

ВІННИЦЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ МИХАЙЛА КОЦЮБІНСЬКОГО

**29-30**  
**СІЧНЯ 2018**

# **COLOR OF SCIENCE**

Випуск 1

Збірник  
наукових праць

**Вінниця**  
**2018**

І Всеукраїнська інтернет-конференція

«ПЕРСПЕКТИВИ, ПРОБЛЕМИ ТА НАЯВНІ ЗДОБУТКИ  
РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В УКРАЇНІ»

**Міністерство освіти і науки України  
Вінницький державний педагогічний університет  
імені Михайла Коцюбинського**

# **ПЕРСПЕКТИВИ, ПРОБЛЕМИ ТА НАЯВНІ ЗДОБУТКИ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В УКРАЇНІ**

**Збірник наукових праць**

**I Всеукраїнська інтернет-конференція "COLOR OF SCIENCE"**

**29-30 січня 2018 року**

**Випуск 1**

**Вінниця, 2018**

УДК 796/799(477)(06)

П27

Перспективи, проблеми та наявні здобутки розвитку фізичної культури і спорту в Україні: Збірник наукових праць: I Всеукраїнська інтернет-конференція "COLOR OF SCIENCE", 29-30 січня 2018 року.- Вінниця: ТОВ «Фірма «Планер», 2018.- Вип. 1.- 274 с.

**Редакційна колегія:**

Дмитренко С.М.	–	голова колегії, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент;
Дяченко А.А.	–	кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент;
Мельник В.В.	–	кандидат педагогічних наук, доцент;
Хуртенко О.В.	–	кандидат психологічних наук, доцент;
Яковлів В.Л.	–	кандидат педагогічних наук, доцент;
Асаулюк І.О.	–	кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент;
Бекас О.О.	–	кандидат біологічних наук, доцент.

В збірнику представлені результати наукових досліджень вчених, аспірантів, докторантів, магістрантів, студентів - учасників I Всеукраїнської інтернет-конференції "COLOR OF SCIENCE" «Перспективи, проблеми та наявні здобутки розвитку фізичної культури і спорту в Україні» (Вінниця, 29-30 січня 2018 р.).

Розглянуто актуальні питання фізичного виховання різних груп населення; фізкультурно-оздоровча та рекреаційна діяльність в Україні; удосконалення процесу підготовки спортсменів різної кваліфікації; медико-біологічні аспекти фізичної культури і спорту; психолого – педагогічні проблеми фізичної культури та спорту на сучасному етапі; формування професійних компетенцій фахівців фізичної культури і спорту.

Всі статті пройшли рецензування. Надані матеріали представлені в авторській редакції. Всю відповідальність за зміст несуть автори.

© Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, 2018

© Колектив авторів, 2018

Ел. адреса: colorofscienceua@gmail.com

**Колумбет О.М.**

СТРУКТУРНИЙ ЗМІСТ КООРДИНАЦІЙНОЇ ЯКОСТІ ТОЧНОСТІ ..... 158

**Константиновська Н.О., Скороход О.В.**

АНАЛІЗ СПОРТИВНИХ ДОСЯГНЕНЬ УКРАЇНСЬКИХ ХОКЕЇСТІВ ..... 166

**Лотоцький І.Р., Романчук С.В.**

СУЧАСНИЙ СТАН ТА ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ  
ВІЙСЬКОВИХ П'ЯТИБОРЦІВ ..... 170

**Лежнюк К.Р., Мельник В.В.**

МЕТОДИКА ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ БОРЦІВ-  
ПОЧАТКІВЦІВ З ГРЕКО-РИМСЬКОЇ БОРОТЬБИ ..... 176

**Нечипорук Б.В., Мельник В.В., Сидоренко Л.В.**

ВИКОРИСТАННЯ ВПРАВ З ФІТБОЛАМИ У СПОРТИВНОМУ  
ТРЕНУВАННІ ДЗЮДОЇСТІВ ГРУП ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ ..... 184

**Пилявець Б.Б., Мельник В.В., Сидоренко Л.В.**

РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ДЗЮДОЇСТІВ ГРУП  
ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ ..... 189

**Романовський А.О., Шляндіна Є.А., Мельник В.В.**

АНАЛІЗ ЗМАГАЛЬНОЇ ТЕХНІКИ СУМОЇСТІВ ГРУП ПОЧАТКОВОЇ  
ПІДГОТОВКИ 1 ТА 2 РОКІВ НАВЧАННЯ ..... 194

**Сабардак В.А., Дяченко А.А.**

ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ІГРОВОГО МЕТОДУ У  
НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ ДЗЮДОЇСТІВ 9-10 РОКІВ .. 201

**Сташенко О.О., Дідик Т.М.**

ХАРАКТЕРИСТИКА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЮНИХ  
ПЛАВЦІВ 10-12 РОКІВ ..... 206

**РОЗДІЛ 3. МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ  
КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**

**Денисенко В.Д.**

КОРЕКЦІЯ РЕАКЦІЇ ЮНИХ АКРОБАТІВ НА ВЕСТИБУЛЯРНІ  
НАВАНТАЖЕННЯ ..... 212

**Сосновський В.В., Пастухова В.А.**

ВПЛИВ ГІПОКСІЇ НА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН РЕГУЛЯТОРНИХ

19. Kolumbet A. N. Development of coordination abilities of young people. Science and Education : materials of the V international research and practice conference, Munich, Germany, February 27-28, 2014. Munich, Germany, 2014:54-62.

## АНАЛІЗ СПОРТИВНИХ ДОСЯГНЕНЬ УКРАЇНСЬКИХ ХОКЕЇСТІВ

*Константиновська Н.О., Скороход О.В.*

Національний університет фізичного виховання і спорту України

*Анотація.* Успішність досягнень хокеїстів у великій мірі визначається правильно спланованою та проведеною їх підготовкою. У свою чергу, для ефективної реалізації підготовки українських хокеїстів повинні бути визначені і проаналізовані результати їх спортивних досягнень на світовій арені. Це дозволить визначити не тільки сучасний рівень розвитку українського хокею, а й, відповідно, намітити можливі шляхи реалізації ефективної підготовки чоловічої збірної України з хокею на льоду.

**Вступ.** Змагальна діяльність в ігрових видах спорту і зокрема хокеї на льоду, відрізняється варіативністю та різноманіттям дій, постійним проявом винахідливості, а на спортивний результат напряду впливають безліч факторів і спільні зусилля всіх гравців. Його істотною і принциповою характеристикою є значне збільшення обсягу дій всіх гравців в одиницю часу при його постійному дефіциті, і необхідності виконувати технічні дії в жорсткій боротьбі з суперником [1, 3, 4].

У сучасному хокеї, змагальна діяльність спортсменів пов'язана з володінням технікою гри на високому рівні, раціональною побудовою тактичних взаємодій, ефективним виконанням ігрових обов'язків гравцями команди [1, 4].

Успішна реалізація всіх техніко-тактичних показників хокеїстами в грі, свідчить про відповідний рівень їх підготовленості [2, 4]. Відомо, що результати виступу українських хокеїстів на сьогодні значно знизились, тому аналіз спортивних досягнень чоловічої збірної команди України з хокею на льоду, на

сьогодні, є одним з актуальних питань для визначення проблем в підготовці, та в своєчасному внесенні змін до її планування та проведення.

**Мета дослідження** – виявлення результатів спортивних досягнень чоловічої збірної України з хокею на льоду, для визначення шляхів підвищення ефективності підготовки українських спортсменів.

**Завдання дослідження:** 1) проаналізувати розвиток чоловічого хокею на льоду у СРСР, для визначення рівня спортивної майстерності українських хокеїстів; 2) виявити результати виступу українських хокеїстів на чемпіонатах світу у період незалежності України.

**Методи дослідження:** теоретичний аналіз та узагальнення науково-методичної і спеціальної літератури, даних Інтернету; контент-аналіз архівних матеріалів міжнародної та української федерацій з хокею на льоду; методи математичної статистики.

**Результати дослідження та їх обговорення.** У Радянському Союзі хокей на льоду був одним з найуспішніших і улюбленіших видів спорту. Але розвивався хокей в країні нерівномірно: якщо в РСФСР, Латвії, Білорусії, Казахстані та Україні були сильні хокейні школи, то в республіках Закавказзя і Середньої Азії шайбу бачили тільки по телевізору, що було пов'язане з відсутністю хокейної інфраструктури. В Україні було дві команди, які приймали участь у чемпіонаті СРСР з хокею, це «Динамо» Харків та «Сокіл» Київ, останній був незмінним лідером в Україні. Найвищого розвитку київський клуб «Сокіл» досяг в середині вісімдесятих років, а саме у 1985 році команда стала бронзовим призером чемпіонату СРСР. В період (з 1976 по 1991 рік) під керівництвом Богданова кияни не тільки виграли «бронзу», а й шість разів входили в п'ятірку найкращих клубів СРСР, двічі при цьому фінішували четвертими. З розпадом СРСР колишні республіки стали брати участь в чемпіонатах світу і Олімпійських іграх окремими збірними командами. правонаступницею збірної СРСР стала команда Росії, яка мала право почати виступати на чемпіонаті світу в Дивізіон А, а іншим довелося починати з самих низів, а саме з 3-го Дивізіону (збірні України, Білорусії, Латвії та Казахстану).

Подальші досягнення збірних команд колишнього СРСР супроводжувались схожими результатами ( з 1992 до 1998 вони по черзі і поступово переходили з групи Д до групи А).

До Топ- Дивізіону чоловіча збірна України дісталася в 1998 році. Піком досягнень українських хокеїстів став 2002 рік, коли збірна України на чемпіонаті світу в Швеції фінішувала на 9 місці, а на Олімпіаді 2002 року в Солт-Лейк-Сіті зайняла 10 місце.

Це були найвищі досягнення для української збірної, далі почався регрес. В останній раз в Дивізіон А чемпіонату світу українці зіграли в 2007 році, коли за збігом обставин турнір приймала Москва. Здобувши за весь чемпіонат лише одну перемогу над Норвегією, збірна України вилетіла з еліти.

У 2012 році збірна України зайнявши 6 місце в Дивізіон ІА перейшла на рівень нижче.

Чемпіонат світу в Дивізіоні ІВ у 2013 році проходив у Донецьку, де збірна України, здобувши 5 перемог в 5 матчах, повернулася до Дивізіону ІА.

У 2015 році збірна України вдруге в історії вилетіла до ІВ Дивізіону. В 2016 році на турнірі в Хорватії українці змогли повернутися до Дивізіону ІА, у вирішальному матчі перемогли команду Великобританії з рахунком 2:1. Отримавши право проведення чемпіонату світу-2017 Дивізіон ІА, в Україні.

Чемпіонат світу в Києві для збірної України обернувся повним провалом. Програвши Угорщині (3:5), Польщі (1:2), Австрії (0:1) і Казахстану (2:4), українська команда за тур до закінчення зайняла останнє місце і знову вийшла в дивізіон ІВ.

У 2018 році українських хокеїстів чекає нова зустріч з командами рівня Литви, Хорватії та Естонії. Про еліту, з моменту прощання з якої пройшло вже 10 років, згадувати не доводиться. Сьогодні нагальна задача українського хокею в тому, щоб не скотитися в братні обійми бельгійців, іспанців і сербів, не зустрітися з мексиканцями і ізраїльтянами [5, 6].

### **Висновки:**

1. Аналіз розвитку чоловічого хокею на льоду у СРСР дозволив встановити, що рівень підготовленості українських хокеїстів був досить високий, тому що команда «Сокіл» Київ у період з 1976 по 1991 рік була не тільки бронзовим призером чемпіонату СРСР, але і постійно входила в п'ятірку найкращих клубів СРСР.

2. Проведений аналіз участі чоловічої збірної України у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх за період з 1992 року по 2017 рік, дозволив визначити піки підйому та спаду ефективності змагальної діяльності команди. Однак, з 2007 року до 2017 року, нажаль відмічається негативна динаміка спортивних результатів чоловічої збірної України з хокею на льоду у чемпіонатах світу, що можна оцінювати, не як випадковість, а як закономірність зниження рівня підготовленості українських хокеїстів.

3. При плануванні підготовки чоловічої збірної України з хокею на льоду до чемпіонатів світу, як головних змагань на сьогодні, можливо, необхідно враховувати, по-перше, особливості проведення підготовки українських хокеїстів у періоди коли вони показували найкращі спортивні результати у чемпіонатах світу та Олімпійських іграх; по-друге, досвід у підготовці команд-лідерів світу.

### **Список використаної літератури:**

1. Міхнов О.П. Визначення ігрового амплуа хокеїстів з урахуванням особистісних параметрів / О.П. Міхнов //Автореферат на здобуття наукового ступеня кандидата наук з фізичного виховання і спорту. – К.: 2017. – 22 с.

2. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – К.: Олимп. лит., 2015.- Кн. 2. – 752 с.

3. Поплавский Л.Ю. Оптимизация подготовки баскетболистов высокой квалификации на основе объективной оценки показателей их соревновательной деятельности / Л.Ю. Поплавский, С.Є. Шутова // Материалы Международного научного конгресса: «Спорт. Олимпизм. Здоровье». - Т. II / Кишинев, 2016 г. – С. 287-293.



4. Савин В.П. Теория и методика хоккея: учебник для студ. высш. учебн. заведений / В.П. Савин. – М.: Издательский центр «Академия». – 2003. – 400 с.
5. Сайт Федерації хокею України: [Електронний ресурс] / Режим доступу до сайту: <http://www.fhu.com.ua/>
6. Сайт Міжнародної Федерації хокею (International ice hockey federation): [Електронний ресурс] / Режим доступу до сайту: <http://www.iihf.com>

## СУЧАСНИЙ СТАН ТА ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВІЙСЬКОВИХ П'ЯТИБОРЦІВ

*Лотоцький І.Р., Романчук С.В.*

Національна академія сухопутних військ ім. гетьмана Петра Сагайдачного

***Анотація.** У статті проаналізовано та узагальнено результати виступу військових п'ятиборців на Чемпіонатах Збройних Сил України. Виявлено відстаючі дисципліни, розкрита їх специфіка та вказані причини низьких результатів з даних дисциплін.*

*Проведений порівняльний аналіз виступу команд та учасників Чемпіонатів ЗСУ 2016 та 2017 років з визначенням середніх показників як по кожній дисципліні так і за усі види п'ятиборства.*

**Вступ.** В складних умовах ведення бойових дій військовослужбовець повинен мати не тільки високий рівень професійної підготовленості з своєї військової спеціальності, але і вміти діяти як самостійна «бойова одиниця», вміло здійснювати маневр вогнем і пересування. Успіх вирішення цих завдань напряму залежить від вміння військовослужбовців володіти своєю зброєю, мати високий рівень розвитку військово-прикладних навичок, фізичних і морально-психологічних якостей [1, с. 4-6].

Однак сьогоднішній досвід ведення бойових на сході України і інших локальних конфліктах, результати перевірок бойової готовності військових