

**МІЖНАРОДНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ
INTERNATIONAL SCIENTIFIC-PRACTICAL CONFERENCE**

**СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ
НАУКИ, ОСВІТИ ТА ТЕХНОЛОГІЙ**

**CURRENT TRENDS AND PERSPECTIVES OF THE DEVELOPMENT OF
SCIENCE, EDUCATION AND TECHNOLOGY**

**Збірник тез доповідей
Book of abstracts**



**10 квітня 2023 р.
April 10, 2023**

**м. Житомир, Україна
Zhytomyr, Ukraine**



**МІЖНАРОДНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА
КОНФЕРЕНЦІЯ
INTERNATIONAL SCIENTIFIC-PRACTICAL
CONFERENCE**

**СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ
РОЗВИТКУ НАУКИ, ОСВІТИ ТА ТЕХНОЛОГІЙ**

**CURRENT TRENDS AND PERSPECTIVES
OF THE DEVELOPMENT OF SCIENCE,
EDUCATION AND TECHNOLOGY**

**Збірник тез доповідей
Book of abstracts**

**10 квітня 2023 р.
April 10, 2023**

**м. Житомир, Україна
Zhytomyr, Ukraine**



**УДК 33
ББК 65**

Сучасні тенденції та перспективи розвитку науки, освіти та технологій: збірник тез доповідей міжнародної науково-практичної конференції (Житомир, 10 квітня 2023 р.). Житомир: ЦФЕНД, 2023. 71 с.

У збірнику тез доповідей представлено матеріали учасників Міжнародної науково-практичної конференції «Сучасні тенденції та перспективи розвитку науки, освіти та технологій» з:

**Буковинський державний медичний університет
Волинський національний університет імені Лесі Українки
ВСП «Березнівський лісотехнічний коледж НУВГП»
ДВНЗ «Ужгородський національний університет»
Державний заклад «Південоукраїнський національний педагогічний Університет імені К. Д. Ушинського»
Державний торговельно-економічний університет
Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ
Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка
Івано-Франківський національний медичний університет
Івано-Франківський національний технічний університет нафти і газу
Київський національний університет імені Тараса Шевченка
Київський національний університет технологій та дизайну
Луцький національний технічний університет
Львівський національний університет імені Івана Франка
Надслучанський інститут НУВГП
Національна академія Служби безпеки України
Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка
Національний університет водного господарства та природокористування
Національний університет фізичного виховання та спорту України
Одеська державна академія будівництва та архітектури
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника
Рівненський державний гуманітарний університет
Сумський національний аграрний університет
Університет соціальних та гуманітарних наук (Uniwersytet SWPS)
Херсонський державний аграрно-економічний університет
Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка**

У збірнику тез доповідей висвітлюються результати наукових досліджень з актуальних питань науки, освіти та технологій.

Тематика конференції охоплює актуальні проблеми: педагогічних наук; філологічних наук; архітектури та мистецтвознавства; економічних наук; юридичних наук; психологічних наук; медичних наук; біологічних наук; сільськогосподарських наук; технічних наук; історичних наук; філософських наук; географічних наук; політичних наук; фізичного виховання та спорту.

Видання розраховане на науковців, викладачів, працівників органів державного управління, студентів вищих навчальних закладів, аспірантів, докторантів, працівників державного сектору економіки та суб'єктів підприємницької діяльності.



**ЦЕНТР
ФІНАНСОВО-
ЕКОНОМІЧНИХ
НАУКОВИХ
ДОСЛІДЖЕНЬ**

© Автори тез, 2023

© Центр фінансово-економічних наукових досліджень, 2023

Офіційний сайт: <http://www.economics.in.ua>

СЕКЦІЯ 8. БІОЛОГІЧНІ НАУКИ SECTION 8. BIOLOGICAL SCIENCES	53
<i>Бойко І. В.</i> СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ІМУНОПРОФІЛАКТИКИ ІНФЕКЦІЙНИХ ХВОРОБ	53
СЕКЦІЯ 9. СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКІ НАУКИ SECTION 9. AGRICULTURAL SCIENCES	55
<i>Кондратюк Н. В., Ніжаловський Ю. В., Писаренко В. О.</i> ОСОБЛИВОСТІ РОСТУ І РОЗВИТКУ ЛІСОВИХ ЗАПОВІДНИХ НАСАДЖЕНЬ РОДИНИ БУКОВИХ (FAGACEAE) В ЛІСОСТЕПОВІЙ ЧАСТИНІ РІВНЕНЩИНИ ...	55
СЕКЦІЯ 10. ТЕХНІЧНІ НАУКИ SECTION 10. TECHNICAL SCIENCES	57
<i>Маркіна Л. М.</i> КОМП'ЮТЕРНІ ТЕХНОЛОГІЇ ДЛЯ ДОСЛІДЖЕННЯ СИСТЕМ АВТОМАТИЧНОГО РЕГУЛЮВАННЯ	57
СЕКЦІЯ 11. ІСТОРИЧНІ НАУКИ SECTION 11. HISTORICAL SCIENCES	59
<i>Плюта Н. В.</i> РОЗВИТОК КОЛОНІАЛЬНОЇ ІДЕЇ У ФРАНЦІЇ В НОВИЙ ЧАС.....	59
СЕКЦІЯ 12. ФІЛОСОФСЬКІ НАУКИ SECTION 12. PHILOSOPHICAL SCIENCES	61
<i>Озьмінська І. Д.</i> ІНОЗЕМНА МОВА У СИСТЕМІ STEM-ОСВІТИ	61
<i>Ярмоліцька Н. В.</i> РАЦІОНАЛЬНА РЕКОНСТРУКЦІЯ КИТАЙСЬКОЇ ФІЛОСОФІЇ У ЗАХІДНІЙ ТРАДИЦІЇ: АНАЛІЗ СУЧАСНИХ НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ	63
СЕКЦІЯ 13. ГЕОГРАФІЧНІ НАУКИ SECTION 13. GEOGRAPHICAL SCIENCES	65
<i>Мельнійчук М. М., Мельник О. В., Стельмах В. Ю., Полянський С. В., Качаровський Р. Є.</i> ОЗЕРО РОГІЗНЕ – ВАЖЛИВИЙ РЕКРЕАЦІЙНИЙ ОБ'ЄКТ ЛЮБЕШІВСЬКОЇ ТГ ВОЛИНСЬКОЇ ОБЛАСТІ.....	65
СЕКЦІЯ 14. ПОЛІТИЧНІ НАУКИ SECTION 14. POLITICAL SCIENCE	68
<i>Москалюк М. Ф.</i> МІСЦЕВІ ВИБОРИ 2020 р. НА ІВАНО-ФРАНКІВЩИНІ: ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ ТА РЕЗУЛЬТАТИ.....	68
СЕКЦІЯ 15. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПОРТ SECTION 15. PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS	70
<i>Єременко Н. П., Соколов М. В.</i> ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ОЗДОРОВЧОГО ПЛАВАННЯ В ЗАХІДНИХ ДЕРЖАВАХ ТА УКРАЇНИ	70



УДК: 796.035

Єременко Н. П.
к.фіз.вих., доцент кафедри здоров'я фітнесу та рекреації
Національний університет фізичного виховання та спорту України,
Соколов М. В.
студент
Національний університет фізичного виховання та спорту України

ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ОЗДОРОВЧОГО ПЛАВАННЯ В ЗАХІДНИХ ДЕРЖАВАХ ТА УКРАЇНИ

Актуальність. Наукові дослідження свідчать, що здоров'я людини більш ніж на 50% визначається умовами і способом життя, тобто більша частина залежить від правильної організації рухової активності. Рухова активність є безумовною складовою життя кожної людини. За оцінками експертів, очікувана тривалість життя українців приблизно на 8 років менша, ніж в середньому по країнах Європи, серед мотивів та інтересів молодих осіб заняття фізичною культурою посідають одне з останніх місць серед загальнокультурних інтересів.

На думку багатьох авторів, на даний час виникає необхідність у підтримці та корекції показників стану здоров'я шляхом регулярних занять фізичними вправами і зокрема оздоровчим плаванням. Плавання, будучи одним з найдавніших і простих рухових навичок, в той же час є ефективним засобом тренування організму людини. У напруженому ритмі сучасного життя, коли всі прагнуть отримати оздоровчий ефект за найкоротший час, плавання виявляє свої суттєві переваги [1, с. 57; 4, с. 26; 5, с. 162].

Оздоровче значення плавання полягає в тому, що воно є одним із ефективних засобів загартування людини, підвищуючи опірність організму до впливу температурних коливань і простудних захворювань. Заняття плаванням виправляють порушення постави, плоскостопості, гармонійно розвивають майже всі групи м'язів, відіграють важливу роль в покращенні функцій дихання і серцево-судинної системи. Плавання належить до числа найбільш ефективних засобів оздоровлення. Воно показано без обмеження практично всім здоровим людям будь-якого віку [2, с. 200; 3, с. 79].

Мета дослідження: дослідити історію розвитку оздоровчого плавання в західних державах та Україні.

Методи дослідження: аналіз науково-методичної літератури та світової мережі Internet.

Результати дослідження: Згідно з даними Американської асоціації водного фітнесу (USWFA), плавання має низку переваг, а саме: сприяє підвищенню витривалості та гнучкості, оптимізує м'язовий баланс, робить фігуру стрункою та граціозною, активізує кровообіг, застосовується як реабілітаційна терапія при м'язових і суглобових травмах, служить прекрасним засобом зняття напруги, підвищує працездатність

Як писав В.О. Парфьонов: «Важко знайти інший вид фізичних вправ, де б так повно використовувався оздоровчий вплив сонця, повітря і води, як під час плавання, гри у водне поло і стрибків у воду. Вплив цих факторів у поєднанні з

рухами сприяє зміцненню здоров'я, поліпшенню загального фізичного стану, всебічному розвитку та загартуванню організму людини».

Плавання – унікальний вид спорту, корисний як для дорослих, так і для дітей. Плавання дозволяє не тільки зміцнити здоров'я, а й покращити зовнішній вигляд. Воно позитивно впливає на основні показники фізичного розвитку людини: ріст, вагу, зміцнення серцево-судинної й нервової системи, розвиток дихального апарату та м'язової системи. Плавання також є прекрасним засобом профілактики та виправлення порушень постави, сколіозів, плоскостопості. Психологами встановлено, що заняття плаванням розвивають такі риси особистості, як цілеспрямованість, наполегливість, самостійність, рішучість, сміливість, дисциплінованість, уміння співпрацювати в колективі. Саме тому плавання сприятливо впливає не тільки на фізичний розвиток людини, а й на формування її особистості.

Просте занурення людини у воду викликає підвищення функцій різних органів – частішає дихання, підвищується частота серцевих скорочень, прискорюється обмін речовин. Це відбувається в результаті збільшеної тепловіддачі, оскільки теплопровідність води приблизно в чотири рази вища за теплопровідність повітря.

Список літератури

1. Єременко Н., Ковальова Н., Бобренко С. Сучасні підходи до формування культури здоров'я студентів в процесі фізичного виховання. Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. праць. Вип. 7(26). Вінниця: ТОВ «Планер», 2019. С. 57-63. <http://reposit.uni-sport.edu.ua/handle/787878787/1766>

2. Єременко, Н. П. Мотивація студентської молоді до занять водними видами спорту та акварекреацією. Молодь та олімпійський рух : збірник тез доповідей XIII Міжнародної конференції молодих вчених. К, 2020. С. 200-201. <http://reposit.uni-sport.edu.ua/handle/787878787/2995>

3. Жук А. А. Эффективность занятий аквааэробикой с женщинами второго зрелого возраста / А. А. Жук, Т. А. Хабинец // Сучасні біомеханічні та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті : матеріали III Всеукраїнської електронної конференції (Київ, 18 червня 2015 р.) / ред. В. О. Кашуба. – Київ, 2015. – С. 79–82. <http://reposit.uni-sport.edu.ua/handle/787878787/1095>

4. Методичні рекомендації для самостійної роботи студентів факультету заочного навчання з дисципліни вільного вибору «Аквафітнес» / Л. А. Єракова, В. О. Підгайна, Н. О. Євпак, Н. П. Єременко ; НУФВСУ. – Київ, 2019. – 25 с. <http://reposit.uni-sport.edu.ua/handle/787878787/3220>

5. Сучасні засоби аквафітнесу, які використовують під час занять зі студентами / Наталія Єременко, Наталія Ковальова, Світлана Бобренко, Ольга Ображей // Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації : матеріали Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції. – Переяслав, 2022. – Вип. 87. – С. 162-166. <https://reposit.uni-sport.edu.ua/handle/787878787/4218>

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ
НАУКИ, ОСВІТИ ТА ТЕХНОЛОГІЙ**

**Збірник тез доповідей Міжнародної
науково-практичної конференції
м. Житомир,
10 квітня 2023 р.**

Українською та англійською мовами

Відповідальний за випуск: Загородний І. Д.

Технічний редактор: Нестеренко В. О.

Художній редактор: Михайленко К. В.

Коректор: Остаповець Н. М.

Дизайнери й верстальники: Артеменко А. А, Григоренко Л. О.

Підписано до друку 10.04.2023 р. Формат 60x90/16
Папір офсетний. Друк – ризографія. Умовн. друк. арк. 4,9

Гарнітура Times New Roman.

Наклад 500 примірників. Зам. № 20997

Надруковано у ФОП Сидоренко А. В.

Свідоцтво про державну реєстрацію серія В01 № 710364
від 07.01.2007 р., м. Полтава, вул. Дмитра Коряка, 3

Всі права захищені.

Відповідальність за зміст матеріалів несуть автори.

Редакційна колегія може не поділяти думок авторів.



Офіційний сайт: <http://www.economics.in.ua>