

Міністерство освіти і науки України
Національний університет фізичного виховання і спорту України

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

XVIII Міжнародної конференції
молодих вчених
«Молодь та олімпійський рух»



Київ 2025

Молодь та олімпійський рух: Збірник тез доповідей XVIII Міжнародної конференції молодих вчених, 22 травня 2025 року [Електронний ресурс]. – К., 2025. – 182 с.

У збірнику представлені тези з актуальних питань: правові, організаційні, соціальні, екологічні та економічні аспекти сучасного спорту, олімпійська освіта: соціально-філософські, історичні, психологічні та педагогічні аспекти, актуальні проблеми сучасної спортивної підготовки, медико-біологічні аспекти олімпійського спорту, передові практики та інновації сучасної спортивної медицини, фізична терапія та ерготерапія, теорія і практика спорту для всіх.

Матеріали збірника представляють теоретичний і практичний інтерес для докторантів, аспірантів, здобувачів ступенів бакалавра та магістра, тренерів, спортсменів, викладачів, науково-педагогічних працівників, студентів.

Редакційна колегія:

Андрєєва О. В., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.
Байрачний О. В., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Безмилов М. М., д-р. фіз. виховання і спорту, доц.
Благій О. Л., канд. пед. наук, проф.
Бобровник В. І., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.
Булгакова Т. М., канд. пед. наук, доц.
Вареник О. М., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Віноградова М. С., викладач
Гончаренко Є. В., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Гринь О. Р., канд. пед. наук, проф.
Дяченко А. Ю., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.
Земцова І. І., канд. біол. наук, доц.
Кашуба В. О., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.
Когут І. О., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.
Козлова О. К., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.
Козьма В. В., д-р. політ. наук, проф.
Кравчук Л. Д., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Кропивницька Т. А., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Кургузенкова Л. А. канд. екон. наук, доц.
Лазарева О. Б., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.
Маринич В. Л., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Нагорна В. О., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Новікова Н. Л., канд. екон. наук, проф.
Палладіна О. Л., канд. мед. наук, доц.
Пастухова В. А., д-р. мед. наук, проф.
Приймак М. М., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Прокопенко А. О., д-р. філос. фіз. виховання і спорту
Салямін Ю.М. канд. пед. наук, доц.
Смоляр І. І., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Трачук С. В., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Федорчук С. В., канд. біол. наук
Футорний С. М., д-р. фіз. виховання і спорту, проф.
Харчук Т. В., д-р. екон. наук, доц.
Шутова С. Є., канд. фіз. виховання і спорту, доц.
Яковенко О. О., канд. фіз. виховання і спорту, доц.

Тези пройшли перевірку з використанням системи «StrikePlagiarism.com».

Рекомендовано Вченою радою Національного університету фізичного виховання і спорту України, протокол № 13 від 24. 04. 2025 р.

СМИРНОВА О., ГАМАЛІЙ В. ГРУПОВА МОДЕЛЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ СПОРСМЕНОК , ЩО СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ У ХУДОЖНІЙ ГІМНАСТИЦІ	109
УСТЕНКО А., ШИНКАРУК О. ОСОБЛИВОСТІ СУЧАСНИХ ІНТЕРНЕТ-ПЛАТФОРМ ТА ЇХ ВПЛИВ НА ПІДГОТОВКУ ГРАВЦІВ І ФОРМУВАННЯ СПЕЦІАЛЬНИХ ЗДІБНОСТЕЙ	111
ФЕДОРЕЦЬ Д., ПРИЙМАК М. ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ СУЧАСНОГО П'ЯТИБОРСТВА У СВІТІ	113
ФЕДЬКЕВИЧ М., ЄРЕМЕНКО О. УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІКИ ПОВОРОТІВ СПОРТСМЕНІВ У ГІРСЬКОЛИЖНОМУ СПОРТІ	115
ФЕНМІН ЧЖАН, ЄРЕМЕНКО О. РОЗВИТОК ШВИДКІСНО-СИЛОВОЇ ПІДГОТОВКИ СПРИНТЕРІВ 15–17 РОКІВ НА ОСНОВІ ІНДИВІДУАЛІЗОВАНОГО КОМПЛЕКСНОГО ПІДХОДУ	117
ЮЙ БАЙХУЕЙ, КОЗЛОВА О. АНТРОПОМЕТРИЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ КВАЛІФІКОВАНИХ СТИБУНІВ У ДОВЖИНУ	119

РОЗДІЛ III
МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ СПОРТУ. ПЕРЕДОВІ ПРАКТИКИ ТА ІННОВАЦІЇ
СУЧАСНОЇ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ.
ТЕРАПІЯ ТА РЕАБІЛІТАЦІЯ.

ПРОКОРЕНКО А., МУТКО А., SHUTOVA S., NAGORNA V. SOCIAL REHABILITATION OF VETERANS WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS THROUGH SPORTS GAMES	123
ULTARAKOVA Y. ADDRESSING GAPS IN AI-DRIVEN PRESCRIPTIVE ANALYTICS AND BIOMECHANICAL ASSESSMENT: A NARRATIVE REVIEW	124
БОЛІБРУК К. ЕРГОТЕРАПІЯ ДЛЯ ДІТЕЙ З РОЗЛАДАМИ АУТИСТИЧНОГО СПЕКТРА	126
ВОРОНЬКОВ О., ЖУРЧЕНКО В. ВПЛИВ ОРТЕЗУВАННЯ НА ПОКРАЩЕННЯ ХОДЬБИ У ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ ПЕРЕНЕСЕНОГО ШЕМИЧНОГО ІНСУЛЬТУ	128
ГРІШКІН С., ШИНКАРУК О. ТЕОРЕТИЧНІ ПІДХОДИ ДО ДОСЛІДЖЕННЯ ЕМОЦІЙНИХ СТАНІВ ГРАВЦІВ В КІБЕРСПОРТІ ПРИ КОМАНДНІЙ ВЗАЄМОДІЇ	130
ЗАХАРЧЕНКО В., ХМЕЛЬНИЦЬКА Ю., ТРОНЬ Р. ОСОБЛИВОСТІ АНТИОКСИДАНТНОЇ СИСТЕМИ У СПОРТСМЕНІВ АЦИКЛІЧНИХ ВИДІВ СПОРТУ	132
ЛАБІНСЬКА Г. ПРОГРАМА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ СИНДРОМІ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ КОМПРЕСІЇ ХРЕБТОВОЇ АРТЕРІЇ	134
МАСЛОВА О., КОЛОМІЄЦЬ Т., ГОПЕЙ А., ЧЕКМАН А. АКТУАЛЬНІСТЬ ПИТАННЯ СНУ У ПРАКТИЦІ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ	136
МУЗИКА В., ТЕРЕЩЕНКО А. ВПЛИВ ТИПУ КРІСЛА КОЛІСНОГО НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ОСІБ ІЗ РІЗНИМ РІВНЕМ УРАЖЕННЯ СПИННОГО МОЗКУ	138
ОРЛЯНСЬКА П., НЕВЕДОМСЬКА Є. КІНЕЗІОТЕЙПУВАННЯ В РЕАБІЛІТАЦІЇ ГОМІЛКОВОСТОПНОГО СУГЛОБА	140
ОТРУБЯНИКОВ В. ВПЛИВ ЕКСТРАКОРПОРАЛЬНОЇ УДАРНО-ХВИЛЬОВОЇ ТЕРАПІЇ НА СТАН ПАЦІЄНТІВ З ПОСТТРАВМАТИЧНИМ ОСТЕОАРТРИТОМ НИЖНІХ КІНЦІВОК	142

SOCIAL REHABILITATION OF VETERANS WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS THROUGH SPORTS GAMES

Prokopenko A.¹, Mytko A.^{1,2}, Shutova S.¹, Nagorna V.^{1,2}

¹*Swiss Federal Institute of Sport Magglingen, Switzerland*

²*National University of Ukraine on Physical Education and Sport, Kyiv, Ukraine*

Introduction. The social reintegration of veterans with musculoskeletal disorders (MSDs) presents a significant challenge, particularly in such political and economic situations as Ukraine nowadays. Veterans of the Armed Forces of Ukraine, many of whom have sustained serious injuries, require effective rehabilitation programs that address both their physical and psychological needs. Sports games are increasingly recognized as a therapeutic tool for improving quality of life, mobility, and social interaction among individuals with physical disabilities [1-5].

Research aim – this study aims to evaluate the effectiveness of sports games as a method of social rehabilitation for Ukrainian veterans with musculoskeletal disorders, focusing on improvements in physical mobility, social integration, and psychological well-being.

Methods. A cohort of 28 veterans with MSDs participated in a structured rehabilitation program over 12 months, consisting of weekly sports games such as wheelchair basketball, billiards, and wheelchair tennis. Participants underwent assessments at the beginning, middle, and end of the program, using validated scales to measure physical mobility (Timed Up and Go Test), social engagement (Social Participation Scale), and psychological health (General Health Questionnaire-12). Data were analyzed using repeated measures ANOVA to assess changes over time.

Results and discussion. Significant improvements were observed across all measured domains. Veterans demonstrated a 20 % increase in physical mobility, as indicated by reduced times in the Timed Up and Go Test ($p < 0,01$). Social participation scores increased by 25 % ($p < 0,05$), reflecting greater community engagement. Psychological well-being scores improved by 18 % ($p < 0,01$), suggesting reduced anxiety and depression symptoms.

Conclusion. Sports games have proven to be a practical approach to the social rehabilitation of Ukrainian veterans with musculoskeletal disorders. Improvements in physical mobility, social integration, and psychological health highlight the potential of this intervention to enhance the overall quality of life for injured veterans. Expanding access to such programs may significantly benefit the rehabilitation and reintegration process for veterans with disabilities.

Reference.

1. Brown C. R., Williams D. E. The Role of Sports in Psychological Recovery. *Sports Medicine Journal*. 2021. Vol. 45, no. 2. P. 123–134.
2. Davis K. L., Taylor R. T. The Impact of Sports on PTSD Recovery. *Journal of Psychological Medicine*. 2020. Vol. 47, no. 1. P. 89–102.
3. Green J. P. Physical and Psychological Benefits of Adaptive Sports. *Rehabilitation Sciences*. 2018. Vol. 32, no. 4. P. 309–321.
4. Smith A. L., Jones M. B. Adaptive Sports and Rehabilitation. *Journal of Rehabilitation Research*. 2019. Vol. 56, no. 3. P. 245–258.

White S. M., Black H. A. Innovations in Adaptive Sports Equipment. *Journal of Adaptive Physical Education*. 2020. Vol. 38, no. 2. P. 197–215.