

Міністерство освіти і науки України
Національний університет фізичного виховання і спорту України



ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

**XVII Міжнародної студентської
наукової конференції
«Спорт та сучасне суспільство»**

Київ 2024

УДК:

796:316.3(063)

Спорт та сучасне суспільство: Збірник тез доповідей XVII Міжнародної студентської наукової конференції, 07 травня 2024 року [Електронний ресурс]. – К., 2024. – 67 с.

У збірнику представлені тези з питань: актуальні проблем підготовки спортсменів, соціальні та організаційно-управлінські аспекти розвитку сучасного спорту. Матеріали збірника представляють теоретичний і практичний інтерес для докторантів, аспірантів, здобувачів ступенів бакалавра та магістра, тренерів, спортсменів, викладачів, науково-педагогічних працівників, студентів.

Редакційна колегія:

Арехова Т. О., спеціаліст відділу сучасних бібліотечних технологій

Бабенко Д. С., викладач

Байрачний О. В., канд. наук з фіз.виховання і спорту, доц.

Белікова М. В., канд. мед. наук, доц.

Бобровник В. І., д-р наук з фіз.виховання і спорту, проф.

Борисова О. В., д-р. наук з фіз.виховання і спорту, проф.

Василенко М. М., д-р пед. наук, проф.

Вольський Д. С., д-р філософії з фіз. культури і спорту

Гринь О. Р., канд. пед. наук, проф.

Дяченко А. Ю., д-р наук з фіз.виховання і спорту, проф.

Кашуба В. О., д-р наук з фіз.виховання і спорту, проф.

Кропивницька Т. А., канд. наук з фіз.виховання і спорту, доц.

Максимова Ю. А., канд. наук з фіз.виховання і спорту, доц.

Маринич В. Л., канд. наук з фіз.виховання і спорту, доц.

Олешко В. Г., д-р наук з фіз.виховання і спорту, проф.

Пастухова В. А., д-р мед. наук, проф.

Петровська Т. В., канд. пед. наук, проф.

Приймак М. М., канд. наук з фіз. виховання і спорту, доц.

Прокопенко А. О., д-р філософ. з фіз. культури і спорту

Салямін Ю. М., канд. пед. наук, доц.

Соронович І. М., канд. наук з фіз.виховання і спорту, доц.

Степанюк О. В., викладач

Футорний С. М., д-р наук з фіз.виховання і спорту, проф.

Шитікова Є. А., викладач

Тези пройшли перевірку з використанням сервісу пошуку плагіату Unicheck.

Рекомендовано Вченою радою Національного університету фізичного виховання і спорту України, протокол № 11 від 07.05.2024 р.

ЗМІСТ

РОЗДІЛІ

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

ASHERMANN B., МУТКО А., ЗНУНАЙЛОВА L., NAGORNA V. OBJECTIVE BIOMECHANICAL INDICATORS: ASSESSING SYMMETRY OF KNEE JOINT ANGLE CHANGES IN BARBELL SQUAT EXERCISE FOR ATHLETE TECHNICAL EFFICIENCY	6
БЛИК С., КОГУТ І. ОСОБЛИВОСТІ ПСИХІЧНИХ І ФІЗИЧНИХ ПОРУШЕНЬ СПОРТСМЕНІВ З ВАДАМИ ЗОРУ	8
БУГЕРА Д., УЛАН А. ПРОЯВ МОТОРНОЇ АСИМЕТРІЇ СЕРЕД ПРОВІДНИХ ФУТБОЛІСТІВ (ЗА МАТЕРІАЛАМИ ЧЕМПІОНАТУ СВІТУ З ФУТБОЛУ 2022)	10
ГАК А., ПЕТРЕНКО Г. МАТЕРІАЛЬНІ ВІНАГОРОДИ ЯК ЧИННИК ЗНИЖЕННЯ ВНУТРІШНЬОЇ МОТИВАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ	12
ДАВИДЕНКО Д., КОНОВАЛ Ю. ОПТИМІЗАЦІЯ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ ГРУПИ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ ПІДГОТОВКИ ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКИХ СПОРТИВНИХ ШКІЛ	14
ДОЛГОПОЛОВ А., ЗЕМЦОВА І. ДИНАМІКА АНТИОКСИДАНТНОЇ ЗДАТНОСТІ КРОВІ СПОРТСМЕНІВ ПІД ВПЛИВОМ ТЕСТОВИХ НАВАНТАЖЕНЬ	16
ДОМБРОВСЬКА І., ОЛЕШКО В. ДИНАМІЧНА СТРУКТУРА ТЕХНІКИ РИВКА У КВАЛІФІКОВАНИХ ВАЖКОАТЛЕТІВ	18
ЗАКОРКО А., СЕМЕНЕНКО В., ЗАКОРКО І. ПЛАНУВАННЯ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ В БОРЮТБІ САМБО І ДЗЮДО З УРАХУВАННЯМ ОСОБЛИВОСТЕЙ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ	20
ЗЛОЧЕВСЬКА В., САЛЯМІН Ю. ДОСЛІДЖЕННЯ МАЙСТЕРНОСТІ РОБОТИ ГІМНАСТОК ЗІ СТРІЧКОЮ У ХУДОЖНІЙ ГІМНАСТИЦІ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ ПІДГОТОВКИ	22
ІВАНЧИШИНА К., МАКСИМОВА Ю. ТЕОРЕТИЧНА ПІДГОТОВКА У МЕТОДИЦІ НАВЧАННЯ СТІЙКАМ НА РУКАХ ГРУП ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ В СПОРТИВНІЙ ГІМНАСТИЦІ	24
КОРМАН Ш.-А., ЛУК'ЯНЦЕВА Г. МІКРОЦИРКУЛЯЦІЯ КРОВІ В М'ЯЗОВИХ ТКАНИНАХ: ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СПОРТИВНОЇ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТІ	26
МАКСИМОВ С., ГУЗЕНКО Л., МАКСИМОВА Ю. ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЙНОГО КЛІМАТУ В АКРОБАТИЧНОМУ СКЛАДІ З УРАХУВАННЯМ ОСОБИСТІСНИХ ХАРАКТЕРИСТИК АКРОБАТОК	28
МАЧЕШИЧ Є., ОБРАЖЕЙ О. СУЧАСНІ ТРЕНДИ ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ ПЛАВАННЯМ З ДІТЬМИ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ	30
МІКУШЕВ О., ШУТОВА С. ПСИХОЛОГІЧНІ ЯКОСТІ ТА ВЛАСТИВОСТІ, ЩО ЗАБЕЗПЕЧУЮТЬ ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ КВАЛІФІКОВАНИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ РІЗНИХ АМПЛУА	32
МОЦПАН А., ЯРХО О., КРИВОШЕЄВ Д., КРАСОВСЬКА Г., ДЗЮБЕНКО Н. МОРФОМЕТРИЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ СПОРТСМЕНІВ ЗБІРНИХ КОМАНД УКРАЇНИ ТА КИЄВА, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ СУЧАСНИМ П'ЯТИБОРСТВОМ	34

	4
РУЖАНСЬКА А., РОЖКОВА Т. ПОКРАЩЕННЯ КОГНІТИВНИХ ФУНКЦІЙ ДІТЕЙ 6-7 РОКІВ ЗА ДОПОМОГОЮ ЗАНЯТЬ СПОРТИВНИМИ ТАНЦЯМИ	36
СВІРІН Я., ЛУК'ЯНЦЕВА Г., КРАСНОВА С. НУТРИТИВНА ПІДТРИМКА КІБЕРСПОРТСМЕНІВ	38
СИСЬКОВА С., РОЖКОВА Т. ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ СПОРТИВНОГО ТАНЦЮ В УМОВАХ ГЕНДЕРНОЇ ТРАНСФОРМАЦІЇ СУСПІЛЬСТВА	40
СОЛОВ'ЙОВА А., МАКСИМОВА Ю., ОМЕЛ'ЯНЧИК-ЗЮРКАЛОВА О. АНАЛІЗ ТЕХНІКИ ВИКОНАННЯ ПОВОРОТІВ НА ОДНІЙ НОЗІ НА КОЛОДІ В ГІМНАСТИЦІ СПОРТИВНІЙ	42
СТОЯН А., ГРИГОРЕНКО О. МОДЕЛЬНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПОКАЗНИКІВ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ САМБІСТІВ ГРУПИ ЛЕГКИХ ВАГОВИХ КАТЕГОРІЙ	44
ТАКА А.-М., САЛЯМІН Ю. РОЗВИТОК ТЕМПОРИТМУ ЗАСОБАМИ МУЗИЧНОГО СУПРОВОДУ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ В ГІМНАСТИЦІ ХУДОЖНІЙ	46
ЧЕКМАН А., МАСЛОВА О., ГОПЕЙ А. ДО ПИТАННЯ СЛУХУ СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ ТА ЙОГО ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД СПЕЦИФІКИ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ	48
ШЕВЦОВА О., САЛЯМІН Ю. РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ В ГІМНАСТИЦІ ХУДОЖНІЙ	50

РОЗДІЛ ІІ

СОЦІАЛЬНІ ТА ОРГАНІЗАЦІЙНО-УПРАВЛІНСЬКІ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ СУЧАСНОГО СПОРТУ

SEKERIN Y., ZHUKOVA H., BULNAKOVA T. PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF PEOPLE WITH SPECIAL NEEDS DURING SPORTS	53
ВАСЮК М., ПЕТРЕНКО Г. РЕТРОСПЕКТИВА РОЗВИТКУ СВІТОВОГО ПАДЕЛУ	55
ВЕБЕР Р., БЕЗНОСЮК О. АДАПТИВНИЙ ТУРИЗМ ЯК СКЛАДОВА БЕЗБАР'ЄРНОГО СУСПІЛЬСТВА НА ПРИКЛАДІ МІСТА УЖГОРОД	57
КАРАСЬ В., ВАРЕНИК О. МАРКЕТИНГ ЯК КЛЮЧОВА СКЛАДОВА РОЗВИТКУ СПОРТУ В УКРАЇНІ	60
КУЗНЕЦОВ Р., ПЕТРЕНКО Г. ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ЕЙР-БАДМІНТОНУ	62
МУЗИЧЕНКО А., МАТВІЄНКО І. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ФІТНЕСОМ НА МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я В УМОВАХ ВОЄННОГО ЧАСУ	64
СИВАЧЕНКО К., ПЕТРЕНКО Г. СВІТОВІ ДОСЯГНЕННЯ УКРАЇНСЬКИХ СПОРТСМЕНІВ У АДАПТИВНОМУ БАДМІНТОНІ	66

РЕТРОСПЕКТИВА РОЗВИТКУ СВІТОВОГО ПАДЕЛУ

Васюк М., Петренко Г.

Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна

Вступ. Падел – це унікальний вид спорту, який поєднує елементи тенісу та сквошу. Гра ведеться за правилами нарахування очок, характерними для тенісу, з використанням м'ячів, схожих на тенісні. Однак відмінність полягає у грі на спеціалізованому корті зі скляними стінами, що нагадує сквош. Завдяки своїй динаміці та доступності, падел швидко набуває популярності та вважається одним з найбільш захоплюючих нових видів спорту.

Наразі кількість гравців, які займаються паделом більше 25 мільйонів, кількість кортів понад 48 тисяч у 117 країнах світу.

Мета дослідження: дослідити еволюцію паделу як виду спорту на міжнародному рівні.

Методи дослідження: вивчення даних науково-методичної та спеціальної літератури, даних мережі Інтернет.

Результати. Лозунг місії Міжнародної федерації падел (далі – FIP) «Розвивати і просувати падел в світовому масштабі». Падел – це динамічний вид спорту, якому дуже легко навчитися. Тому не дивно, що наразі це один із найпопулярніших видів спорту в світі [3].

Стрімкий розвиток паделу розпочався з липня 2019 року після зустрічі з Раффаеле Панозі, Генеральним секретарем Європейського олімпійського комітету, де було вирішено подати заявку від імені FIP на включення паделу до офіційної програми майбутніх Європейських ігор у Кракові, Польща в 2023 році. Після збору додаткової інформації про FIP та їх заходи, включаючи відвідування XI чемпіонату Європи з паделу у листопаді 2019 року в Римі, Європейський олімпійський комітет виявив величезний потенціал змагань та професіоналізм і зростання федерацій-членів, які працювали над розвитком спорту [3].

З того часу встановилася співпраця з Європейським олімпійським комітетом, яка включала листування, проведення зустрічей та інформування про розвиток паделу. Через два роки наполегливої роботи, проведеної спільно з польською федерацією паделу, зусилля увінчалися успіхом: падел було визнано незалежною дисципліною на Європейських іграх 2023.

Це важливо не лише для спортивного світу, але й за його межами, оскільки всі європейські падел федерації тепер зазнають значного інституційного впливу. Вони будуть підтримувати відносини з відповідними національними олімпійськими комітетами, що призведе до збільшення їх влади та визнання. Варто відзначити діяльність Європейських олімпійських комітетів в розвитку паделу, а саме його інтеграцію у спортивну програму Європейських ігор Краків-Малопольща 2023, що стало історичним моментом для Міжнародної федерації падел, її федерацій-членів, спортсменів, а також для всіх прихильників паделу, які займаються цим видом спорту [3].

Обговорення. Розвитком та поширеністю паделу в світі займається Академія FIP, що підпорядковується Міжнародній федерації паделу, відповідає за наукову та освітню діяльність, включаючи організацію та проведення офіційних міжнародних курсів.

Рада директорів, до якої входить керівництво Академії FIP, забезпечує адміністрування та управління академією, а також відповідає за різні області освіти:

- інструктори, викладачі, тренери з фізичної підготовки, технічний персонал, тренери, школи, академії тощо;
- судді, помічники та посадові особи суду, спостерігачі та інші;
- інституційне і спортивне управління, федерації, асоціації, клуби, управління організацією заходів та ін.

FIP має авторські права на всі міжнародні курси, включаючи міжнародні курси для інструкторів і вчителів, міжнародні курси для тренерів з фізичної підготовки, міжнародні курси для тренерів, міжнародні курси для суддів, етапи спеціалізації та актуалізації, міжнародні семінари, міжнародні монографії, міжнародні конгреси та ін. Ці курси, які входять

до пакету «Освітні заходи FIP», підвищують технічний і культурний рівень усіх учасників і присвоюють міжнародну кваліфікацію кожної категорії [3].

Падел стає все більш популярним в Україні. Завдяки зусиллям ентузіастів та організацій, таких як «Українська падел федерація», заснованої в 2018 р., цей вид спорту залучає шанувальників різних вікових груп та рівнів навичок. Федерація активно працює над тим, щоб зробити падел відомим серед українців [4].

Вже відбулися перші національні змагання з паделу, включаючи чемпіонат України з паделу та Зимовий кубок, що демонструє збільшення інтересу до цього виду спорту.

28 квітня 2021 року на засіданні Генеральної Асамблеї FIP у Римі, Українська падел федерація була включена до списку восьми країн, які отримали статус офіційних членів Міжнародної федерації падел з числа приблизно 50 претендентів зі всього світу. Таким чином, Україна стала частиною глобальної спільноти паделу. На цьому ж засіданні було затверджено членство наступних країн у IPF: Болгарія, Південна Корея, Еквадор, Грузія, Мальта, Катар, Туреччина та Україна [3].

Незважаючи на те, що падел є відносно новим видом спорту в Україні порівняно з країнами, де він має довгу історію, такими як Аргентина, Італія та Іспанія, його популярність тут росте зі швидкістю, порівнянною з іншими країнами, де він був введений приблизно в один і той же час [1, 2].

Комісія з визнання видів спорту офіційно внесла падел до переліку визнаних видів спорту в Україні, згідно з рішенням від 28 грудня 2023 р., яке було зафіксовано в протоколі № 1/5.2/24 від 2 січня 2024 р. [5].

Висновки. Падел стрімко набирає популярності та прихильників, оскільки він доступний та його легко опанувати. Аспекти, які пояснюють його зростаючу популярність:

- простота освоєння: грати в падел можна без тривалого навчання, що робить його ідеальним для новачків;

- глобальна доступність: падел став широко відомим після свого виникнення в Іспанії та швидко набув популярності у багатьох країнах.

- визнання на міжнародному рівні: з часом падел завоював популярність у Латинській Америці, США, Великобританії та інших європейських країнах.

- професійний ріст: заснування Padel Pro Tour у 2005 р. значно сприяло професійному розвитку цього виду спорту.

- розвиток в Україні: Українська падел федерація активно просуває цей вид спорту на національному рівні.

Ці елементи спільно сприяють збільшенню популярності паделу, як серед любителів, так і серед професіоналів.

Список використаних джерел.

1. Калита Л., Продан В. Перспективи розвитку паделу в Україні. *Економіко-соціальні відносини в галузі фізичної культури та сфері обслуговування* : матеріали 3 міжнар. наук.-практ. конф. Львів, 2021. С.124–126.

2. Селезньова О. Нормативно-правове регулювання паделу в Україні: до питання класифікації. *Економіко-соціальні відносини в галузі фізичної культури та сфері обслуговування*: матеріали 3 міжнар. наук.-практ. конф. Львів, 2021. С. 140–141.

3. International Padel Federation (FIP). URL: <https://www.padelfip.com>. (Accessed: March 7, 2024).

4. Українська падел Федерація (УПФ). URL: <https://www.facebook.com/padelukraine>. (дата звернення: 03.03.2024).

5. Реєстр визнаних видів спорту в Україні. URL: <https://data.gov.ua/dataset/sports-register>. (дата звернення: 06.03.2024).