

АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФУТБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ С УЧЕТОМ ИГРОВЫХ АМПЛУА

Байрачный О.В.

Национальный университет физического воспитания и спорта Украины

Аннотация. В процессе создания модельных показателей, независимо от специфики компонентов подготовленности футболиста, одним из важнейших аспектов является подбор критериев, позволяющих оценить их эффективность. В данной работе проведен количественный и качественный анализ соревновательной деятельности высококвалифицированных футболистов с учетом игровых амплуа. На основе результатов собственных исследований, а также данных специальной литературы получена информация относительно модельных показателей игровой деятельности футболиста, действующего на конкретной игровой позиции, и раскрыта содержательная структура технико-тактических действий конкретного амплуа.

Ключевые слова: моделирование, игровое амплуа, соревновательная деятельность.

Анотація. Байрачний О.В. При створенні модельних показників, незалежно від особливостей окремих компонентів підготовленості футболіста, на які вони спрямовані, одним з найважливіших аспектів є підбір критеріїв, що дозволяють оцінити їх ефективність. В роботі представлені результати кількісного та якісного аналізу змагальної діяльності висококваліфікованих футболістів з урахуванням ігрових амплуа. На основі результатів власних досліджень та матеріалів спеціальної літератури отримано інформацію стосовно модельних показників ігрової діяльності футболіста, що діє на конкретній ігровій позиції, та розкрито змістову структуру техніко-тактичних дій конкретного амплуа.

Ключові слова: моделювання, ігрове амплуа, ігрова діяльність.

Annotation. Bairachnyi O.V. Analysis of competitive activity of football players of high qualification with allowance for game roles. During creation of modeling parameters, irrespective of specificity of components of readiness of the football player, one of the major aspects is selection of the criteria, allowing estimating their efficiency. In work data of researches concerning quantitative and qualitative analysis of competitive activity of highly skilled football players in view of game roles is lead. On the basis of results of own researches, and also data of the special literature the information concerning modeling parameters of game activity of the football player, acting concrete game positions is received, and the substantial structure of technical and tactical actions of concrete role is opened.

Keywords: modeling, game role, competitive activity.

Введение.

В настоящее время невозможно представить эффективное управление тренировочным процессом, а также отбор и ориентацию спортсмена без использования различных моделей [4,6].

Модели, которые применяются в теории и практике спорта, принято делить на две основные группы. В первую группу относят модели, характеризующие структуру соревновательной деятельности и модели, раскрывающие особенности различных сторон подготовленности спортсмена. Вторая группа моделей включает в себя модели, характеризующие динамику становления спортивного мастерства, а также модели различных по величине структурных образований тренировочного процесса [4].

Одним из этапов построения модельных характеристик, в том числе и психологических, является оценка значимости отдельных ее параметров посредством анализа их влияния на различные показатели соревновательной деятельности футболиста, действующего на определенной игровой позиции. Другими словами, полученные в результате педагогического контроля показатели игровой деятельности лежат в основе оценки ее эффективности.

Работа выполнена по плану НИР Национального университета физического воспитания и спорта Украины

Цель исследований – определить структуру соревновательной деятельности футболистов различных игровых амплуа.

Результаты исследований.

В таблице 1 представлены некоторые данные соревновательной деятельности футболистов высокой квалификации различных амплуа, входящих в составы команд, участвующих в исследованиях. Анализ этих показателей позволяет проследить количественно выраженные особенности игровой деятельности футболиста того или иного амплуа, вытекающие из технико-тактической специфики конкретной игровой специализации.

Согласно полученным данным, наибольший среднее групповой показатель общего количества выполненных технико-тактических действий (ТТД) имеют полузащитники (94,2 ТТД), далее располагаются защитники – 81,1 ТТД и нападающие – 61,4 ТТД. Наименьший процент неточно выполненных ТТД (брак) наблюдается у футболистов оборонительного плана – 28%. Показатели полузащитников и нападающих более высокие и находятся приблизительно на одном уровне – 32% и 32,7% соответственно. Более высокая, по сравнению с результатами других амплуа, интенсивность ведения игры характерна для игроков средней линии (1,34 ТТД/мин против 0,99 ТТД/мин и 0,95 ТТД/мин – у защитников и нападающих соответственно), что объективно обусловлено широкими функциональными обязанностями футболистов данного амплуа. Лучший результат у полузащитников – по показателю эффективности ТТД (0,57), однако, более высоким показателем

эффективности точно выполненных ТТД, характеризующий остроту технико-тактических действий футболиста, обладают игроки атакующей линии – 0,39, при 0,26 и 0,34 (у защитников и полузащитников соответственно).

Интерпретируя полученные данные, нельзя не отметить высокие значения стандартного отклонения (S) практически по всем представленным в таблице данным соревновательной деятельности, по каждой игровой позиции, что обусловлено кроме прочего, существующей в современном футболе более узкой дифференциацией игроков по позиционному признаку в рамках одной игровой линии, приводящей к достаточно обоснованным различиям в объеме ТТД, интенсивности их выполнения, проценте брака ТТД и т.д.

Таблица 1.

Данные игровой деятельности высококвалифицированных футболистов с учетом игрового амплуа

Показатели игровой деятельности	Амплуа					
	Защитники n=11		Полузащитники n=11		Нападающие n=8	
	\bar{X}	S	\bar{X}	S	\bar{X}	S
ТТД (всего)	81.2	23.5	94.2	25.3	61.4	22.5
Брак	28	9.37	32	7.21	32.7	5.02
Интенсивность	0.99	0.21	1.34	0.19	0.95	0.24
Надежность	0.69	0.13	0.59	0.09	0.55	0.13
Эффективность ТТД	0.46	0.11	0.57	0.19	0.45	0.12
Эффективность точных ТТД	0.26	0.08	0.34	0.06	0.39	0.12

Примечания: \bar{X} – среднее значение; S – стандартное отклонение.

Подтверждением вышеизложенного могут служить данные специальной литературы [3], отражающие, на примере модельных показателей игровой деятельности олимпийской сборной, различия по одним из основных параметров (общее количество ТТД и брак, %) футболистов с учетом их зоны деятельности в рамках одной игровой линии (табл. 2).

К примеру, различия между модельными показателями общего выполненных технико-тактических действий за одну игру у футболистов линии защиты может существенно отличаться (от 71 ТТД у переднего центрального защитника до 122 ТТД у крайнего защитника) [3].

Показатели общего количества выполненных футболистами ТТД зависят от целого ряда внешних факторов, а не только от уровня подготовленности конкретного футболиста – безусловно, одной из важнейших детерминант демонстрируемого спортсменом уровня игры.

Факторы, оказывающие воздействие на результативность соревновательной деятельности футболиста условно можно разделить на внутренние (психологическая подготовленность, функциональное состояние, уровень развития двигательных качеств, технико-тактическое мастерство, степень его активности в различных фазах игры команды, преобладание в технико-тактическом арсенале определенного набора приемов) и внешние. Среди внешних детерминирующих факторов эффективности соревновательной деятельности футболиста можно выделить как устойчивые, характеризующиеся общими закономерностями ведения игры в футболе (например: распределение основных тактических функций по игровым линиям), так и переменные факторы. К числу последних, следует отнести: особенности тактического построения своей команды и команды соперника, климатические условия, текущий результат матча, задачи, стоящие перед командой в отдельно взятой игре и многое др.

Таблица 2.

Индивидуальные показатели соревновательной деятельности футболистов олимпийской сборной Украины (по Лисенчуку Г.А., 2003)

Игровое амплуа	Модельный показатель	
	ТТД (за одну игру)	Брак, %
Передний центральный защитник	74	11
Крайний защитник	122	15
Свободный центральный защитник	81	9
Передний центральный защитник	71	10

Крайний полузащитник	124	18
Опорный полузащитник	110	19
Центральный полузащитник	73	21
Нападающий	77	14
Нападающий	63	15

Для того чтобы изучить особенности происхождения целого ряда комплексных показателей (общее количество ТТД, количество точно выполненных ТТД, брак), включающих в себя разноплановые по сложности и целевой направленности действия и характеризующих эффективность соревновательной деятельности футболистов разных игровых амплуа, необходимо рассмотреть структуру технико-тактических действий в процентном соотношении отдельных действий (табл. 3).

Так, из представленного в таблице 3 фактического материала мы видим, что остановки мяча в общей структуре игровых действий составляют от 21,5% (передний центральный защитник) до 29,4% (свободный центральный защитник). Ведение мяча, в силу специфических технико-тактических обязанностей и условий их реализации, большую часть составляет в структуре ТТД у нападающего (15,6% всех ТТД), центрального полузащитника (13,1%) и крайнего полузащитника (12,7%). Это также касается и соотношения обводок – 17,5%, 13,4% и 17,5% соответственно. На долю коротких и средних передач приходится 31,1 и 7,2% у крайнего защитника, 30,6 и 6,4% от всех ТТД у опорного полузащитника. Наименьшее соотношение коротких и средних передач находится в структуре ТТД крайнего полузащитника (24,4 и 8,8%) и нападающего (23 и 7,2%). Весьма показательным соотношением выполнения длинных передач. Так, если для свободного и переднего центрального защитников они составляют 4,5 и 4%, то для центрального полузащитника и нападающего всего лишь 1,3 и 1% от всех ТТД. Перехваты и отборы мяча вполне предсказуемо составляют более высокую долю у защитников: крайнего 12 и 5,5%, свободного – 10 и 4,6% и переднего – 12 и 7,6% соответственно [3]. Посредством ударов по воротам, в наибольшей мере, угрожают воротам соперника крайний полузащитник (2,2% всех ТТД), центральный полузащитник (2,2%) и нападающий (2,9%).

Кроме этого, во время анализа соревновательной деятельности футболистов принято также учитывать координационную сложность условий выполнения технико-тактических действий, предусматривающая ряд особенностей выполнения ТТД, таких как: скорость передвижения, при которой выполняется ТТД, степень сопротивления со стороны соперника (ограниченность в пространстве и времени) и др. [3]. В настоящее время, как правило, выделяется три режима координационной сложности: простой, средней и высокой. Данная градация направлена на повышение точности оценивания эффективности соревновательной деятельности футболиста.

Таблица 3.

Структура технико-тактической деятельности футболистов разных амплуа команд высшей лиги Украины, % (n=25), (по Костюкевичу В.М., 2006)

Амплуа	остановки	ведение	обводки	Передачи			перехваты	отборы	удары по воротам
				короткие	средние	длинные			
Крайний защитник	26,1	8,4	6,9	31,1	7,2	2,2	12	5,5	0,6
Свободный центральный защитник	29,4	5,2	2,3	30,6	12,7	4,5	10,1	4,6	0,6
Передний центральный защитник	21,5	10,4	5,4	29,6	8,3	4	12,2	7,6	1
Крайний полузащитник	21,6	12,7	12	24,4	8,8	2,4	7,6	8,3	2,2
Опорный полузащитник	22,3	11,4	10,4	30,6	6,4	2,2	7,9	6,9	1,9
Центральный полузащитник	22,1	13,1	13,4	28,5	8,3	1,3	2,4	8	2,9
Нападающий	21,7	15,6	17,5	23	7,2	1	2,5	8,6	2,9

В контексте проблематики исследований данный аспект игровой деятельности нас интересует, прежде всего, с точки зрения дополнительного фактора, влияющего на итоговый количественный показатель. Так, с высокой достоверностью можно предположить, что при выполнении коротких передач в простом режиме процент брака будет существенно ниже, в отличие от выполнения средних и длинных передач в режиме высокой координационной сложности. Также, к примеру, игрок линии атаки, в большинстве случаев, будет иметь сравнительно более низкий показатель общего количества ТТД и больший процент брака при выполнении технико-тактических действий, по отношению к игрокам других линий. Такие тенденциозные закономерности обусловлены значительной долей выполненных сложных ТТД (обводки и удары по воротам) в высоком режиме координационной сложности (на высокой скорости, в условиях лимита времени и пространства).

Выводы.

Исходя из вышеизложенного можно привести ряд факторов, в той или иной мере детерминирующих количественные показатели соревновательной деятельности высококвалифицированных футболистов с учетом их игрового амплуа. К таким факторам следует отнести: особенности тактической схемы команды; индивидуальные тактические задания со стороны тренера; необходимый для команды результат в отдельно взятой игре; особенности игровой деятельности, в зависимости от конкретной игровой позиции футболиста в рамках одного амплуа; уровень команды соперника в целом и отдельных игроков, в частности;

Из представленного далеко не всеобъемлющего перечня факторов, становится очевидна сложность и высокая степень вариативности целого ряда показателей игровой деятельности в конкретном матче, зачастую не связанная с уровнем индивидуального мастерства футболиста

Дальнейшие исследования предполагается провести в направлении изучения других проблем соревновательной деятельности футболистов высокой квалификации с учетом игровых амплуа.

Литература

1. Искусство подготовки высококлассных футболистов науч.-методич. пособие /Под ред. проф. Люкшинова Н.М.. – 2-е изд., испр., доп. М.: Советский спорт, ТВД Дивизион, 2006. – с. 194-199, 406-421.
2. Костюкевич В.М. Управление тренировочным процессом футболистов в годичном цикле подготовки – Винница: Планер, 2006. – с. 359-414
3. Лисенчук Г.А., Соломонко В.В., Соломонко О.В. Футбол. Підручник для студентів вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту. – Київ. – Олімпійська література, 2005. – 282 с.
4. Платонов В.Н. Моделирование и прогнозирование в системе подготовки спортсменов // Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения. – Киев: Олимпийская литература, 2004. – с. 601-608.
5. Шамардин В.Н. Моделирование подготовленности квалифицированных футболистов Учеб. Пособие. – Днепропетровск – Пороги, 2002. – 200 с.

Поступила в редакцию 09.06.2008г.