайського настільного тенісу під керівництвом міського комітету партії Хуанші та муніципального уряду. Інтенсивність тренування, майже 2000 спортсменів. За період роботи центру було підготовлено призерів та чемпіонів змагань різних рівнів – китайські гравці виграли понад 30 чемпіонатів світу в Олімпійських іграх, чемпіонатах світу та настільному тенісі на Кубку світу. Національна база настільного тенісу Хуанші також відома як «колиска чемпіона світу» та «дім китайської команди з настільного тенісу», де з 1991 року проводяться Міжнародні фестивалі пінг-понгу за участю зірок світового настільного тенісу. [3]

Висновки. Підготовка тенісистів у Китаї має історичні традиції та уніфіковану систему спортивної підготовки. Результати виступів тенісистів, які пройшли програму підготовки у центрах та клубах КНР, свідчать про високий рівень показників – практично більшість топових гравців є вихованцями китайської школи тенісу настільного. Значну роль у підготовці тенісистів відіграють національні та міжнародні центри (навчальні бази), що поєднують у собі всі передові напрацювання китайської школи настільного тенісу в системі підготовки на рівні спорту вищих досягнень.

ДЖЕРЕЛА ТА ЛІТЕРАТУРА

1. Жданов В., Жданов Ю., Милоданова Ю. Обучение настольному теннису за 5 шагов. Москва: Спорт; 2015. 128 с.
2. Астахов С.В., Барчукова Г.В. Особенности обучения технике и тактике настольного тенниса в КНР // Сборник методических материалов №1. Федерация настольного тенниса России. Москва: ФНТР; 2011. 49 с.
3. Інформаційний сайт міжнародної федерації настільного тенісу (ITTF). URL: <http://www.ittf.com>
4. Інформаційний сайт федерації настільного тенісу України (ФНТУ). URL: <http://www.uttf.com.ua>

УДК 796.011.1-057.875(477)

*Денис Хуртовський
(Дніпро, Україна)*

ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ

У статті проаналізовано сучасне становище з проблеми формування здорового способу життя студентської молоді, намічено можливі шляхи формування у мотивації студентів до рухової активності.

Ключові слова: *студенти, здоровий спосіб життя, мотивація.*

The article analyzes the current situation on the problem of forming a healthy lifestyle of student youth, outlines possible ways of forming in motivating students to physical activity.

Key words: *students, healthy lifestyle, motivation.*

Вступ. Процес швидкого зростання середнього віку населення в розвинених країнах світу і в Україні створює складну демографічну проблему. У країні, де 16,06 % населення – старше пенсійного віку, назріло питання про збереження високої працездатності й продовження активного життя. Так по даним United Nations (2005) частка населення у віці 0-14 років була відносно стабільною протягом 1980-х років, однак потім вона знизилася із 21% в 1990 р. до 16 % в 2003 р. Цей показник в Україні нижче, ніж у середньому в країнах східної Європи. Разом с тим, відсоток населення у віці 65 років і більше в Україні перевищує середній рівень східної Європи. За прогнозами, люди у віці 65 років і більше будуть до 2030 р. становити 22 % населення України [5].

Мета даної роботи – теоретичний аналіз і узагальнення проблем формування здорового способу життя молодих студентів.

Результати дослідження та їх обговорення. На сьогодні провідні вчені (Г.Л. Апанасенко, Д.Д. Венедиктов, Д.А. Ізуткін, Ю.П. Лисичин, В.М. Пономаренко, Л.П. Сущенко) наголошують на цілісний погляд на здоров'я, яке інтегрує чотири його складові: фізичну, психічну, духовну, соціальну.

<i>Юрій Сюсюкан, Валерія Доценко</i>	
РОЗВИТОК ІНЖЕНЕРНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ НА ОСНОВІ КОНСТРУКТОРСЬКОГО МИСЛЕННЯ УЧНІВ 7-8 КЛАСІВ НА УРОКАХ ФІЗИКИ	126
<i>Світлана Хоцкіна, Іван Колісник</i>	
СТРУКТУРА ІНФОРМАЦІЙНО-ЦИФРОВОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ	129
<i>Ігор Шарун, Валентина Некрашевич, Галина Самойленко</i>	
ПІДВИЩЕННЯ МОТИВАЦІЇ СТУДЕНТІВ ДО ВИВЧЕННЯ КЛІНІЧНИХ ДИСЦИПЛІН	131
ПСИХОЛОГІЯ / ПСИХОЛОГИЯ	
<i>Інна Варнавська</i>	
СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНА АДАПТАЦІЯ У СТУДЕНТІВ-ПЕРШОКУРСНИКІВ ВИШУ	134
<i>Ахлима Муханбетчина, Жадыра Қабди</i>	
ТҮЛҒАНЫ ӘЛЕУМЕТТЕНДІРУ МӘСЕЛЕСІ ЖӨНІНДЕ ТЕОРИЯЛЫҚ ЗЕРТТЕУЛЕР	137
<i>Ангеліна Негрєєва</i>	
АГРЕСІЯ ТА ЇЇ ПРОЯВИ У СТУДЕНТСЬКОМУ ВІЩІ	140
ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ / ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
<i>Світлана Козловська</i>	
ЗНАЧЕННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В СТРУКТУРІ ОСВІТНЬОЇ І ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ	144
<i>Геннадій Петренко, Валентина Мершавка, Ван Нань</i>	
РОЛЬ НАЦІОНАЛЬНИХ ТРЕНУВАЛЬНИХ ЦЕНТРІВ У СИСТЕМІ ПІДГОТОВКИ ТЕНІСІСТІВ У КНР	146
<i>Денис Хуртовський</i>	
ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ	148
<i>Олег Шалар, Євгеній Стрикаленко, Валерія Дейкун</i>	
ОСОБЛИВОСТІ МЕТОДИКИ РОЗВИТКУ СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ У ЛЕГКОАТЛЕТІВ-МЕТАЛЬНИКІВ	152
<i>Олег Шалар, Євгеній Стрикаленко, Марина Савченко-Марущак</i>	
МЕТОДИ ТА ЗАСОБИ ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ТА ІНДИВІДУАЛЬНОГО СТИЛЮ ДІЯЛЬНОСТІ ЮНИХ КАРАТИСТІВ	155
<i>Ольга Шльонська, Світлана Фартушніак</i>	
ОСОБЛИВОСТІ ПЛАНУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛІСТОК НА РІЗНИХ ЕТАПАХ СПОРТИВНОГО ВДОСКОНАЛЕННЯ	159
ФІЛОЛОГІЧНІ НАУКИ / ФИЛОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ	
<i>Одилжон Авазов, Анна Убоженко</i>	
ГРАММАТИЧЕСКИЕ ОШИБКИ В РУССКОЙ РЕЧИ СТУДЕНТОВ НАЦИОНАЛЬНЫХ ГРУПП	162
<i>Нодира Джаббарова, Нина Курасова</i>	
СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО «ТЕОРИИ ЛИТЕРАТУРЫ»	163
<i>Shakhlo Iskandarova, Manora Egamberdiyeva</i>	
THE TECHNIQUES OF TEACHING VOCABULARY IN THE CLASSROOM	166
<i>Надія Карпенко</i>	
ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ НЕПОДІЛЬНИХ ДІЄСЛІВНО-ІМЕННИКОВИХ СПОЛУК У ЗАКОНОДАВЧОМУ ДИСКУРСІ	168
<i>Svetlana Caterenciuc</i>	
SOME CHARACTERISTICS OF THE VERB CATEGORY	171
<i>Олена Ковальова</i>	
ВИКОРИСТАННЯ ОНЛАЙН РЕСУРСІВ В ОРГАНІЗАЦІЇ ПРОЦЕСУ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ ІНОЗЕМНОЇ МОВИ	176