

Міністерство освіти і науки України
Національний університет фізичного виховання і спорту України



ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

**XVII Міжнародної студентської
наукової конференції
«Спорт та сучасне суспільство»**

Київ 2024

УДК:

796:316.3(063)

Спорт та сучасне суспільство: Збірник тез доповідей XVII Міжнародної студентської наукової конференції, 07 травня 2024 року [Електронний ресурс]. – К., 2024. – 67 с.

У збірнику представлені тези з питань: актуальні проблем підготовки спортсменів, соціальні та організаційно-управлінські аспекти розвитку сучасного спорту. Матеріали збірника представляють теоретичний і практичний інтерес для докторантів, аспірантів, здобувачів ступенів бакалавра та магістра, тренерів, спортсменів, викладачів, науково-педагогічних працівників, студентів.

Редакційна колегія:

Арехова Т. О., спеціаліст відділу сучасних бібліотечних технологій

Бабенко Д. С., викладач

Байрачний О. В., канд. наук з фіз.виховання і спорту, доц.

Белікова М. В., канд. мед. наук, доц.

Бобровник В. І., д-р наук з фіз.виховання і спорту, проф.

Борисова О. В., д-р. наук з фіз.виховання і спорту, проф.

Василенко М. М., д-р пед. наук, проф.

Вольський Д. С., д-р філософії з фіз. культури і спорту

Гринь О. Р., канд. пед. наук, проф.

Дяченко А. Ю., д-р наук з фіз.виховання і спорту, проф.

Кашуба В. О., д-р наук з фіз.виховання і спорту, проф.

Кропивницька Т. А., канд. наук з фіз.виховання і спорту, доц.

Максимова Ю. А., канд. наук з фіз.виховання і спорту, доц.

Маринич В. Л., канд. наук з фіз.виховання і спорту, доц.

Олешко В. Г., д-р наук з фіз.виховання і спорту, проф.

Пастухова В. А., д-р мед. наук, проф.

Петровська Т. В., канд. пед. наук, проф.

Приймак М. М., канд. наук з фіз. виховання і спорту, доц.

Прокопенко А. О., д-р філософ. з фіз. культури і спорту

Салямін Ю. М., канд. пед. наук, доц.

Соронович І. М., канд. наук з фіз.виховання і спорту, доц.

Степанюк О. В., викладач

Футорний С. М., д-р наук з фіз.виховання і спорту, проф.

Шитікова Є. А., викладач

Тези пройшли перевірку з використанням сервісу пошуку плагіату Unicheck.

Рекомендовано Вченою радою Національного університету фізичного виховання і спорту України, протокол № 11 від 07.05.2024 р.

ЗМІСТ

РОЗДІЛІ

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

ASHERMANN B., МУТКО А., ЗНУНАЙЛОВА L., NAGORNA V. OBJECTIVE BIOMECHANICAL INDICATORS: ASSESSING SYMMETRY OF KNEE JOINT ANGLE CHANGES IN BARBELL SQUAT EXERCISE FOR ATHLETE TECHNICAL EFFICIENCY	6
БЛИК С., КОГУТ І. ОСОБЛИВОСТІ ПСИХІЧНИХ І ФІЗИЧНИХ ПОРУШЕНЬ СПОРТСМЕНІВ З ВАДАМИ ЗОРУ	8
БУГЕРА Д., УЛАН А. ПРОЯВ МОТОРНОЇ АСИМЕТРІЇ СЕРЕД ПРОВІДНИХ ФУТБОЛІСТІВ (ЗА МАТЕРІАЛАМИ ЧЕМПІОНАТУ СВІТУ З ФУТБОЛУ 2022)	10
ГАК А., ПЕТРЕНКО Г. МАТЕРІАЛЬНІ ВИНАГОРОДИ ЯК ЧИННИК ЗНИЖЕННЯ ВНУТРІШНЬОЇ МОТИВАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ	12
ДАВИДЕНКО Д., КОНОВАЛ Ю. ОПТИМІЗАЦІЯ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ ГРУПИ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ ПІДГОТОВКИ ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКИХ СПОРТИВНИХ ШКІЛ	14
ДОЛГОПОЛОВ А., ЗЕМЦОВА І. ДИНАМІКА АНТИОКСИДАНТНОЇ ЗДАТНОСТІ КРОВІ СПОРТСМЕНІВ ПІД ВПЛИВОМ ТЕСТОВИХ НАВАНТАЖЕНЬ	16
ДОМБРОВСЬКА І., ОЛЕШКО В. ДИНАМІЧНА СТРУКТУРА ТЕХНІКИ РИВКА У КВАЛІФІКОВАНИХ ВАЖКОАТЛЕТІВ	18
ЗАКОРКО А., СЕМЕНЕНКО В., ЗАКОРКО І. ПЛАНУВАННЯ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ В БОРЮТБІ САМБО І ДЗЮДО З УРАХУВАННЯМ ОСОБЛИВОСТЕЙ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ	20
ЗЛОЧЕВСЬКА В., САЛЯМІН Ю. ДОСЛІДЖЕННЯ МАЙСТЕРНОСТІ РОБОТИ ГІМНАСТОК ЗІ СТРІЧКОЮ У ХУДОЖНІЙ ГІМНАСТИЦІ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ ПІДГОТОВКИ	22
ІВАНЧИШИНА К., МАКСИМОВА Ю. ТЕОРЕТИЧНА ПІДГОТОВКА У МЕТОДИЦІ НАВЧАННЯ СТІЙКАМ НА РУКАХ ГРУП ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ В СПОРТИВНІЙ ГІМНАСТИЦІ	24
КОРМАН Ш.-А., ЛУК'ЯНЦЕВА Г. МІКРОЦИРКУЛЯЦІЯ КРОВІ В М'ЯЗОВИХ ТКАНИНАХ: ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СПОРТИВНОЇ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТІ	26
МАКСИМОВ С., ГУЗЕНКО Л., МАКСИМОВА Ю. ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЙНОГО КЛІМАТУ В АКРОБАТИЧНОМУ СКЛАДІ З УРАХУВАННЯМ ОСОБИСТІСНИХ ХАРАКТЕРИСТИК АКРОБАТОК	28
МАЧЕШИЧ Є., ОБРАЖЕЙ О. СУЧАСНІ ТРЕНДИ ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ ПЛАВАННЯМ З ДІТЬМИ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ	30
МІКУШЕВ О., ШУТОВА С. ПСИХОЛОГІЧНІ ЯКОСТІ ТА ВЛАСТИВОСТІ, ЩО ЗАБЕЗПЕЧУЮТЬ ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ КВАЛІФІКОВАНИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ РІЗНИХ АМПЛУА	32
МОЦПАН А., ЯРХО О., КРИВОШЕЄВ Д., КРАСОВСЬКА Г., ДЗЮБЕНКО Н. МОРФОМЕТРИЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ СПОРТСМЕНІВ ЗБІРНИХ КОМАНД УКРАЇНИ ТА КИЄВА, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ СУЧАСНИМ П'ЯТИБОРСТВОМ	34

	4
РУЖАНСЬКА А., РОЖКОВА Т. ПОКРАЩЕННЯ КОГНІТИВНИХ ФУНКЦІЙ ДІТЕЙ 6-7 РОКІВ ЗА ДОПОМОГОЮ ЗАНЯТЬ СПОРТИВНИМИ ТАНЦЯМИ	36
СВІРІН Я., ЛУК'ЯНЦЕВА Г., КРАСНОВА С. НУТРИТИВНА ПІДТРИМКА КІБЕРСПОРТСМЕНІВ	38
СИСЬКОВА С., РОЖКОВА Т. ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ СПОРТИВНОГО ТАНЦЮ В УМОВАХ ГЕНДЕРНОЇ ТРАНСФОРМАЦІЇ СУСПІЛЬСТВА	40
СОЛОВ'ЙОВА А., МАКСИМОВА Ю., ОМЕЛ'ЯНЧИК-ЗЮРКАЛОВА О. АНАЛІЗ ТЕХНІКИ ВИКОНАННЯ ПОВОРОТІВ НА ОДНІЙ НОЗІ НА КОЛОДІ В ГІМНАСТИЦІ СПОРТИВНІЙ	42
СТОЯН А., ГРИГОРЕНКО О. МОДЕЛЬНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПОКАЗНИКІВ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ САМБІСТІВ ГРУПИ ЛЕГКИХ ВАГОВИХ КАТЕГОРІЙ	44
ТАКА А.-М., САЛЯМІН Ю. РОЗВИТОК ТЕМПОРИТМУ ЗАСОБАМИ МУЗИЧНОГО СУПРОВОДУ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ В ГІМНАСТИЦІ ХУДОЖНІЙ	46
ЧЕКМАН А., МАСЛОВА О., ГОПЕЙ А. ДО ПИТАННЯ СЛУХУ СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ ТА ЙОГО ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД СПЕЦИФІКИ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ	48
ШЕВЦОВА О., САЛЯМІН Ю. РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ В ГІМНАСТИЦІ ХУДОЖНІЙ	50

РОЗДІЛ ІІ

СОЦІАЛЬНІ ТА ОРГАНІЗАЦІЙНО-УПРАВЛІНСЬКІ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ СУЧАСНОГО СПОРТУ

SEKERIN Y., ZHUKOVA H., BULNAKOVA T. PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF PEOPLE WITH SPECIAL NEEDS DURING SPORTS	53
ВАСЮК М., ПЕТРЕНКО Г. РЕТРОСПЕКТИВА РОЗВИТКУ СВІТОВОГО ПАДЕЛУ	55
ВЕБЕР Р., БЕЗНОСЮК О. АДАПТИВНИЙ ТУРИЗМ ЯК СКЛАДОВА БЕЗБАР'ЄРНОГО СУСПІЛЬСТВА НА ПРИКЛАДІ МІСТА УЖГОРОД	57
КАРАСЬ В., ВАРЕНИК О. МАРКЕТИНГ ЯК КЛЮЧОВА СКЛАДОВА РОЗВИТКУ СПОРТУ В УКРАЇНІ	60
КУЗНЕЦОВ Р., ПЕТРЕНКО Г. ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ЕЙР-БАДМІНТОНУ	62
МУЗИЧЕНКО А., МАТВІЄНКО І. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ФІТНЕСОМ НА МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я В УМОВАХ ВОЄННОГО ЧАСУ	64
СИВАЧЕНКО К., ПЕТРЕНКО Г. СВІТОВІ ДОСЯГНЕННЯ УКРАЇНСЬКИХ СПОРТСМЕНІВ У АДАПТИВНОМУ БАДМІНТОНІ	66

ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ЕЙР-БАДМІНТОНУ

Кузнецов Р., Петренко Г.

Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна

Вступ. Ейр-бадмінтон (AirBadminton) створено як гру, доступну для всіх, незалежно від віку, статі чи фізичних можливостей, щоб кожен мав можливість отримати задоволення граючи на свіжому повітрі. Завдяки своїй широкій популярності та позитивному впливу на здоров'я, ейр-бадмінтон є чудовим способом залучення та підтримки благополуччя осіб з різними фізичними та розумовими здібностями.

Ейр-бадмінтон надає численні переваги для гравців, незалежно від того, чи грають вони індивідуально, у парі чи у трійці. Гра, яку варто обрати для зміцнення фізичного, ментального та соціального здоров'я. Місія Всесвітньої федерації бадмінтону (BWF) – зробити ейр-бадмінтон одним з провідних видів спорту в світі, забезпечуючи доступність гри для кожної людини на все життя. Програма «BWF Shuttle Time» відкриває значні можливості, підтримуючи ідею активного та здорового способу життя дітей, як у шкільному середовищі, так і за його межами [1].

Мета дослідження: проаналізувати розвиток ейр-бадмінтону на глобальному рівні.

Методи дослідження: вивчення даних мережі Інтернет, синтез та узагальнення.

Результати. У червні 2013 року було оголошено тендер для вибору наукового партнера, який би сприяв створенню нового типу волана для гри на відкритому повітрі. У грудні 2014 року тендер було завершено і Технологічний університет Наньян у Сінгапурі був обраний як оптимальний кандидат для співпраці. Були визначені основні вимоги до дизайну та характеристик нового волана та підписано Меморандум про взаєморозуміння з NTU для розробки та тестування прототипів. З 2015 по 2018 рік було створено 30 прототипів, і в лютому 2018 року були зареєстровані патенти на ключові елементи їхньої конструкції.

У квітні 2018 року в Університеті Аліканте в Іспанії пройшов перший етап випробувань, де були оцінені ігрові поверхні. Учасники, серед яких були олімпійці, національні спортсмени, студенти та молодь надали позитивні відгуки. Другий етап тестування відбувся у липні 2018 року також в Університеті Аліканте, де були перевірені формат гри, система підрахунку очок, висота сітки та розміри поля, а також правила гри на піску з участю іспанських збірників.

У листопаді 2018 року проект був представлений на засіданні Ради BWF у Куала-Лумпурі, де також відбувся демонстраційний матч. У грудні того ж року проект був представлений потенційним виробникам у Гуанчжоу. Третій етап тестування пройшов у січні 2019 року в Малайському університеті в Куала-Лумпурі, де було оцінено продуктивність волана на різних поверхнях.

У лютому 2019 року відбулися зустрічі для визначення виробничого партнера, а в березні були обрані назви та логотипи для «AirBadminton» та нового волана «AirShuttle». У травні 2019 року проект був офіційно запущений у Гуанчжоу за підтримки HSBC, а також представлений членам BWF на щорічній зустрічі в Наньяні. У грудні 2019 року в Гуанчжоу стартував перший громадський проект «HSBC BWF AirBadminton», а в березні 2020 року BWF вивела волан на світовий ринок.

Обговорення. Ейр-бадмінтон є інноваційною грою, започаткованою у співпраці з HSBC, який є глобальним партнером BWF у сфері розвитку. Вона має на меті надати можливість грати в бадмінтон на різних поверхнях, таких як асфальт, трава та пісок, у різноманітних місцях, включаючи парки, сади, вулиці, дитячі майданчики та пляжі по всьому світу.

Процес створення ейр-бадмінтон тривав п'ять років і включав розробку нового виду волана, який відрізняється підвищеною міцністю, стабільністю у повітрі та опором до вітру (при швидкості вітру до 12 км/год).

Поул-Ерік Хоєр, президент BWF та олімпійський чемпіон 1996 р. у чоловічому одиночному розряді, оголосили про запуск ейр-бадмінтон, зазначивши, що це нововведення сприятиме збільшенню глобальної участі у бадмінтоні та відкриє шлях для нової, захоплюючої форми змагань у цьому виді спорту.

Ейр-бадмінтон був запущений BWF та HSBC на урочистій церемонії біля Tianhe Sports Center у Гуанчжоу, Китай. До заходу долучилися відомі спортсмени: Донг Джіонг (срібний медаліст Олімпійських ігор 1996 р. в одиночному розряді та нинішній тренер китайської національної паралімпійської команди з бадмінтону), Ян Вей (олімпійський чемпіон 2004 р.), Лу Лан (чемпіонка світу 2009 р.), та Чен Цзінь (чемпіон світу 2010 р.).

Донг Джіонг, який представив новий волан (AirShuttle) разом зі своїм колишнім суперником Хоєром, висловив захоплення нововведенням у світі спорту, відзначивши його великий потенціал в Китаї та на міжнародному рівні. Він також відзначив, що гра є інклюзивною та доступною для людей з обмеженими можливостями.

Захід був організований за підтримки Китайської асоціації бадмінтону та Бюро спорту Гуанчжоу [3].

5 липня 2022 року відбувся вебінар для вчителів фізичної культури, який був присвячений новітнім методикам викладання бадмінтону та пляжного ейр-бадмінтону в рамках шкільної програми. Цей захід був організований Міністерством освіти і науки України, Державною науковою установою «Інститут модернізації змісту освіти», Комітетом з фізичного виховання та спорту при МОН, громадською організацією «ЮкрейнЕктив» та Федерацією бадмінтону України [4].

Висновки. Завдяки ейр-бадмінтону була досягнута основна мета BWF – зробити бадмінтон доступним для якомога більшої кількості людей до гри більше людей у різних локаціях. Ураховуючи те, що багато людей вперше грають у бадмінтон на свіжому повітрі, розробники зробили гру більш доступною, випустивши нову версію гри для вуличного використання та волан AirShuttle.

Список використаних джерел.

1. Всесвітня федерація бадмінтону (BWF) [Internet]. Available: <https://development.bwfbadminton.com/airbadminton/benefits>. (Accessed: March 9, 2024).
2. Всесвітня федерація бадмінтону (BWF) [Internet]. Available: <https://development.bwfbadminton.com/airbadminton/the-game/project-history>. (Accessed: March 1, 2024).
3. Всесвітня федерація бадмінтону (BWF) [Internet]. Available: <https://bwfbadminton.com/news-single/2019/05/13/airbadminton-the-new-outdoor-game>. (Accessed: March 14, 2024).
4. Державна наукова установа «Інститут модернізації змісту освіти» (ІМЗО) [Internet]. Available: <https://imzo.gov.ua/events/osvitniy-marafon-praktyk-dlia-vchyteliv-fizychnoi-kul-tury-innovatsiy-pidkhody-do-vykladannia-variantivnoho-moduliu-badminton-ta-plitzhnyy-badminton-airbadminton-na-urokakh-fizychnoi-kul-tury/>. (Accessed: March 2, 2024).