



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І
НАУКИ
УКРАЇНИ



НАЦІОНАЛЬНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ І
СПОРТУ УКРАЇНИ



СПОРТИВНИЙ КОМІТЕТ
України

СПОРТИВНИЙ
КОМІТЕТ УКРАЇНИ

Збірка матеріалів XIV Міжнародної студентської наукової конференції «Спорт та сучасне суспільство»

19 березня 2021 року

УДК 796:316.3

«Спорт та сучасне суспільство»: Матеріали XIV Міжнародної студентської наукової конференції [Електронна збірка матеріалів XIV Міжнародної студентської наукової конференції «Спорт та сучасне суспільство»]. Київ: Національний університет фізичного виховання і спорту України [електронний ресурс]. 19 березня 2021. 333 с.

Редакційна колегія:

<i>Борисова О.В.</i>	д.фіз.вих., професор, проректор з науково-педагогічної роботи НУФВСУ
<i>Матвеев С.Ф.</i>	к.пед.н., професор, завідувач кафедри професійного, неолімпійського та адаптивного спорту
<i>Когут І.О.</i>	д.фіз.вих., доцент, директор науково-дослідного інституту НУФВСУ
<i>Кропивницька Т.А.</i>	к.фіз.вих., доцент, доцент кафедри професійного, неолімпійського та адаптивного спорту НУФВСУ
<i>Гончаренко Є.В.</i>	к.фіз.вих., доцент, декан тренерського факультету НУФВСУ
<i>Маринич В.Л.</i>	к.фіз.вих., завідувач відділу докторантури, аспірантури, наукової та інноваційної діяльності НУФВСУ
<i>Краснянський К.В.</i>	к.фіз.вих., доцент кафедри професійного, неолімпійського та адаптивного спорту НУФВСУ
<i>Юденко О.В.</i>	к.фіз.вих., доцент кафедри професійного, неолімпійського та адаптивного спорту НУФВСУ
<i>Коваленко Я.О.</i>	к.фіз.вих., викладач кафедри професійного, неолімпійського та адаптивного спорту НУФВСУ
<i>Крушинська Н.М.</i>	старший викладач кафедри професійного, неолімпійського та адаптивного спорту НУФВСУ
<i>Шитікова Є.А.</i>	викладач кафедри професійного, неолімпійського та адаптивного спорту НУФВСУ
<i>Бекар С.В.</i>	викладач кафедри професійного, неолімпійського та адаптивного спорту НУФВСУ

Збірка містить наукові праці, що присвячені висвітленню різних історичних, організаційно-управлінських, правових та економічних аспектів розвитку фізичної культури і спорту, актуальних проблем підготовки спортсменів.

Наукові статті збірки представляють інтерес для студентів, викладачів та фахівців, професійна діяльність яких відповідає шифру спеціальності 017 «Фізична культура і спорт».

Матеріали надруковані в авторській редакції. За зміст матеріалів і достовірність наведених даних несуть відповідальність автори публікації та їх наукові керівники.

ПОСТОВА А.В., ПОПРОЗМАН О.І. СУЧАСНІ УПРАВЛІНСЬКІ ТЕХНОЛОГІЇ У ПРОФЕСІЙНОМУ СПОРТІ	152
ПРИМЕНКО В.С., ШИТІКОВА Є.А. ОСОБЛИВОСТІ ФУНКЦІОНУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ФУТБОЛЬНОЇ ЛІГИ США (MLS)	157
ЩУР Я.О., САЛІВОНЧИК Н.О. ОСОБЛИВОСТІ УПРАВЛІННЯ У СУЧАСНОМУ ЖІНОЧОМУ ФУТБОЛІ	164

РОЗДІЛ ІІІ НОВІТНІ ТРЕНДИ НЕОЛІМПІЙСЬКОГО СПОРТУ

ГОЄНКО М.М., КРОПИВНИЦЬКА Т.А. ЛІДЕРСТВО У СПОРТИВНОМУ ОРІЄНТУВАННІ ТА ФАКТОРИ, ЩО ЙОГО ОБУМОВЛЮЮТЬ	170
ЖИГАЙЛОВА Л.В., МИТЬКО А.О., НАГОРНА В.О. ІННОВАЦІЙНІ ТЕНОЛОГІЇ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ БІЛЬЯРДИСТІВ	177
КОНОНЕНКО О.О., ЄРЕМЕНКО Н.П. РОЛЬ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ В ЖИТТІ КІБЕРГСПОРТМЕНА	183
КУЗЬОМА В.А., КРАСНЯНСЬКИЙ К.В. СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ НЕОЛІМПІЙСЬКОГО СПОРТУ В УКРАЇНІ	188
МАКАРЕНКО О.А., КРОПИВНИЦЬКА Т.А. РОЗВИТОК НЕОЛІМПІЙСЬКОГО СПОРТУ В УКРАЇНІ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ СТАТИСТИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ	192
РОМАНОВА К.В., КРАСНЯНСЬКИЙ К.В. ПРОБЛЕМИ РОЗВИТКУ АКРОБАТИЧНОГО РОК-Н-РОЛУ В УКРАЇНІ	198

РОЗДІЛ ІV РОЗВИТОК АДАПТИВНОГО СПОРТУ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ

АНДРІЄЦЬ Є.К., МАРИНИЧ В.Л. ПОПУЛЯРНІСТЬ РУХУ СПЕЦІАЛЬНИХ ОЛІМПІАД У СВІТІ ТА В УКРАЇНІ	204
БУТЕНКО О.О., МАРИНИЧ В.Л. ГІМНАСТИКА ХУДОЖНЯ ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНОГО І СОЦІАЛЬНОГО ВДОСКОНАЛЕННЯ ДІТЕЙ З ВІДХИЛЕННЯМ РОЗУМОВОГО РОЗВИТКУ	209
ГРИБОК Н.М., КАРАБА Р.І. ЗМІСТ І ОСОБЛИВОСТІ ДОДАТКОВИХ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ	214
ДЕРЯБІН М.А., ПАРТИКА С.С., БІЛОУС А.С., ЮДЕНКО О.В. СОЦІАЛІЗАЦІЯ І АДАПТАЦІЯ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ІЗ ЗОНИ БОЙОВИХ ДІЙ ЗАСОБАМИ ТАЕКВОН-ДО	221
КОВАЛЕНКО К.А., ВАСИЛЕНКО М.М. ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ХЛОПЧИКІВ 5-6 РОКІВ ІЗ ЗАТРИМКОЮ ПСИХІЧНОГО РОЗВИТКУ	231
КОПОТЬ Є.С., ЮДЕНКО О.В., КРУШИНСЬКА Н.М., ШЕВЧЕНКО В.В. НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС ЯК ЕФЕКТИВНА СКЛАДОВА ПРОГРАМ ВІДНОВЛЕННЯ	234

ІННОВАЦІЙНІ ТЕНОЛОГІЇ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ БІЛЬЯРДИСТІВ

Жигайлова Л.В., Митько А.О., Нагорна В.О.

Національний університет фізичного виховання і спорту України,

м. Київ, Україна

Актуальність. Сьогодні, в складний соціально-економічний період для нашої країни, коли карантинні заходи впливають на всі сфери діяльності людини, ми маємо шукати нові шляхи для реалізації наших планів у житті. Інноваційних підходів подолання проблем, що завдає пандемічна ситуація у світі, вимагає і спорт вищих досягнень. І хоча більярдний спорт не є контактним видом, все ж існує залежність навчально-тренувального процесу від правил карантинних заходів. Використовуючи науково обґрунтований підхід в побудові навчально-тренувального процесу в більярдному спорті навіть в умовах дистанційного тренування можливо вдосконалювати техніко-тактичну підготовку більярдистів за рахунок використання спеціального обладнання та тренажерів для підвищення спортивної майстерності [1-5].

Більшість спеціальних тренажерів, які використовуються в тренувальному процесі більярдистів, несуть функцію стабілізації положення тіла під час удару, підвищення координованості та точності рухів руки під час удару та спеціальні симулятори для тактичної підготовки [2, 5]. Нагальними питаннями сьогодні є розробка індивідуальних планів та змісту планів-конспектів занять за умови дистанційного тренування з використанням інноваційних технологій та спеціального обладнання.

Мета дослідження – обґрунтування використання спеціального обладнання та інноваційних технологій в тренувальному процесі більярдистів в умові карантинних обмежень.

Завдання дослідження:

1. Провести аналіз спеціальної літератури з питання використання спеціального обладнання та тренажерів для підвищення спортивної майстерності в більярдному спорті.

2. Розробити індивідуальні плани та зміст мезоциклу за умови дистанційного тренування з використанням спеціальних інноваційних технологій в більярдному спорті.

3. Визначити ефективність тренувальних занять з більярдного спорту в умовах дистанційного навчання.

Методи та організація дослідження. Для вирішення поставлених завдань було проведено аналіз та узагальнення спеціальної науково-методичної літератури, опитування, біомеханічні, педагогічні, методи математичної статистики.

Результати дослідження та їх обговорення. Пандемічна ситуація у всьому світі внесла свої корективи у змагальний та тренувальний процес спортсменів, були скасовані чемпіонати світу та Європи 2020 року для пулу та піраміди. Тому, для розробки індивідуального плану підготовки більярдиста на 2020 рік, потрібно було не тільки врахувати календар змагань, але й адаптувати самі правила турнірів з урахуванням особливостей карантинних обмежень. Таким чином, в Україні вперше було проведено серію турнірів при участі спортсменів в умовах дистанційного протистояння – «в той же час, але в різних місцях проведення». Змагання з пулу («14+1», «10-ки» та «9-ки») проводилися за допомогою он-лайн трансляції 10 «підходів» кожного гравця за окремим столом в одному матчі, переможця визначали між двома суперниками за найвищим середнім показником суми куль всіх спроб. Кожен підхід починався з розбиття піраміди і «битка з руки» і продовжувався до промаху або порушення правил конкретної гри. Тому один підхід може складатися від одного до кількох фреймів. Турнірна сітка використовувалася стандартна для змагань з пулу, до двох поразок. У дещо схожому форматі почали проводитися і окремі міжнародні матчеві зустрічі, але з іншим підрахунком очок і з

почерговим розіграшом кожної партії. Такий турнірний формат дозволив здійснювати повноцінну інтегральну підготовку національної збірної команди з більярдного спорту, що і було враховано при побудові індивідуальних планів спортсменів.

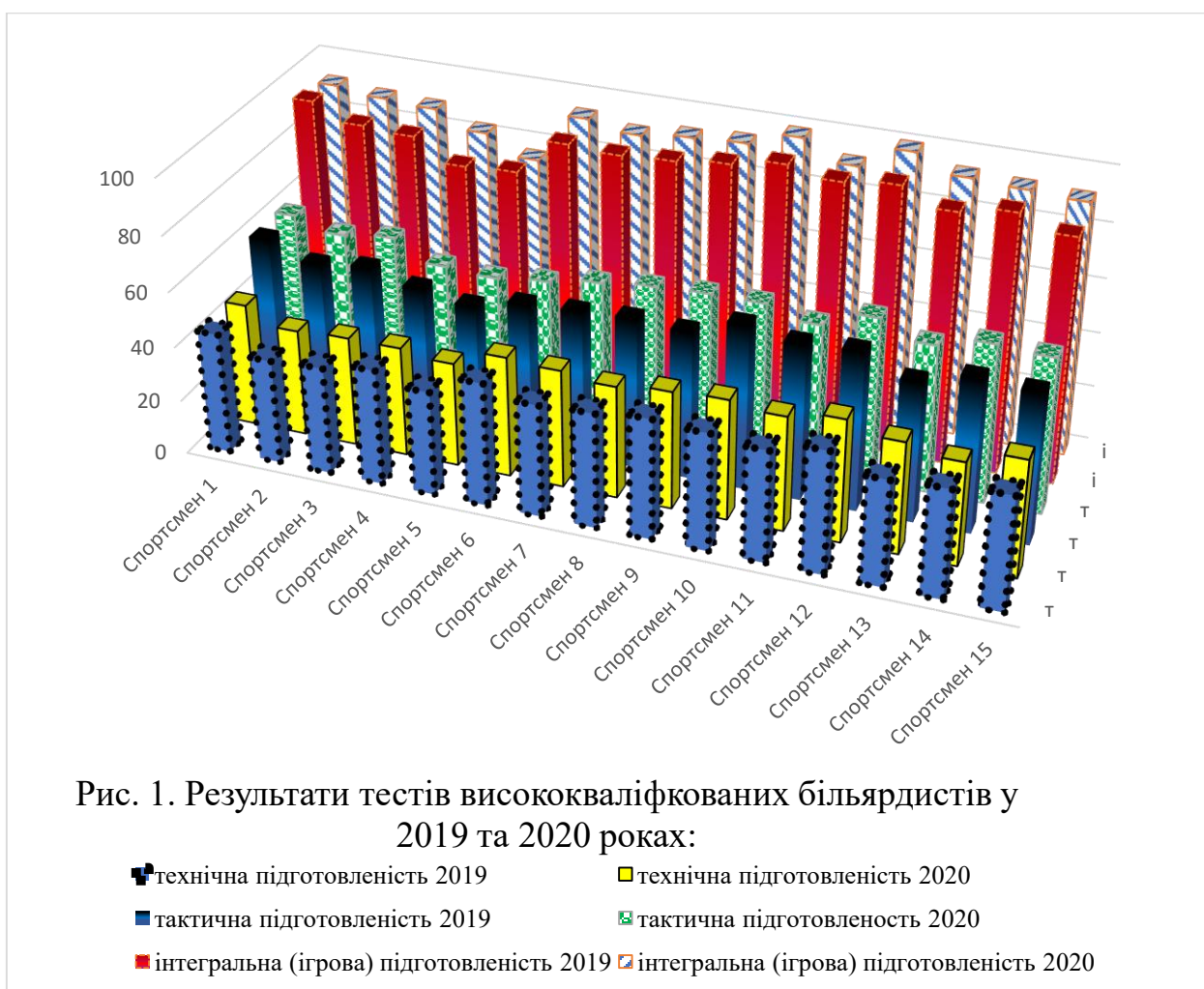
Для ефективного управління змагально-тренувальним процесом більярдістів національної збірної команди в умовах карантину нами було розроблено проект спеціального мобільного додатку. До цього додатку входять наступні розділи: профайл спортсмена, вихід на основну платформу турнірних сіток, ведення рахунку та статистики під час матчу, тестові завдання на 4 рівні спеціальної підготовленості більярдістів для пулу, снукеру та піраміди з можливістю внесення результатів виконання вправ в спеціальну форму для подальшої обробки даних тренером та корекції тренувальних навантажень з урахуванням оцінки по кожному виду підготовки.

Тож нами були сформовані тестові завдання, які складаються з техніко-тактичних та ігрових вправ, виконання яких оцінюється за бальною системою і дають якісну оцінку рівня спеціальної підготовленості більярдістів на різних етапах багаторічної підготовки в снукері, пулі та піраміді. На основі отриманої інформації вносяться корективи в індивідуальні плани та зміст кожного навчально-тренувального заняття. Короткий зміст кожного навчально-тренувального заняття вноситься в програму на мезоцикл, яка розміщується у спеціальній формі, в яку спортсмен заносить результати виконання кожної вправи.

Дана форма проведення навчально-тренувальних занять має місце не лише під час епідеміологічних умов, але може застосовуватися з позицій якісного засобу психологічної підготовки більярдістів до змагань. Моделювання такого ж психоемоційного стану гравця як і під час матчу, відбувається завдяки необхідності фіксації результату у форму з обов'язковим порівнянням отриманих балів за виконання таких же вправ іншими спортсменами, використання вебкамери через

додаток, що дає можливість під'єднання відразу кількох фахівців-тренерів для експертної оцінки рівня підготовленості більярдиста.

Для визначення ефективності використання інноваційних технологій як засобу підвищення техніко-тактичної підготовленості гравців національної збірної команди з більярдного спорту ми провели порівняльний аналіз результатів тестів, які виконували висококваліфіковані більярдисти під час навчально-тренувального збору з інтегральної підготовки до чемпіонатів України 2019 та 2020 років. Як видно на рис. 1.



Результати тестування спортсменів з дистанційними елементами тренування у період застосування карантинних заходів 2020 року не мають достовірної різниці з виконанням тих же завдань тими же учасниками НТЗ у 2019 році. Що якісно

відображає ефективність застосованих нами методик дистанційного тренування спортсменів збірних команд України з більярдного спорту.

Висновки. З метою дотримання під час навчально-тренувального процесу спортсменів збірної команди України з більярдного спорту законодавства в частині запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2, нами було розроблено методику управління техніко-тактичною та інтегральною підготовкою гравців в умовах карантинних обмежень. Управління та контроль тренувальними навантаженнями та змагальними результатами кваліфікованих більярдистів здійснювався завдяки спеціального мобільного додатку. Ефективність програмування та контролю змагально-тренувального процесу була підтверджена, як в аспекті техніко-тактичної, так і психологічної підготовленості контингенту, який досліджувався.

Література

1. Байк М, Полищук Л, Нагорная В. Координационные способности как основной компонент подготовленности спортсменов высокого класса в игровых видах спорта (на примере бильярда и тенниса). Наука в олимпийском спорте. 2014;(3):8-12.
2. Борисова ОВ, Нагорна ВО, Митько АО. Програми підготовки висококваліфікованих більярдистів Європи: експертна оцінка. В: Костюкевич ВМ, редактор. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: зб. наук. пр. Вип. 5 (24). Вінниця: Планер; 2018. с. 160-167.
3. Нагорная В. О. Методика стабیلіграфії в научно-методическом обеспечении подготовки бильярдистов. Олимпийский спорт составная часть физического и духовного развития человека: материалы Международной Олимпийской научной конференции. – [Баку], 2012. – С. 449-454.
4. Нагорная В.О., Борисова О.В. Контроль психофизиологического состояния высококвалифицированных бильярдистов в соревновательном периоде.

«Спорт.Олимпизм.Здоровье»: Материалы Международного научного конгресса/ (Государственный университет физического воспитания и спорта Республики Молдова). – Кишинев, 2016. – Т1. – С.271–277.

5. Borysova O, Nagorna V, Mytko A, Peretyatyko A, Polishchuk L. The influence of sexual dimorphism on the choice of tactical decision in the playing situation in individual sports. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 2020. Supplement issue 1, Art 42, pp. 308 – 311.