

Міністерство освіти і науки України
Національний університет фізичного виховання і спорту України



ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

**XVII Міжнародної студентської
наукової конференції
«Спорт та сучасне суспільство»**

Київ 2024

УДК:

796:316.3(063)

Спорт та сучасне суспільство: Збірник тез доповідей XVII Міжнародної студентської наукової конференції, 07 травня 2024 року [Електронний ресурс]. – К., 2024. – 67 с.

У збірнику представлені тези з питань: актуальні проблем підготовки спортсменів, соціальні та організаційно-управлінські аспекти розвитку сучасного спорту. Матеріали збірника представляють теоретичний і практичний інтерес для докторантів, аспірантів, здобувачів ступенів бакалавра та магістра, тренерів, спортсменів, викладачів, науково-педагогічних працівників, студентів.

Редакційна колегія:

Арехова Т. О., спеціаліст відділу сучасних бібліотечних технологій

Бабенко Д. С., викладач

Байрачний О. В., канд. наук з фіз.виховання і спорту, доц.

Белікова М. В., канд. мед. наук, доц.

Бобровник В. І., д-р наук з фіз.виховання і спорту, проф.

Борисова О. В., д-р. наук з фіз.виховання і спорту, проф.

Василенко М. М., д-р пед. наук, проф.

Вольський Д. С., д-р філософії з фіз. культури і спорту

Гринь О. Р., канд. пед. наук, проф.

Дяченко А. Ю., д-р наук з фіз.виховання і спорту, проф.

Кашуба В. О., д-р наук з фіз.виховання і спорту, проф.

Кропивницька Т. А., канд. наук з фіз.виховання і спорту, доц.

Максимова Ю. А., канд. наук з фіз.виховання і спорту, доц.

Маринич В. Л., канд. наук з фіз.виховання і спорту, доц.

Олешко В. Г., д-р наук з фіз.виховання і спорту, проф.

Пастухова В. А., д-р мед. наук, проф.

Петровська Т. В., канд. пед. наук, проф.

Приймак М. М., канд. наук з фіз. виховання і спорту, доц.

Прокопенко А. О., д-р філософ. з фіз. культури і спорту

Салямін Ю. М., канд. пед. наук, доц.

Соронович І. М., канд. наук з фіз.виховання і спорту, доц.

Степанюк О. В., викладач

Футорний С. М., д-р наук з фіз.виховання і спорту, проф.

Шитікова Є. А., викладач

Тези пройшли перевірку з використанням сервісу пошуку плагіату Unicheck.

Рекомендовано Вченою радою Національного університету фізичного виховання і спорту України, протокол № 11 від 07.05.2024 р.

ЗМІСТ

РОЗДІЛІ

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

ASHERMANN B., МУТКО А., ЗНУНАЙЛОВА L., NAGORNA V. OBJECTIVE BIOMECHANICAL INDICATORS: ASSESSING SYMMETRY OF KNEE JOINT ANGLE CHANGES IN BARBELL SQUAT EXERCISE FOR ATHLETE TECHNICAL EFFICIENCY	6
БЛИК С., КОГУТ І. ОСОБЛИВОСТІ ПСИХІЧНИХ І ФІЗИЧНИХ ПОРУШЕНЬ СПОРТСМЕНІВ З ВАДАМИ ЗОРУ	8
БУГЕРА Д., УЛАН А. ПРОЯВ МОТОРНОЇ АСИМЕТРІЇ СЕРЕД ПРОВІДНИХ ФУТБОЛІСТІВ (ЗА МАТЕРІАЛАМИ ЧЕМПІОНАТУ СВІТУ З ФУТБОЛУ 2022)	10
ГАК А., ПЕТРЕНКО Г. МАТЕРІАЛЬНІ ВІНАГОРОДИ ЯК ЧИННИК ЗНИЖЕННЯ ВНУТРІШНЬОЇ МОТИВАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ	12
ДАВИДЕНКО Д., КОНОВАЛ Ю. ОПТИМІЗАЦІЯ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ ГРУПИ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ ПІДГОТОВКИ ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКИХ СПОРТИВНИХ ШКІЛ	14
ДОЛГОПОЛОВ А., ЗЕМЦОВА І. ДИНАМІКА АНТИОКСИДАНТНОЇ ЗДАТНОСТІ КРОВІ СПОРТСМЕНІВ ПІД ВПЛИВОМ ТЕСТОВИХ НАВАНТАЖЕНЬ	16
ДОМБРОВСЬКА І., ОЛЕШКО В. ДИНАМІЧНА СТРУКТУРА ТЕХНІКИ РИВКА У КВАЛІФІКОВАНИХ ВАЖКОАТЛЕТІВ	18
ЗАКОРКО А., СЕМЕНЕНКО В., ЗАКОРКО І. ПЛАНУВАННЯ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ В БОРОТЬБІ САМБО І ДЗЮДО З УРАХУВАННЯМ ОСОБЛИВОСТЕЙ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ	20
ЗЛОЧЕВСЬКА В., САЛЯМІН Ю. ДОСЛІДЖЕННЯ МАЙСТЕРНОСТІ РОБОТИ ГІМНАСТОК ЗІ СТРІЧКОЮ У ХУДОЖНІЙ ГІМНАСТИЦІ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ ПІДГОТОВКИ	22
ІВАНЧИШИНА К., МАКСИМОВА Ю. ТЕОРЕТИЧНА ПІДГОТОВКА У МЕТОДИЦІ НАВЧАННЯ СТІЙКАМ НА РУКАХ ГРУП ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ В СПОРТИВНІЙ ГІМНАСТИЦІ	24
КОРМАН Ш.-А., ЛУК'ЯНЦЕВА Г. МІКРОЦИРКУЛЯЦІЯ КРОВІ В М'ЯЗОВИХ ТКАНИНАХ: ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СПОРТИВНОЇ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТІ	26
МАКСИМОВ С., ГУЗЕНКО Л., МАКСИМОВА Ю. ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЙНОГО КЛІМАТУ В АКРОБАТИЧНОМУ СКЛАДІ З УРАХУВАННЯМ ОСОБИСТІСНИХ ХАРАКТЕРИСТИК АКРОБАТОК	28
МАЧЕШИЧ Є., ОБРАЖЕЙ О. СУЧАСНІ ТРЕНДИ ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ ПЛАВАННЯМ З ДІТЬМИ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ	30
МІКУШЕВ О., ШУТОВА С. ПСИХОЛОГІЧНІ ЯКОСТІ ТА ВЛАСТИВОСТІ, ЩО ЗАБЕЗПЕЧУЮТЬ ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ КВАЛІФІКОВАНИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ РІЗНИХ АМПЛУА	32
МОЦПАН А., ЯРХО О., КРИВОШЕЄВ Д., КРАСОВСЬКА Г., ДЗЮБЕНКО Н. МОРФОМЕТРИЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ СПОРТСМЕНІВ ЗБІРНИХ КОМАНД УКРАЇНИ ТА КИЄВА, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ СУЧАСНИМ П'ЯТИБОРСТВОМ	34

	4
РУЖАНСЬКА А., РОЖКОВА Т. ПОКРАЩЕННЯ КОГНІТИВНИХ ФУНКЦІЙ ДІТЕЙ 6-7 РОКІВ ЗА ДОПОМОГОЮ ЗАНЯТЬ СПОРТИВНИМИ ТАНЦЯМИ	36
СВІРІН Я., ЛУК'ЯНЦЕВА Г., КРАСНОВА С. НУТРИТИВНА ПІДТРИМКА КІБЕРСПОРТСМЕНІВ	38
СИСЬКОВА С., РОЖКОВА Т. ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ СПОРТИВНОГО ТАНЦЮ В УМОВАХ ГЕНДЕРНОЇ ТРАНСФОРМАЦІЇ СУСПІЛЬСТВА	40
СОЛОВ'ЙОВА А., МАКСИМОВА Ю., ОМЕЛ'ЯНЧИК-ЗЮРКАЛОВА О. АНАЛІЗ ТЕХНІКИ ВИКОНАННЯ ПОВОРОТІВ НА ОДНІЙ НОЗІ НА КОЛОДІ В ГІМНАСТИЦІ СПОРТИВНІЙ	42
СТОЯН А., ГРИГОРЕНКО О. МОДЕЛЬНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПОКАЗНИКІВ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ САМБІСТІВ ГРУПИ ЛЕГКИХ ВАГОВИХ КАТЕГОРІЙ	44
ТАКА А.-М., САЛЯМІН Ю. РОЗВИТОК ТЕМПОРИТМУ ЗАСОБАМИ МУЗИЧНОГО СУПРОВОДУ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ В ГІМНАСТИЦІ ХУДОЖНІЙ	46
ЧЕКМАН А., МАСЛОВА О., ГОПЕЙ А. ДО ПИТАННЯ СЛУХУ СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ ТА ЙОГО ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД СПЕЦИФІКИ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ	48
ШЕВЦОВА О., САЛЯМІН Ю. РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ В ГІМНАСТИЦІ ХУДОЖНІЙ	50

РОЗДІЛ II

СОЦІАЛЬНІ ТА ОРГАНІЗАЦІЙНО-УПРАВЛІНСЬКІ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ СУЧАСНОГО СПОРТУ

SEKERIN Y., ZHUKOVA H., BULNAKOVA T. PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF PEOPLE WITH SPECIAL NEEDS DURING SPORTS	53
ВАСЮК М., ПЕТРЕНКО Г. РЕТРОСПЕКТИВА РОЗВИТКУ СВІТОВОГО ПАДЕЛУ	55
ВЕБЕР Р., БЕЗНОСЮК О. АДАПТИВНИЙ ТУРИЗМ ЯК СКЛАДОВА БЕЗБАР'ЄРНОГО СУСПІЛЬСТВА НА ПРИКЛАДІ МІСТА УЖГОРОД	57
КАРАСЬ В., ВАРЕНИК О. МАРКЕТИНГ ЯК КЛЮЧОВА СКЛАДОВА РОЗВИТКУ СПОРТУ В УКРАЇНІ	60
КУЗНЕЦОВ Р., ПЕТРЕНКО Г. ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ЕЙР-БАДМІНТОНУ	62
МУЗИЧЕНКО А., МАТВІЄНКО І. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ФІТНЕСОМ НА МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я В УМОВАХ ВОЄННОГО ЧАСУ	64
СИВАЧЕНКО К., ПЕТРЕНКО Г. СВІТОВІ ДОСЯГНЕННЯ УКРАЇНСЬКИХ СПОРТСМЕНІВ У АДАПТИВНОМУ БАДМІНТОНІ	66

СВІТОВІ ДОСЯГНЕННЯ УКРАЇНСЬКИХ СПОРТСМЕНІВ У АДАПТИВНОМУ БАДМІНТОНІ

Сиваченко К., Петренко Г.

Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна

Вступ. Бути активним фізично важливо для підтримання здоров'я, в той час як відсутність активності може негативно вплинути на фізичне та психічне благополуччя особи. Це особливо важливо для людей з інвалідністю можливостями, які зазвичай стикаються з додатковими перешкодами для занять спортом та фізичними вправами. Тим не менш, адаптивні спортивні дисципліни, розроблені з урахуванням особливих потреб людей з інвалідністю, надають їм шанс активно приймати участь у спорті, сприяючи їхньому здоров'ю та соціальній інтеграції. У цій роботі акцентується увага на значущості адаптивних видів спорту для осіб з інвалідністю. Зокрема, проаналізовано успіхи українських спортсменів у таких дисциплінах, як бадмінтон, який є частиною паралімпійських та дефлімпійських ігор, Спеціальних Олімпіад та має обладнання для забезпечення рівних умов для всіх учасників.

Мета дослідження: проаналізувати стан сучасного адаптивного бадмінтону в Україні.

Методи дослідження: аналіз та узагальнення даних мережі Інтернету, статистичних матеріалів, порівняння і узагальнення.

Результати. Особи з інвалідністю зіштовхуються з додатковими викликами у зв'язку з фізичною активністю, зазначає доктор Блаувет. На його думку, адаптивні види спорту – це спосіб для людей з інвалідністю продовжувати регулярно займатися спортом і підтримувати своє здоров'я та благополуччя в майбутньому [1].

Види спорту, які адаптовано для осіб з інвалідністю, включають змагальні або рекреаційні дисципліни, спеціально призначені для спортсменів з інвалідністю. Ці види спорту розвиваються поруч із традиційними, проте вони пропонують необхідні адаптації, які дозволяють людям з особливими потребами брати в них участь. Більше того, існує класифікаційна система, яка забезпечує рівні умови для змагань спортсменів з фізичними проблемами [2].

Бадмінтон, як і багато інших видів спорту, підходить для осіб з інвалідністю та є частиною паралімпійських та дефлімпійських змагань, Спеціальних Олімпіад. Він належить до категорії адаптивних видів спорту, які охоплюють широкий спектр дисциплін, дозволяючи спортсменам з інвалідністю брати участь у змаганнях і досягати успіхів. Він включає зміни до правил, обладнання та розмірів корту, щоб забезпечити доступність та інклюзивність.

Обговорення. Бадмінтоністи з України, які мають певні обмеження, досягли значних успіхів на паралімпійських, дефлімпійських іграх та Спеціальній Олімпіаді, завоювавши нагороди та здобувши міжнародне визнання.

Українська парабадмінтоністка Оксана Козина виборола золоту медаль на світовому чемпіонаті з бадмінтону, який проходив у Токіо з 1 по 6 листопада 2022 р. У фінальному матчі одиночного розряду (клас SL 3), 28-річна атлетка з Дніпра здолала турецьку спортсменку із рахунком 20:22, 21:18, 21:14, принісши Україні перше золото цих змагань.

Оксана Козина була удостоєна звання найкращої гравчині у парабадмінтоні за версією BCS за 2022 рік – нагороди BCS Para Badminton Player of the Year 2022. Це визнання є результатом її видатних досягнень: стала чемпіонкою світу у категорії WS SL3; здобула срібло на міжнародному турнірі в Канаді у категорії WS SL3; здобула срібну медаль на турнірі 4Nations International у тій же категорії [3].

На міжнародному рейтинговому турнірі з парабадмінтону, що відбувся в Дубаї з 11 по 18 грудня 2023 р., українська команда також показала високі результати, завоювавши дві медалі. Оксана Козина отримала бронзу в одиночному розряді SL3, а пара Ніна Козлова та Анастасія Завалій здобули срібло в парному розряді SH6. Всього в турнірі взяли участь 321 спортсмен з 42 країн, а Україну представляли чотири спортсмени.

Українська паралімпійська команда з бадмінтону здобула яскраву перемогу на міжнародних змаганнях з парабадмінтону, які відбулися в Гізі, Єгипет, з 22 по 28 січня 2024 року. Участь у турнірі взяли 257 спортсменів з 25 країн, які змагалися за ліцензії на Паралімпійські ігри 2024 року. Українські спортсменки, виступаючи в складі двох осіб, завоювали одну золоту і дві срібні медалі.

У 2020 році на Паралімпіаді в Токіо бадмінтон увійшов до переліку змагань, з шістьма різними категоріями. Українські атлети також брали участь у цій дисципліні [4].

Українська національна дефлімпійська юнацька команда з бадмінтону показала вражаючі результати на світовій арені, здобувши перемогу на чемпіонаті світу серед глухих спортсменів. Цей захід відбувся з 10 по 12 липня 2023 року у місті Пара-де-Мінас, Бразилія, з участю представників з 13 країн. Молоді українські дефлімпійці здобули одну золоту та одну бронзову медаль у світовому чемпіонаті. Софія Чорноморова (Миколаївська область) стала чемпіонкою світу у індивідуальних змаганнях та у парному розряді разом з Маргаритою Пилипчук (Київ) завоювали третє місце [5].

На Спеціальних Олімпіадах, які проводяться для спортсменів з інвалідністю, бадмінтон включений до програми змагань, де учасники мають можливість тренуватися та змагатися у різноманітних олімпійських дисциплінах.

У Всесвітніх іграх Спеціальних Олімпіад, що проходили в Берліні, українці Анна Сапон та Степан Синюков стали переможцями у мікстовій категорії, під керівництвом перспективного тренера – Антона Лунгора, який дебютував на цих іграх. Після успішних виступів у дивізіонних раундах, ця пара з Києва вийшла у фінальну групу, де змагалася з командами з Фіджі, Естонії та Франції. У напружених змаганнях, де кожен учасник зіграв проти інших у своїй групі, українська команда здобула золото. Вони здолали суперників з Естонії та Франції, хоча і програли команді з Фіджі, але цього було достатньо для завоювання першості у дивізіоні та отримання золотих медалей [6].

Ці успіхи підтверджують, що адаптивний бадмінтон набуває все більшої популярності та стає конкурентним на українському рівні, водночас відображаючи талант і самовідданість спортсменів з України.

Висновки. Особи з інвалідністю часто зустрічаються з додатковими викликами у спорті, однак адаптивні спортивні дисципліни, такі як бадмінтон, надають спеціальні пристосування та категорії, що дозволяють їм активно залучатися до спорту та досягати високих результатів на глобальному рівні. Спортсмени з України демонструють неймовірні досягнення на паралімпійських та дефлімпійських іграх, а також на Спеціальній Олімпіаді, заробляючи медалі та отримуючи визнання на міжнародній арені.

Список використаних джерел.

1. Harvard Health Publishing (HHP). URL: <https://www.health.harvard.edu/blog/taking-up-adaptive-sports-202209122813>. (Accessed: February 28, 2024).
2. Physiopedia. URL: https://www.physio-pedia.com/Adaptive_Sport. (Accessed: March 10, 2024).
3. Національний комітет спорту інвалідів України. URL: <https://paralympic.org.ua/ua/news/ukrayina-peremagaye-ukrayinsku-parabadmintonistku-viznali-najkrashchoyu>. (Accessed: March 12, 2024).
4. Національний комітет спорту інвалідів України. URL: <https://paralympic.org.ua/ua/news/ukrayinski-para-badmintonistki-zdobuli-3-visoki-nagorodimizhnarodnogo-turniru>. (Accessed: March 6, 2024).
5. Національний комітет спорту інвалідів України. URL: <https://paralympic.org.ua/ua/news/peremoga-yunih-ukrayinskih-deflimpijiv-na-chempionati-svitu-z-badmintonu>. (Accessed: March 9, 2024).
6. Спеціальна Олімпіада України (ГО «СОУ»). URL: <https://specialolympics.org.ua/category/vsesvitni-igri-2023/>. (Accessed: March 13, 2024).