

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ АЕРОКОСМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ М. Є. ЖУКОВСЬКОГО  
«ХАРКІВСЬКИЙ АВІАЦІЙНИЙ ІНСТИТУТ»**

**КАФЕДРА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ,  
СПОРТУ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ**



**ЗБІРНИК ТЕЗ**



**II ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ**

**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ,  
СПОРТУ, ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ТА ЯКОСТІ ЖИТТЯ  
РІЗНИХ ВЕРСТВ НАСЕЛЕННЯ»**

**22 березня 2024 року**



**Харків - 2024**

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ АЕРОКОСМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ М. Є. ЖУКОВСЬКОГО  
«ХАРКІВСЬКИЙ АВІАЦІЙНИЙ ІНСТИТУТ»  
КАФЕДРА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ,  
СПОРТУ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ

## ЗБІРНИК ТЕЗ

II ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ  
«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, СПОРТУ,  
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ТА ЯКОСТІ ЖИТТЯ  
РІЗНИХ ВЕРСТВ НАСЕЛЕННЯ»

22 березня 2024 року

Харків – 2024

**УДК 796(063)**

**A43**

Актуальні питання фізичного виховання, спорту, здорового способу та якості життя різних верств населення : збірник тез II Всеукраїнської науково-практичної конференції (електронне видання), 22 березня 2024 року. Харків : Національний аерокосмічний університет імені М. Є. Жуковського «Харківський авіаційний інститут», 2024. 372 с.

У збірнику представлені тези за напрямками роботи конференції: фізичне виховання та рухова активність різних верств населення; удосконалення підготовки спортсменів; олімпійський, паралімпійський та професійний спорт; проблеми формування здорового способу та якості життя людини у сучасному суспільстві.

Збірник тез представляє теоретичний і практичний інтерес для докторів, аспірантів, магістрів, студентів, тренерів, спортсменів, викладачів, наукових працівників.

**Голова організаційного комітету:** *Баканова О.Ф., к.фіз.вих., доцент, завідувач кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації.*

**Організаційний комітет:** *Рядова Л. О., к.фіз.вих., старший викладач кафедри, Крамаренко В. І., старший викладач кафедри.*

**Редакційна колегія:**

**Баканова Олександра Феліксівна** – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації.

**Рядова Ліліана Олегівна** – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, старший викладач кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації.

**Крамаренко Валентина Іванівна** – старший викладач кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації.

**Білоус Наталія Сергіївна** – старший викладач кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації.

**Єварницький Ігор Андрійович** – старший викладач кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації.

**Єрмоменко Віталій Миколайович** – старший викладач кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації.

**Кононенко Неллі Миколаївна** – старший викладач кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації.

**Криворучко Світлана Миколаївна** – старший викладач кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації.

**Самохін Олексій Олексійович** – старший викладач кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації.

**Слободянюк Олег Вячеславович** – старший викладач кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації.

**Затверджено**

Вченою радою гуманітарно-правового факультету  
Національного аерокосмічного університету імені М. Є. Жуковського  
«Харківський авіаційний інститут»  
(протокол № 6 від 12 березня 2024 року)

**II Всеукраїнська науково-практична конференція**  
**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, СПОРТУ, ЗДОРОВОГО СПОСОБУ**  
**ТА ЯКОСТІ ЖИТТЯ РІЗНИХ ВЕРСТВ НАСЕЛЕННЯ»**

<b>Задорожня Д. С.</b> <i>Демотивуючі фактори формування здорового способу життя у молоді.....</i>	319
<b>Корнєва Ю. В., Василенко М. М.</b> <i>Потенціал дихальних вправ для корекції психоемоційного стану людей різного віку.....</i>	322
<b>Лукаsevич І. І., Склярєва Н. А., Забірченко Л. В.</b> <i>Екотрофологічні підходи до системи харчування спортсменів-вегетаріанців.....</i>	326
<b>Нікітенко Н. М.</b> <i>Проблема формування здорового способу та якості життя у здобувачів середньої освіти.....</i>	329
<b>Омельченко Т. Г., Пилипчук К. М.</b> <i>Особливості харчування дівчат 17–18 років, які займаються фітнесом силової спрямованості.....</i>	334
<b>Пахота Є. С.</b> <i>Йога як метод оздоровчо-рекреаційної рухової активності.....</i>	338
<b>Плачинда Т. С.</b> <i>Формування навичок здорового способу життя у майбутніх фахівців фізичної культури та спорту в умовах сучасних трансформацій.....</i>	342
<b>Пустовойт Б. А., Дугіна Л. В., Ладика О. В.</b> <i>Фізична терапія пацієнтів при поєднаному ушкодженні колінного суглоба тріада турнера у післяопераційному періоді.....</i>	346
<b>Стрельникова Є. Я.</b> <i>Розвиток аматорського руху у волейболі міста Харкова в умовах сучасних викликів.....</i>	349
<b>Темченко М. В.</b> <i>Олімпійська освіта у неспортивних закладах вищої освіти.....</i>	352
<b>Терещенко Т. О., Книш Т. В., Семенко Д. Л.</b> <i>Реактивність організму школярів в умовах дистанційної форми навчання.....</i>	355
<b>Футорний С. М., Лисюк С. І., Гандей О. В.</b> <i>Управління міським біорізноманіттям під час організації та проведення спортивних подій.....</i>	359
<b>Шепіда М. Р.</b> <i>Результати дослідження рухової активності у здобувачів вищої освіти.....</i>	363
<b>Шматова О. О., Гончарук Н. Л., Опадько В. В.</b> <i>Сучасні аспекти управління процесом використання пластику в практиці спортивної індустрії.....</i>	369

**Шматова О. О., к.фіз.вих., доцент, доцент кафедри**  
**Гончарук Н. Л., старший викладач**  
**Опадько В. В., здобувач другого (магістерського) рівня вищої освіти**  
*Національний університет фізичного виховання і спорту України,*  
*м. Київ, Україна*

## **СУЧАСНІ АСПЕКТИ УПРАВЛІННЯ ПРОЦЕСОМ ВИКОРИСТАННЯ ПЛАСТИКУ В ПРАКТИЦІ СПОРТИВНОЇ ІНДУСТРІЇ**

**Анотація.** Проведені дослідження спрямовані на вивчення особливостей управління процесом використання і утилізації пластику в практиці сучасного спорту на основі екологічної оцінки якості спортивних товарів. Отримані дані дали можливість визначити різноспрямованість тенденцій використання повторно переробленого пластику, зокрема і в сфері спорту, що формулює значну кількість актуальних питань для наступних досліджень у майбутньому, зокрема: чи можливо лише таким чином досягти бажаного результату в спортивній діяльності; чи є це вирішенням проблеми або навпаки загостренням, якщо говорити з приводу впровадження; чи можлива альтернатива, яка б стала гармонійним завершенням і розв'язанням хоча б одного завдання сталого розвитку людства, яких так багато на сьогодні і так важко піддаються вирішенню.

**Ключові слова:** виробництво, маркування, пластик, спорт, спортивні товари.

**Вступ.** Серед інноваційних технологій сьогодення можна вважати створення хімічної сполуки, виробництво якої в геометричній прогресії збільшилося за останні декілька десятиліть, проривом людства до вирішення проблеми [4].

Але не можна орієнтуватися лише на феєричний успіх без тривалого дослідження, тобто аналізу віддалених наслідків всіх можливих, як позитивних, так і негативних аспектів впровадження технології на здоров'я людини, вплив на довкілля, і т. д.

Сьогодні сфера фізичної культури і спорту як невід'ємна частина суспільства та провідна галузь сучасної активної людини не може бути осторонь в даних процесах [4, 5].

Саме дана теза визначила мету нашого дослідження – визначити особливості управління процесом використання і утилізації пластику в практиці сучасного спорту на основі екологічної оцінки якості спортивних товарів.

**Матеріал і методи дослідження.** Дослідження проводилося на базі Національного університету фізичного виховання і спорту України, кафедра спортивної медицини, відповідно до плану підготовки кваліфікаційних робіт

**II Всеукраїнська науково-практична конференція**  
**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, СПОРТУ, ЗДОРОВОГО СПОСОБУ**  
**ТА ЯКОСТІ ЖИТТЯ РІЗНИХ ВЕРСТВ НАСЕЛЕННЯ»**

здобувачів вищої освіти ступеня магістра, за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

*Методи дослідження:* аналіз спеціальної наукової та методичної літератури, моніторинг інформаційних джерел мережі Інтернет, соціологічні методи, методи математичної статистики.

**Виклад основного матеріалу дослідження.** Знаки маркування є джерелом інформації для споживача, що вказує на безпеку, поліпшені якісні, екологічні чи інші характеристики продуктів, товарів, виробів, а іноді – послуг. Для того щоб споживати з турботою про власне здоров'я та довкілля, слід розуміти їх значення та уважно вивчати маркування продукції, яку Ви плануєте придбати [1, 2].

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я третина різноманітних захворювань людства пов'язана зі споживанням неякісних продуктів та напоїв і негативним впливом матеріалів, виробів, приладів, що нас оточують.

Намагаючись задовольнити сучасні потреби споживача, більшість товаровиробників прагнуть підкреслити якість своєї продукції, використовуючи такі позначення як: «екологічний», «натуральний», «екологічно чистий», «органічний», «біо» і т. д. Як правило ці твердження є оманливими.

Лише наявність сертифікату свідчить про відповідність продукції, товарів, послуг вимогам екологічних стандартів.

Згідно Закону України «Про Основні засади (стратегію) державної екологічної політики України» однією зі стратегічних цілей національної екологічної політики є запровадження системи екологічного маркування товарів і продуктів харчування.

Такі речі, як невеликі позначення на упаковках, зазвичай не привертають до себе багато уваги. Однак, у багатьох випадках вони ставляться не лише для відповідності міжнародним стандартам.

Досить важливим є маркування на пластиці – таким чином можна дізнатися, який його вид використовується, наскільки він безпечний, піддається він вторинному використанню, і чи можлива переробка цього матеріалу, зокрема у галузі спорту [3].

У практиці екології спорту екомаркування сьогодні використовують провідні підприємства і компанії з вироблення спортивних товарів, першочергово спортивного одягу і взуття. Нами було здійснено аналіз 106 спортивних товари вітчизняного виробництва, які у своєму складі містять пластик і похідні полімери з пластику з метою визначення найбільш розповсюджених матеріалів і маркування щодо можливості їх повторного використання.

Основне маркування пластикових виробів – трикутник зі стрілок з цифрою всередині та назвою матеріалу. Цифра – це код, який відповідає міжнародним стандартам, по ньому можна визначити, чи можлива переробка матеріалу, і яким способом.

**II Всеукраїнська науково-практична конференція**  
**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, СПОРТУ, ЗДОРОВОГО СПОСОБУ**  
**ТА ЯКОСТІ ЖИТТЯ РІЗНИХ ВЕРСТВ НАСЕЛЕННЯ»**

Головне позначення – це трикутник з трьох часто зелених стрілок. Саме він вказує на те, що матеріал можна переробити. Також таке екомаркування може бути знаком від виробника, що вказує на наявність вдруге переробленої сировини в складі.

Результати нашого дослідження встановили, що 78% розглянутих нами товарів містять маркування щодо вмісту пластику, і лише 23% із загальної кількості мають маркувальний знак вторинної переробки сировини.

**Висновки.** Аналіз категорії пластику у складі спортивних товарів показав, що найбільшу кількість спортивні товари містять саме поліпропілену – 89%. Проте непоміченим не може залишитися той факт, що серед оглянутого товару було виявлено спортивні товари що містили полістирол та інші токсичні пластикові з'єднання. Також ми звернули увагу на розміщення знаків, щодо утилізації використаного матеріалу. Серед досліджених товарів лише 21% мали знак «дбай про чистоту» і 5% «викидай окремо».

У підсумку слід зазначити, що результати дослідження демонструють посередній рівень реакції виробників спортивних товарів щодо впровадження активної політики зелених стандартів, дотримання безпеки та якості виробленої ними продукції, що знижує рівень конкурентоспроможності наших товарів на Європейському рівні.

**Перспективи подальших досліджень.** Встановлені у ході наших досліджень особливості управління процесом використання і утилізації пластику в практиці сучасного спорту на основі екологічної оцінки якості спортивних товарів потребують подальшого вивчення даного питання задля розробки методичних основ і наукового обґрунтування представленої нами проблематики, що безумовно формує перспективи подальших досліджень.

**Список використаної літератури**

1. Імас Є., Футорний С., Циганенко О. Гармонізація природокористування як перспективний напрям виконання положень концепції сталого розвитку спорту. *Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія*. 2022. № 1. С. 9–14.

2. Циркулярна економіка з акцентом на пластмаси і текстиль: дорожня карта. URL: [https://www.astar.agency/wp-content/uploads/2023/02/22\\_3889\\_ASTAR\\_CircEco\\_broshyра\\_UKR.pdf](https://www.astar.agency/wp-content/uploads/2023/02/22_3889_ASTAR_CircEco_broshyра_UKR.pdf) (дата звернення: 25.02.2024 р.).

3. Ярмолюк О. Екологічна політика Організаційного комітету Ігор XXXI Олімпіади в Ріо-де-Жанейро. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2017. № 2 (83). С. 126–129.

4. Ярмолюк О. Турбота про довкілля як вектор діяльності Національних Олімпійських комітетів. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15.*

**II Всеукраїнська науково-практична конференція**  
**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, СПОРТУ, ЗДОРОВОГО СПОСОБУ**  
**ТА ЯКОСТІ ЖИТТЯ РІЗНИХ ВЕРСТВ НАСЕЛЕННЯ»**

*Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт).* 2017. № 9 (90). С. 132–137.

5. Bianchini A., Rossi J. Design implementation and assessment of a more sustainable model to manage plastic waste at sport events. *Journal of cleaner production*. 2021. Vol. 281. P. 125–345.