

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA
UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
ASOCIAȚIA INTERNAȚIONALĂ A UNIVERSITĂȚILOR DE CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT



Sport. Olimpism. Sănătate

Congresul Științific Internațional

(15-17 septembrie 2022)

Culegere de articole

Ediția a VII-a

Chișinău: USEFS, Republica Moldova
2022

082=135.1=111=161.1

S 74

COLEGIUL DE REDACȚIE:

Povestca Lazari, doctor în științe pedagogice, profesor universitar

Gorașcenco Alexandr, doctor în științe pedagogice, conferențiar universitar

Brega Viorica, doctor în filologie, conferențiar universitar

Nastas Natalia, doctor în științe ale educației, lector universitar

Lungu Ecaterina, metodist superior

Telepeț Ludmila, laborant superior

Hristoforova Natalia, secretar-dactilograf

Movileanu Cristina, designer

Descrierea CIP a Camerei Naționale a Cărții din Republica Moldova

"Sport. Olimpism. Sănătate", congres științific internațional (7 ; 2022 ; Chișinău). Sport. Olimpism. Sănătate : Congresul Științific Internațional : Culegere de articole, Ediția a 7-a, 15-17 septembrie 2022, Chișinău / comitetul științific: V. Manolachi (președinte) [et al.] ; colegiul de redacție: Povestca Lazari [et al.]. – Chișinău : USEFS, 2022. – 601 p. : fig., tab.

Cerințe de sistem: PDF Reader.

Antetit.: Min. Educației și Cercet. al Rep. Moldova, Univ. de Stat de Educație Fizică și Sport, Asoc. Intern. a Univ. de Cultură Fizică și Sport. – Texte : lb. rom., engl., rusă. – Referințe bibliogr. la sfârșitul art.

ISBN 978-9975-68-460-6 (PDF).

© USEFS, 2022

Editura USEFS

Str. A. Doga, 22, Chișinău, Republica Moldova

PARTICIPANȚILOR ȘI OASPEȚILOR Congresului Științific Internațional “Sport. Olimpism. Sănătate”

Apreciam în mod deosebit interesul manifestat pentru această a șaptea ediție a Congresului Științific Internațional “Sport. Olimpism. Sănătate”, ce se înscrie în preocupările de vârf din domeniul cercetării teoretico-aplicative a specialiștilor de cultură fizică și sport.

Evenimentul științific se derulează din perspectiva internaționalizării Universității de Stat de Educație Fizică și Sport, a economiei bazate pe cunoștințe, precum și pe fundamentarea întregii abordări pe pilonii care revoluționează structura și dinamica învățământului superior de profil în corespundere cu cel european.

Valoarea, utilitatea și perenitatea congresului științific derivă din importanța sa metodologică și pragmatică, întrucât cunoașterea constituie un proces fundamental și intrinsec al societății umane, iar bogăția și puterea vor decurge cu prioritate din resursele intelectuale intangibile, din capitalul de cunoștințe.

Cred, de asemenea, că suntem aici pentru că ne unesc prietenia, dragostea de adevăr, dorința de a discuta, de a iniția noi proiecte și de a acumula cunoștințe.

Vă doresc să petreceți zile plăcute și utile alături de echipa universității, să aveți puterea să vă autodepășiți și curajul să vă planificați obiective îndrăznețe, pentru că numai așa veți avea realizări importante!

Bun venit la USEFS!



УЧАСТНИКАМ И ГОСТЯМ Международного научного конгресса «Спорт. Олимпизм. Здоровье»

Мы высоко ценим интерес, проявленный к VII Международному научному конгрессу «Спорт. Олимпизм. Здоровье», посвященному основным проблемам теоретико-практических исследований физической культуры и спорта.

Данное научное событие проводится с перспективой интернационализации Государственного университета физического воспитания и спорта, экономики, строящейся на знаниях, основанных на твердых принципах научного подхода, а также на осуществлении коренных преобразований в структуре и динамике высшего профильного образования в соответствии с требованиями европейского сообщества.

Престижность, целесообразность и систематичность проведения научного конгресса исходят из его методологической и практической значимости. Познание является фундаментальным процессом, присущим человеческому обществу, благосостояние и потенциал которого будут исходить преимущественно из интеллектуальных неприкасаемых ресурсов, из всего капитала знаний.

Думаю также, что мы собрались здесь, потому что нас объединяют дружба, стремление к истине и обмену мнениями, желание инициировать новые проекты и аккумулировать знания.

Желаю приятного и продуктивного времяпровождения вместе с коллективом университета, сил превзойти себя и смелости ставить перед собой самые сложные задачи. Только так возможны высокие достижения.

Добро пожаловать в Государственный университет физического воспитания и спорта!

TO THE PARTICIPANTS AND GUESTS of the International Scientific Congress “Sport. Olympism. Health”

We highly appreciate the shown interest for the VIIth edition of the International Scientific Congress “Sport. Olympism. Health” which falls under the cutting-edge concerns in the field of theoretical and applicative research of physical culture and sport specialists.

The scientific event occurs in terms of the internalization of the State University of Physical Education and Sport, of the knowledge-based economy, as well as on the basis of the whole approach on the pillars, revolutionizing the structure and dynamics of the higher education in accordance with the European one.

The value, utility and perennity of the scientific congress occur from its methodological and pragmatic usefulness, because knowledge is a basic and intrinsic process of the human society, but wealth and power will primarily follow from untouchable intellectual resources, the knowledge capital.

Last but not least, I think we are here, because of our common friendship, love for truth, the wish to discuss, to initiate new projects and acquire knowledge.

I wish you to spend enjoyable and useful days alongside of the university staff, having the power to surpass yourselves and the courage to plan the bold goals, because only in this way you will get outstanding achievements!

Welcome to the State University of Physical Education and Sport!

COMITETUL ȘTIINȚIFIC AL CONGRESULUI

Președinte – V. Manolachi (Moldova)

Vicepreședinți – L. Budevici-Puiu (Moldova), V.Dorgan (Moldova)

Membrii Comitetului Științific – V.Platonov (Ucraina), L.Lubîșeva (Rusia), M.Bulatova (Ucraina), S.Bubca (Ucraina), S.Seiranov (Rusia), T.Mihailova (Rusia), K.Zakirianov (Kazahstan), V.Cojocar (România), F.Pelin (România), L.Toth (Ungaria), T.Bompa (Canada), A.Mastalerz (Polonia), V.Arakelian (Armenia), S.Repkin (Belarus), M.Žvan (Slovenia), P.L.Georgescu (România), V.Potop (România), E.Imas (Ucraina), A.Budevici-Puiu (Moldova), L.Povestca (Moldova), Victor Manolachi (Moldova), V.Cușnir (Moldova), R.Gürsoy (Turcia), Zhong Bingshu (China), K.Milašius (Lituania), L. Altantsetseg (Mongolia), J.Zidens (Letonia), V. Stanković (Serbia), J. Dzaganian (Georgia), S. Safarov (Tadjikistan)

НАУЧНЫЙ КОМИТЕТ КОНГРЕССА

Председатель – В. Манолаки (Молдова)

Заместители председателя – Л. Будевич-Пую (Молдова), В.Дорган (Молдова)

Члены научного комитета – В.Платонов (Украина), Л.Лубышева (Россия), М.Булатова (Украина), С. Бубка (Украина), С.Сейранов (Россия), Т.Михайлова (Россия), К.Закирьянов (Казахстан), В.Кожокару (Румыния), Ф.Пелин (Румыния), Л. Тот (Венгрия), Т.Бомпа (Канада), А.Масталез (Польша), В.Аракелян (Армения), С.Репкин (Беларусь), М.Зван (Словения), П.Л.Жеоржеску (Румыния), В.Потоп (Румыния), Е.Имас (Украина), А.Будевич-Пую (Молдова), Л.Повестка (Молдова), Виктор Манолаки (Молдова), В.Кушнир (Молдова), Р.Гюрсой (Турция), Джонг Бингшу (Китай), К.Милашус (Литва), Л. Алтанцэцэг (Монголия), Я.Зиденс (Латвия), В. Станкович (Сербия), Д. Дзаганян (Грузия), Ш. Сафаров (Таджикистан)

SCIENTIFIC COMMITTEE OF THE CONGRESS

Chairman – V. Manolachi (Moldova)

Vice-Chairmen – L. Budevici-Puiu (Moldova), V.Dorgan (Moldova)

Members of the Scientific Committee – V.Platonov (Ukraine), L.Lubysheva (Russia), M.Bulatova (Ukraine), S.Bubka (Ukraine), S.Seyranov (Russia), T.Mikhailova (Russia), K.Zakirianov (Kazakhstan), V.Cojocar (Romania), F.Pelin (Romania), L.Toth (Hungary), T.Bompa (Canada), A.Mastalerz (Poland), V.Arakelyan (Armenia), S.Repkin (Belarus), M.Žvan (Slovenia), P.L.Georgescu (Romania), V.Potop (Romania), E.Imas (Ukraine), A.Budevici-Puiu (Moldova), L.Povestca (Moldova), Victor Manolachi (Moldova), V.Cusnir (Moldova), R.Gürsoy (Turkey), Zhong Bingshu (China), K.Milašius (Lithuania), L.Altantsetseg (Mongolia), J.Zidens (Latvia), V.Stanković (Serbia), J. Dzaganian (Georgia), S.Safarov (Tadjikistan)

CUPRINS

Amelicichin E.	<i>Aplicarea cercetării de marketing în sport</i>	12
Budevici – Puiu L. Berzoi R.	<i>Dimensiunea normativă a violenței manifestată în competițiile sportive</i>	17
Bujor O. Grimalschi T.	<i>Pregătirea sportivă a elevilor prin activități extracurriculare</i>	26
Calugher V. Amelicichin E. Cireș V.	<i>Abandonul universitar: cauze, măsuri de prevenire și diminuare</i>	31
Cavaliuc A. Onoi M.	<i>Aspecte teoretice privind pregătirea fizică specială a poloiștilor juniori într-un ciclu anual de antrenament</i>	37
Chimerciuc N.	<i>Organizarea protecției civile - asigurarea securității populației în situații excepționale</i>	41
Chirazi M. Constantin I.-L.	<i>Impactul unor jocuri de mișcare adaptate asupra nivelului dezvoltării psihomotrice a elevilor cu cerințe educaționale speciale din clasa a II-a</i>	47
Ciorbă C. Tăbârța V.	<i>Analiza acțiunilor de realizare a punctelor în jocul de rugby la nivel de seniori</i>	55
Ciubotaru M.	<i>Eficiența mijloacelor din handbal în cadrul lecțiilor de educație fizică și sport</i>	61
Cojocaru V. Nastas A.	<i>Protecția copiilor în sport</i>	71
Constantin I.-L. Chirazi M.	<i>Manifestări comportamentale deviante ale elevilor din ciclul primar – în special ale celor cu tulburări din spectrul autist</i>	76
Deleu I. Delipovici I.	<i>Estimarea indicilor antropometrici ai sportivilor antrenați în proba de taekwondo</i>	83
Delipovici I.	<i>Dinamica indicilor biochimici în efort muscular</i>	88
Diacenco E. Scorțenschi D. Curbanova E.	<i>Aspecte metodologice ale procesului de învățare a înotului în grupele de copii de diferită vârstă</i>	92
Dumitru R.-C. Grimalschi T.	<i>Procesul de antrenament sportiv al gimnastelor de 8-11 ani în baza informațiilor biopsihoelectromagnetice ale organismului</i>	98
Enăchescu V.-S. Jurat V.	<i>Influența practicării artelor marțiale asupra nivelului de pregătire militară a studenților</i>	103

Frunză G.	<i>Exercitarea leadershipului eficient în entitatea sportivă</i>	109
Gheorghiu I.	<i>Particularitățile pregătirii polivalente a luptătorilor în artele marțiale mixte (MMA)</i>	116
Ghervan O.-E.	<i>Obiectivul principal pe care îl urmăresc femeile în programe de fitness și disponibilitatea lor pe ședințe de lucru</i>	123
Ghețiu A.	<i>Impactul proiectului Compass (Erasmus+) asupra dezvoltării culturii învățării pe tot parcursul vieții</i>	126
Gîdei M. Jardan C.	<i>Impactul comunicării student-profesor asupra procesului de învățare</i>	135
Grimalschi T. Bujor O.	<i>Stilul tehnico-științific al activității extracurriculare a elevilor treptei gimnaziale în concepția pregătirii sportive</i>	140
Grosu M. Onoi M. Nicolaiciuc N. Borzin I.	<i>Metodologia de organizare, desfășurare și monitorizare a lucrului turistic în taberele de vară pentru copii</i>	145
Grosu V.	<i>Jocurile olimpice – eveniment social sportiv</i>	151
Gurin S. Carp I.	<i>Aspecte teoretico-metodice ale selecției primare în sport</i>	160
Lepciuc G.	<i>Studiu privind dezvoltarea capacității aerobe prin mijloace specifice la jucătoarele de rugby în 7</i>	167
Leșco V. Goncearuc S. Cijic Ș.	<i>Motivarea elevilor pentru practicarea exercițiului fizic în cadrul parteneriatului școală – familie</i>	177
Leșcu A.	<i>Educația și pregătirea fizică în vederea menținerii nivelului de luptă al efectivului corpului independent de jandarmi în Basarabia (1867-1917)</i>	184
Milevschi A. Ghețiu A.	<i>Modelarea condițiilor spațio-temporale pentru îndeplinirea elementelor pe trambulină</i>	189
Moga C. Onica V.	<i>Analiza rezultatelor olimpiadei republicane la educație fizică, ediția a XVII-a, anul 2022</i>	197
Moroșan I. Moroșan R.	<i>Fortificarea stării de sănătate a elevilor de 10- 11 ani prin aplicarea metodei antrenamentului în circuit</i>	204
Moroșan R. Moroșan I.	<i>Intensificarea lecțiilor de educație fizică, ca bază a optimizării stării morfofuncționale a organismului elevilor de 10-11 ani</i>	209

Mruț I. Mîrza V.	<i>Particularitățile pregătirii polivalente a elevilor de vîrsta prepubertară (11 -13 ani) în cadrul secției de atletism în școală</i>	218
Nedelecu R.-I. Rîșneac B. Petre D.-I.	<i>Aspecte privind socializarea copiilor prin antrenamentele de natație</i>	225
Oprea B. Potop V. Mihăilescu L. Mihăilă I.	<i>Caracteristicile zonelor de efort în jocul de fotbal la copiii de 10 ani</i>	232
Palamarciuc-Berlinschii L. Berlinschii I.	<i>Agenda motrice a elevului: între tentative și realizări</i>	240
Patraș S.	<i>Studiu cu privire la asigurarea protecției copiilor în domeniul educației fizice și sportului</i>	245
Petre D.-I. Rîșneac B. Nedelecu R.-I.	<i>Importanța motivației și încrederii de sine pentru creșterea performanței sportive la copiii-înotători de 9 – 10 ani</i>	251
Popescu M. Popescu I. Zavalișca A.	<i>Recuperarea spondilozei lombare prin eficientizare metodelor kinetice pasive corelate cu presopunctura și masajul medical</i>	257
Potop L. Jurat V. Potop V.	<i>Determinarea nivelului dezvoltării capacității motrice la elevii din ciclul primar</i>	262
Pozînărea R. Calugher V.	<i>Activitățile extrașcolare în domeniul culturii fizice: profiluri, structură și impact</i>	267
Reaboi N.	<i>Studiu privind dezvoltarea capaților psihomotrice prin metode și mijloace specifice gimnasticii ritmice în cadrul procesului de instruire și antrenament</i>	272
Scobioală G.	<i>Autoapărarea fizică componentă de bază în pregătirea profesională a viitorilor specialiști în domeniul securității civile și publice</i>	278
Scorțenschi D. Rîșneac B. Diacenco E.	<i>Evaluarea operativă și curentă a tehnicii de înot a sportivilor înotători de 9-11 ani prin aplicarea sistemului video</i>	284
Sîrghi S. Carp I.	<i>Dezvoltarea aptitudinilor motrice specifice jucătorilor de fotbal pe posturi de joc</i>	290
Slimovschi M.	<i>Argumentarea eficienței kinetoterapiei în profilaxia deficiențelor de atitudine a elevilor claselor primare</i>	296

Stratulat S. Dorgan V. Budevici-Puiu A.	<i>Managementul organizațiilor de cultură fizică și sport</i>	302
Tatarcan C.-A. Branîște G.	<i>Aprecierea nivelului dezvoltării capacităților coordinative la fotbalistii juniori în funcție de postul de joc</i>	306
Tataru A.	<i>Prevenirea și combaterea sindromului de impingement</i>	315
Timnea A.-C. Potop V. Timnea O.-C.	<i>Analiza comparativă și corelativă a relației dintre indicii antropometrici și ai compoziției corporale la fotbalistii de 6-8 ani</i>	318
Urichianu A. Urichianu B.	<i>Studiul aspectelor motivaționale ale aderării tinerilor la activitatea sportivă de performanță</i>	324
Verejan G.	<i>Algoritmul strategic al conținutului de antrenament al handbalistelor de performanță în diverse etape ale pregătirii multianuale</i>	329
Ангел А. Вережан Р.	<i>Исследование параметров специальной подготовленности студентов-армреслингеров методом индексов</i>	335
Браниште Г.	<i>Исследование показателей долговременной адаптации организма пловцов высокой спортивной квалификации</i>	340
Ваколюк О. Деркаченко И.	<i>Методические особенности развития физических качеств у детей среднего школьного возраста при помощи средств командной гимнастики на уроке физической культуры</i>	347
Вережан Р. Ангел А. Вережан М.	<i>Анализ параметров подготовленности гандболистов обусловленных игровым амплуа</i>	355
Германов Г. Купцов Ю. Цуканова Е. Бочарова В.	<i>Планирование тренировочных заданий в микроциклах подготовки юных бегунов на средние дистанции при развитии локальной выносливости</i>	364
Демина А.	<i>Роль международного олимпийского комитета в формировании политики безопасности в мировом олимпийском движении</i>	371
Деркаченко И. Капсомун Н.	<i>Особенности формирования нокаутирующего удара у кикбоксеров-юниоров</i>	376
Деркаченко И. Романюк М.	<i>Собственно-силовые способности, как один из превалирующих факторов, нокаутирующего удара у кикбоксеров - профессионалов</i>	384

Дроботов С. Чорный С.	<i>Физическое воспитание в системе подготовки профессиональных кадров в области личной охраны</i>	389
Ермолова В. Кроль И. Радченко Л.	<i>Олимпийское образование – один из социокультурных факторов устойчивого развития современного общества</i>	395
Ильин Г. Повестка Л.	<i>Анализ обобщенных характеристик и выборки мировой элиты в метании молота</i>	399
Капсомун Наталья	<i>Система оценки уровня сформированности проекторочных компетенций у студентов факультета физической культуры и спорта</i>	405
Козлова Е. Ван Вей	<i>Информативные биомеханические характеристики техники квалифицированных прыгунов в длину</i>	410
Конохова Т.	<i>Исследование основных видов подготовки связующего игрока в волейболе</i>	416
Коробейников Г. Байч М. Коробейникова Л. Рааб М. Коробейникова И. Старчевич Н.	<i>Психологическое состояние спортсменов высокой квалификации</i>	422
Кос Р. Улан А.	<i>Возрастные особенности спортивной карьеры футбольных голкиперов</i>	426
Лубышева Л.	<i>Спорт, молодежь, олимпизм: в парадигме представлений спортивного студенчества</i>	430
Медвецкая Н.	<i>Опыт профессиональной подготовки студентов по иностранному языку в неспециализированном вузе</i>	438
Мокроусов Е.	<i>Комплексное планирование тренировочного процесса для подготовки теннисисток к высшей спортивной квалификации в 4-х летнем цикле подготовки</i>	447
Мруц И. Рышковая Э.	<i>Особенности планирования средств специальной физической подготовки в годичном цикле тренировки юных бегуний на 400 метров с барьерами (девушки 15-16 лет)</i>	455
Побурный П. Ангел А.	<i>Комплексные исследования показателей долговременной адаптации организма гребцов высокой спортивной квалификации</i>	463

Радченко Л. Ермолова В. Кроль И.	<i>Культурно-образовательная составляющая современного олимпийского движения: содержательный аспект</i>	472
Степанов М. Лукина А. Зекрин Ф.	<i>Физическая подготовка подростков 14-15 лет на занятиях самообороной</i>	477
Степанова Н. Постика С.	<i>Планирование спортивной подготовки пловцов в годичном тренировочном цикле</i>	481
Тэбырца В. Чорбэ К.	<i>Теоретические аспекты интегральной подготовки как компонент соревновательно-тренировочной деятельности регбистов</i>	488
Цуканова Е. Бочарова В. Куницы Ю. Германов Г.	<i>Структура тренировочных нагрузок девушек-бегунийна 800 метров на этапе предсоревновательной подготовки</i>	495
Шнак В. Чжао Ч.	<i>Формирование здорового образа жизни у китайских студентов в период обучения в университете</i>	499
Bulatova M.M. Ermolova V.M. Branîște G.	<i>Floristics in Olympic history</i>	508
Constantinescu O.V. Postolachi O. Brega A.	<i>Study on physical exercise capacity in swimmers engaged in normal swimming regimes</i>	512
Diaconescu R.	<i>Qualities and abilities necessary for a rugby referee in professional activities</i>	515
Dina N.A.	<i>Physical preparation as component part of the training process and characteristics of modern football</i>	519
Kostyuchenko V.K.	<i>Historical and cultural roots of the Ukrainian football</i>	526
Manolachi V. Vizîtei N. Branîște G. Dima D.	<i>Sports show as a social-cultural phenomenon</i>	530
Mihai I.	<i>The benefits of aquafitness in sports recovery and as a method of treatment of some diseases</i>	537
Nastas N. Filipov V. Lungu E.	<i>Managing sport for educational development</i>	541