

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ХАРКІВСЬКА ДЕРЖАВНА АКАДЕМІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

## **ЗБІРНИК ТЕЗ**

**XXII Міжнародної науково-практичної конференції  
«Фізична культура, спорт і здоров'я:  
стан, проблеми та перспективи»**

6-7 грудня 2022 року

Харків  
2022

**УДК [796.011:796.035](063)  
Ф48**

**Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи:** збірник тез XXII Міжнародної науково-практичної конференції, 6-7 грудня 2022 року. Харків : ХДАФК, 2022. 624 с.

У збірнику представлено тези за напрямками роботи конференції: актуальні питання фізичного виховання різних груп населення; удосконалення підготовки спортсменів різної кваліфікації; медико-біологічні основи спортивної діяльності; проблеми та перспективи розвитку системи оздоровчо-рекреаційної рухової активності населення; фізична терапія та ерготерапія; менеджмент, маркетинг, економіка та підприємництво у сфері фізичної культури та спорту; психолого-педагогічні аспекти освіти, сфери фізичної культури і спорту та діяльність в особливих умовах; філософія, соціологія, історія, мовленнєві аспекти та право фізичної культури та спорту.

Збірник тез представляє науковий інтерес для науково-педагогічних працівників, тренерів, спортсменів, викладачів, наукових співробітників.

**Редакційна колегія:**

Головний редактор:

**Мулик В.В.**, ректор, д.фіз.вих., професор.

Голова редколегії:

**Ольховий О.М.**, проректор з науково-педагогічної роботи, д.фіз.вих., професор.

Члени редколегії:

**Масляк І. П.**, к.фіз.вих., професор.

**Мішин М В.**, к.фіз.вих., доцент.

**Пустовойт Б. А.**, д.мед.н., професор.

**Подрігало Л.В.**, д.мед.н., професор.

**Ашанін В.С.**, к.фіз.-мат.н., доцент.

**Бондар А.С.**, к.фіз.вих., доцент.

**Рубан Л.А.**, к.фіз.вих., доцент.

**Артем'єва Г.П.**, к.фіз.вих., доцент.

**Карпець Л. А.**, д.філос.н., професор.

**Семенова Ю. А.**, к.філос.н., доцент.

**Ткачов С.І.**, д.пед.н., професор.

# ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ І ЗДОРОВ'Я: СТАН, ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ

XXII Міжнародна науково-практична  
конференція

6-7 грудня 2022 року

## ЗМІСТ

### АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ

<b>Ігор Бейгул, Олена Шишкіна</b> Перспективні педагогічні технології фізичного виховання у закладах вищої освіти	16-18	<b>Маргарита Мамешина, Аліна Михайленко</b> Рівень розвитку спритності учнів початкової школи	46-48
<b>Надія Гулюк</b> Адаптивне фізичне виховання дітей дошкільного віку з затримкою мовленнєвого розвитку	19-20	<b>Маргарита Мамешина, Артур Пузира</b> Ставлення учнів початкової школи до уроків фізичної культури	49-51
<b>Тетяна Дорофєєва</b> .Особливості уявлень мотивів відвідування уроків фізичної культури школярами різних громад	21-23	<b>Ірина Масляк, Маргарита Мамешина</b> Рівень розвитку координаційних здібностей учнів старшої школи	52-54
<b>Наталія Єременко, Лю Цзяле</b> Залучення студентської молоді Китаю та України до занять оздоровчо-рекреаційної направленості засобами веслування на човнах «дракон»	24-26	<b>Оксана Матвейко</b> Структура та зміст фізичної підготовки військовослужбовців після контузій	55-58
<b>Максим Жмуцький, Світлана Кокарева</b> Використання теренкурів на курсі «здоров'язбережувачі технології та співдія функціональному розвитку» зі студентами СМГ	27-29	<b>Єлизавета Мацухова, Ольга Микитчик</b> Вплив дистанційних засобів навчання на фізичний стан здобувачів вищої освіти	59-61
<b>Анастасія Коленченко, Катерина Чупир</b> Аеробіка та фітнес: дистанційні заняття із застосуванням сервісів GOOGLE	30-32	<b>Володимир Микитчик</b> Узагальнення досвіду з питань патріотичного виховання із використанням потенціалу засобів фізичного виховання в системі освіти України	62-64
<b>Катерина Кольчицька, Ірина Кузьменко</b> Особливості організації занять фізичними вправами студентської молоді в умовах воєнного стану	33-35	<b>Сергій Ніколаєв</b> Використання колового тренування в процесі фізичного виховання студентів	65-67
<b>Геннадій Коник, Сергій Колій, Наталія Груцяк, Тетяна Усова</b> Змагання з волейболу у неспортивному закладі вищої освіти	36-38	<b>Олег Ольховий, Ірина Кузьменко, Вячеслав Жук</b> Виступ студентів Харківської державної академії фізичної культури на Олімпійських іграх 2021 року	68-70
<b>Ірада Кулієва, Тетяна Довбій, Ганна Демочко</b> Вплив фізичного виховання на розумову працездатність дітей молодшого шкільного віку	39-42	<b>Вікторія Пасічник</b> Вплив програми фізкультурно-оздоровчих занять із використанням народних ігор на показники психомоторних якостей дітей 3-4 років	71-73
<b>Вадим Лонський, Ігор Сахарук</b> Досвід Сполучених Штатів Америки щодо фізичної підготовки військовослужбовців	43-45	<b>Валерія Пасічник</b> Використання інноваційних спортивних ігор у фізичному вихованні дітей старшого дошкільного віку	74-76
		<b>Олександр Пасічник, Анастасія Гришина, Тетяна Бала</b> Kango Jumps як інноваційний вид рухової активності	77-79

**Наталія Єременко**, к. фіз. вих., доцент

*Національний університет фізичного виховання та спорту України,  
м. Київ, Україна*

**Лю Цзяле**, аспірант

*Національний університет фізичного виховання та спорту України,  
м. Київ, Україна*

## **Залучення студентської молоді Китаю та України до занять оздоровчо-рекреаційної направленості засобами веслування на човнах «Дракон»**

**Анотація.** У статті розглянуто основні моменти сучасного стану залучення студентської молоді Китаю та України до занять оздоровчо-рекреаційної направленості засобами веслування на човнах «Дракон».

**Ключові слова:** рухова активність, молодь, веслування на човнах «Дракон», мотивація, залучення.

**Вступ.** Стан здоров'я студентської молоді привертає пильну увагу науковців. Спрямованість освіти на високий рівень підготовки майбутніх фахівців характеризується суттєвою інтенсифікацією освітнього процесу, високими вимогами до якості знань, збільшеним обсягом самостійної роботи і, як наслідок, високою психоемоційною напруженістю, низькими рівнями рухової активності, фізичної підготовленості та здоров'я молоді [1;4;5]. Останнім часом ситуація загострюється через впровадження дистанційної форми навчання внаслідок карантинних обмежень. У зв'язку з вимушеним переходом на дистанційне навчання студенти більше часу почали проводити за комп'ютером, виконуючи вимоги освітнього процесу, віддаючи перевагу пасивним формам відпочинку, критично знизивши рівень рухової активності [6;8].

Одним із основних видів рухової активності, який цікавий молоді Китаю є веслування на човнах «Дракон». Він є одним з найпопулярніших серед веслувальних дисциплін в Україні, і дуже активно розвинений у світі та Європі. Масовість та видовищність підвищує увагу до цього виду рухової активності, робить його доступним в усіх аспектах [2;3;9].

**Мета дослідження** – проаналізувати сучасний стан проблеми залучення студентської молоді Китаю до занять оздоровчо-рекреаційної направленості.

**Завдання дослідження:**

1. Проаналізувати результати наукових здобутків вітчизняних та зарубіжних

# ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ І ЗДОРОВ'Я: СТАН, ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ

XXII Міжнародна науково-практична  
конференція

6-7 грудня 2022 року



фахівців що до стану проблеми залучення студентської молоді Китаю до занять оздоровчо-рекреаційної направленості.

**Матеріал і методи дослідження.** Провели аналіз сучасної науково-методичної літератури, проаналізували результати наукових здобутків вітчизняних та зарубіжних фахівців по залученню студентської молоді Китаю та України до занять оздоровчо-рекреаційної направленості засобами веслування на човнах «Дракон».

**Результати дослідження та їх обговорення.** Веслування на човнах «Дракон» – це вид оздоровчо-рекреаційної рухової активності, в якому необхідне поєднання сили, витривалості, сміливості та технічної майстерності. В науковій літературі існує багато досліджень, присвячених вивченню інноваційних підходів до залучення студентської молоді до оздоровчо-рекреаційних занять під час дозвілля (А.В. Воробйова; М.М. Ковальова; Єременко; В.О. Підгайна; Є.В. Імас, О.В. Андрєєва, І.В. Хрипко).

Вивчаючи досвід економічно – розвинених країн, таких як Китай, Канада та Англія, можна стверджувати про ефективність діяльності таких організацій, як оздоровчо-рекреаційні веслувальні клуби. На даний момент веслування на човнах «Дракон» в Україні представляє близько 20 клубів, які беруть участь в українських та міжнародних змаганнях. В той час як у Китаї цей вид розвиває більше 100 клубів. За період існування веслування на човнах «Дракон» в Азії «Драconi» набули такої популярності, що нині, за даними Азійської та міжнародної федерацій, у цьому регіоні світу налічується близько 150 мільйонів людей, що займаються і виступають у турнірах.

**Висновки.** Виявили, що веслування на човнах «Дракон» може бути дуже популярним серед студентської молоді та підвищити їх рухову активність і таким чином залучити більше людей до занять як в Україні так і Китаю.

**Перспективи подальших досліджень у цьому напрямку.** Вивчити основні мотиви залучення студентської молоді Китаю та України до занять оздоровчо-рекреаційної направленості.

## Список використаної літератури

1. Благій О., Ячнюк М., Березовський В. Аналіз підходів щодо залучення студентської молоді до оздоровчо-рекреаційної діяльності. *Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки*. 2018. №. 30. С. 37-41.

2. Єременко Н. П. та ін. Методичні рекомендації для самостійної роботи студентів «Водні види акварекреації як засіб оздоровчо-рекреаційної рухової активності школярів, молоді та дорослих». НУФВСУ, 2020. 42с.

3. Єременко Н. П. Характеристика веслування на човнах «Дракон» як і одного із засобів фізичної рекреації. *Науковий часопис Національного педагогічного університету ім. М. П. Драгоманова*: 1 (42) 2014. С. 35-40.


4. Імас Є., Дутчак М., Катерина У. Організаційно-методичні засади розвитку студентського спорту: вітчизняний та зарубіжний досвід. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2018. (2). С. 89-97.

5. Ячнюк М. Теоретичні основи залучення студентської молоді до рекреаційної діяльності. *Physical education, sport and health culture in modern society*. 2012. 2 (18). С. 210-212.

6. Iacorossi L. et al. The effectiveness of the sport “dragon boat racing” in reducing the risk of lymphedema incidence: an observational study. *Cancer Nursing*. 2019. Т. 42. (4). С. 323-331.

7. Shao X., Ye W. Preventive Effect of Egg Membrane Protein Supplementation on Dragon Boat Sports Injury under the Monitoring of Artificial Intelligence and Big Data. *Mobile Information Systems*. 2021. Т. 2021.

8. Smoliuk V., Shevchuk A., Glushko P. Веслувальний спорт як чинник соціалізації студентів // *Physical education, sport and health culture in modern society*. 2021. №. 3 (55). С. 31-35.



**ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ І ЗДОРОВ'Я:  
СТАН, ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

XXII Міжнародна науково-практична  
конференція

6-7 грудня 2022 року

**ЗБІРНИК ТЕЗ  
XXII МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ  
«ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ І ЗДОРОВ'Я:  
СТАН, ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ»**

За достовірність представлених результатів відповідають автори

Редактор:  
Світлана СТАДНИК

Видання Харківської державної  
академії фізичної культури  
Харківська державна академія фізичної культури  
Україна, 61058, м. Харків, вул.Клочківська, 99  
+38 (057) 705-23-01

Харків, 2021