

Національний університет  
фізичного виховання і спорту України



# ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

XVIII Міжнародної студентської  
наукової конференції  
«Спорт та сучасне суспільство»

Київ 2025

УДК: 796:316.3(063)

Спорт та сучасне суспільство: Збірник тез доповідей XVIII Міжнародної студентської наукової конференції, 28 березня 2025 року [Електронний ресурс]. – К., 2025. – 96 с.

У збірнику представлені тези з питань: актуальні проблем підготовки спортсменів, соціальні, правові та організаційно-управлінські аспекти розвитку сучасного спорту, новітні тренди оздоровчо-рекреаційної рухової активності та фізичного виховання різних груп населення..

Матеріали збірника представляють теоретичний і практичний інтерес для докторантів, аспірантів, здобувачів ступенів бакалавра та магістра, тренерів, спортсменів, викладачів, науково-педагогічних працівників, студентів.

***Редакційна колегія:***

Байрачний О. В., канд. фіз.виховання і спорту, доц.  
Безмилов М. М., д-р. фіз.виховання і спорту, доц.  
Бобровник В. І., д-р. фіз.виховання і спорту, проф.  
Борисова О. В., д-р. фіз.виховання і спорту, проф.  
Булгакова Т. М., канд. пед. наук, доц.  
Гончаренко Є. В., канд. фіз.виховання і спорту, доц.  
Гринь О. Р., канд. пед. наук, проф.  
Дудорова Л. Ю., д-р. пед. наук, проф.  
Кропивницька Т. А., канд. фіз.виховання і спорту, доц.  
Маринич В.Л., канд. фіз.виховання і спорту, доц.  
Пальчук М. Б., канд. фіз.виховання і спорту, доц.  
Петренко Г. В., канд. пед. наук, доц.  
Приймак М.М., канд. фіз.виховання і спорту, доц.  
Прокопенко А. О., д-р. філософ. ФКС  
Русанова О. М., д-р. фіз.виховання і спорту, доц.  
Салямін Ю. М., канд. пед. наук, доц.  
Сергієнко К. М., канд. фіз.виховання і спорту, доц.  
Усиченко В. В., канд. фіз.виховання і спорту, доц.  
Футорний С. М., канд. мед. наук, д-р. фіз.виховання і спорту, проф.  
Шутова С. Є., канд. фіз.виховання і спорту, доц.  
Яковенко О.О., канд. фіз.виховання і спорту, доц.

Тези пройшли перевірку з використанням сервісу пошуку плагіату StrikePlagiarism.

Рекомендовано Вченою радою Національного університету фізичного виховання і спорту України, протокол № 13 від 24.04.2025 р.

**ЗМІСТ****РОЗДІЛІ****АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ**

- БЛОНДИК М., БАЛАН Б. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ЯК КРИТЕРІЙ РАЦІОНАЛЬНОГО ВИКОНАННЯ ТАКТИКО-ТЕХНІЧНИХ ДІЙ ФУТБОЛІСТІВ В ПЕРІОД ПЕРЕХОДУ ДО ПРОФЕСІЙНИХ КОМАНД 8**
- ВНАРОВСЬКИЙ В., ШИРОКОСТУП В. НОВІТНІ ПІДХОДИ ДО ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ У БАЛАНСІ МІЖ НАВАНТАЖЕННЯМ І ВІДНОВЛЕННЯМ 10**
- ГОЛУБ М., ШУТОВА С., КОПИЛ О. ОСОБЛИВОСТІ САМООЦІНКИ БАСКЕТБОЛІСТІВ В ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКОМУ СПОРТІ 12**
- ДАДІВЕРЕН Є., БАБЕНКО Д. ЦИФРОВІ ТЕХНОЛОГІЇ У ФУТБОЛЬНОМУ ТРЕНУВАННІ 14**
- КУШНЕРЧУК С., ПРОКОПЕНКО А., КОНСТАНТИНОВСЬКА Н. ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СТІЙКОСТІ ДО ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ТЕНІСІСТІВ ГРУП СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ ПІДГОТОВКИ 16**
- МАРШИНА Р., МАКСИМОВА Ю. ВДОСКОНАЛЕННЯ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ГІМНАСТОК ВІКОМ 8-9 РОКІВ 18**
- МЕЩЕРІНА Д., СМІРНОВА З. ФІЗИЧНІ ЯКОСТІ СПОРТСМЕНІВ ТА ЇХ ЗНАЧЕННЯ В ЛИЖНИХ ГОНКАХ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ 20**
- МИХАЙЛЮК Д., МИТЬКО А., НАГОРНА В. АНАЛІЗ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ ГРАВЦІВ ВОЛЕЙБОЛЬНОЇ КОМАНДИ 22**
- НАПОЛЬСЬКИЙ В., КОНОВАЛ Ю. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ У ВЕЛОСИПЕДНОМУ СПОРТІ НА ТРЕКУ 24**
- НЕДІЛЯ Д, ПУНДА К., ШУТОВА С. АНАЛІЗ РІВНЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ 25**
- ПЛЯМКА В., ХУРТИК Д. ОСОБЛИВОСТІ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ 14-15 РОКІВ В ГІРСЬКОЛИЖНОМУ СПОРТІ 27**
- САВЧЕНКО Д., СЕРЕБРЯКОВ О. СУЧАСНІ АСПЕКТИ ВИКОРИСТАННЯ РУХЛИВИХ ІГОР ПІД ЧАС ТРЕНУВАНЬ РЕГБІСТІВ У ДЮСШ 29**

## АНАЛІЗ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ ГРАВЦІВ ВОЛЕЙБОЛЬНОЇ КОМАНДИ

Михайлюк Д., Митько А., Нагорна В.

*Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна*

**Вступ.** Актуальність дослідження зумовлена необхідністю підвищення ефективності змагальної діяльності волейбольних команд шляхом оптимізації техніко-тактичної підготовки гравців. Сучасний волейбол характеризується динамічністю, високою інтенсивністю і швидкою зміною ігрових ситуацій, що вимагає від спортсменів не лише фізичної витривалості, а й глибокого розуміння тактичних побудов та ефективного використання технічних прийомів [1-4]. Визначення кореляційних взаємозв'язків між ключовими техніко-тактичними показниками дозволяє об'єктивно оцінити їхній вплив на результативність гри, що є важливим для розробки індивідуальних та командних тренувальних програм. Дослідження взаємозв'язків між ефективністю атаки, блокування, подачі, прийому та набраними очками сприяє вдосконаленню тактичних схем та покращенню взаємодії гравців у команді. Отримані результати можуть бути використані тренерами та фахівцями з підготовки волейболістів для розробки науково обгрунтованих методик тренувального процесу, що сприятиме підвищенню рівня ігрової майстерності спортсменів та їхньої конкурентоспроможності у змаганнях різного рівня.

**Мета дослідження** – аналіз техніко-тактичних показників висококваліфікованих гравців волейбольної команди «Буревісник-ШВСМ» для оцінки їхнього впливу на ефективність ігрової діяльності.

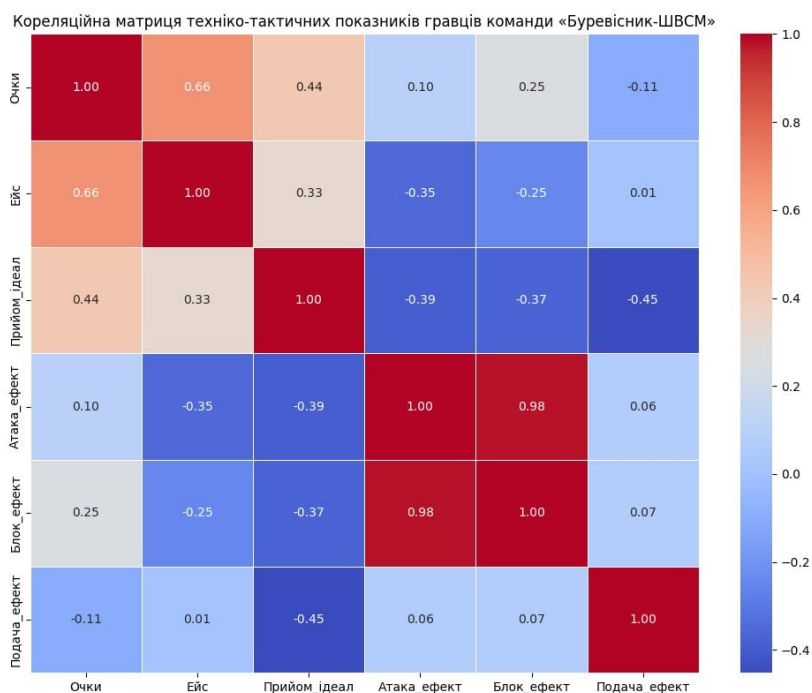
**Методи дослідження.** Для обгрунтування актуальності та теоретичної бази дослідження проведено аналіз літературних джерел, присвячених техніко-тактичній підготовці волейболістів. У дослідженні використано методи кореляційного аналізу для оцінки зв'язку між основними техніко-тактичними показниками, такими як очки, ефективність атаки, ідеальний прийом, ефективність блоку та ейси. Дані отримано з технічних протоколів офіційних матчів команди.

**Результати дослідження.** Отримані нами результати підтверджують, що техніко-тактичні показники волейболістів тісно взаємопов'язані між собою та мають значний вплив на загальну ефективність ігрової діяльності (рис. 1).

Кореляційний аналіз виявив сильний позитивний взаємозв'язок між ефективністю атаки та ефективністю блоку ( $r=0,98$ ), що підкреслює важливість взаємодії цих компонентів гри. Висока кореляція між кількістю набраних очок та ейсами ( $r=0,66$ ) підтверджує вагому роль подачі у формуванні загального рахунку команди. Помірний позитивний зв'язок між очками та ідеальним прийомом ( $r=0,44$ ) свідчить про значення якісного прийому для організації результативних атак. Водночас від'ємні кореляційні зв'язки між ідеальним прийомом та ефективністю атаки ( $-0,39$ ), ефективністю блоку ( $-0,37$ ) та загальними показниками ефективності гри ( $-0,45$ ) вказують на необхідність удосконалення тактичних схем.

Виявлені кореляційні зв'язки дозволяють визначити ключові аспекти, які потребують коригування у тренувальному процесі для підвищення результативності команди.

**Обговорення.** Отримані результати підтверджують значення комплексного аналізу техніко-тактичної підготовки волейболістів. Виявлений тісний зв'язок між ефективністю атаки та блокуванням вказує на необхідність інтегрованого підходу до вдосконалення цих компонентів гри. Висока кореляція між кількістю очок та ейсами підкреслює важливість якісної подачі як ефективного тактичного інструменту. Від'ємні кореляційні зв'язки потребують подальшого аналізу для оптимізації командної взаємодії та тактичних рішень.



**Рисунок 1** – Оцінка взаємозв'язків між ефективністю атаки, блокування, подачі, прийому та набраними очками висококваліфікованих волейболістів

**Висновки.** Кореляційний аналіз техніко-тактичних показників дозволяє визначити ключові взаємозв'язки між ефективними елементами гри, що є основою для оптимізації тренувального процесу. Отримані результати можуть бути використані для розробки індивідуальних і командних тактичних схем, спрямованих на підвищення рівня підготовленості волейболістів та покращення їхньої змагальної діяльності.

#### Список використаних джерел.

1. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) : навчальний посібник. Вінниця : Планер, 2014. С. 31–34.
2. Платонов В. М. Сучасна система спортивного тренування. Київ: Перша друкарня, 2020. 704 с.
3. Теоретико-методичні основи управління процесом підготовки спортсменів різної кваліфікації : колективна монографія / ред. В. М. Костюкевич. Вінниця : Планер, 2018. 418 с.
4. Шльонська О. Л., Хамуді Мунтадр ФК, Васільєва А. О. Співвідношення сил на олімпійській арені на основі результатів виступів чоловічих збірних команд світу з волейболу. *Молодь та олімпійський рух* : тези доп. XII міжнар. наук. конф. молодих уч., м. Київ, 17 трав. 2019 р. Київ, 2019. С. 200–202. URL: [https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/zbirnyk\\_tez\\_0.pdf](https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/zbirnyk_tez_0.pdf)