**ОСОБЛИВОСТІ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ФЕХТУВАННІ НА РІЗНИХ ВИДАХ ЗБРОЇ**

*Улан А. М.*

*Національний університет фізичного виховання і спорту України*

**Актуальність.** Фехтування являє собою технічно складний вид єдиноборств, основною метою якого є нанесення уколу (удару) і уникнення його самому. Підвищення популярності і видовищності даного виду єдиноборства у світі багато в чому досягається завдяки специфічним умовам ведення поєдинків у фехтуванні, різноманітністю використовуваних спортсменами прийомів і дій, характерних для фехтування на певному виді зброї. На сучасному етапі розвитку спорту змагальна діяльність фехтувальника характеризується високою психологічною напруженістю, динамічністю ведення поєдинків, швидкою зміною тактичних ситуацій [5].

У наукових роботах фахівців розкриті особливості сучасної змагальної діяльності спортсменок-шпажисток [Івашко Л., 2001], виявлені особливості застосування прийомів пересувань у фехтуванні на різних видах зброї [Тишлер Г. Д., 2010], визначені бойові дії і прийоми, використовувані в фехтуванні в цілому, а також описана система змагань у фехтуванні [Тишлер Д. А., 1997]. Відсутність систематизованих даних про прийоми та дії, що застосовуються спортсменами, які спеціалізуються в різних дисциплінах фехтування, а також інших відмінностей у фехтуванні на різних видах зброї визначило актуальність наших досліджень.

**Мета дослідження** - на основі аналізу спеціальної літератури та матеріалів мережі Інтернет здійснити теоретичний аналіз змагальної діяльності у фехтуванні та виявити відмінності між особливостями фехтування на різних видах зброї.

**Методи досліджень:** аналіз і узагальнення науково-методичної літератури та матеріалів мережі Інтернет, систематизація даних.

**Зв'язок з науковими програмами або практичними завданнями.** Робота виконана в рамках науково-дослідної теми 2.34 «Технологія відбору та орієнтації спортсменів-початківців в різних видах спорту» (№ держ. реєстрації 0113u003916) відповідно до «Зведеного плану НДР у галузі фізичної культури і спорту на 2011 - 2015 рр.» Міністерства України у справах сім’ї, молоді та спорту.

**Результати досліджень та їх обговорення.** Спортивне фехтування є одним з видів спорту, які були включені в Ігри Олімпіад, починаючи з 1896 року. Однак, спочатку, в програмі Ігор Олімпіад було представлено лише фехтування в трьох дисциплінах - рапірі, шаблі та рапірі для «маестро» (викладачів фехтування). Для участі в поєдинках допускалися тільки чоловіки через високу динамічність змагальної боротьби. Починаючи з Ігор Олімпіад 1900 року (Париж, Франція) чоловіки отримали можливість представляти фехтування ще в одній дисципліні - шпазі. З Ігор Олімпіад 1924 року (Париж, Франція) жінки отримали можливість брати участь у змаганнях з фехтування на рапірах в особистій першості [4].

Фехтування характеризується напруженістю змагальної боротьби, яка обумовлюється рядом чинників, властивих для окремих видів зброї:

• багатоетапність боротьби з мінливими її кількісними параметрами і рівнем напруженості, несподіваними перервами;

• постійне виникнення ситуацій з максимальними напруженнями, успішність дій в яких безпосередньо визначає перемогу або поразку в поєдинку;

• гостре особистісне протиборство учасників в ході поєдинку, обумовлене безпосереднім впливом на противника з метою досягнення спортивного результату [5].

Фехтування на різних видах зброї має свої відмінні риси, серед яких - відмінності в правилах ведення поєдинків, в прийомах і діях, що використовуються спортсменами. Особливості будови зброї, поверхні суперника та самого спортсмена, що уражаються, правила ведення бою обумовлюють відмінності в системі підготовки спортсменів, які спеціалізуються у фехтуванні на різних видах зброї, в прояві різних здібностей, якими повинен володіти кваліфікований фехтувальник, а також техніко-тактичні характеристики ведення бою тощо [2, 3, 6] (табл. 1).

*Таблиця 1*

**Відмінні риси фехтування на різних видах зброї**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Риси** | **Рапіра** | **Шабля** | **Шпага** |
| ***Характеристика зброї*** | Ко̀люча зброя;клинок чотиригранного перетину з наконечником;довжина зброї не більше 110 см, вага не більше 500 г, діаметр гарди - 12 см | Рубляча або рублячо-ко̀люча зброя;клинок трапецїєподібного перетину з лезом і протилезом без наконечника;довжина зброї не більше 105 см, вага 400-500 г, гарда з дужкою діаметром 15 см | Ко̀люча зброя;клинок тригранного перетину з наконечником;довжина зброї не більше 110 см, вага не більше 770 г, діаметр гарди - 13,5 см |
| ***Допустимі межі нанесення уколу (удару)*** | Тулуб та шия, за виключенням верхніх та нижніх кінцівок та голови | Всі частини тіла вище талії, включаючи руки (до зап'ястя ) і маску | Всі частини тіла крім потилиці |
| ***Прийоми і бойові дії*** | Атаки з переводами і переносами, прямі і кругові захисти, контрзахисти і контрвідповіді | Атаки переносом, з фінтами, з батманом, удари по масці, контрзахисти і контрвідповіді | Прості атаки уколом в руку, атаки з батманом і уколом в озброєну руку і тулуб, контратаки уколом в озброєну руку, повторні уколи, уколи з захлестом контратаки, контрзахисти, верхні кругові захисти, батмани, відбиви |
| ***Тривалість бою*** | 3 періода по 3 хв, 1 хв паузи між періодами (до 15 уколів (ударів)) |
| ***Заборонені прийоми*** | Невипадкові зіткнення, захист неозброєною рукою | Невипадкові зіткнення, захист неозброєною рукою, схресний крок вперед, «флеш» | Захист неозброєною рукою |

Відмінні риси фехтування на різних видах зброї обумовлюють застосування спортсменами певного арсеналу технічних прийомів і бойових дій. Так, обмежена уражувана поверхня фехтувальника-рапіриста обумовлює необхідність використання суперником різних маніпуляцій клинком, перехід в ближній бій, при цьому рухи клинком виконуються з невеликою амплітудою.

Фехтування на шаблі, як і на рапірі, характеризується нетривалим боєм та наявністю «пріоритету дій». Дане правило визначає те, що протягом усього поєдинку практично не спостерігається з'єднання клинками суперників, що обумовлюється прагненням обох учасників бою першими розпочати атаку. Це в свою чергу робить атаки ефективним засобом ведення бою і створює певні бар'єри для застосування захистів. Можливість нападів всією довжиною леза клинка шаблі, а так само площа уражуваної поверхні (озброєна рука і тулуб) визначили перевагу ударів щодо відношення до уколів.

У фехтуванні на шпагах зазначена область поверхні, що уражується, потребує особливої уваги щодо захисту озброєної руки і передньої ноги, які знаходяться найближче в полі зору суперника. Крім того широко використовуються рухи гардою для захисту озброєної руки. Відзначається, що в техніці фехтування на шпагах та рапірах багато спільного. Це, перш за все, структура рухів при нанесенні уколів у тулуб, використання кругових захистів, техніки виконання захистів і контрзахистів [1, 7].

**Висновки.** Сучасне фехтування характеризується динамічними змінами змагальних ситуацій, високою психологічною напруженістю поєдинків, що обумовлюється дефіцитом часу та обмеженістю простору і проявляється у фехтуванні на різних видах зброї з певними особливостями та відмінностями.

Результати досліджень дозволили визначити особливості, характерні для фехтування на різних видах зброї. Це - площа поверхні, що уражується, будова зброї та правила змагань, що, в свою чергу, визначає вибір прийомів і дій в ході змагального поєдинку спортсменом.

Перспективою подальших досліджень є вивчення кількісного співвідношення прийомів і дій, що застосовуються фехтувальниками, а також визначення факторів, що впливають на вибір спортсменом прийомів і дій в ході ведення бою.

**Список використаних літературних джерел**

1. Reglements. – Paris : Federation Internationale Descrime, 2008. – 160 p.

2. Воронежський Е. В. Объем и эффективность атакующих действий в репертуаре рапиристов высокой квалификации на современном этапе развития фехтования / Е. В. Воронежсьий, О. В. Шостацький, Е. В. Юрковський // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2011. - №6. – С. 14-16.

3. Івашко Л. Сучасна змагальна діяльність у фехтуванні на шпагах серед жінок / Лілія Івашко // [Теорія і методика фізичного виховання і спорту](http://www.uni-sport.edu.ua/struktura-universitetu/biblioteka/resursi/elektronnij-katalog-poshuk/document/21736.html). - 2001. - №01. - С. 7-10.

4. Олимпийский спорт: в 2 т. / В. Н. Платонов, С. Н. Бубка, М. М. Булатова [ и др.]; под общ. ред. В. Н. Платонова. – К.: Олимп. л-ра, 2009. – Т. 2. – 696 с.: ил. – Бблиогр.: С. 685 – 695.

5. Рощін І. Удосконалення показників бистрості фехтувальників-шаблістів на етапі спеціалізованої базової підготовки в сучасних умовах змагальної боротьби / Ігор Рощін, Сніжана Рощіна // Спортивна наука України. – 2013. - №2(53). – С. 45 – 49.

6. Спортивное фехтование: учебник для вузов физ. культуры под общ. ред. Д.А. Тышлера. — М.: ФОН, 1997. — 389 с.

7. Тышлер Д. А. Фехтование. От новичка до чемпиона / Д.А. Тышлер, Г.Д. Тышлер. – М.: Академический проект, 2007. – 232 с.+32 с. вкл. – (Технологии спорта).

**Анотація.** У роботі здійснено аналіз змагальної діяльності у фехтуванні на різних видах зброї. Результати дослідження дозволили виявити характерні особливості фехтування, представити арсенал найчастіше використовуваних фехтувальником прийомів і бойових дій, що найчастіше використовуються спортсменом, заборонені прийоми і дії в певному виді зброї відповідно до правил змагань. Систематизовані дані про основні характеристики змагальної діяльності у фехтуванні на різних видах зброї.

**Ключові слова:** фехтування, види зброї, змагальна діяльність, прийоми, бойові дії.

**Аннотация.** В работе осуществлен анализ соревновательной деятельности в фехтовании на разных видах оружия. Результаты исследования позволили выявить характерные особенности фехтования, представить арсенал наиболее часто используемых фехтовальщиком приемов и боевых действий, запрещенные приемы и действия в определенном виде оружия в соответствии с правилами соревнований. Систематизированы данные об основных характеристиках соревновательной деятельности в фехтовании на разных видах оружия.

**Ключевые слова:** фехтование, виды оружия, соревновательная деятельность, приемы, боевые действия.

**Annotation.** In this work was made analysis of competitive activity in fencing on various types of weapons. Results of the study allowed to define the characteristic features of fencing, to present arsenal of the most commonly used techniques and combat operations, illegal techniques and combat operations in a certain types of weapons in accordance with the rules of the competition. Were systematized data of the main characteristics of competitive activity in fencing on various types of weapons.

**Keywords:** fencing, types of weapons, competitive activity, techniques, combat operations**.**

**АВТОРСЬКА ДОВІДКА**

**«Фізична культура, спорт і здоров’я нації»**

**Прізвище** Улан

**Ім’я** Аліна

**По батькові** Миколаївна

**Місце роботи**  Національний університет фізичного виховання і спорту України, кафедра теорії і методики спортивної підготовки і резервних можливостей спортсменів.

**Посада:** здобувач наукового ступеня, викладач

**Науковий ступінь –**

**Вчене звання –**

**ВУЗ в якому працює автор на даний час** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Номер відділення «Нової пошти»** Відділення №11, просп. Червонозоряний, 119

**Телефон** 096-937-20-04, 093-788-41-86

**Е- mail** ulan4ik.92@mail.ru